



2019

Årsberetning Rakkestad Kjøre og Rideklubb

1. Styre og medlemmer

Styret har i 2019 hatt følgende sammensetning:

Leder: Heidi Fjeldbraaten Lyngstad

Nestleder: Merete Furuheim

Kasserer: Kristin Fladstad Heier

Sekretær: Wenche Dramstad

Styremedlemmer: Camilla Thornquist og Cathrine Tjernæs

Materialforvalter: Ole Fladstad

I tillegg har klubben hatt en kioskkomité bestående av Merete Furuheim og Jeanette Saksæther Andersen.

Margit Fjeldbraaten Lyngstad og Selma Klipper har vært klubbens ungdomsrepresentanter.

Ungdomsrepresentantene legger fram sin egen årsberetning for årsmøtet.

Valgkomiteén har bestått av Maylinn Dramstad og Anja Salomonsen.

Camilla Thornquist har hatt ansvar for medlemsregister og –registrering, mens Wenche Dramstad har hatt ansvar for nettsiden.

Styret har i år hatt 6 styremøter i tillegg til enkelte arbeidsmøter i forbindelse med stevnet og andre arrangementer.

RAKK har per 31. 12 2019 totalt 96 medlemmer. Vi har fått 18 nye medlemmer i 2019, mens 8 medlemmer har meldt seg ut av klubben i løpet av året.

Klubben har en sprangdommer-aspirant; Maylinn Dramstad. Hun har dømt 6 stevner i 2019.

Representasjon:

Klubben har deltatt på Østfold Rytterkrets sitt kretsting.

Heidi F. Lyngstad og Wenche Dramstad har deltatt på møter i Rakkestad Idrettsråd.

Heidi F. Lyngstad sitter i valgkomiteen til Rakkestad idrettsråd.

2. Stevnehelg med klubbmesterskap

RAKK arrangerte sitt distriktsstevne i sprang og dressur henholdsvis 22. og 23. juni på Haugstad. Det ble en flott stevnehelg på så mange måter. Vi fikk gode tilbakemeldinger på gjennomføringen fra både deltagere, rytterrepresentant og teknisk personell.

I år hadde vi også valgt å arrangere show- og rekruttklasser, 10 og 30 cm. Dette ser vi som viktig for å kunne gi et tilbud til de yngste og de som trenger en pen start på sitt første stevne.

I sprang hadde vi ni klasser fra 10 til 110cm. Det var totalt 84 starter.

I dressur hadde vi fire klasser; Lett C, Lett B, Lett A og Middels C. Det var 58 startende i dressur.

I år arrangerte vi også for første gang en FH klasse – en klasse for funksjonshemmede. Her hadde vi en deltager som kvalifiserte seg for å kunne ri landsstevne.

Vi sa også ja til å ha Norsk hesterase cup i dressuren, noe som nok gjorde til at vi hadde mange påmeldinger i årets dressurstevne og måtte til slutt stenge for påmeldinger.

Det var naturligvis ekstra hyggelig å kunne notere at flere RAKK-ryttere hevdet seg i ulike klasser.

Klubbmesterskapet ble arrangert på tvers av klassene i både sprang og dressur.

I klubbmesterskapet i sprang var det bare 3 påmeldte ekvipasjer, og de konkurrerte i klassene fra 70 cm til 1m10cm. Det ble en jevn konkurranse, men uten hinderfeil og med hele 76,5

stilpoeng var det Margit Fjeldbraaten Lyngstad og Astorini F som sikret seg seieren. Sølv gikk til Ida Karoline Sjule og Little Berry og bronsemedaljen gikk til Susanne Bjarnholt Yven på Caruso.

I klubbmesterskapet i dressur var det 6 startende i år, fordelt på 3 ulike klasser. Da alle poengene var summert og prosentene regnet ut viste det seg at vi hadde en dobbeltvinner! Margit Fjeldbraaten Lyngstad og Astorini F hadde sikret seg klubbmesterskapet i både sprang og dressur. Gullet gikk altså til Margit Fjeldbraaten Lyngstad og Astorini med 66.818 % i LB. Sølv gikk til Miriam Fladstad Heier og Plassens June Edition med 58.800% i LC og Yvonne Stubberud og Flying Hit tok bronse med 55.926% i LA

3. Rekruttsatsing

Oppstart og gjennomføring

Det er mange barn og unge med interesse for hest i Rakkestad, men uten en rideskole som samlingspunkt er det utfordrende å få spredt informasjon om klubben og våre aktiviteter. Samtidig er det naturligvis av interesse for klubben å rekruttere nye medlemmer.

I 2019 har det frem til jul vært undervist rekrutter på Østereng, med Heidi F Lyngstad, Cathrine Tjernæs og Kristin Fladstad Heier som instruktører.

På grunn av stor interesse ble det i år også startet opp en liten gruppe med nye rekrutter, som både deltok på høstleir på Østereng og som hadde ukentlige undervisning frem til julen. Det er 23 rekrutter som har deltatt på årets aktiviteter.

Rekruttleir på Østereng

Lørdag 7. og søndag 8. september arrangerte klubben rekruttleir på Østereng gård for 15 blide rekrutter i øsende regn.

Rekruttene stellet hester, øvet på håndtering av og omgang med hest, og øvet til ryttertester.

I tillegg var det trening på Agility og Gymkhana bane og selvfølgelig en natursti

4. Vårsprett og Høstslipp

Vårspretten ble arrangert på Haugstad 27. og 28. april.

Lørdag var det først banetrening, sprang, med Heidi som instruktør, deretter hadde vi en uhyttdelig og veldig morsom agility konkurranse. Til slutt fikk alle deltagerne diplom, rosett og gulrot. Søndag var det dressur trening med Iselill B. Karlsen. Vi satte opp dressur reil så de som ønsket det skulle kunne få litt reil/dressur program trening.

Høstslippet ble arrangert 12. og 13. oktober på Østereng gård i fint vær.

Lørdag var det riktig mange påmeldt til rideknapp prøver, og det var en strålende gjeng som mottok diplom og rideknapper på slutten av dagen.

Søndag hadde vi dressurtimer for Iselill B. Karlsen, en dressurtrener fra Askim som gir våre ryttere på alle nivåer god hjelp.

Fine bildealbum og beskrivelser av arrangementene ligger ute på vår facebookside og hjemmeside rakk.no

5. Treninger

I 2019 bidro flere utbrudd av smittsomme sykdommer som salmonella og herpes, til at flere sentre ble holdt stengt i vinterhalvåret og flere treninger ble avlyst.

På grunn av risiko for smitte måtte klubben avlyse leieavtalen vi hadde med med Folkenborg hestesenter om leie av ridehus i vintermånedene

Vi ser også at vi er sårbare i forhold til deltagelse, da vi ikke er veldig mange aktive ryttere.

Allikevel har vi fått gjennomført en del treninger for våre medlemmer både i sprang og dressur.

Dressur

Det har vært arrangert 5 treninger med Iselill Karlsen som innleid trener.

28. april under vårsprett, 19. mai på Haugstad. 8. august hos Yvonne Stubberud

13. oktober under høstslippen og 1. november på Støten gård.

Sprang

Det har vært arrangert 3 treninger for Kristin Tørmoe i Rakkestad.

19. januar, 12. juni og 31. juli

I tillegg har noen av medlemmene deltatt på treninger for Kristin Tørmoe i ridehuset på Hoel gård, Askim

27. april hadde Heidi banetrening på Haugstad

Feltritt

Noen av klubbens medlemmer har deltatt på feltritt treninger, innendørs på Jeløya og utendørs på Blixland hestesenter i Tomter i løpet av sesongen.

Kjøring

Kjøregruppa har hatt dressur trening 25. mai med Iselill B. Karlsen på Haugstad

I tillegg har 2 av klubbens medlemmer deltatt på ukes kurs med Kurt Klindt som ble arrangert på Norsk Hestesenter, Starum i sommer.

Grete Damm Lyngstad har også vært tilgjengelig til å ha undervisningstimer, og har vært både på Østereng og hos Kristin Holm for å undervise.

6. Annet

Poengcup

Tradisjonen tro ble Markers Sparebank sin poeng cup premiert på årsmøtet i februar.

Vinneren ble, som i fjor, Susanne Yven på Caruso.

På andre plass kom Sigrid Fosser Hansen på Valentina, mens Charlotte Salamonsen på Chamrock kom på tredje. Vinnerne fikk sin gavesjekk fra Marker Sparebank og varme gratulasjoner fra alle de tilstedeværende.

Grønt kort kurs

Norges Rytterforbund ønsker at alle skal ha de nødvendige basiskunnskaper før de konkurrerer, og en rytter må ha grønt kort for å kunne få løst rytterlisens som er nødvendig for å starte på stevner.

Rakkestad kjøre- og rideklubb stod i år som arrangør av Grønt kort kurs 21. mai og 26. mai. Maria Lehmann fra Råde og Onsøy Rideklubb og Line Gundersen fra Moss og Omegn rideklubb var kursholdere.

Teorien ble holdt i Rakkestadhallen, mens den praktiske delen gjennomførte vi på Haugstad. Kurset ble fulltegnet, da 22 deltagere meldte seg på. Med foreldre og foresatte var det over 30 mennesker som møtte opp. Det var ryttere fra mange ulike klubber i Østfold og Oslo-området.

Dette var et godt planlagt og vellykket arrangement som bidro til at mange blide ryttere dro hjem med grønt kort.

Hyttetur til Suterén

17. august tok vi med oss grillmat og hadde en hyggelig kveld på Suterén, en hytte som ligger ned mot Glomma i Os.

Tanken var å gjøre det til en helg med hester og overnatting, men mye regn og vanskelige forhold gjorde til at vi valgte en tur uten våre firbente venner.

Årsmøte og styrets julebord og rideklubbens julegrøtmøte

RAKK avholdt sitt årsmøte her i Gjensidige sine lokaler 28. februar.

Det ble en trivelig kveld for de cirka 40 fremmøtte medlemmene. Selve årsmøtet ble gjennomført uten spesielle utfordringer av noe slag, og deretter var det hyggelig samvær og pizza mens praten gikk lett rundt bordene.

Styret i klubben tok en vellykket vri på julebordet i år. Vi oppsummerte året, og hygget oss med særdeles god mat fra Fru Blom hjemme hos Kristin Fladstad Heier.

Julegrøtmøte med pakkelek ble i 2019 avholdt i Thorvalds stuer i Rakkestad sentrum 17. desember. Nærmere 30 personer var samlet til det som ble et hyggelig førjulsarrangement – denne gang uten hest. Klubbmesterskaps dekken ble delt ut til årets klubbmester i sprang og dressur; Margit Fjeldbraaten Lyngstad

Søknader og støtte

Etter søknad har vi i år fått 15 380 kroner i LAM-midler, tildelt fra Rakkestad Idrettsråd. Fra Rakkestad kommune har vi i tillegg fått 6 000 + 10 000, der det siste er tilskudd til kulturformål.

Fra vår hovedsponsor Marker sparebank har vi fått 14 500 kroner i tillegg til 3000 kroner i poengcup premier og premier til ridestevne.

Pettersen el-installasjon har sponset oss med 1 500,-.

Ringstad kjøtt og Rema 1000 har sponset oss med diverse mat til bl. a rekruttleir.

Sentrum Data bidrar både med kompetanse, internett og printer på vårt sommerstevne.

På stevnet er premier en stor utgiftspost, så bidragene vi får gjennom sponsering av flotte gavepremier fra Til Hest i Halden og Kingsland er viktig for at våre stevner går med overskudd.

Nettside og Facebook

RAKK formidler nyheter og deler informasjon om aktiviteter og arrangementer via egen nettside (www.rakk.no) og egen side på Facebook. Begge steder har det vært stor aktivitet i 2019.

Nettsiden har hatt 24 saker og 4741 visninger i 2019.

På RAKKs Facebookside er det også mye aktivitet og engasjement. Siden brukes både til informasjon om aktiviteter og den er et sted der medlemmer kan melde sin interesse. I 2019 har vi hatt 61 saker på Facebook siden vår.

7. Takk til

Styret i Rakkestad Kjøre og Rideklubb vil benytte anledningen til å rette en stor takk til stallene som har stilt opp og tatt imot rekruttene våre, og den dugnadsinnsatsen styremedlemmer og ungdomsgruppa har bidratt med på ulike rekruttarrangementer. Dette har vært helt utslagsgivende for rekruttsatsingen.

Vi vil også rette en takk til våre sponsorer – og da spesielt våre hovedsponsor Marker Sparebank. I tillegg har flere lokale bedrifter hjulpet oss ved ulike anledninger gjennom året; Sentrum Data, Ringstad Kjøtt, Rema 1000, Til Hest og Kingsland.

Sist men ikke minst vil vi takke alle medlemmer, samt alle som stiller opp på dugnad og bidrar på ulike vis til klubben.