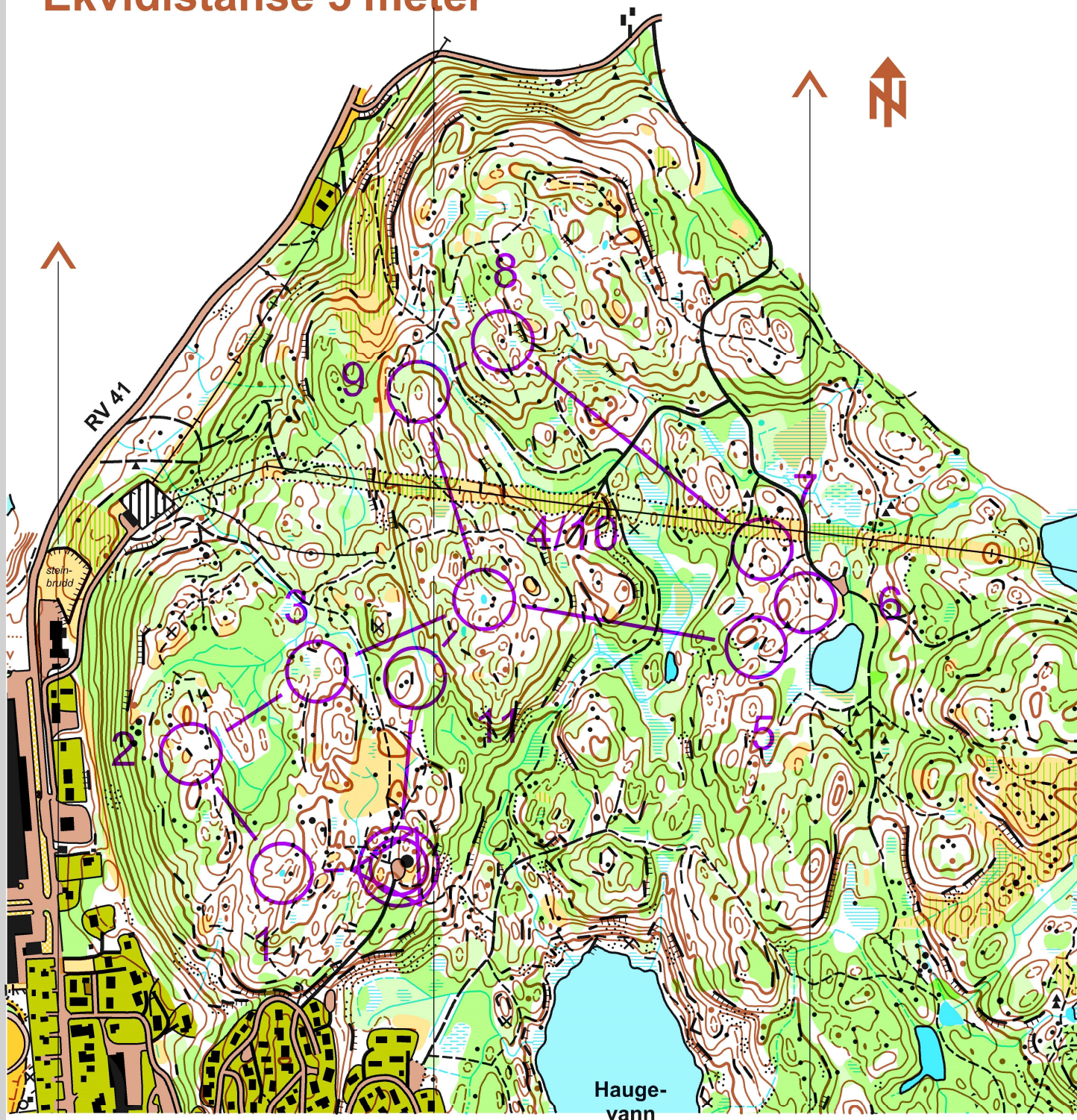


Målestokk 1 : 7 500 Ekvidistanse 5 meter

Trening 4. - 10. mai 2020



løype 1		2,6 km			
▷					
1	1	☺			
2	2	≡			
3	3	≡≡			
4	4	☺			
5	5	☺			

6	6	≡	▲		
7	7	≡	▲		
8	8		▲		
9	9	○			
10	4	☺			
11	11	≡			
○		250 m		○	