



Jan-Erik Neuroth med dagens Øvrevoll-tips

V4-forslag (180 kroner)

1. avd.: 6 Dickie Dickens.

2. avd.: 5 Our Last Summer – 2 Fearless Hunter – 1 Miss Rebel.

3. avd.: 4 Marshall Runner – 10 Fil Rouge – 8 Bostar – 9 Daydream Believer – 12 Busybeingfabulous – 5 Manchego.

4. avd.: 5 Wide Ranging – 10 J.W. Delight – 4 Golden Gin Tric – 1 Fuego – 9 Spread My Wings.

Banker: 6 Dickie Dickens (V4-1)



Stabæk-jenter klare for juniorlandslaget

Det norsk juniorlandslaget for jenter skal ha samling med trening og kamper i Kristiansand fra 22.- 28. juni, og Norges Håndballforbund har blant andre tatt ut Stabæks Josefine Intelhus og Henny Ella Reistad (bildet), samt tidligere Stabæk-målvakt Rakel Gåra Alvern (nå Aker). Laget, som ledes av tidligere Stabæk-trener Vigdis Holmeset og assistenttrener Kenneth Gabrielsen, skal under samlingen spille kamper mot eliteserielaget Vipers og utvalgte spillere fra Japan.



FULL FART: Elevene ved Hundsund skole ga full gass fra start i Fornebuløpets første utgave av det de håper skal bli et skoleløp for skolene i nærområdet.

FOTO SIMEN SOLUM WAAGSETH

Sikter seg inn mot yngre grupper

Fornebuløpet bygger for fremtidige løp

Fornebuløpet. Eget barneløp, hoppeslott og nytt skoleløp er blant tiltakene for å få barna til Fornebuløpet.

I år samlet Fornebuløpet hele 3.000 deltagere, og satte tradisjonen tro ny deltagerrekord.

Nytt av året er at løpet nå har knyttet seg tettere til den lokale ungdomsskolen Hundsund – hvor over 300 elever hadde varslet sin ankomst for å tyvstarte konkurransen med tre kilometer løping. For å kunne ha elevene til stede, måtte løpet arrangeres i skoletiden, og derfor ble det åpnet for at Hundsund-elevene kunne starte den første distansen i Fornebuløpet allerede klokken tre.

Blant disse var Philip Sebastian Adielsson (15) og Emma Frogner (15).

– Det er veldig sosialt når hele skolen skal konkurrere, og så er



JAKTER NYE UTØVERE: Odd Grønli vil at Fornebuløpet også skal bli et skoleløp.

FOTO: KNUB BIERKE

det bra at de legger til rette for fysiske tiltak, sier Frogner, som så frem til den harde styrketesten.

Vil fenge unge

For 15-åringene er helt i målgruppen til Fornebuløpet, som nå vil sørge for at det er flere enn mor og far som har glede av løpsdagen.

– Dette skal være for hele familien, og da er det viktig at vi har et



DE YNGSTE: De yngste utøverne har allerede et tilbud, i et eget barneløp.

FOTO: SIMEN SOLUM WAAGSETH

godt tilbud, sier arrangementsansvarlig Odd Grønli, som forteller at rektor ved Hundsund skole var svært entusiastisk da løpet foreslo å bruke skolen som forsøkskaniner.

– Tanken er at dette skal bre seg ut til flere skoler. Vi har eksempler fra Drammen hvor man gradvis gikk fra 50–60 elever til flere tusen ved et slik løp. Elevene skal

uansett løpe distansen på skolen, så hvorfor ikke legge den biten til Fornebuløpet? sier Grønli.

Fornebuløpet slår stadig deltagerrekorder, og arrangementslederen mener de unge er viktige for å sørge for at løpet stadig vokser.

– Skoleløp og barneløpet gjør at de får en utvikling og kan komme tilbake i fremtiden for å løpe lenger. At de som deltar i ung alder kan være med å styrke veksten videre i fremtiden, sier Grønli.

Skulle trene håndball

Selv om det var god stemning under skoleløpet, tror ikke Adielsson at rekrutteringen av unge går helt av seg selv.

– Når de arrangerer løpet gjennom skolen så må vi møte opp; jeg tror det kunne blitt vanskeligere å få så mange hit dersom det var frivillig, sier 15-åringen, som selv gjerne skulle prioritert en tidlig håndballtrening med sitt Haslum-lag, fremfor å løpe.

fakta

- Dette er den åttende gang Fornebuløpet arrangeres.
- Første gang var 2010.
- I år settes det deltagerrekord med over 3.000 deltagere.
- Det arrangeres løp over tre forskjellige distanser: 3 kilometer, 5 kilometer og 10 kilometer. Start på alle tre distansene er utenfor Telenor Arena. Mål er inne i Telenor Arena.
- Det arrangeres også et barneløp på 400 meter med start og mål inne i Telenor Arena.
- I år er det en nyvinning som heter Fornebu-trippelen. Der kan deltagerne løpe alle de tre løpene, med en liten pause imellom. Den distansen er på til sammen 18 kilometer. I år er det 27 deltagere som har meldt seg på.

kilde: Fornebuløpet.no

PS: På budstikka.no kan du se mange flere bilder fra gårdsdagens løpsfest på Fornebu.

Simen Solum Waagseth

simen.waagseth@budstikka.no