



Treningsløp på Toplandsheia tirsdag 26. mai 2026

Velkommen til treningsløp på Toplandsheia tirsdag 26. mai (3. pinsedag)

Start: kl. 17.30 – 18.30

God parkeringsplass.

Samlingsplass ved gapahuken

På Toplandsheia er det like fint sommer som vinter.

Følgende løyper tilbys:

Løype	Lengde
A-lang	4,7 km
A-kort	3,2 km
B-løype	3,2 km
C-løype	2,6 km
Nybegynner	2,2 km

Forbehold om mindre endringer i endelige løypelengder

Påmelding:

Ikke krav til forhåndspåmelding, men fint viss du melder det på på forhånd slik at jeg har en viss oversikt over hvor mange kart som trengs.

Frist: Mandag 25. mai kl. 20.00

Startavgift:

Løpere fra andre klubber enn Birkenes **kr 30,- VIPPS til 127 018**

Husk bompenger (viss du ikke har årskort)

Hilsen Bjørn Stormoen tlf 45 67 84 10, arrangør og løypelegger

