

Sakliste og saksdokumenter til årsmøte i Hadeland Ride og Kjøreklubb

- Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigete
- Sak 2: Godkjenne innkallingen
- Sak 3: Godkjenne saklisten
- Sak 4: Godkjenne forretningsorden
- Sak 5: Velge dirigent
- Sak 6: Velge referent
- Sak 7: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
- Sak 8: Behandle HRKs årsberetning
- Sak 9: Behandle HRKs regnskap i revidert stand
- Sak 10: Behandle innkomne forslag
 - Ingen innkomne forslag
- Sak 11: Fastsette medlemskontingent for 2022
- Sak 12: Vedta HRKs budsjett
- Sak 13: Foreta følgende valg:
 - 13.1 Styreleder
 - 13.2 Nestleder
 - 13.3 Øvrige styremedlemmer
 - 13.4 Varamedlemmer
 - 13.5 Kontrollkomite, to medlemmer + vara
 - 13.6 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - forslag om at styret får fullmakt til å oppnevne disse representantene
 - 13.7 Leder av valgkomiteen
 - 13.8 Øvrige to medlemmer av valgkomiteen
 - 13.9 Varamedlem til valgkomiteen

Vedlagt følger:

- Forslag til forretningsorden
- HRKs årsberetning
- Regnskap med revisors beretning
- Styrets innstilling om medlemskontingent 2022
- Styrets forslag til budsjett
- Valgkomiteens innstilling til nytt styre og revisorer
- Styrets innstilling til ny valgkomité
- Lovnorm for HRK

Med vennlig hilsen

styret i Hadeland Ride og Kjøreklubb

Forslag til forretningsorden for HRKs årsmøte 2021

1) Stemmeberettigede

Medlemmer i HRK er stemmeberettigede under årsmøtet. Medlemskap krever at medlemskontingenten er betalt for inneværende år.

2) Fullmakt

Det gis ikke mulighet til å stille med stemmefullmakt på årsmøtet.

3) Taletid

Et innlegg varer maksimalt tre minutter. En replikk varer maksimalt ett minutt. Man tegner seg til replikk ved å holde to fingre i lufta under innlegg. Det tegnes maks tre replikker på hvert innlegg.

Replikk på replikk skal ikke innvilges fra ordstyrerbordet.

4) Talerliste, strek

Under debatten skal ordstyrer føre talerlisten og sikre at saken ikke debatteres utover tidsrammen satt for saken. Ordstyrer foreslår å sette strek, og skal ved slikt forslag referere talerlisten. Eventuell votering over oppheving av strek gjøres med simpelt flertall.

5) Voteringsorden

Ordstyrer foreslår voteringsorden. Dersom andre forslag til voteringsorden kommer, skal disse votes over umiddelbart. Voteringsorden avgjøres ved simpelt flertall.

6) Saksopplysning

Saksopplysning og forslag til voteringsorden gis ved tegn for saksopplysning. Ordstyrer skal umiddelbart gi ordet til saksopplysning, og umiddelbart klubbe ytringer som går utover saksopplysning.



*Ryttersport for alle -
på alle nivåer, uavhengig av alder
og kjønn.*

HRK
Hadeland Ride og Kjøreklubb

Årsberetning 2020



side 1

Postadresse: Postboks 16

2716 Harestua

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/278263826039/>

E-post: hadeland-rideklubb@hotmail.no

Web: <http://hrk.idrettenonline.no/>

Styrets sammensetning 2020

Leder	Mako Madsen	
Nestleder	Mari Morstad	Ungdomskontakt
Styremedlemmer	Rune Harald Rækken	Kasserer/sekretær
	Sigrid Redse Johansen	
	Erik Arnholt	
	Gudrun Lillejordet Rækken	Ridebane Harestua
Varamedlemmer	Anne Kristine Hvinden-Haug	
	Yvonne Stumpf Arnholt	
Ungdomskomite	Maria Helene Olsen Rustad	
	Hermine Karlsen	
	Tuva Mikkelsen Berg	
Kontrollkomité:	Kari Gulden Olstad og Gudbrand Helmen	
	Vara: Hege Heiberg	
Valgkomite		
Leder	Kristin Madsen	
Medlemmer	Bjørn Myhrer og Kine Haagensen Skiaker	
Vara	Marlene Gagnum	
Medlemsansvarlig	Gudrun Lillejordet Rækken	Klubbadmin/Hestesport
Grønt Kort	Lisbeth Stenseth	
Banekomite	Kristin Madsen	
Landbanen	Lene Næss	
Premeieansvarlig:	Kristin Madsen	

*Forsidebilde: Vinnere av KM lag på Starum 11. oktober 2020.
Fra venstre: Martine Granlund, Mariell Arnholt og Betina Arnholt*

side 2

Postadresse: Postboks 16
2716 Harestua

E-post: hadeland-rideklubb@hotmail.no

Web: <http://hrk.idrettenonline.no/>

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/278263826039/>

Styrets arbeid

Styremøter mv.

Det er avholdt 8 styremøter i løpet av 2020. Referater er lagt ut på hjemmesiden hrk.idrettenonline.no. Det har vært avholdt tre møter med Hadeland Travselskap for å reforhandle bruksavtalen for Landbanen. Bruksavtalen har nå varighet 30 år, og HRK er derved i posisjon til å kunne søke spillemidler for oppgradering av anlegget.

I tillegg har styret jobbet med planlegging og gjennomføring av stevner, oppgradering av banedekket og flere lamper på ridebanen på Harestua og prosjektering av hinderbod og banedekke på Landbanen.

Medlemstall og medlemsutvikling

Ved årsskiftet hadde rideklubben 180 medlemmer; 148 kvinner og 32 menn. Medlemsmassen fordelt på alder og kjønn er vist i tabellen under:

Kjønn	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 -	Total
Kvinner	2	18	49	12	67	148
Menn	2	3	12	2	13	32
Totalt:	4	21	61	14	80	180

Teknisk personell

Hilde Berg	Distansedommer 3/ Distanse kurslærer
Lene Hammeren	Distansedommer 3/Int cand judge distanse
Mako Madsen	Distansedommer 2
Kristine Carlsen	Mounted games dommer 1
Karianne Enger	Sprangdommer 1/ Sprangbanebygger asp/ Steward 1/ Sprangstildommer og Grønt Kort-kursholder
Minna Maria Hernandez	Dressurdommer 2
Lisbeth Stenseth	Dressurdommer 2/ Sprangdommer asp/ Aktivitetsleder 1 – barn/ Grønt kort kursholder
Bjørn Myhrer	Sprangbanebygger 1 / feltbanebygger asp.
Kari Gulden Olstad	Trener 1 – rytter / Sprangbanebygger asp
Helene Enger	Grønt kort-kursholder

Stevneaktiviteter

Avholdte stevner

Stevneåret 2020 har vært preget av covid-19 pandemien. Likevel har det, alt tatt i betraktning, vært god stevneaktivitet både i klubben og blant klubbens medlemmer (se nedenfor). Det er gjennomført tre D-stevner, ett i sprang, ett i dressur og ett distanseritt. Det har vært avholdt et utvidet klubbstevne i sprang, to klubbstevner (ett i sprang to i dressur) og en ridning til musikk. To D-stevner og to klubbstevner og Knøttecupen ble avlyst våren 2020 som en følge av pandemien. Sits og stil stevner er ikke blitt gjennomført på grunn av pandemien.

Totalt antall starter på stevnene er 270.

Resultater fra klubbmesterskap 2020

Klubbmesterskap i sprang og dressur ble lagt inn i D-stevne på Landbanen 8. og 9. august.

Dressur

Det ble kun gjennomført klubbmesterskap i dressur i en ponniklasse. Resultatene her var slik:

1. Mariell Stumpf Arnholt – Ariel
2. Martine Granlund – Nypa fra Enlien
3. Betina Stumpf Arnholt – Daisy

Sprang

Tilsvarende ble det også kun gjennomført klubbmesterskap i en sprangklasse for ponni. Resultatene her var slik:

1. Mariell Stumpf Arnholt – Ariel
2. Martine Granlund – Nypa fra Enlien

Styret gratulerer klubbmesterne!

Andre stevner

I tillegg til innlagt klubbmesterskap under D-stevnet i august arrangerte klubben et klubbstevne i dressur i januar på Hvinden, et klubbstevne i dressur og sprang på Landbanen i juni, et sprangstevne i Vestbygda i september og et distanseritt på Landbanen i oktober. Fra sprangstevnet i Vestbygda 20. september:





HRK arrangerte distanseritt fra Landbanen lørdag 3. oktober. Stevnet var et clear-round stevne, og det var 2 klasser: LC 40 km med innlagt 30 minutter pause, og LD 20 km. Det var 4 startende i 40 km, og 13 startende i 20 km. Rittet ble gjennomført i lett regnvær, og samtlige startende fikk godkjent clear-round. Noen bilder fra distanserittet:



Sportslige resultater blant klubbens medlemmer

Det er god sportslig aktivitet blant HRK sine ryttere, og mange har vært ute og startet i 2020, til tross for at pandemien la begrensninger på deler av stevnesesongen. Tidligere år har HRK mottatt rapporter fra Rytterforbundet med opplysninger om medlemmenes stevneresultater gjennom året. Slike rapporter er ikke tilgjengelig på samme måte lenger, blant annet på grunn av personvernregler. Det betyr at redegjørelsen her er basert på informasjon som er gjort kjent for styret. Enkelte høydepunkter illustreres i det følgende og styret presiserer at det også er andre medlemmer som har gjort en flott innsats for klubben ute på stevner gjennom året.



Klubben stilte med to ponnilag, et young rider/juniorlag og et seniorlag til KM i dressur i oktober. HRK gjorde bortimot rent bord – her er resultatene:

Ponni lag I

Gull

Julie Hvinden-Haug – Honyemoon III

Martine Berven Karlsen – Varg Vedum

Lagleder Anne Kristine Hvinden-Haug

Ponni lag II

4. plass

Betina stumpf Arnholt – Daisy

Mariell Stumpf Arnholt – Vognmandsgårdens Ariel

Lagleder Yvonne Stumpf Arnholt

YR/Junior

Gull

Jenny Elise Hoff – Basse III

Gina Nordli – Trinkjær's A Hit

Lagleder Tord Nordli

Senior

Gull

Hege Blisten Nylén – Knut Fantomet

Tiril Evensen-Lie – Bastienne

Mari Elida Morstad – Royal Key

Lagleder Mari Elida Morstad

Individuelt

Ponni

1. plass Julie Hvinden-Haug – Honeymoon

5. plass Martine Berven Karlsen – Varg Vedum

Senior

4. plass Hege Blisten Nylén – Knut Fantomet

6. plass Tiril Evensen-Lie – Bastienne

10. plass Mari Elida Morstad

Styret gratulerer med super innsats!



Amanda Mælum Engevold og Arina har fortsatt sine meritter innen distanse og blant annet oppnådd 3.plass i junior/young riders NM og 3. plass under Vasarittet (120 km). Vi gratulerer!

Mariell og Betina Stumpf Arnholt har representert HRK på til sammen 21 stevnedager i 2020 sesongen. De har fått henholdsvis 17 og 7 plasseringer, hvorav Mariell vant KM sprang individuelt og ble Kretsmester lag sammen med Betina og Martine Granlund. Mariell ble også klubbmester i både sprang og dressur. Betina ble nummer 3 i KM individuelt og var med å vinne KM for lag på Starum. Hun kom også på tredjeplass i klubbmesterskapet i sprang.

Bildene nedenfor viser Mariell og Betina med 1. og 3. plass i KM på Starum 10. oktober, og Mariells 1.plass på Hønespranget 29. august.



Dugnader

Det er gjennomført flere dugnader i løpet av året.

Herunder er det oppgradert banedekket og satt opp flere lamper på banen på Harestua.

Klubben retter en stor takk til Sparebankstiftelsen DnB for støtte. Styret retter også en takk til utrettelige Rune som fikk grusen utover ved hjelp av innleide og frivillige hjelpemansker.

Det ble også avholdt en stor ryddedugnad på Landbanen på høsten. Tusen takk til frivillig bistand fra stort og smått! Også er vi glade for bokstavene Mako har satt opp. Nå mangler det bare speil, så kan Carl Hester drømme om å få ri på Landbanen.

Grønt Kort-kurs

Klubben har ikke avholdt Grønt Kort-kurs i 2020. Enkelte har gjennomført kurset digitalt på grunn av covid-19.

Treninger

Det har vært avholdt regelmessige treninger i privat regi gjennom året i ulike grener. HRK har ikke engasjert trenere, men stiller anlegg og utstyr til disposisjon om nødvendig, og tilbudene har vært tilgjengelige for alle klubbens medlemmer. HRK kan dessuten gi tilskudd i form av halleie etter søknad.

Blant annet har følgende trenere bidratt i 2020:

- Silje Tornvik – dressur
- Yvonne Arnholt - sprang
- ”Bassa” (Anne Kristine Hvinden-Haug) – dressur og sprang
- Mona Misund – dressur

HRK vil også fremheve Helene Engers rideskole *Stall Jonstua* som bidrar til rekruttering til ryttersporten og hestelivet på Hadeland. Det er få rideskoler i distriktet og Stall Jonstuas tilbud til barn og unge gjennom mange år er og har vært svært viktig.

Takk til alle som bidrar til at HRK- ekvipasjene kan bli enda bedre!

Annen aktivitet

- Det ble ikke avholdt kretsting i Oppland Rytterkrets i 2020.
- Lisbeth Stenseth har vært leder av Oppland rytterkrets i 2020, og Bjørn Myhrer har vært nestleder. Rune Rækken er revisor.
- HRK er representert i Lunner idrettsråd, men klubben hadde ikke anledning til å stille på idrettsrådets årsmøte.
- Byggedagen på Granavollen ble avlyst på grunn av covid-19.

Vurdering av aktivitet i forhold til mål/terminliste

Den sportslige aktiviteten har vært god også i 2020. Pandemien har lagt begrensinger på hele idrettsnorge, men etter at smittevernrutiner var etablert tok aktiviteten seg opp igjen. HRKs stevner er stort sett avholdt etter planen, og deltakelsen har vært god selv om det har vært begrensninger i tillatt publikum. De gode sportslige resultatene fra HRKs ryttere taler for seg selv. Styret retter en stor takk til HRKs gode ambassadører.

HRK vil takke alle samarbeidspartnere og sponsorer som har bidratt i 2018. En spesiell takk til Felleskjøpet, Norgesfôr, Sanner hotell, Brandbu Pølsemakeri, Gjensidige og Sparebankstiftelsen Gran og Sparebankstiftelsen Jevnaker Lunner Nittedal, Sparebankstiftelsen DnB, Kiwi Harestua og Hadelandsmat.

For styret,
Mako Madsen (leder)

Styrets innstilling vedrørende medlemskontingent 2022

HRKs styre innstiller på at medlemskontingenten for 2022 holdes uendret fra 2011, dvs.

- Kr 550 per år for familiemedlemskap
- Kr 500 per år for seniormedlemskap
- Kr 400 per år for juniormedlemskap
- (alle kontingentsatser inkl. kr 20 i gebyr til Buypass)

Ved innmelding etter 1. oktober betales halv medlemskontingent i innmeldingsåret, i medhold av vedtak på årsmøtet 2018.

Styret ber om årsmøtets tilslutning til dette.

Resultat 2020



INNTEKTER	Budsjett 2020	Resultat 20	Avvik 20	Resultat 19
Medlemskontigent	50 000,00	50 011,56	11,56	53 060,19
Stevneinntekter	50 000,00	47 377,76	-2 622,24	51 974,86
Tilskudd/ spons	75 000,00	114 079,78	39 079,78	73 084,78
Grønt Kort	10 000,00	0,00	-10 000,00	7 150,00
Sosiale aktiviteter	6 000,00	0,00	-6 000,00	5 821,10
Klubbkvelder	5 000,00	0,00	-5 000,00	0,00
Klubbartikler	0,00	0,00	0,00	2 238,47
Diverse	0,00	0,00	0,00	0,00
Kurs	0,00	0,00	0,00	0,00
Renteinntekter	250,00	123,00	-127,00	220,00
SUM INNTEKTER	196 250,00	211 592,10	15 342,10	193 549,40

UTGIFTER	Budsjett 2020	Resultat 20	Avvik 20	Resultat 19	
Hestesport	30 000,00	24 125,00	-5 875,00	31 500,00	
Stevneutgifter	40 000,00	25 259,00	-14 741,00	38 672,28	
Deltakelse lagkonk, KM, AEG etc	5 000,00	2 920,00	-2 080,00	3 620,00	
OPRYK	5 000,00	4 850,00	-150,00	5 125,00	
HorsePro/Equipe	3 000,00	3 725,00	725,00	2 673,75	
PC og internett	12 000,00	9 840,00	-2 160,00	10 701,75	
Klubbartikler	0,00	0,00	0,00	0,00	
Klubbkvelder	5 000,00	0,00	-5 000,00	0,00	
Ridebaner driftskostnader	20 000,00	13 151,43	-6 848,57	19 098,25	
Ridebaner Oppgradering	37 000,00	48 709,00	11 709,00	32 000,00	
Forsikring	6 000,00	5 812,00	-188,00	5 648,00	
Grønt kort	5 000,00	0,00	-5 000,00	4 276,40	
Arsmøtekostnader	3 000,00	1 352,70	-1 647,30	1 389,80	
Hall-leie	10 000,00	0,00	-10 000,00	0,00	
Diverse	5 000,00	1 240,00	-3 760,00	1 185,00	
Utdanning av teknisk	10 000,00	0,00	-10 000,00	8 917,00	
Kurs	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sosiale aktiviteter	5 000,00	0,00	-5 000,00	6 435,00	
Bankgebyr	250,00	2 170,50	1 920,50	203,50	
SUM UTGIFTER	201 250,00	143 154,63	-58 095,37	171 445,73	
RESULTAT	-5 000,00	68 437,47	-73 437,47		22 103,67

Balanse 31.12.2020



Hadeland Ride og Kjøreklubb

EIENDELER		TOTAL		31.12.2019
Bankkonto Drift		306 937,22		237340,35
Bankkonto Kurs		0,00		2,00
Bankkonto "Harestua"		1,00		1 158,40
Kasse		2 000,00		2 000,00
Fordringer		0,00		0,00
SUM EIENDELER		308 938,22		240 500,75
GJELD OG EK		TOTAL		
IB 01.01.2020	Bank + kasse	240 500,75		218 397,08
Årets resultat		68 437,47		22 103,67
SUM GJELD OG EK		308 938,22		240 500,75

Resultat 2020, budsjett 2021



INNETEKTER	Resultat 2020	Budsjett 2021
Medlemskontigent	50 011,56	50 000,00
Stevneinntekter	47 377,76	50 000,00
Tilskudd/ spons	114 079,78	90 000,00
Grønt Kort	0,00	10 000,00
Sosiale aktiviteter	0,00	0,00
Klubbkvelder	0,00	0,00
Klubbartikler	0,00	0,00
Diverse	0,00	0,00
Kurs	0,00	0,00
Renteinntekter	123,00	250,00
SUM INNETEKTER	211 592,10	200 250,00

UTGIFTER		
Hestesport	24 125,00	25 000,00
Stevneutgifter	25 259,00	40 000,00
Deltakelse lagkonk, KM, AEG etc	2 920,00	3 000,00
OPRK	4 850,00	5 000,00
HorsePro	3 725,00	5 000,00
PC og internett	9 840,00	10 000,00
Klubbartikler	0,00	0,00
Klubbkvelder og kurs	0,00	5 000,00
Ridebaner driftskostnader	13 151,43	20 000,00
Ridebaner oppgradering	48 709,00	47 000,00
Forsikring	5 812,00	6 000,00
Grønt kort	0,00	5 000,00
Årsmøtekostnader	1 352,70	3 000,00
Hall-leie	0,00	10 000,00
Diverse	1 240,00	5 000,00
Utdanning at teknisk	0,00	10 000,00
Kurs	0,00	0,00
Sosiale aktiviteter	0,00	5 000,00
Bankgebyr	2 170,50	250,00
SUM UTGIFTER	143 154,63	204 250,00
RESULTAT	68 437,47	-4 000,00

LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 23. oktober 2019.

LOV FOR HADELAND RIDE- OG KJØREKLUBB

Stiftet 3. april 1983

Sist endret 10.06.20

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av Norges rytterforbund.
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF gjennom Oppland idrettskrets og er tilsluttet Lunner idrettsråd.
- (4) Idrettslaget skal overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

§ 3 Medlemmer

- (1) For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:
 - a) Akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.
- (2) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.

- (3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dag kontingent er betalt.
- (4) Medlemmet plikter å overholde idrettslaget og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- (5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.
- (6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.
- (7)
 - a) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.
 - b) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned.
 - c) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.
- (8) Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.

II. TILLITSVALGTE

§ 4 Kjønnsfordeling

- (1) Idrettslaget skal arbeide for lik kjønnsfordeling ved valg/oppnevning til styrer, komiteer mv. og representasjon til årsmøte/ting. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komité mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnsfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnsfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komité mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg

foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.

- (3) Idrettsstyret kan pålegge idrettslaget å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 5 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

- (1) For å ha stemmerett, være valgbar til årsmøte-/tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.
- (2) Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomité, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor, utvalg som ilegger sanksjoner.
- (3) Et medlem kan ikke ha styreverv i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse. Tilsvarende gjelder andre tillitsverv som gir påvirkningsmulighet over den aktuelle konkurranseaktiveten, eller tilgang på informasjon som kan benyttes til ett av idrettslagenes fordel.
- (4) Forslagsrett:
 - a) Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
 - b) Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
 - c) Møteberettiget komité/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
- (5) Møte- og talerett:
 - a) Representant fra overordnet organisasjonsledd har møte- og talerett på årsmøtet i idrettslaget.
 - [b) Revisor har møte- og talerett på årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.]

§ 6 Stemmerett, valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker

- (1) Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som:
 - a) utfører lønnet arbeid for idrettslaget tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller
 - b) mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra idrettslaget i løpet av et kalenderår.
- (2) En arbeidstaker i idrettslaget har ikke stemmerett på idrettslagets årsmøte, og er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd.

Tillitsvalgt som får relevant ansettelse, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.

- (3) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget

- (1) Et medlem som har en økonomisk særinteresse i driften av idrettslaget som overstiger 1 G i løpet av kalenderåret, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komité mv. i idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik økonomisk særinteresse som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får slik økonomisk særinteresse, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

§ 8 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
 - a) når vedkommende selv er part i saken,
 - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
 - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
 - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et

organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.

- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.
- (8) Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

§ 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

- (1) Styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte, dersom et flertall av medlemmene gir sin tilslutning til dette. Ved skriftlig behandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne kommunisere med hverandre.

- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter. Protokollene skal være tilgjengelige for idrettslagets medlemmer, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.

§ 10 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

III. ØKONOMI

§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.

- (1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som vedtas av årsmøtet. Årsregnskapet skal undertegnes av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder, skal også daglig leder undertegne.
- (2) Idrettslaget skal følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon der dette gjelder. Idrettslag med en årlig omsetning på fem millioner kroner eller mer, skal engasjere revisor og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon selv om de ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning. For idrettslag som ikke har regnskapsplikt etter alminnelig lovgivning, gjelder uansett følgende:
 - a) Regnskapet skal vise en oppstilling over inntekter og kostnader i regnskapsåret og skal omfatte hele idrettslagets aktivitet. Dersom idrettslaget er inndelt i flere grupper/avdelinger, skal de enkelte grupper/avdelingers aktiviteter også vises i regnskapet.
 - b) Alle transaksjoner skal dokumenteres på en måte som viser deres berettigelse.
 - c) Regnskapet skal bokføres og spesifiseres så ofte som opplysningenes karakter og idrettslagets art og omfang tilsier.
 - d) Regnskapet med alle bilag, bokførte opplysninger og underdokumentasjon skal oppbevares på en trygg måte i minimum fem år etter regnskapsårets slutt.
 - e) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget, og skal disponeres av minimum to personer i fellesskap. Alle utbetalingstransaksjoner skal være godkjent av minimum to personer i fellesskap.
- (3) Idrettslaget skal ha underslagsforsikring.

§ 12 Budsjett

- (1) På årsmøtet skal det vedtas et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.
- (2) Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.

- (3) Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

§ 13 Utlån og garanti

Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.

IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.

§ 14 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan hen vise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan beslutte at andre personer og/eller media kan være til stede, eventuelt at årsmøtet kun er åpent for medlemmer og andre med møterett.
- (5) Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall styremedlemmer som skal velges av årsmøtet. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (6) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det ved godkjenning av saklisten.

§ 15 Ledelse av årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt(e) dirigent(er). Verken dirigent eller protokollfører behøver å være medlem.

§ 16 Årsmøtets oppgaver

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning [og revisors beretning].
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Foreta følgende valg:
 - a) Styre med leder, nestleder, 4 styremedlemmer og 2 varamedlemmer).
 - b) Kontrollutvalg med 2 medlemmer og 1 varamedlem(mer).
 - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
 - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
 - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan. For HRK betyr dette ungdomskomite med to medlemmer og en leder.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

- [15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap.]

§ 17 Stemmegivning på årsmøtet

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlem. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 18 Ekstraordinært årsmøte

- (1) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 2 ukers frist etter:
 - a) vedtak av idrettslagets styre eller årsmøte,
 - b) vedtak av styre eller årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, eller
 - c) skriftlig krav fra 1/4 eller 50 av idrettslagets stemmeberettigede medlemmer.
- (2) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal fremgå av innkallingen.
- (3) Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (4) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 19 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang

Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

§ 20 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som representerer idrettslaget utad. Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.
- (2) Styret skal blant annet:
 - a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.

- b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
 - c) Oppnevne komiteer/utvalg, og utarbeide mandat/instruks for disse.
 - d) Oppnevne en ansvarlig for politiattestordningen og en ansvarlig for barneidretten.
 - e) Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
 - f) Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av Idrettsstyret.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

§ 21 Kontrollutvalg

- (1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:
- a) Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
 - c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
 - d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre idrettslaget har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
 - e) [Utføre de oppgaver som fremgår av vedtatt instruks.]
- (2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

§ 22 Valgkomité

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

§ 23 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 16 pkt. 13.
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
 - a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet. Gruppen foreslår kandidater til gruppestyret til valgkomiteen. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.
 - b) Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst én ukes frist. Det årlige møtet skal behandle gruppens regnskap, og kan fremme innspill til hovedstyret om blant annet idrettslagets regnskap, årsberetning, treningsavgift, budsjett og årsplan.
 - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
 - d) Gruppestyret fastsetter eventuell årlig treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet.
- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra hovedstyret.

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 24 Lovendring

- (1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent for idrettslagets medlemmer så snart de er vedtatt av styret.
- (2) Øvrige lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre årsmøtet vedtar noe annet. Dersom årsmøtet vedtar lovendringer, sendes protokollen til idrettskretsen. Ved eventuell motstrid mellom idrettslagets regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Idrettskretsen kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (3) Endringer i §§ 24 og 25 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 25 Oppløsning, sammenslutning, utmelding og annet opphør

- (1) Forslag om oppløsning må vedtas med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøte må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere. Dersom idrettslagets årsmøte vedtar oppløsning ved enstemmighet, er idrettslaget oppløst uten påfølgende årsmøte. Idrettslaget skal skriftlig varsle idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund og/eller NIF treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 24.
- (3) Ved utmelding tilfaller idrettslagets eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret hvis det er ytet offentlig støtte/spillemidler til disse eiendeler. Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.

HRK årsmøte 2021

Valgkomiteens innstilling

Leder:	Mako Madsen	gjenvalg	2021 -2022
---------------	-------------	----------	------------

Nestleder:	Erik Arnholt	ny	2021- 2023
-------------------	--------------	----	------------

Styremedlemmer:

Rune Rækken (kasserer/sekretær)	ikke på valg	2020 - 2022
---------------------------------	--------------	-------------

Gudrun Lillejordet Rækken (medlemsansvarlig)	ikke på valg	2020 - 2022
--	--------------	-------------

Sigrid Redse Johansen	gjenvalg	2021 - 2023
-----------------------	----------	-------------

Varamedlemmer:

Anne Kristine Hvinden-Haug	gjenvalg	2021 - 2022
----------------------------	----------	-------------

Yvonne Stumpf Arnholt	gjenvalg	2021 - 2022
-----------------------	----------	-------------

Ungdomskomiteen:

Jennie Elise Hoff (leder)	ny	2021 -2023
---------------------------	----	------------

Martine Berven Karlsen	ny	2021 -2023
------------------------	----	------------

Maja Nestaker	ny	2021 -2022
---------------	----	------------

(Det foreslås at leder og ett medlem velges for to år, og ett medlem velges for ett år slik ikke hele komiteen er på valg samtidig.)

Kontrollutvalg (revisorer)

Kari Gulden Olstad	gjenvalg	2021 - 2022
--------------------	----------	-------------

Hege Heiberg	ny	2021 - 2022
--------------	----	-------------

Vara: Camilla Westby	ny	2021 - 2022
----------------------	----	-------------

Valgkomiteen har bestått av:

Kristin Madsen (leder)	på valg	2019 - 2021
------------------------	---------	-------------

Bjørn Myhrer	ikke på valg	2020 - 2022
--------------	--------------	-------------

Kine Haagensen Skiaker	ikke på valg	2020 - 2022
------------------------	--------------	-------------

Vara: Marlene Andersen Gagnum	på valg	2020 - 2021
-------------------------------	---------	-------------

(Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret.)