



er hovedsponsor for Rakkestad Kjøre- og Rideklubb.

Ønsker du å bli medlem i Rakkestad Kjøre- og Rideklubb?

Ta kontakt med oss på:

e-post: post@rakk.no

Finn oss på Facebook: Rakkestad Kjøre- og Rideklubb

Vi har også en nettside (www.rakk.no) der du kan lese mer om klubben og våre aktiviteter.



Vil du støtte oss med din grasrotandel?

RAKKESTAD KJØRE OG RIDEKLUBB

Org.nr: 992774967



Rakkestad Kjøre- og Rideklubb (RAKK)



Rakkestad Kjøre- og Rideklubb ble stiftet 1992. Klubben har som mål å være et tilbud til alle som er interesserte i hest og hestehold enten de ønsker å drive aktivt og konkurrere eller de kun ønsker å holde på med hest for hyggens skyld.



Antallet medlemmer i klubben har lenge vært ganske stabilt på cirka 80. Av disse er det noen som er veldig aktive, som konkurrer mye på høyt nivå, men det er også mange som sjelden eller aldri konkurrerer. De fleste medlemmene i RAKK driver med turridning, dressur eller sprang. Klubben er imidlertid åpen for medlemmer med interesse for alle grener innen hestesport, og vi har også medlemmer som er engasjerte i feltritt og kjøring.

Rakkestad Kjøre- og Rideklubb er medlem i Norges Rytterforbund, Østfold Rytterkrets. Vi er også medlem i Norges Idrettsforbund, og vi er representert i Rakkestad Idrettsråd.

RAKK har to typer medlemskap; enkeltmedlemskap og familiemedlemskap. Kontingenten er henholdsvis 400 og 500 kroner per år.



Hva får du som medlem i Rakkestad Kjøre- og Rideklubb?

Som medlem i RAKK er du også automatisk medlem i Norges Rytterforbund (NRYF). Du kan også stille på stevner og delta på kurs til en redusert kostnad.

RAKK arrangerer en rekke aktiviteter blant annet:

- **Vårsprett**

De siste årene har vi startet sesongen med et helgearrangement på Haugstad med treninger og uformelle konkurranser som Gymkhana og Caprilli. Arrangementet er åpent for alle medlemmer, og vi legger vekt på at dette skal være hyggelig og sosialt og lærerikt.

- **Stevner i dressur og sprang**

En helg i året arrangerer RAKK stevne. Da er det dressurstevne den ene dagen og sprang den andre. Vi har også lag i Østfold- eller Kretsmesterskap, og vi forsøker å reise flere sammen på noen utvalgte stevner gjennom sesongen.

Haugstad

Rakkestad Kjøre- og Rideklubb disponerer et flott rideanlegg på Haugstad. Her er det to grusbaner, en hovedbane på 35 x 65 meter og en oppvarmingsbane på 35 x 20 meter. Det er også en romslig parkeringsplass, og et lager der vi oppbevarer en del hinder og annet materiell. Haugstad ligger fredelig til, bare 2,5 km fra Rakkestad sentrum.

På Haugstad er det også et bygg som fungerer som kombinert sekretariat og kiosk når vi arrangerer stevner og samlinger.

Mange av RAKKs arrangementer bruker Haugstad, men når anlegget ikke er i bruk kan medlemmer i klubben bruke Haugstad til egne treninger.

- **Treninger og kurs**

Gjennom året arrangerer vi ulike treninger. Det kan være at vi leier inn en trener, eller vi kan samles og ha faste treninger gjennom en periode. Vi har også hatt kurs i lasting av hest på henger, i tømme-kjøring og i trening med lange tøyler.

- **Møter og sosialt samvær**

Vi har selvsagt et årsmøte på ettermiddagen, men i tillegg har vi hatt møter med et hestefaglig tema (for eksempel førstehjelp, forsikring og hovstell) og vi pleier å ha et hyggelig julemøte med grøt, pakkelek og utdeling av premier og utmerkelser.

- **RAKKs stevnecup og Klubbmesterskap**

Klubben arrangerer både en stevnecup og et Klubbmesterskap. Dette er åpent for alle medlemmer og går på tvers av klasser og grener, med flotte premier til vinnerne.

