



## Invitasjon til høstslippen lørdag 13. oktober

Vi starter programmet kl 12. (Starttidspunkt kan bli justert f.eks avhengig av vær. )

### Program:

- |                                         |                         |
|-----------------------------------------|-------------------------|
| 1. Ryttertester dressur (20 x 40 bane)  | 50 kroner per ekipasje  |
| Rekruttprogram – kun skritt             |                         |
| Rekruttprogram –skritt og trav          |                         |
| Rekruttprogram – skritt, trav og galopp |                         |
| Rytterforbundets programmer: LD - MB    |                         |
| 2. Gymkhana clear round – rekrutt       | 50 kroner per ekipasje  |
| 3. Gymkhana klubbmesterskap             | 100 kroner per ekipasje |

Avslutning og premieutdeling

Det blir åpen kiosk.

### Hva er en ekipasje?

En ekipasje er en rytter + en hest.

Dvs en rytter som rir to hester eller to ryttere som skal ri en hest, blir to ekipasjer

### Hva er rytterttest?

Ved rytterttester får rytterne trene på å ri et program, slik man gjør på dressurstevner. Målet er å fremme god ridning gjennom å fokusere på rytterens sits og bruk av hjelpere (dvs. sjenkler/bein, tøyler/hender og setet/ vekten i salen). I dressur ønsker man at hesten er lydig og behagelig å ri, slik at øvelsene kan utføres med små (umerkelige) hjelpere uten synlig anstrengelse for rytteren. På rytterttesten får rytteren en tilbakemelding på helhetsinntrykk, tempo, rytme og balanse, sits (hvordan de sitter i salen) og bruk av hjelperne, hvor flinke de er til å følge ridebanens veier. Det betyr at man skal ri rett på rette spor, pene hjørner, og være nøyaktig når man rir fra bokstav til bokstavene som er plassert rundt ridebanen. Sammen med bedømmelsesskjema utdeles også en sløyfe for gjennomføringen. Se rytterforbundets hjemmeside for mer informasjon:  
<http://www.rytter.no/grener/dressur/ryttertester/>

### Hva er gymkhana?

Gymkhana er en type konkurranseform som innebærer at rytter skal utføre oppgaver mens man rir eller leier hesten. I klubbmesterskapet rir hver ekipasje på tid. Hvis man ikke utfører oppgavene korrekt, får man tillegg i tiden eller må ri tilbake og korrigere feilen. Rekruttene som rir clear round kan ha leier og hjelper etter behov og trygg og god gjennomføring er viktigst (ikke tiden).

### Hvordan melde seg på?

Bindende påmelding ved å send e-post til [kfheier@gmail.com](mailto:kfheier@gmail.com) innen 6. oktober. Det er viktig å få påmeldinger til fristen, fordi vi har flere ryttere enn hester, så det er en liten kabal for å sette opp tider og startlister som er gjennomførbare selv om hestene skal gå flere runder. Antall påmeldinger kan også påvirke antall hester vi tar med til arrangementet. Påmeldinger etter fristen risikerer dessverre å bli avvist. Det er rytter/pårørende som er ansvarlig for påmeldingen, ikke aktivitetsleder, men aktivitetsleder avgjør hvilken rytterttest som er aktuell å gjennomføre.

Velkommen til en hyggelig dag med hest på Haugstad!