



FREDRIKSHALDS TURNFORENING

Generalprøve 16. mai 2022

16:25 – 16:45	Gymlek
16:45 – 17:00	RG
17:00-17:15	RG Micro
17:15 – 17:30	Piker 6-7 år 1
17:30 – 17:45	Piker 6-7 år 2
17:45 – 18:00	Piker 8-9 år
18:00 – 18:15	Gutter 6-7 år
18:15 – 18:30	Piker 10-11 år
18:30 – 19:45	Piker 12-13 år
18:45 – 19:15	Gymnastikktroppen
19:15 – 19:30	Konkurranse Piker
19:30 – 19:45	Gutter 8-10
19:45 – 20:00	Piker Ungdom
20:00 – 20:15	Konkurranse gutter
20:15 – 20:30	Gutter 11-14
20:30 – 20:45	Trampett & Tumbling

MØT OPP SENEST 15 MINUTTER FØR OPPSATT TID!



17. mai oppvisning 2022

Oppmøte Os Skole 13:15
Toget går 13:30

Gymnastene blir fraktet til festningen med buss etter turntoget.

Oppvisningen starter 14:15, slutt ca 15:30

Husk defileringsdress til toget og oppvisningstøy til Festningen.

Det vil bli salg av drikke på Festningen under oppvisningen, vi tar kort og vipps!

1. Åpning
2. Gymlek
3. Piker 6-7 år 1
4. RG
5. Piker 6-7 2
6. Konkurranseturn Gutter
7. Gymnastikktroppen
8. Gutter 6-7 år
9. Piker 10-11 år
10. Piker 12-13 år
11. RG Micro
12. Gutter 11-14 år
13. Piker Ungdom
14. Loddtrekning
15. Trampett & Tumbling
16. Piker 8-9 år
17. Gutter 8-10 år
18. Konkurranseturn Piker
19. Gymnastikktroppen
20. Avslutning