

Kickoff - Lokal mobilisering mot doping

Referat, 2. oktober 2019

Til stede: styringsgruppen, arbeidsgruppen og Antidoping Norge (ADNO)

Innledning v/Sunniva

Informasjon om Steinkjer og Verran, cannabisbruk, psykiske symptomer og lidelser.

Vi har inngått avtale med ADNO – det skal drives et helhetlig antidopingarbeid i kommunen der hovedmålet er å stimulere til og legge til rette for dopingfrie og helsefremmende treningsmiljø.

Styringsgruppe:

- Stine Strand (folkehelsekoordinator)
- Gisle Almlid-Larsen (sektorleder skole)
- Erik Mørkved (politiet)
- Monika Finstad (barnevernsleder)
- Lars Stokke (idrettsrådet)
- Gisle Aarlott (SLT-koordinator)
- Stian Ludvigsen (avdelingsleder idrettsfag og studiespesialisering)
- Sunniva J. N. Rognerud (kommuneoverlege og prosjektleder)

Arbeidsgruppe:

- Tine Kristiansen Tessem (Rus og psykiatritjenesten)
- Ungdomskontakt (når stillingene er besatt)
- Treningssentrene
- 3T, Motus treningssenter, Dampsaga, Saga FT, Care, Høvdinggården, Verran treningssenter
- Andrea Haugen Egge (Politiet)
- Påtalejurist
- Svein Inge Bratberg (miljøveileder SVG)
- Ungdomsskole elev (Egge eller Steinkjer?)
- Kim Daniel Saugestad Krutå (Brukerrepresentant fra ungdomsrådet)
- Eirin Luong (Egge IL)
- Sunniva J. N. Rognerud (kommuneoverlege og prosjektleder)

Presentasjon fra ADNO

Kroppsidealer, det er lett å bestille doping på nett, informasjon om hva doping er, men vi kan forebygge lokalt. Det kan være foredrag og seminarer, for f.eks fagpersoner og i skoler. Men ADNO har også utviklet ei verktøykasse.

Ungdata – vi bør ha med tilleggsmodul om dopingmidler og kosttilskudd. Forrige ungdata var i 2017, så neste bør være i år. Gisle Almlid Larsen og Svein Inge Bratterg sjekker ut for ungdata ungdomsskole og vgs.

Mer på <https://www.antidoping.no/>

Aktuelle arenaer: Skoler, idrettslag og cuper, leger. Viktig å jobbe med holdninger, også rundt kosthold