

RAKKESTAD KJØRE OG RIDEKLUBB

inviterer til

GRØNT KORT KURS – SIKKERHET OG HESTEKUNNSKAP

SØNDAG 26. MAI fra kl 10.00

Bakgrunn

Grønt Kort (GK) er krav for start på utvidede klubbstevner og oppøver, og inngangsbilletten til lisenssystemet i rytterforbundet.

Norges Rytterforbund ønsker at alle konkurranseryttere skal ha nødvendige basiskunnskaper om hest, sikkerhet og reglement, og det er derfor et krav om Grønt Kort for å kunne løse lisens i NRYF.

Innhold

Som deltaker skal du gjennom følgende kursdeler i løpet av kurset:

- Forkurs e-læring KR1 Grønt Kort – dette er et kurs som er nettbasert som skal tas i forkant av ditt Grønt Kort kurs. Kurset finnes her, ekurs.nif.no. Ta kontakt ved spørsmål.
- Reglementskurs 3 timer (avholdes 22. mai)
- **Kurs i sikkerhet og hestekunnskap 3 timer fra kl 10.00 – 13.00 i Rakkestadhallen**
- **Praksis i stallen 1,5 timer fra kl 14.00 – 15.30 på Østereng gård**
- Ride/kjøredel hvor du testes i ridning eller kjøring og håndtering av hest. Ride/ kjøredelen kan gjøres separat fra kurset, så lenge du har fått godkjent kursholderen for denne oppgaven. **Etter praksis i stallen vil det være mulig å gjennomføre ridedel.** Dersom du har behov for å leie hest, så ta kontakt i forhold til det praktiske.

Praktisk informasjon

Til dette kurset må du huske å kle deg da du skal være en del i stallen. I tillegg så må du ha med deg rideklær og sikkerhetsutstyr til ridedelen. Boken din og penn og papir. Du kan ha med egen hest til ridedelen.

Alle under 16 år MÅ ha med seg en av foreldrene/ansvarlig person. Kurset koster kr 400,- for ikke medlemmer og 200,- for medlemmer + evt leie av hest til ridedel kr 200,-. Kontant betaling ved oppmøte. Kursholdere: Line Gundersen og Heidi Lyngstad (klubbens representant og autorisert rideinstruktør).

Avhengig av antall påmeldinger kan det bli endringer i programmet. Det er begrenset antall plasser og begrenset antall hester til leie for ridedel, så det må vurderes og avtales individuelt for alle det er aktuelt for.

Påmelding

Bindende **påmelding innen 06.05.19** til kfheier@gmail.com (Hvis du er under 18 år trenger du underskrift av foresatte).

Oppgi navn, adresse, tlf.nr , fødselsår og tilhørende rideklubb.

Nye medlemmer til Rakkestad kjøre og rideklubb ønskes også velkommen.

Merk påmeldingen: «Påmelding – Grønt kort – Sikkerhet»