13 mai 2017. Birkeland

Ola Kjøren vinner Å i Heiane 2015

Program Lørdag 13. mai 2017 - Terreng Maraton og tur-rittet Å i Heiane

Lørdag 13. mai		
Hva	Når	Hvor
Terreng Maraton - Menn senior: 60 kilometer (45 + 15 km) - Damer senior: 45 kilometer - Master Damer: 45 kilometer - Master Menn 60 km (45 + 15 km)	**12.00**	**Birkenesparken**
Å i Heiane – turritt - Alle klasser (fra 17 år) - 45 kilometer	**12.00**	**Birkenesparken**

Starttidspunkt, lengde og estimert tid

Kvinner og Menn Elite Senior (NC): Start kl. 12.00. 60 kilometer. Forventet målgang fra kl. 14.30
Kvinner og Menn Master: Start kl. 12.00. 60 kilometer. Forventet målgang fra kl. 14.40
Tur, Kvinner og menn: Start kl. 12.00. 45 kilometer. Forventet målgang fra kl. 14.15.

Ved mange deltagere kan det bli kjørt 2 starter. 12:00 og 12.05. Klassevis. Opplyses i god tid før start.

Klasseinndeling

Kvinner og menn Elite. Masters & Senior klasser for begge kjønn.
Tur: Normal klasseinndeling i alderstrinn.

Premiering

Deltakerpremie til alle deltakere.
I K/M Elite (NC): Seiersseremoni skjer umiddelbart etter målgang for alle NC deltakere, etter Norm for NC Terreng Maraton.

Penge premier.

Premiering elite	1. plass	2. plass	3. plass	4. plass	5. plass	6. plass
M elite, NOK	3000	2000	1500	1000	800	600
K elite, NOK	1500	1000	500			

Maks 1/3 premiering av antall startende.

Resultater

Resultatlista vil bli lagt ut på våre nettsider: http://birkenes-il-sykkel.idrettenonline.no/ ettermiddagen/kvelden etter at rittet er ferdig.

Løypebeskrivelse 45 + 15 km.

Start i Birkenes parken og ut på RV41 nordover fra Birkeland. Tar av RV41 og sykler så opp til Håbbesland på bratt asfalt vei i ca. 2km (FV251) for å få litt luft mellom syklistene før vi går inn på Heia. Vi sykler nå på kjerrevei og sti over Helleåsen og ned til Risvann for første tekniske sone, Tar så en sti runde rundt Espe og opp igjen til samme punkt ved Risvann. Derfra blir det et lite stykke med klatring på grusvei opp til Ås, så inn på sti opp til Vareheia. Følger derfra Barnevandrerstien ut til Mannfallmyra og videre nedover til Grimenes på sti og kjærrevei. Kommer ut på grusvei igjen ved Grimenes og sykler fortsatt motsatt vei av tidligere ut rundt Vestre Grimevann og ned til Storemyr. Her tar vi igjen av veien og følger traktorveier oppover mot Eigeland. Krysser hovedveien mellom Lillesand og Birkeland og følger så den samme kjente jernbanelinja opp til Tveide krysset/Jordbruna. Her splittes kort og lang løype.

Kort løype får et lite stykke på asfalt mot Birkeland (500m) før vi tar av til høyre på grusvei opp mot Havane og Espe. Sykler nå motsatt vei rund Espe enn tidligere i rittet. Kommer på nytt opp til Risvann. Fra Risvann følger vi den samme løypa som tidligere år over Helleåsen. Så videre på den gamle kjente løypa til Stentjønn, så videre på sti og noe grusvei ned til Rundetjønn. Derfra videre ned til Haugevann på raske stier før man igjen kommer ut på Grimenesveien og inn mot mål i Birkenesparken som tidligere.

Lang løype tar av på Tveide krysset/Jordbruna og sykler inn til Tveide. Derfra samme runde som tidligere opp til Fjellskår og over mot Øvre Røynås. Ned til Klepp og tilbake til via Fjellskår. Derfra over myra og ut igjen til Tveide krysset/Jordbruna hvor løypa igjen kommer sammen med kort løype rundt Espe og opp til Risvann. Herfra til mål i samme spor som kort løype.

HÅPER DETTE FRISTER TIL DELTAGELSE!!

SETT AV LØRDAG 13. MAI 2017.

Å i Heiane

45 km https://connect.garmin.com/modern/activity/1107601455

15 km https://connect.garmin.com/modern/course/12064023

45 km

15 km

Sekretariat

Det vil være sekretariat i idrettshuset i Birkenesparken (start/mål området). Åpner kl. 09.30 rittdagen.

Påmelding

http://www.eqtiming.no/quick/index.php?page=eqtevent&eventuid=31927&search=%C3%A5+i+heiane&sport=64-65-66-67-68-69-70-381&focusuid=21092

Påmelding innen torsdag 11. mai.

Startnummer

Utdeles til deltakere i sekretariatet rittdagen fra kl. 10.00 og frem til start.

Ta med lisenser og kvittering på innbetalt startkontingent.

Garderober

Garderober er tilgjengelig i Idrettshuset i Birkenesparken (start/mål området) hele rittdagen, samt dagen i forveien/ettermiddag for de som ønsker gjennom sykling av deler av løypa.
Spør en av arrangørene for nærmere stedsangivelse om nødvendig.

Kontaktinformasjon

Kontakt oss på epost. oyvind.reiten@cds.as eller sjekk ut vår hjemmeside
http://birkenes-il-sykkel.idrettenonline.no/
Nærmere informasjon for ulike ritt-funksjoner vil bli lagt ut her.
Eller bli medlem på vår Face book side: https://www.facebook.com/groups/158968110796412/

Sponsorer

Birkenes Sparebank
bygdas egen bank siden 1859

CENTRA PERFORMANCE

TRIMTEX