



ÅRSBERETNING 2020 FOR LANGRENNSGRUPPA BIRKENES IL 3.2.2021

Innledning

Langrennsgruppa i Birkenes startet opp litt forsiktig i slutten av 2015 og kom skikkelig i gang i Januar 2016, etter flere år uten en aktiv skigruppe i Birkenes. Gruppa ble meldt inn i Norges Skiforbund 15.januar 2016.

Initiativet startet med en liten gjeng aktive 13, 14 og 15 åringer, og vokste senere til også å inkludere en større gruppe i alderen 8 til 12 år.

Aktivitetsnivået er meget bra og enkelte av de eldste satser aktivt. Vi har per 31/12-2020 59 registrerte medlemmer!

Formålet med gruppa er å formidle skiglede og etablere et aktivt langrennmiljø i Birkenes

Styret

Styret har i 2020 bestått av:

Leder Tor Kjetil Svaland

Trener/Nestleder Ole Petter Holm

Trener/sekretær Ingvild Engesland

Kasserer Geir Haarklau Sæther

Styremedlem Øyvind Hauge (ansvar for dugnad)

Styremedlem Lene Heia (ansvar for det sosiale, tøy, info til foreldre)

7 styremøter har blitt avholdt i tillegg til årsmøte

På grunn av Corona-en ble det en brå avslutning på 2019/2020 sesongen. Nm junior ble avlyst i det deltagerne var på vei til Beitostølen. Samtlige renn ble avlyst etter 12.3

Da vi begynte sesongen 2020/2021 måtte vi tenke nytt. Vi delte utøverne inn i grupper innenfor lovlig antall, utøverne fikk ansvar for treningene selv. Dette fungerte bra. Etter hvert kom vi inn i vanlige rutiner som er :

Treninger

Vi har 2 treningsgrupper. En for viderekommende, her er det 15 aktive og en på nybegynnergruppa som er opp mot 10 stk. Veldig gøy at gruppa for viderekommende holder stand og at vi klarer å gi ett bra tilbud til nybegynnergruppa.

Vi er heldige som har Ingvild Engesland som trener. Hun har vært trener siden vi startet langrenns gruppe i 2015, med solid erfaring og kunnskap om langrenn, og har en ypperlig evne til å motivere og formidle til løperne sin kunnskap. Ho har hjelp av Ole Petter på treningene for de viderekommende. Denne gruppa trener fra i høst 3 ganger pr. uke.

Hver fredag er vi så heldige at vi får lov til å trene på Pust og Pes uten at vi betaler noe for det. Takk til Pål og Kari for det. Dette er ei styrketrenningsøkt. Veldig bra og motiverende for treningsgruppa.

Når det gjelder nybegynnergruppa er det 7stk fra viderekommende gruppa som deler på ansvaret med gjennomføringen av treningene. Dette fungerer også veldig bra. Takk til dere ungdommer som setter av tid til dette. Dette er i tråd med handlingsplanen vår. Topp at så mange fra viderekommende gruppa møter opp å inkludere seg med nybegynnerne. Verdifullt

Langrennsgruppa klarer å opprettholde ett bra treningstilbud til de aktive

DUGNAD

På grunn av coronaen fikk vi bare gjennomført dugnaden på Scanflex. Her stilte alle opp og dugnaden ble gjennomført perfekt.

SOSIALE AKTIVITETER

Bredde på aktive er stor. Vi har i år lagt mer vekt på sosiale aktiviteter og samhold. Dette pga. Corona og manglende renn tilbud

- Vi har hatt klubbsamling på idrettshuset
- Rebusløp på St.hans med grilling, bål for store og små på Hawaii
- Stafett Svalandsgubbe med grilling etterpå
- Mesterens mester

Kommer til å fortsette med fokus på dette fremover.

Konkurranse

Vi planla sammen med Gry og Herefoss en skikarusell. På grunn av vinteren fikk bare Gry il og Birkenes il arrangert sine renn. Dette var veldig positivt for utøverne og vi bør prøve å til dette igjen

Utøverne er flinke til å stille opp på det meste av konkurranser som kretsen arrangerer.

Av renn har vi deltatt på følgende:

KM ski 7 deltagere Tor Olav beste plassering nr 3 sprint, nr 4 klassisk Elias vant begge dager

Ungdommens holmenkollrenn. Her stilte Ludvig og Johannes G.E

Smååsane opp: Teodor og Elias

Vindbjartmixen: Her stilte vi 6 stafettlag

Sandripløpet: 9 deltagere Seier til Elias og Ludvig

Hovdenrennet 2020: 11 deltagere. Ludvig 2 plass og Elias 1 plass

Rulleskirenn Hovden: Ludvig, Elias, Johannes G.E, og Teodor

KM rulleski, 12 deltagere Ludvig ble kretsmester

Sørlandsparken Grand prix: 6 deltagere

Ellers har utøverne vært flinke til å stille opp på løpe konkurranser

Vi har stilt med mange utøvere på mange av disse løpene. Det er ingen tvil om at Birkenes har gjort seg bemerket med mange og gode utøvere. Med pallplasser, krets mestere og ellers gode resultater blir vi lagt merke til. Ludvig Østerberg Heia er helt i toppen i sin klasse og Elias Engesland vant alle skirennene han deltok i.

I tillegg har vi 2 som var på kretslaget 2019/2020 men kun Eline 2020/2021. Tor Olav og Eline har benyttet seg av trenings samlinger og gått NC .

Jentene har vært på egen jentesamling for kretsen

Vi i klubben har også hatt egen barmarksamling for klubbens jenter på Ljosland

Noen utøvere under kretsamlingsalder har også deltatt på sonesamling arrangert av kretsen

Hele gruppa løp Svalandsgubben som stafett mot ett foreldrelag. Dette syns de vår knall gøy

Økonomi

Grappa har en god økonomi. Grappa har gjennomført en dugnad og har fått inn tapte inntekter av staten som følge av coronaen. Vi har fortsatt avtalen om dugnaden på rugslandsbanen

Innkjøp

Langrennsgruppa har fortsatt samarbeid med Intersport Evje som gir medlemmer rabatt på nødvendig utstyr, som er flittig brukt gjennom året.

Handlingsplan 2021-2023

Målet for de neste 3 årene er å opprettholde ett robust og fungerende langrennsmiljø for barn og unge med bredde i alder og ambisjonsnivå. Vi skal delta på de lokale langrennskonkurranser, primært i kretsen, men ønsker også å kunne ha deltagelse på Hovedløp og Norges Cup.

Fra 13 år og oppover skal klubben ha et helårs treningstilbud og klubben vil delta på enkelte rulleskirenn. For alderen 10 til 12 års vil treningstilbudet være begrenset utenom sesong. Dette for å bidra til redusert spesialisering i ung alder.

Det er viktig for klubben å utvikle egne trenere, og de eldste utøverne skal trenes i å trene. Målet er at de eldste skal være gode rollemodeller og ha ansvar for treninga for de yngre.

Birkenes IL langrenn skal hvert år avholde klubbmesterskap og lokale karusellrenn. Det er også et mål at vi er i stand til å avholde mellomstore kretsrenn.

Langrennsgruppa søke samarbeid med de andre undergruppene der det er naturlig, og vil også samarbeide aktivt med de andre skiklubbene i regionen.