

Referat styringsgruppemøte «Lokal mobilisering mot doping», 05.06.2019

Tilstede: Stine Strand (folkehelsekoordinator), Gisle Almlid-Larsen (sektorleder skole), Erik Mørkved (politiet), Monika Finstad (barnevernsleder), Trond Sakshaug (idrettskretsen), Gisle Aarlott (SLT-koordinator), Stian Ludvigsen (avdelingsleder idrettsfag og studiespesialisering), Lars Stokke (idrettsrådet), Sunniva J. N. Rognerud (kommuneoverlege)

I forlengelsen av en henvendelse fra Sunniva til Antidoping Norge (ADNO), har Nye Steinkjer kommune inngått en avtale med ADNO om lokal mobilisering mot doping. Det skal drives et helhetlig antidopingarbeid i kommunen der hovedmålet er å stimulere til og lette til rette for dopingfrie og helsefremmende treningsmiljø. Implementeringsfasen går fra høsten 2020 og ut 2021, oppfølgingsfasen starter deretter. Det er kjærkomment med forslag til prosjektleder, men dersom ingen andre ønsker blir det Sunniva. Nye Steinkjer kommune betaler 20.000,- per år i 2020 og 2021.

Alle presenterer seg inkludert hvem de representerer i møtet.

Før Sunniva presenterer ADNO og sine tanker går runden rundt borde i forhold til hva de andre tenker om satsningen:

- Stine mener det er lurt å ha fokus på treningsstudio, studentmiljø, rusmiljø, og «generasjon perfekt». Vi bør tidlig inn å forebygge, satsninger som MOT er fornuftige.
- Gisle A-L har fokus på lærerplanene (de nye er ennå ikke vedtatt). Temaet doping passer inn i naturfag, og folkehelse og livsmestring. 10. trinn skal ha teoretisk kunnskap om hvordan doping påvirker sentralnervesystemet. Det er tidsnok å begynne fra ungdomstrinnet.
- Erik har fokus på å ta de som bruker doping da dette også ha en god preventiv effekt. Doping og narkotika håndteres ulike, tross antakelig lik hjemmel i lov om tiltak. Det stilles også spørsmål om hvilke muligheter politiet har for testing, spesielt hurtigtesting.
- Monika har fokus på forebygging på ulike nivå. Ønsker kunnskap ut på skolene og treningssentrene, samt tiltak når barn eller foreldre har tatt feil valg. Barnevernstjenesten har flere konkrete tilfeller der de har vært inne i familier der både barn og foreldre har hatt behov for bistand grunnet doping.
- Trond og Lars ønsker en kartlegging av problemet. Dette for å kunne forebygge best mulig. Det ønskes klarhet i og informasjon om hva en kan gjøre dersom en oppdager eller mistenker at noen bruker doping.
- Gisle AA. ønsker fokus på skjønnhetsidealet, spesielt hos gutter i denne saken. Det er viktig også å ha link opp mot narkotika.
- Stian sier at videregående har ikke et stort problem på området, men de vet at det finnes tilfeller. De som går idrettsfag gjennomgår «Ren utøver» programmet til ADNO hvert år. Det er viktig med forebygging. Temaet er flyttet fra lærerplanen til videregående til ungdomsskolen (ikke vedtatt ennå). Antagelig er det større kroppspress på studiespesialisering enn på yrkesfag.

Sunniva og ADNO har følgende tanker:

- To sentrale punkter er:
 - Kompetanseheving blant relevante fagpersoner, og
 - Forebygging blant unge mennesker

Det enes om at de som møtte i dag utgjør styringsgruppen. Idrettsrådet enes innad om hvem som stiller.

Til høsten blir det en kick off. Det skal her være et oppstartsmøte for styringsgruppen på omtrent 2,5 time. Deretter kan en legge opp til kompetansehevende seminar eller besøk på skole eller treningssenter for å «ta tempen». Det ble dessverre under møtet ikke landet hva en ønsker etter møtet med styringsgruppen. Som dato for oppstartsmøte ønsker styringsgruppen 2. oktober, eventuelt 3. oktober.

I den videre diskusjonen kom det frem ønske og spørsmål om det er mulig å lage ett eget doping-test-opplegg både på treningssentre og idrettslinje. Finnes det testsystem til en billigere penge enn det vi benytter oss av i dag? Det presiseres også at under kompetansehevende tiltak kommer også kunnskap om hva en skal se etter, og hva skal vi gjøre dersom vi ser noen bruker doping eller ser noen har en psykisk eller fysisk endring som vi tror kan type på bruke av doping.

Som arbeidsgruppe foreslås det representant fra:

- Rus og psykiatritjenesten (Sunniva avklarer)
- Ungdomskontakt (Sunniva avklarer)
- NAV (Sunniva tar kontakt med Mari Ansnes Eriksen)
- Treningssentrene (Sunniva tar kontakt og avklarer om en representerer eller om flere ønsker å stille)
- Politiet (Erik utpeker)
- Fastlege (Sunniva avklarer om en av fastlegene har mulighet eller om hun representerer de)
- Videregående skole (Stian utpeker)
- Ungdomsskole (Gisle A-L avgjør om det er Egge eller Steinkjer og utpeker)
- Brukerrepresentant (Sunniva tar kontakt med ungdomsrådet, det bør være en eldre ungdom)
- Relevant idrettslag/-organisasjon (idrettsrådet avgjør hvilke type lag/organisasjon som er mest relevant, og avklarer hvem som stiller)

Sunniva holder kontakten med ADNO, og holder resten av styringsgruppen informert. De som skal finne representanter til arbeidsgruppen melder dette til Sunniva så fort som mulig.

Sunniva J. N. Rognerud
Referent