



VIRKSOMHETSPLAN 2024-2025

FREDRIKSHALDS
TURNFORENING



Innhold

03

Vi danner grunnlaget

04

Fredrikshalds
turnforening er!

05

Våre verdier

06

Fredrikshalds
turnforening vil!

07

Satsningsområder
Bredde

08

Konkurranse

09

Organisasjon

10

Trenere

11

Anlegg

Vi danner grunnlaget

Fredrikshalds Turnforening har det siste året jobbet med – utarbeide en Virksomhetsplan. Planen er laget på NGTF sin mal, og selv om innholdet er foreningen sitt, kan det forekomme likheter med NGTF sin plan for 2022-2024.

Formålet med planen er – beskrive mål og retning, og være grunnlaget for handlingsplaner, for perioden 2024-2025.

Arbeidet med virksomhetsplanen har foregått i perioden mai 2023 til februar 2024. I oppstarten fikk foreningen bistand i arbeidet fra Viken Idrettskrets. Det ble avholdt 3 møter hvor det ble arbeidet med blant annet Visjon, Verdigrunnlag, Virksomhetsidé og Hovedmål. De som var invitert til møtene var styret, trenere og andre med verv eller nøkkelroller i foreningen. Det ble i løpet av denne perioden også sendt ut en spørreundersøkelse til alle medlemmer der de kunne stemme på ulike alternativer til visjon, virksomhetsidé og hovedmål, som hadde blitt jobbet frem på møtene. Resultatet fra disse kveldene og undersøkelsen har dannet grunnlaget for denne planen.

Det videre arbeidet med å ferdigstille planen har foregått i en nedsatt arbeidsgruppe. Gruppen har bestått av Marius Koll Eriksen, Marte Stenbråten-Brøchner, Jon Øivind Vold, Silje Victoria Pedersen, Lisa Grimstad, Christine Moe Klingstrøm, Marianne Grinnbo og Inger-Johanne Røren.

Vårt motto er at turn danner grunnlaget for all aktivitet, og vår visjon er at vi skal gi aktivitet og turnglede til alle. Dette fordrer at vi har trenere med god kompetanse og at vi har tilgang på gode anlegg.

Foreningen har en stor gruppe dyktige og engasjerte trenere. I årene fremover vil det være fokus på ytterligere kompetanseheving for å tilpasse oss den nye hverdagen i ny turnhall.

Det er godt kjent at turnforeningen har ønsket seg nye lokaler i mange år, og endelig blir drømmen virkelighet. Halden Arena ble åpnet i januar 2024, og i august står turnhallen klar til bruk.

Det blir viktig at foreningen klarer å omstille seg og hente ut de gevinster en ny hall vil gi oss.

I 2024 skal det for første gang ansettes en daglig leder i foreningen. Dette vil bety en overgang til en mer "profesjonell" drift av foreningen, samtidig som vi bevarer verdiene våre og ivaretar tradisjonene våre.

Som det står innledningsvis er dette et første utkast av foreningens Virksomhetsplan - og det er tenkt at planen rulleres allerede neste år. Dette med bakgrunn i at det skjer mange store endringer for foreningen i år, og at arbeidsgruppen opplever at det har vært noe knapp tid til å legge frem et utkast som tar nok høyde for disse endringene.



Fredrikshalds turnforening er!

Vår visjon

Aktivitet og turnglede for alle.

*I vår forening skaper vi glede, mestring og utvikling.
Vi har rom for alle og blick for den enkelte.*

Vår virksomhetsidé

Fredrikshalds Turnforening er en turnforening for alle - uavhengig av kjønn, alder, nivå og økonomisk bakgrunn. Vi skaper samhold, trygghet, selvtillit og mestringsglede ved å tilrettelegge for varierte aktiviteter innen turn og basistrening. Våre trenere har god og riktig kompetanse for størst mulig utvikling hos våre medlemmer. Vårt mål er å beholde flest mulig, lengst mulig.



Våre verdier

Idrettsglede

Idrettsglede er de gode opplevelsene man får gjennom idrettsaktiviteten. Foreningen skal sette fokus på trivsel, og legge til rette for mestring og utvikling på alle nivåer uavhengig av hvilke forutsetninger man har. Vi skal ta vare på det frivillige engasjement, og utvikle frivilligheten i foreningen vår.

Foreningens medlemmer beskriver idrettsglede slik: Mestring, oppnå mål, trivsel med trening og aktivitet, gleden ved bevegelse og å bruke kroppen, å utøve idretten vår uavhengig av nivå og alder, glede seg over hverandres fremgang.

Helse

Helse er den positive virkningen idrett har for medlemmenes fysiske, psykiske og mentale helse. Foreningen skal gi gode vaner for varig sunn og helsefremmende livsstil. Foreningen skal ha kompetanse og kvalitet hos trenere, ansatte, frivillige og tillitsvalgte. Dette er en forutsetning for å mestre og for å kunne levere et godt, trygt og variert aktivitetstilbud. Vi fremmer dopingfri idrett.

Foreningens medlemmer beskriver helse slik: God fysisk og psykisk helse gjennom aktivitet og fellesskap, overskudd, kroppsbeherskelse, styrke og smidighet danner grunnlaget for god helse i alle aldre, ved å trene i turnforeningen investerer man i egen helse og gjør noe for seg selv.

Fellesskap

Fellesskap er å oppleve samhørighet og samhold med andre mennesker. Foreningen skal skape fellesskap i partiene, men også ha fokus på fellesskap mellom partiene og medlemmene på tvers av kjønn, alder og sosial og etnisk bakgrunn. Vi skal ha respekt for alles meninger, prestasjoner og funksjoner. Fredrikshalds Turnforening skal være et trygt og inkluderende sted å høre til hvor alle er velkomne.

Foreningens medlemmer beskriver fellesskap slik: Å være en del av noe, å bli inkludert, respekt og samhold, heie på hverandre, tilhørighet, samles rundt felles interesse uavhengig av bakgrunn, et sted man kan føle seg trygg og sett, jobbe mot felles mål.

Ærlighet

Vi skal ha fokus på hva som er rett og galt i idrettssammenheng, og følge lover og regler. Ansatte og tillitsvalgte skal ha ansvar for riktig atferd.

Foreningens medlemmer beskriver ærlighet slik: Vi skal følge lover og regler, det skal være stor takhøyde for tilbakemeldinger, foreningen skal jobbe for medlemmenes beste, god kommunikasjon og god informasjonsflyt, åpenhet i alle ledd.



Fredrikshalds Turnforening vil!

Tilby gymnastikk og turn av beste kvalitet for alle.

Vi skal gi et bredt tilbud til våre medlemmer.

Foreningen skal til enhver tid jobbe for et sosialt og trygt miljø, som inkluderer glede, trygghet og samhold.

Da denne virksomhetsplanen er et første utkast inneholder den ikke mange store og ambisiøse mål. Tanken er at planen skal vise en retning som det skal jobbes videre med i handlingsplaner, og i arbeidet med rullering av virksomhetsplanen. Vi er en forening som har drevet godt i mange år, og det blir viktig å ivareta det som fungerer samtidig som vi evner å tenke nytt og tilpasse oss drift i nytt anlegg. For å lykkes er vi avhengige av at alle drar i samme retning og bidrar til at foreningen når sine mål.

Overordnede mål:

- Flere medlemmer, som er med lenger.
- Økt aktivitet gjennom arrangement og konkurranser
- Økt trenerkompetanse



Satsningsområder

Foreningens viktigste oppgave er å gi et godt aktivitetstilbud. Foreningens virksomhetsidé er å beholde flest mulig lengst mulig, og for å oppnå dette må vi tilrettelegge for aktivitet tilpasset ulike ønsker og behov. Dette for at våre medlemmer skal finne livslang glede i gymnastikk og turn. Skal vi lykkes med dette må tilbudet som gis ha kvalitet. Dette gjøres gjennom kvalitet og kompetanse både hos trenerne og i organisasjonen. Det er også viktig med gode anlegg og utstyr tilpasset våre aktiviteter.

Bredde - Konkurranser - Organisasjon - Trenere - Anlegg

1

Bredde

Fredrikshalds Turnforening skal tilby aktiviteter av høy kvalitet. Våre utøvere skal få mulighet til å nå sitt potensiale uavhengig av forutsetninger.

Breddepartiene står for det meste av medlemsmassen til foreningen. Det er viktig for oss å kunne tilby aktiviteter fra barn og til godt voksen. I dagens anlegg har det vært utfordrende å kunne tilby nok trening i apparater som krever mye "rigging", og det har også manglet kompetanse hos trenere for å kunne tilby dette.

Når foreningen flytter inn i turnhallen vil det være mulig å tilby enda mer varierte aktiviteter innen turn og basistrening, samt mer trening i apparatene for flere partier. En forutsetning for å kunne gjøre dette er kompetanseheving blant trenerne, slik at flere har de nødvendige kursene til å benytte og sikre i apparatene.

Det vil også være viktig å se på innholdet i de eksisterende partiene, og det kan også bli aktuelt å øke antall partier slik at vi kan ta inn de som nå står på venteliste.

Vi vil også vurdere om det er rom og kapasitet for å starte opp andre type partier, både for å holde på ungdommen og kunne gi et tilbud til flere grupper.



2

Konkurranse

Fredrikshalds turnforening skal ha konkurranseaktiviteter som er preget av god kvalitet der utøverne gis mulighet til å nå sitt potensiale.

Fredrikshalds Turnforening har i dag konkurransepartier innen grenene Turn Menn, Turn Kvinner og Rytmisk Gymnastikk. Gymnastikktroppen deltar også i ulike konkurranser, og det er en målsetning at foreningen kan få flere partier som konkurrerer. I den nye turnhallen vil vi få betraktelig bedre treningsforhold, og det vil være med og styrke mulighetene for en generell heving av nivået på partiene. Foreningen bør jobbe med at vi på sikt skal ha gymnaster som deltar i nasjonale konkurranser.

Et av foreningens overordnede mål er økt aktivitet gjennom å arrangere flere konkurranser og arrangement, både for bredde- og konkurransepartiene. Dette kan være med å heve nivået på breddepartiene, som vil sikre god rekruttering til konkurransepartiene.

For å kunne arrangere flere konkurranser er vi avhengige av tilstrekkelig antall dommere i foreningen. Det vil være viktig å motivere flere trenere til å ta dommerkurs.



3

Organisasjon

Fredrikshalds turnforening har gjennom mange år drevet foreningen basert på frivillig arbeid. Ved ansettelse av daglig leder vil foreningen gå over til en mer profesjonell drift. I denne overgangen er det viktig at vi tar vare på foreningens verdier og tradisjoner, samtidig som vi skal tenke nytt og tilpasse oss de endringene som ligger foran oss.

Arbeidet i foreningen skal gjenspeile foreningens verdier; Idrettsglede, Fellesskap, Helse og Ærlighet. Foreningen er i gang med et arbeid som vil definere hvordan vi tar verdiene inn i hverdagen både til gymnaster, trenere og frivillige, slik at dette blir en del av vår kultur.

Frivillighet er en av foreningens grunnpilarer. Det blir viktig å ha fokus på å ta vare på de som vil bidra og sørge for at de får meningsfulle oppgaver, slik at deres engasjement i foreningen består.

For foreningen vil det være viktig å være synlige og nå ut til våre medlemmer og andre aktører. I den digitale hverdagen skal foreningen ta i bruk de verktøy som best kan bidra til at vi kan være attraktive, kompetente og gjøre hverdagen enklere for våre medlemmer. Dette vil vi gjøre gjennom aktiv bruk av kommunikasjonsverktøy og sosiale medier.



4

Trenere

Trenerne er Fredrikshalds turforening sin viktigste ressurs. Vi skal jobbe for å rekruttere nye trenere, samt beholde og videreutvikle de vi har.

Foreningen har allerede en stor gruppe gode trenere. I tiden fremover blir det viktig å bygge rett kompetanse slik at vi kan tilby aktiviteter av høy kvalitet.

For å sikre rett kompetanse skal det utarbeides en kompetanseplan som viser hvilke kurs som kreves i de ulike partiene, gir en oversikt over dagens situasjon samt inneholder en opplæringsplan.

Foreningen vil utarbeide en plan for rekruttering av nye trenere. I tillegg er det viktig å beholde de gode trenerne vi har. Dette gjør vi gjennom å skape arenaer for fellesskap mellom trenerne, slik at de i tillegg til det sportslige får en sosial tilhørighet i foreningen.

Som trener i foreningen har man utviklingsmuligheter gjennom å starte som lærling, gå videre til medtrener og deretter hovedtrener.



5

Anlegg

Fredrikshalds turnforenings aktivitetstilbud styres i stor grad av tilgjengelighet til hall og utstyr. Med den nye turnhallen bedres foreningens forutsetninger betraktelig, og det er viktig at vi forvalter dette best mulig.

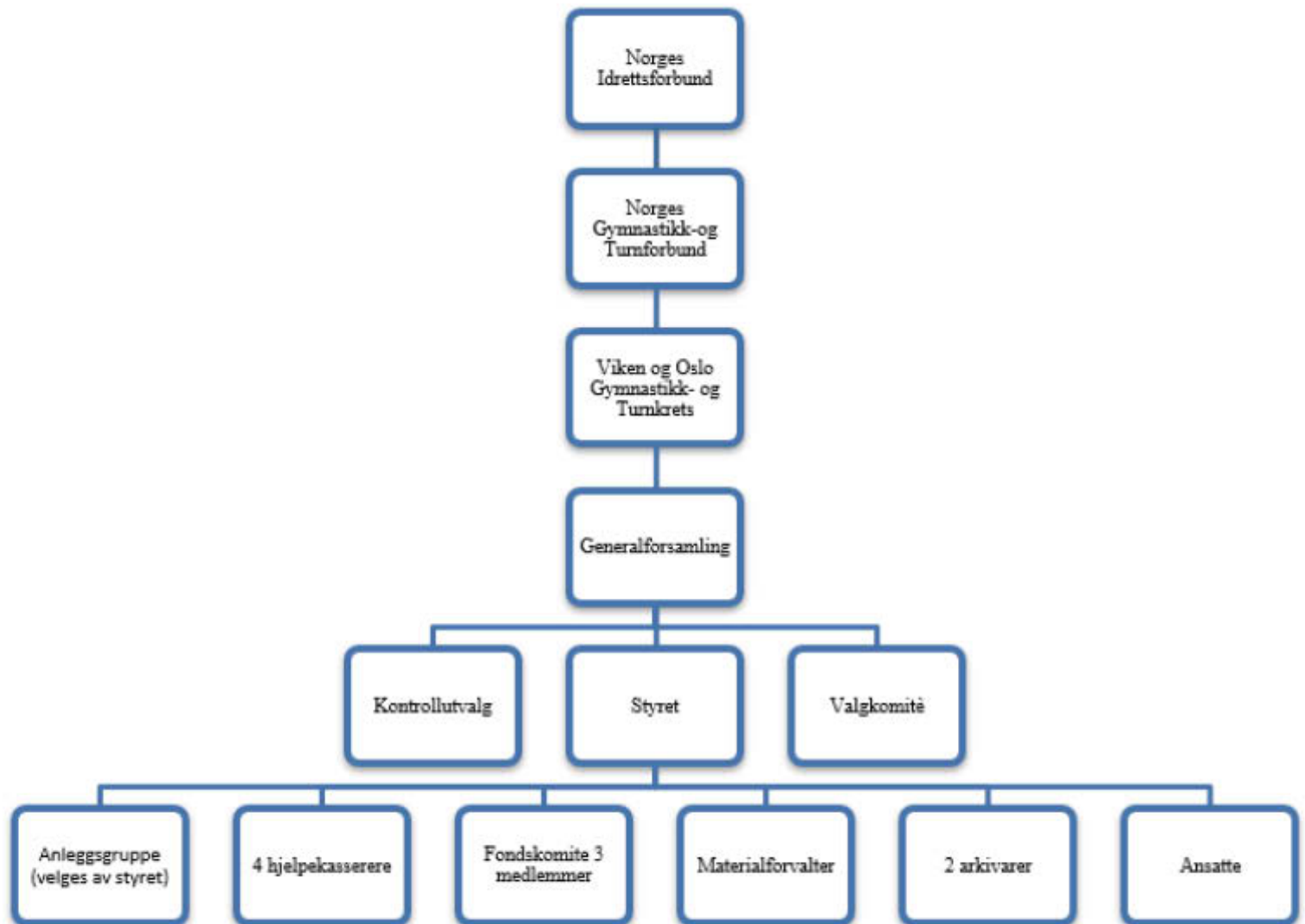
Fredrikshalds turnforening har aldri tidligere hatt slike fasiliteter tilgjengelig som vi får i den nye hallen. Dette er noe vi har sett frem til i lang tid, og som vi må utnytte godt. Det blir viktig å planlegge for at flest mulig gymnaster skal få trent mest mulig i hallen. Det blir nytt for oss at flere partier skal trene samtidig, uten at de er adskilt med faste vegger. Her må vi tilpasse oss og planlegge godt, for å gi godt trening til alle.

Det blir viktig å kartlegge om det er behov for halltid utenfor Halden Arena for å kunne opprettholde treningstilbudet vi har i dag. Det blir også viktig å sikre at vi har riktig utstyr som støtter opp under de ulike aktivitetene som skal utføres i hallen. Videre ønsker foreningen å ta ansvar for vedlikeholdet av apparatene og annet inventar, og at eierskapet til dette på sikt vil tilfalle kommunen.

Gjennom hallen ønsker vi også å øke synligheten og kjennskapen til turnsporten ved å invitere kjente profiler til arrangement. Vi ønsker å tilby veiledning og tilrettelegging til andre aktører som lag, foreninger, skoler osv. slik at flere av byens innbyggere kan dra nytte av turnhallen og vår kompetanse.



Organisasjonskart



Orgnr: 984597584

Epost: fredrikshaldsturn@gmail.com

www.fredrikshaldsturnforening.no

Facebook: /frhaldsturnforening

Instagram: @fredrikshalds_turnforening_