Fornebuløpet mot strømmen

Nå smadres rekorden

FORNØYD: Styreleder i Fornebuløpet, Stein Rohde-Hanssen.

LØPSFEST: Onsdag blir det for første gang over 3.000 deltagere på alle distansene i Fornebuløpet. Løpet er det største midtukeløpet i Norge.

BEGGE FOTO: KARL BRAANAAS

Mosjonsløp. For første gang runder Fornebuløpet 3.000 deltagere. Nærmere 60 prosent velger å løpe den lengste distansen.

Årets løpefest på Fornebu arrangeres førstkommende onsdag. En uke før startskuddet er rundt 2.800 deltagere påmeldt, det er en god økning fra fjorårets 2.424.

– Dette tegner veldig bra, sier styreleder i Fornebuløpet, Stein Rohde-Hanssen.

Han røper at det i fjor var nedgang på vel 100 løpere.

– Det er hyggelig å se at deltagerantallet nå fortsetter å stige. Mange løp har litt tilbakegang, så vi har vært veldig spente, sier styrelederen.

Flest løper lengst

Fornebuløpet er ifølge Rohde-Hanssen det største midtukeløpet i Norge og blant de 20 største løpene i landet.

– Jeg har litt tro på at folk synes det er fint å løpe ute på Fornebu. Opplevelsesmessig må det være bedre å løpe på Fornebu enn i byen. Og så har vi en veldig fin sak med at vi bruker Telenor Arena til start og mål, sier han.

Rohde-Hanssen påpeker dessuten at nærmere 60 prosent av de påmeldte til Fornebuløpet skal løpe 10 kilometer. Det er også 3- og 5-kilometerklasser, men de fleste velger å løpe den lengste distansen.

– Det er mulig at flere velger å løpe langt fordi de mener løypen er grei, sier Rohde-Hanssen.

Minst ett løp hver dag

Mosjonsansvarlig i friidrettsforbundet, Fredrik Samuelsen, sier at han opplever at folk ønsker å teste sine grenser og at det virker som 10 kilometer er en målbar distanse å løpe fort for flere. Han sier han ikke har sett noen nedgangstrend totalt sett i deltagere på mosjonsløp.

– Vi er veldig langt fra å si at vi kan se det nå. Men det blir flere og flere løp. Det virker som det er litt intern kannibalisme, sier han og legger til:

– Det er in å løpe. Jeg føler deltagerantallet i gateløp er stabilt.

I fjor var det ifølge Samuelsen 398 unike løp på friidrettsforbundets terminliste. Tar man med alle løpene i løpskaruseller blir det langt flere.

– Det betyr at det er minimum ett løp i uken i Norge. Da kan det være en suksess å legge løp til en ukedag, sier Samuelsen.

Om man ikke synes 10 kilometer er langt nok, kan man i år løpe Fornebutrippelen – det vil si 3, 5 og 10 kilometer etter hverandre med en liten pause imellom.

– En mann prøvde på det i fjor. Det synes vi var en god idé, sier Stein Rohde-Hanssen.

André Strømnes
andre.stromnes@budstikka.no

sportsbørsen

FOTBALL

3. divisjon avdeling 1

Vestfossen–Ullern . . . . . 0 – 2

Moss	6	5	0	1	23 –	4	15
Strømsgodset TF 2	6	4	0	2	17 –	11	12
Oppsal	6	4	0	2	12 –	11	12
Drøbak-Frogn	6	3	2	1	13 –	12	11
Ørn Horten	6	3	1	2	14 –	7	10
Sarpsborg 08 2	6	3	1	2	15 –	12	10
Kråkerøy	6	3	1	2	9 –	7	10
Kvik Halden	6	2	2	2	14 –	10	8
Østsiden	6	2	0	4	10 –	13	6
Holmen	6	1	3	2	10 –	17	6
Ullern	7	1	3	3	9 –	16	6
Vestfossen	7	2	0	5	6 –	16	6
Sprint-Jeløy	6	1	2	3	7 –	16	5
Odd 3	6	1	1	4	9 –	16	4

Nasjonal G16 avdeling 1 vår

Sarpsborg 08–Stabæk . . . . . 1 – 7

Stabæk	4	4	0	0	24 –	5	12
Odd	4	4	0	0	13 –	2	12
Bodø/Glimt	3	3	0	0	16 –	1	9
Vålerenga	3	1	2	0	8 –	4	5
Sarpsborg 08	4	0	1	3	4 –	13	1
Strømsgodset	3	0	1	2	2 –	11	1
Tromsø	3	0	0	3	0 –	9	0
Sandefjord Fotball	4	0	0	4	6 –	28	0

Kvinner 35 år

Kråkstad–Nesøya . . . . . 6 – 2
Heming–Manglerud Star . . . . . 2 – 7
Bøler–Bærums Verk Hauger . . . . . 1 – 1
Korsvoll–Rustad . . . . . 4 – 1

Årvoll	7	7	0	0	55 –	6	21
Langhus	6	5	1	0	28 –	5	16
Kråkstad	7	4	1	2	23 –	14	13
Rustad	7	4	0	3	29 –	17	12
Korsvoll	6	4	0	2	15 –	9	12
Nesøya	6	3	0	3	9 –	21	9
Manglerud Star	7	2	1	4	18 –	23	7
Bærums Verk Hauger	6	1	3	2	6 –	14	6
Bøler	6	1	1	4	7 –	21	4
Oppegård	6	0	1	5	4 –	26	1
Heming	6	0	0	6	3 –	41	0

Menn 33 7er 1. divisjon

Bygdø Monolitten–Lokomotiv Oslo . . . . 6 – 2
Frisk Asker–Grorud . . . . . 3 – 5

Driv–Røa	1	–	1				
Bygdø Monolitten	3	2	0	1	9 –	6	6
Vålerenga	2	2	0	0	8 –	5	6
Grorud	3	2	0	1	10 –	8	6
Grüner	2	1	1	0	7 –	4	4
Driv	3	1	1	1	6 –	4	4
Lokomotiv Oslo	3	1	0	2	8 –	12	3
Røa	3	0	2	1	2 –	4	2
Frisk Asker	3	0	0	3	7 –	14	0

Menn 33 år 2. divisjon

Ski–Lommedalen . . . . . 4 – 2

Ullern	5	4	1	0	12 –	5	13
KFUM	4	3	1	0	19 –	4	10
Ski	5	3	1	1	13 –	8	10
Hauketo	5	2	0	3	13 –	11	6
Lommedalen	5	2	0	3	12 –	15	6
Dikemark	5	2	0	3	8 –	15	6
Sandaker	4	1	1	2	8 –	9	4
Skaubygda	5	0	0	5	5 –	23	0

Gutter 19 år 1. divisjon

Asker–Holmlia . . . . . 2 – 1
Ullern–Snarøya . . . . . 5 – 0
Kolbotn–Ready . . . . . 0 – 1
Nordstrand 2–Grei . . . . . 5 – 3
Jutul /BVH–Skeid 2 . . . . . 8 – 3

KFUM	9	9	0	0	42 –	13	27
Ullern	10	7	1	2	34 –	10	22
Bærum 2	10	7	1	2	28 –	16	22
Asker	10	6	1	3	35 –	31	19
Holmen	9	5	2	2	17 –	13	17
Jutul /BVH	10	5	1	4	33 –	32	16
Ready	10	5	1	4	24 –	24	16
Holmlia	10	4	1	5	15 –	18	13
Heming	10	3	1	6	24 –	29	10
Kolbotn	10	3	0	7	20 –	22	9
Skeid 2	10	3	0	7	22 –	27	9
Grei	9	3	0	6	24 –	33	9
Nordstrand 2	10	3	0	7	20 –	31	9
Snarøya	9	0	1	8	6 –	45	1

TID OG STED

LØRDAG:
Fotball: 1. divisjon kvinner, KIL/Hemne–Øvrevoll Hosle kl. 14.30
Friidrett: Vivillekene, Nadderud kl. 09.00
Orientering: Verdenscup, mellomdistanse kvinner og menn, Åbo, Finland kl. 09.00
Padling: Verdenscup, Szeged, Ungarn

SØNDAG:
Fotball: Eliteserien menn, Molde–Stabæk, Aker Stadion kl. 18.00
2. divisjon menn, Asker–Nybergsund, Føyka kunstgress kl. 16.00
Finnsnes–Bærum, Finnsnes idrettspark kl. 16.00
Friidrett: Vivillekene, Nadderud kl. 09.00
Orientering: Verdenscup, langdistanse kvinner og menn, Åbo, Finland kl. 09.00
Padling: Verdenscup, Szeged, Ungarn