



2018

Årsberetning Rakkestad Kjøre og Rideklubb

1. Styre og medlemmer

Styret har i 2018 hatt følgende sammensetning:

Leder: Heidi Fjeldbraaten Lyngstad

Nestleder: Merete Furuheim

Kasserer: Anja Salamonsen

Sekretær: Wenche Dramstad

Styremedlemmer: Kristin Fladstad Heier og Camilla Thornquist

Materialforvalter: Ole Fladstad

I tillegg har klubben hatt en kioskkomité bestående av Jeanette Saksæther Andersen og Elin Marie Rud. Margit Fjeldbraaten Lyngstad og Selma Klipper har vært klubbens ungdomsrepresentanter. Ungdomsrepresentantene legger fram sin egen årsberetning for årsmøtet.

Valgkomitéen har bestått av Maylinn Dramstad og Elin Marie Rud.

Camilla Thornquist har hatt ansvar for medlemsregister og –registrering, mens Wenche Dramstad har hatt ansvar for nettsiden.

Styret har i år hatt 6 styremøter i tillegg til enkelte arbeidsmøter i forbindelse med stevnet og andre arrangementer.

RAKK har per 31. 12 2018 totalt 86 medlemmer. Klubben har 21 familiemedlemskap. Vi har fått 17 nye medlemmer i 2018, mens 9 medlemmer har meldt seg ut av klubben i løpet av året.

Klubben har en sprangdommer-aspirant; Maylinn Dramstad. Hun har dømt tre stevner i 2018.

Representasjon:

Klubben har deltatt på Østfold Rytterkrets sitt kretsting og ledermøter, i tillegg til terminlistemøtet.

Wenche Dramstad har deltatt på møter i Rakkestad Idrettsråd. Wenche Dramstad har også deltatt på kurs i Equipe arrangert av Råde og Omegn Rideklubb.

2. Stevnehelg med klubbmesterskap

RAKK arrangerte sitt distriktsstevne i sprang og dressur henholdsvis 16. og 17. Juni på Haugstad. Det ble en flott stevnehelg på så mange måter. Vi fikk gode tilbakemeldinger på gjennomføringen fra både deltagere, rytterrepresentant og teknisk personell. Nytt av året var bruk av Equipe som erstattet HorsePro som stevneprogram. Dette skapte en del ekstra arbeid i forkant av stevnet, men det skapte ikke problemer under selve stevnet. Og det gjorde også at resultatene ble tilgjengelige på nett fortløpende.

I sprang hadde vi åtte klasser fra 50 til 115cm. Det var totalt 73 starter.

I dressur hadde vi fire klasser; Lett C, Lett B, Lett A og Middels C. Det var 35 startende i dressur. Det var naturligvis ekstra hyggelig å kunne notere at flere RAKK-ryttere hevdet seg i ulike klasser.

Klubbmesterskapet ble arrangert på tvers av klassene i både sprang og dressur.

I klubbmesterskapet i sprang var det fem påmeldte ekvipasjer, og de konkurrerte i klassene fra 70 cm til 1m10cm. Det ble en jevn konkurranse, men uten hinderfeil og med hele 72 stilpoeng var det Sigrid Fosser Hansen og Valentina som sikret seg seieren. Sølv gikk til Celine Salamonsen og Zorka og bronsemedaljen gikk til Selma Klipper og Mai Gulla.

I klubbmesterskapet i dressur var det bare 4 startende i år. Kine Saksæther Andersen på Pålands Mille Fleur og Sigrid Fosser Hansen og Valentina startet begge Lett C. Margit Fjeldbraaten Lyngstad og Astorini og Selma Klipper og Mai Gulla startet begge i Lett B. Også i dressur ble det

en jevn konkurranse. Da alle poengene var summert og prosentene regnet ut viste det seg at vi hadde en dobbeltvinner! Sigrid Foss Hansen og Valentina hadde sikret seg klubbmesterskapet i både sprang og dressur. Sølvmedaljen gikk til Margit Fjeldbraaten Lyngstad og Astorini, mens Selma Klipper og Mai Gulla tok bronzen i klubbmesterskapet i både sprang og dressur.

3. Rekruttsatsing

Oppstart og gjennomføring

Det er mange barn og unge med interesse for hest i Rakkestad, men uten en rideskole som samlingspunkt er det utfordrende å få spredt informasjon om klubben og våre aktiviteter. Samtidig er det naturligvis av interesse for klubben å rekruttere nye medlemmer. Med dette som utgangspunkt hadde styret bestemt å initiere en rekruttsatsning. Torsdag 22. mars arrangerte vi et oppstartsmøte og 12 nye og ikke så nye rekrutter møtte frem. Her fikk også de som åpner stallen sin for de unge hesteinteresserte treffe hverandre, og noen foreldre var også med. Videre hadde ungdomsrepresentantene invitert de unge i klubben, så alt i alt var over 30 hesteinteresserte samlet denne kvelden med et aldersspenn fra 6 til 70 år.

Rekruttene er fordelt i ulike staller rundt i Rakkestad, der de trener etter en oppsatt plan frem mot samlinger og prøver. Gjennom 2018 har til sammen 20 rekrutter deltatt og de har vært fordelt på 6 staller.

Klubbens rekruttsatsing har vakt interesse også på fylkesnivå, og RAKK er invitert til å komme på kretstinget i januar og fortelle om dette.

Rideknapp-prøver

Rideknappene er Norges Rytterforbund opplæring i håndtering og stell av hest og det er fem knapper eller grader. For hver grad er det krav med stadig økende vanskelighetsgrad. Og hver grad avsluttes med en prøve. Vi arrangerte årets første rideknapp-prøve på Haugstad tirsdag 12. juni med syv rekrutter som tok prøver. Fire tok prøven på grad en, en tok grad to og for første gang også to rekrutter som tok rideknapp grad tre.

Det er 10 rekrutter som har tatt rideknapper i år. Tre av dem har tatt to ulike grader i løpet av året.

Rekruttleir på Østereng

Lørdag 18. og søndag 19. august arrangerte klubben rekruttleir på Østereng gård. Rekruttene stellet hester, øvet på håndtering av og omgang med hest, og øvet til ryttertester. I tillegg var det trening på gymkhana. Og leiren ble avsluttet med gymkhana-oppvisning for fremmøtte foreldre, foresatte og andre interesserte.

Det ble også gjennomført 6 rideknapp-prøver for fire rekrutter; En tok grad 4, to tok grad 2 og tre tok grad 1.

4. Vårsprett og Høstslipp

Vårsprett ble arrangert i strålende sol på Haugstad 21. og 22. april. Lørdag var det dressurtrening for Iselill Karlsen fra Askim rideklubb og søndag var det sprangtrening med Heidi som instruktør. Etter sprangtreningen var det sits og stil trening for rekrutter. Her var det bedømming med kommentarer, der det ble lagt vekt på blant annet rideveier, sits, tempovalg og kontroll. Siste post på agendaen var Caprilli, der oppgavene blant annet var å stå rolig mens man skulle telle til fem, passere bommene, ri i siksak mellom hinderstøttene og sist men ikke minst; å huske å hilse på dommeren.

Mens Vårsprett er noe vi har arrangert nå i flere år, var høstslipp et nytt arrangement av året. Men lørdag 13. oktober var det nok en gang mye aktivitet på Haugstad. Her ble det gjennomført

ryttertester, gymkhana og for første gang på flere år arrangerte vi også gymkhana klubbmesterskap. Hele 13 ekvipasjer var i ilden i ulike aktiviteter i løpet av dagen. Klubbmester i gymkhana ble Margit Lyngstad og Astor.

5. Treninger

Mounted Games

Fredag 29. juni fikk RAKK og Haugstad besøk av Maren Åsheim som i flere år konkurrerte på juniorlandslaget i Mounted Games. Fem RAKK-ryttere deltok på en svært lærerik formiddag, der Maren både demonstrerte, inspirerte og oppmuntret gjennom en rekke ulike øvelser. Det ble også arrangerte én Mounted Games trening til.

Dressur

Det er dessverre relativt få aktive dressur-ryttere i klubben akkurat nå. Men vi har likevel arrangert tre treninger med Iselill Karlsen som innleid trener.

Sprang

Det har vært større interesse for sprangtreninger i 2018. Klubben har kommet i kontakt med trener Kristin Tørmoen, og har arrangert tre treninger med henne. Det har også vært arrangert tre banetreninger med Heidi Fjeldbraaten Lyngstad som trener.

Kjøring

RAKK har ikke hatt mye aktiviteter innen kjøring de siste årene, men dette var det et uttalt ønske om å endre. Det passet derfor godt at klubben ble invitert til temakveld om kjøring med hest i Marker, torsdag 19. april. Norges Rytterforbunds Grenleder for kjøring, Lene Kragh holdt foredrag. I etterkant av dette etablerte klubben en Kjøregruppe, og den har i løpet av året hatt ett møte. Kjøregruppa arrangerte kjøresamling på Haugstad søndag 21. oktober med Grete Lyngstad som instruktør, og har i tillegg hatt ytterligere to samlinger.

6. Annet

Poengcup

Tradisjonen tro ble RAKKs stevnecup premiært på årsmøtet. Vinneren ble Susanne Yven på Caruso. Denne ekvipasjen oppnådde hele 102 poeng, etter å ha deltatt på 24 stevner og sikret seg mange gode plasseringer. På andre plass kom Hege Ovidia Rud Lunde på Jacob's Dragonnight. Ekvipasjen hadde startet på 12 stevner og oppnådde totalt 66 poeng basert på plasseringer. På tredje plass fulgte Margit Fjeldbraaten Lyngstad på Pålands Mille Fleur. Denne ekvipasjen hadde meldt inn 12 stevner, med 49 stevnepoeng.

Markens Grøde

RAKK ble invitert til å delta på Markens Grøde i august, noe vi besluttet å takke ja til. Klubben fikk tilbud om å etablere stand som nabo til barnas gård, og være tilstede den 12. august som var Hestens Dag. Vi hadde stand med informasjon, arrangerte quiz, hadde demonstrasjon av Mounted Games og presisjonskjøring. Vi hadde også ponnipussing og hinderløp med kjepphester.

Fellestur til Oslo Horse Show

Oslo Horse Show er ett av årets høydepunkt for mange hesteinteresserte. Her er det spennende konkurranser, shows og ikke minst salg av det meste til hest og rytter. RAKK har flere ganger arrangert felles tur, og i år reiste flere av gårde søndag 14. oktober.

Årsmøte og julegrøtmøte

RAKK avholdt sitt årsmøte på Bye-Kroa i Rakkestad sentrum torsdag 14. februar. Det ble en trivelig kveld for de cirka 20 fremmøtte medlemmene. Selve årsmøtet ble gjennomført uten spesielle utfordringer av noe slag, og deretter var det hyggelig samvær og pizza mens praten gikk lett rundt bordene.

Julegrøtmøte med pakkelek ble i 2018 avholdt i Thorvalds stuer i Rakkestad sentrum 17. desember. Nærmere 40 personer var samlet til det som ble et hyggelig førjulsarrangement – denne gang uten hest.

Søknader og støtte

RAKK søkte penger til å leie ridehus for å arrangere vintertreninger, og fikk støtte til dette fra Rakkestad Idrettsråd. Vi søkte midler fra Østfold idrettskrets for å etablere en utstyrspool, og fikk 10 000 kroner. Disse pengene ble brukt til å kjøpe sikkerhetsvester og hjelmer som rekrutter og andre kan låne ved behov. Vi fikk også 6 500 kroner i driftsstøtte fra kommunen, men vi fikk ikke anleggsmidler i 2018. Vi har imidlertid hatt et etterslep i forhold til oppussingen av Haugstad. Denne ble ferdigstilt i 2018, og sluttrapportert til kommunen. Vi er for øvrig svært fornøyde med vårt nyoppussede sekretariat / kiosk. Etter søknad fikk vi også 31 000 kroner i LAM-midler, tildelt fra Rakkestad Idrettsråd.

Nettside og Facebook

RAKK formidler nyheter og deler informasjon om aktiviteter og arrangementer via egen nettside (www.rakk.no) og egen side på Facebook. Begge steder har det vært stor aktivitet i 2018. Nettsiden har hatt nesten 6000 oppslag i 2018, med naturlige topper de månedene det har vært mye aktivitet som april, juni og oktober.

På RAKKs Facebookside er det også mye aktivitet og engasjement. Siden brukes både til informasjon om aktiviteter og den er et sted der medlemmer kan melde sin interesse. 310 personer liker RAKK på Facebook.

7. Takk til

Styret i Rakkestad Kjøre og Rideklubb vil benytte anledning til å rette en stor takk til de stallene som har stilt opp og tatt i mot rekruttene våre. Dette har vært helt utslagsgivende for at rekruttsatsingen skulle bli vellykket.

Vi vil også rette en takk til våre sponsorer – og da spesielt våre hovedsponsor Marker Sparebank. I tillegg har flere lokale bedrifter hjulpet oss ved ulike anledninger gjennom året; Sentrum Data, Ringstad Kjøtt, Ringsby blomster, Ekeberg og Kingsland.

Sist men ikke minst vil vi takke alle medlemmer, samt alle som stiller opp på dugnad og bidrar på ulike vis til klubben.