

NYHETSBREV 2018-1

Her kommer en liten oppdatering fra styret i Valdres Ride- og Kjøreklubb med ønske om en god og aktiv hestesommer for alle medlemmene i klubben!



Vi har ny facebook-side

Vi har laget en facebook-side for klubben. Du finner den her: www.facebook.com/ValdresRK/

Vi håper alle går inn og følger denne siden, siden vi kommer til å legge ut informasjon om kurs og andre arrangementer der. Vi fortsetter selvfølgelig med å legge ut all informasjon på hjemmesiden også www.valdresrk.no – som forblir den viktigste informasjonskanalen fra klubben til medlemmene. Gruppen til klubben på facebook vil fortsatt bestå, og er knyttet opp mot den nye facebook-siden.

Ride-/kjørebane i Aurdal

Det vil i løpet av 2018 bli bygget en ride-/kjørebane på Travbanen i Aurdal. Den kommer til å ligge i den søndre delen av indre bane. Banen blir 40x80 meter med 15 cm sandbunn og permanent gjerde på søndre kortside og begge langsidene, samt inngang og mobilt gjerde på kortsiden mot nord. Styret har lagt mye arbeid i å planlegge og å søke om økonomisk støtte til denne banen, og vi gleder oss veldig til at vi endelig kan begynne med det praktiske byggearbeidet nå i sommer! Det er planlagt dugnad på snekker og male-arbeidet på gjerdet, så følg med og bli med på denne siste "finishen" på banen vår! ☺

Hestens dag og "Grand Opening" av den nye ridebanen!

30. april og 1. mai 2019 skal det feires! Vi feirer at den nye ridebanen til klubben på Aurdal Travbane er ferdig. Vi rigger til en stor offentlig fest i oppvarmet telt med dansemusikk og servering for de over 18 år på kvelden 30. april 2019. Dagen etter er det den tradisjonelle "Hestens Dag", men nytt denne gang er stort oppvarmet telt med kafe og mye, mye mer! Planleggingen er godt i gang, så det er bare å glede seg! Sett av kvelden og dagen allerede nå! Velkommen til alle!

Program og planer for sommeren og høsten:

20. – 24. Juli	Rideleir med Storm
18. – 19 August	Storm- trening
15. – 16. September	Storm - trening
22. September	Kostymehopping
23. September	Distriktsstevne i dressur



Informasjon om alle treninger, stevner og konkurranser ligger eller kommer på hjemmesiden. NB! Det er fortsatt mulighet for enkelttimer på Storm-leiren nå i juli. Vi regner også med at Margrete Lie kommer tilbake for å holde treninger i høst/vinter. Savner du noe, eller ønsker å invitere en favoritt-trener hit til Valdres? Ta gjerne kontakt med en av oss i klubbens styre eller en av kontaktpersonene som du finner innen hver gren. Du finner navn, telefon nr og e-post adresser på klubbens hjemmeside sin nedtrekksmeny "INFO": <http://www.valdresrk.no/p/20679/om-klubben>

Nytt bannerbilde på hjemmesiden og facebook

Vi ønsker å lage ett nytt «forsidebilde» til hjemmesiden og facebook siden vår! Og da trenger vi hjelp

fra alle medlemmene til å sende fine bilder av god kvalitet av alt som rører seg i klubben. Kun noen få biler vil bli valgt ut. Sendes til: anna.saetrang@hotmail.com

Stevneklar?

Har du lyst til å starte stevne, men vet ikke om du er klar? Når alt det formelle med lisenser og grønt kort er i orden gjenstår det bare å være treningsklar. Her kommer noen tips:

- Velg den klassen som er litt lavere enn det nivået du trener på hjemme, på stevneplassen er det mye nerver og spenning, så velg derfor noe du er trygg på.
- Skal du debutere i en høyere klasse, så tren strukturert og i god tid før stevnet, sånn at føler deg trygg på de nye utfordringene.
- Om du har mulighet, så meld deg gjerne på i to klasser. Da får du to sjanser på banen. Som regel kjøres klassene med de letteste først og de vanskeligste til slutt.
- Lag en plan fram mot stevne med hva du skal trene på og hvor ofte. Husk å legge inn litt pauser for hesten sånn at hesten er utvilt til stevnet.
- Les igjennom stevneinvitasjonen og reglement i god tid før stevnet; har de bankterminal på stevneplassen? Eller må du betale med kontanter? Når åpner sekretariatet? Er det mulighet for oppstalling? osv.
- Meld deg på i god tid. Det er ingen skam å snu; det er lov å melde seg av igjen om planene ikke går som de skal. Mange stevner har også et maks antall deltagere i klassene.
- Reis på mange stevner! Mengdetrening hjelper på å danne gode rutiner og dempe nervøsitet.



Skulle det gå dårlig? Skyld aldri på hesten, og begynn planleggingen av nytt stevne med en gang! ☺ Konkurranser er gøy! Uansett hvilken plassering du får!

Føll, sommer, sol og tørke



Våren og sommeren er tid for fornyelse og for føll! ♥ Det er født mange flotte føll i Valdres i år! Nysgjerrige og herlige hestebarn som har masse å lære og som vi tror vil spre mye glede i årene som kommer! Vi håper også at det blir fôr nok til alle hestene som bor her. Heldigvis er ikke vi i Valdres fullt så hardt rammet av tørken som enkelte andre deler av landet. Likevel gir tørken store utslag på slåtten, og det slås nå i utkanter og på jorder som ikke har blitt slått på mange år. Mange bønder sliter med å få nok fôr, og besetninger står i fare. Vi oppfordrer alle til å dele i facebook-gruppen dersom de vet om jorder som kan slås eller om noen som kan ha ekstra fôr å selge. Det er viktig at vi hjelper hverandre i disse tørketider!

Medlemskontingent og Hestesport

Vedlagt er giro for betaling av årets medlemskontingent. Vi beklager at denne har blitt sendt ut så sent i år. Dersom du allerede har betalt årets kontingent, kan du se bort fra denne giroen.

*Velkommen til klubbens arrangementer
og GOD SOMMER!!!*

Hilsen styret i Valdres Ride- og Kjøreklubb