

Velkommen til Vårsprett

Haugstad

22. – 23 . april

Denne helgen blir det muligheter for å delta på treningstimer i både dressur (lørdag) og sprang (søndag). I tillegg gjentar vi suksessen fra tidligere år og arrangerer Caprilli-konkurranse. Her er det mulig å få låne ponni – men da er det veldig viktig å gi beskjed om det ved påmeldingen!

NB: Det er **påmeldingsfrist 16. april** til de forskjellige aktivitetene – påmelding sender du på e-post til **post@rakk.no**!

Program:

Lørdag 22. april

Dressurtrening med Iselill Karlsen

Vi setter opp dressurrailen – mulig med vanlig time og programtrening

- Pris: 400 kr per ekvipasje (medlemmer), 45 minutter
- Spørsmål kan rettes til Eva Rieber Bakke på tlf 913 18 198
- Tidspunkter for de enkelte timene legger vi ut etter påmeldingsfristen

Søndag 23. april

Sprangtrening med Heidi Lyngstad

- Vi deler inn i grupper som passer med tanke på nivå når vi ser hvor mange som er påmeldt
- Påmelding og ev. spørsmål direkte til Heidi Lyngstad på tlf 928 03 091
- Pris: 100 kr per ekvipasje

Rekruttkonkurranse – etter sprangtreningen er ferdig

- Sprang ca 30 cm
- Caprilli rekruttklasse med leier
- Caprilli rekruttklasse uten leier
- Pris: 30 kr per klasse

Dette blir nok en morsom og hyggelig helg på Haugstad. Kiosken er åpen og grillen er varm – så om du bare har lyst til å komme en tur å se på er det også mulig å kose seg meg en kopp kaffe og noe å bite i på vår flotte tribune.

Vi ønsker alle gamle og nye medlemmer – og alle andre interesserte - velkommen!