

Referat – møte mellom politi, treningssenter, ADNO og prosjektleder, 02.10.2019

Treningssenter: Care, Motus, Dampsaga

ADNO: Kristoffer Lie Loftheim, Karoline Solheim

Politiet: Erik Mørkved, Andrea Eggen

Prosjektleder: Sunniva J. N. Rognerud

Det er viktig med samarbeidet mellom treningssenter, politi og ADNO. «Rent senter» samarbeidet er en forutsetning for å være med i trepartssamarbeidet som nå er startet. Mobiliseringsarbeidet som nå er startet gir treningssentrene tilgang til en del gratis, som en ellers må betale for.

Det oppfordres til at treningssentrene varsler politiet dersom noen utvises grunnet doping, og at politiet orienteres dersom noen sentrene har mistanke om er på trening, eller det finnes brukerutstyr. Viktig å merke seg at dersom et medlem nekter å avlegge prøve, burde dette meldes politiet. Politiet kan sitte på informasjon som styrker eller svekker mistanken. Politiet sier aldri hvem de får tips fra. Sentrene får tlf nr til Erik og Andrea. Politiet ønsker kontaktperson på treningssentrene og adgangskort. Det oppfattes som meget forebyggende at politiet er synlige.

Det har vært saker, men politiet har for lite kunnskap og verktøy. Ofte kombinert doping og narkotika, mange dopingmidler er også narkotika. Ulike cocktails bruker av blant annet torpedoer, dørvakter etc.

Bruk av doping er mer vanlig enn det de fleste tror, ikke nødvendigvis den «typiske bølgen», men også bare en bedre kropp. Sentrene har ett viktig ansvar for 14-15 åringene som går fra lagidrett til treningssenter.

Når en sak oppstår er det viktig å innhente råd dersom en ikke har en klar plan, aller best med en god rutine på forhånd.

Det er god forebyggende effekt å straffe da det ryktes, men det viktigste er å hjelpe disse som ikke har en god ungdomstid. Viktig at ansatte på sentrene snakker med medlemmene sine, og spre oppfatningen om at doping ikke er kult. Bekledning og bilde takning kan ha en betydelig effekt. Samme har bemanning, urealistiske mål til vanlig trening, og hvor tunge vekter sentrene har. Viktig med fokus på bekledning og hygiene også.

Hva kan bransjen felles gjøre for å forebygge? Gode forbilder, blanding fra ulike miljø. Viktig med flest mulig lengts mulig i idrettslag og breddeidrett. Bør alle under 18 år gå gjennom e-læringsprogrammet til ADNO?

Kan sentrene ha en fokusuke – tilgjengelig materiell, snakke med medlemmene, politiet kommer innom - slik at alle ser at fokuset er der. Tilby veiledningstimer, tjene penger på det? Anonym spørreundersøkelse?

Det finnes et ubemannet treningssenter på Campus og i Beitstadhallen. Alle er ikke klar over det.

Gruppen vet ikke om et senter som er utpregete «dopingsenter».

Bør det finnes plakater som sier noe om hva en gjør dersom en mistenker at noen på treningssenteret bruker doping?

Steinkjer kommune sitt BIL kommer til å anbefale sine ansatte til kun å trene på «rent senter», samt oppfordre de store arbeidsgiverne i kommunene til å trene på «rent senter».

Dampsaga – usikker på medlemstall, har 15 års aldersgrense dersom foresatte gir lov. Vurderer lavere aldersgrense innen visse rammer.

Care – medlemstall på omtrent 900 stk, aldersgrense på 12 år med lov av foreldre. I tillegg time for barn med funksjonell trening.

Det planlegges nytt møte med treningssentrene 16. mars etter møtet med styringsgruppen.