



TILTAKSPLAN

Lokal mobilisering mot doping – Implementeringsfase Steinkjer kommune



1. Bakgrunn for samarbeidet

Dopingbruk må betraktes i et perspektiv hvor livsmestring, press og psykisk helse står sentralt og hvor konsekvensene kan være fysiske og psykiske helseproblemer, frafall fra skolen og kriminalitet. Dopingbruk er et sammensatt og mangesidig problem som må møtes med en koordinert og helhetlig innsats. En bredspektret tilnærming med kombinert fokus på holdningsskapende arbeid blant unge mennesker og kompetanseheving blant fagpersoner står helt sentralt for at et slikt arbeid skal lykkes. Vi må være tydeligere formidlere til ungdom om at dopingbruk ikke er løsningen på psykisk uhelse eller ønsket om en veltrent kropp. Fagpersoner som møter ungdom gjennom sitt virke må ha kompetanse til å håndtere- og forebygge mot dopingbruk på linje med andre utfordringer som knyttet seg til ungdom og oppvekst.

Det er grunn til å tro at doping er en del av hverdagen til unge i norske kommuner. Antidoping Norge (ADNO) ser derfor et behov for å styrke det forebyggende antidopingarbeidet i samfunnet generelt, og blant unge spesielt. Et effektivt forebyggende arbeid er avhengig av lokal forankring og kontinuitet, og kan ikke baseres på enkeltstående tiltak. Samarbeidsmodellen *Lokal mobilisering mot doping* er basert på en helhetlig og systematisk tilnærming til forebygging, samarbeid på tvers av ulike instanser og lokalt eierskap til tematikken.

I Meld. St. 30 (2011-2012) fremkommer det at informasjon og holdningsskapende arbeid er viktige forebyggende tiltak i innsatsen mot doping. Behovet for antidopingarbeidet bekreftes og løftes ytterligere i Meld. St. 19 (2014-2015). I Folkehelsemeldinga – *Gode liv i eit trygt samfunn* (Meld. St. 19 2018-2019) uttaler regjeringen at de har som mål at aksepten for bruk av doping ikke skal øke blant unge eller blant innbyggerne generelt. Et samarbeid mellom kommunen og ADNO som skissert i denne planen kan bidra til å oppnå de mål som fremgår av nevnte stortingsmeldinger.

2. Mål og innsatsområder

Overordnede mål	Hvordan	Budskap
Bidra til at fagpersoner og andre voksenpersoner har nok kunnskap til å jobbe systematisk mot doping i sine virksomheter og på tvers av instanser.	Etablere arenaer for tverrfaglig erfaringsutveksling og planlegging av tiltak, samt legge til rette for kunnskapsheving gjennom materiell, foredrag, seminar og elektroniske læringsressurser.	Forebygging av doping krever systematisk og tverrfaglig tilnærming. Dopingbruk kan være relatert til oppvekstforhold, psykisk helse, rusbruk, mobbing og opplevd mestrings-/kroppspress, og må derfor betraktes som en del av det lokale folkehelsearbeidet. Doping kan ha store konsekvenser for individet, pårørende og samfunnet for øvrig.
Bidra til at antidopingarbeid forankres i lokalt planverk, og inkluderes i kommunens folkehelsearbeid.	Dialog og samarbeid mellom ADNO, og folkehelsekoordinator, kommuneoverlege og andre personer i kommunen.	
Bidra til å skape robuste ungdommer som velger å ta avstand fra dopingbruk.	Etablere en kultur for dopingfri og sunn trening gjennom foredrag, samtaler, informasjonsmateriell og andre tiltak.	Doping er ikke nødvendig for å oppnå gode treningsresultater. Doping er en midlertidig løsning som kan ha store negative konsekvenser for individet og omgivelsene.



TILTAKSPLAN

Lokal mobilisering mot doping – Implementeringsfase Steinkjer kommune



Samarbeidsmodellen fokuserer på elementer av forebygging og kompetanseheving. Gjennom gjensidig forpliktende samarbeid mellom kommunen og ADNO, er målet å drive et helhetlig antidopingarbeid i kommunen. Dette inkluderer planarbeid, tverrfaglig samarbeid, forebyggende tiltak rettet mot unge og kompetanseheving blant fagpersoner. Sammen skal vi skape og legge til rette for aktivitet og engasjement som stimulerer til trygge og sunne treningsmiljøer, uten doping.

Det fastsettes spesifikke mål for kommunens antidopingarbeid basert på SMART-prinsippet tilpasset kommunens størrelse, ønsker og behov.

3. Organisering av samarbeidet

Kommuneoverlegen leder prosjektet, og har med seg folkehelsekoordinatoren som sekretær.

Funksjon	Ansvar	Ressurs
Prosjekteiere	• Avsette ressurser • Utpeke prosjektleder	• ADNO • Kommunen
Prosjektleder	• Rekruttere lokal styringsgruppe • Lede styringsgruppen • Kalle inn til møter • Utarbeide evalueringsrapport	• Kommuneoverlegen
Styringsgruppe	• Koordinere prosjektet • Utarbeide og vedta tiltaksplan • Følge opp tiltaksplan og eventuelt vedta justeringer av plan • Fordele ansvar for oppfølging av tiltaksplan • Påse at arbeidet blir implementert i aktuelle kommunale tjenester, på treningssentre, i idrettslag, m.m. • Sørge for kontinuerlig evaluering av tiltak	• Prosjektleder /kommuneoverlegen • Folkehelsekoordinator • sektorleder skole • politiet • barnevernsleder • idrettsrådet • SLT-koordinator • avdelingsleder idrettsfag og studiespesialisering, vgs
Arbeidsgruppe	• Følge opp tiltakene i tiltaksplanen • Implementering av arbeidet i sin sektor	• Rus og psykiatritjenesten • Ungdomskontakt • Treningssentrene som er «rene senter» • Politiet • Påtalejurist • miljøveileder SVG • Ungdomsskole • Ungdomsrådet • Egge IL • Prosjektleder

4. Gjennomføring



TILTAKSPLAN

Lokal mobilisering mot doping – Implementeringsfase Steinkjer kommune



Implementeringsfase

Oppstart: 02.10.2019

Avslutning: 31.12.2021

Ferdigstille evalueringsrapport: 01.03.2021

5. Økonomi

Kommunen finansierer deler av driftskostnadene Antidoping Norge påføres i oppfølging av kommunen gjennom en egenandel i henhold til avtalen mellom partene.

6. Tiltaksplan

Antidoping Norge kan gjennomføre tiltak for målgruppene beskrevet nedenfor. Konkrete tiltak må tilpasses den enkelte kommune. Styringsgruppen tilrettelegger for gjennomføring av tiltakene, herunder reservasjon av lokaler for foredrag, invitasjon til tilhørere, markedsføring, m.m.

Første år (2020)	
Adm.	To styringsgruppemøter: • Det første mandag 16. mars kl 13.00 + elevforedrag
Tverrfaglig	Kunnskapsheving på de ulike arenaene: 20.-21. januar: • Seminar for lærere, f.eks 2-timersforedrag/arbeidsmøte, 21. jan 13.00-15.00 – Ansvar Stian og Gisle A L. • Infomøte internt i politiet – (videolink?) 21. jan 13.00-15.00 – Ansvar Erik. • ALU-møte med fastlegene, mandag 20. jan 19.00-20.00 – Ansvar Sunniva • Helsesykepleiere/barnevern (familiens hus) – send e-post til Marianne, mandag? – ansvar Stine • Treningssentrene dagtid - Ansvar Sunniva Prosjektleder, politiet, treningssentrene og ADNO fortsetter arbeidet med trepartssamarbeid 16. mars.
Skole	Skoletiltak for elever, lærere eller foreldre
	Implementere modul om doping i Ungdata-undersøkelse – Gisle Aarlot ansvarlig
	Benytte e-læringsplattformen «Ren Elev» i undervisning
Treningssenter	Alle treningssentre informeres om samarbeidet og oppfordres til å bli sertifisert «Rent senter»
Idrett	Alle idrettslag informeres om samarbeidet og oppfordres til å bli sertifisert «Rent idrettslag»
Annet	Presseomtale – januar v/kunnskapsheving – Sunniva ansvarlig Oppfordrer alle sentrene til å bli «rent senter», per oktober kun 3T, Dampsaga bad og gym og Care som er «Rene senter».



TILTAKSPLAN

Lokal mobilisering mot doping – Implementeringsfase

Steinkjer kommune



	BIL anbefaler ansatte å trene på «rent senter». BIL oppfordrer andre store arbeidsgivere i kommunene om det samme.
Andre år (2021)	
Administrasjon	To styringsgruppemøter
	Utarbeide lokal beredskapsplan for doping
Tverrfaglig	Ett hel- eller halvdagsseminar
Skole	Skoletiltak for elever, lærere eller foreldre
Treningssenter	Tiltak for treningssenter
Idrett	Tiltak for idretten
Annet	Presseomtale

7. Evaluering

Antidoping Norge vil løpende evaluere foredragene som gjennomføres ved hjelp av brukerundersøkelser og internrevisjon. Videre er det et mål for implementeringsfasen at spørsmål knyttet til bruk av, og holdninger til, doping inkluderes i allerede etablerte elevundersøkelser.

Alle tiltak som er gjennomført skal diskuteres og evalueres under påfølgende styringsgruppemøte.

Prosjektleder har ansvar for utarbeidelse av den endelige evalueringsrapporten. Antidoping Norge bidrar med nødvendig informasjon.

8. Etterlatt kompetanse

Det er et mål at utvalgte ressurspersoner i kommunen får overført kompetanse og hevet kunnskapen i løpet av implementeringsfasen. Ved å delta på fagsamlinger og nettverksmøter vil helsepersonell, politi, lærere, treningssenteransatte, trenere og andre kunne øke sin egen kunnskap om doping som samfunnsproblem, og forbedre evnen til å formidle dette videre.