

2024 ÅRSMELDING FRIIDRETT



Norgesmesterskap
halvmaraton
25. mai 2024
Birkenesparken



Holmekollstafetten 4. mai 2024, mikset stafettlaget

2024 ÅRSMELDING - FRIIDRETT



Innledning

Det har vært ett innholdsrikt år i friidrettsgruppa. Stabil treningsgruppe, fantastisk god dugnadsinnsats og motiverte trenere. I vinter ble det arrangert trening innendørs i Birkenes Sparebank hallen og i gymsalen til Folkehøgskolen Sørlandet. Lagring av utstyr i garasjen og utendørstreningen på friidrettsbanen fungerer perfekt! Intervalltrening har foregått utendørs hele året.

I tillegg til å ha en Norgesmester i lengde uten tilløp er det mange utøvere som har imponert og satt nye klubbrekorder! Vi har mye å være takknemlige for!

Søknaden til Norges friidrettsforbund ble godkjent og Birkenes IL fikk arrangere Norgesmesterskap i halvmaraton! I den forbindelse arrangerte vi også ett nytt løp som vi kalte Tveide Rundt Mosjonsløp.

Svalandsgubben ble arrangert for 51. gang, i god og kjent stil. I år ble det satt ny deltaker rekord i helt perfekte gubbeforhold, sol og søkkvåt løype.

Medlemmer

Friidrettsgruppa har 89 betalende medlemmer pr 31.12.2024.

Friidrettsstyret

Styret i friidrettsgruppa har bestått av følgende:

Leder:	Andreas Emil Hansen
Kasserer:	Yngvild Bøhn Hermansen
Styremedlem:	Øystein Kismul Matre, Øystein Strømme og Tommy Mosfjell
Valgkomite:	Arvid Falander og Torstein Håkedal

Det har blitt avholdt totalt tre styremøter i løpet av 2024. I tillegg til flere prosjektmøter i forbindelse med Norgesmesterskap halvmaraton, Tveide Rundt Mosjonsløp og Svalandsgubben. Vi anså, og mener driften av friidrettsgruppens interesser ble ivaretatt, selv med kun tre styremøter.

Trenere og treningsaktivitet

2-4 klasse:	Barnegruppa (mandager)
5-7 klasse:	Mellomgruppe (mandager og annen hver onsdag)
14-20 år:	Ungdomsgruppe (mandager)
Alle aldre:	Intervalltrening (mandager)
Trenere:	Øystein Matre, Frank Hansen, Grethe Espegren, Siri L. Flakk, Yngvild B. Hermansen, Maria Røstad og Arvid Falander.

Regnskap

Utgiftene for leie av idrettshallen til Folkehøgskolen Sørlandet, dekkes av Birkenes kommune. Regnskap for friidrettsgruppa levert og godkjent av revisor.

Overskudd pr. 31.12.2024 kr 299 371,96

2024 ÅRSMELDING - FRIIDRETT



Egne arrangementer

NORGESMESTERSKAP HALVMARATON

Vi fikk arrangere Norgesmesterskap halvmaraton etter en søknadsprosess til Norges Friidrettsforbund i 2023. Det ble avholdt med start og mål i Birkenesparken, lørdag 25. mai 2024.

Det var 129 påmeldt NM Halvmaraton og 30 påmeldt Åpent Halvmaraton. Stor dugnadsinnsats gjorde at arrangementet ble en suksess på alle områder både med forberedelser, gjennomføring og økonomisk. Datoen vi fikk tildelt var samme dag som Farsund Halvmaraton ble arrangert, og det kan være årsaken til at ikke flere deltok. Friidrettsforbundet har beklaget denne glippen. Likevel ser vi med glede tilbake på å ha gjennomført å arrangere Norgesmesterskap, i en relativt nyoppstått friidrettsgruppe.

Resultatet av gjennomføringen er upåklagelig, ettersom det var god planlegging, godt samarbeid og stor dugnadsvilje i arrangement gruppa. Dessuten var god oppslutning fra sponsorer, som gav en betydelig inntekt. Det var direktesending på Internett og mange tilskuere med flagg, i løypa.

TVEIDE RUNDT MOSJONSLØP (10 km)

I forbindelse med NM halvmaraton ønsket vi å tilby ett løp til våre medlemmer og andre løpeglade. Distansen ble nøyaktig oppmålt. Vi tenker at dette løpet kan arrangeres i fremtiden på vårparten. Så har vi altså tilbud med ett gateløp om våren og ett skauløp om høsten. Det var 63 påmeldt til Tveide Rundt Mosjonsløp. Det fungerte fint å arrangere disse to løpene på samme dag.

SVALANDSGUBBEN

I 2024 ble Svalandsgubben skauløp arrangert for 51. gang. Denne gangen ble det også ny deltakerrekord med hele 976 løpere, inkludert fullførtegubben. Inkludert i totalt antall løpere er også minigubben med 117, kortgubben 74 og knøttegubben 117 deltakere.

KLUBBSTEVNE

Vi har arrangert klubbstevne i høst, for å skaffe oss erfaring med å arrangere. Samtidig vil utøverne få prøvd seg med tidtaking og måling. Tross dårlig vær var det en fin gjennomføring.

Stipend

- Kenneth Bjorvatn har fått innvilget toppidrettsstipend for 2024.

Friidrettsutstyr

Det ble kjøpt og levert utstyr til friidrettsgruppa som skal brukes til innendørstrening i Birkenes Sparebank hallen. Friidrettsgruppa mottar støtte til utstyrsmidler, som ble kjøpt inn i 2023. Det kommer frem i regnskapet.

Sosialt

Sommeravslutning hos familien Strømme på Ånesland. Juleavslutning hos familien Matre i Skaftåsen. Der ble det servert pizza og brus. Som tidligere år, konkurranse i stille lengde. I tillegg var det biljard og bordtennis. En fin avslutning før sommer- og juleferie.

2024 ÅRSMELDING - FRIIDRETT



IDRETTSMERKE

Birkenes idrettslag
idrettsmerkeutvalget

Birkeland, 21.januar 2025

Årsmelding fra idrettsmerkeutvalget 2024

Det ble avlagt 8 prøver til idrettsmerket i 2024. Av disse er 7 menn og 1 kvinne. Det er en nedgang på 1 fra i fjor. Det var ingen som tok prøvene for første gang. Vi hadde prøver hver mandag fra september til ut i oktober.

Disse oppnådde utmerkelser:

Tellef Dønnestad
Sveinung Haugerudbråten

Idrettsmerket i sølv
Idrettsmerket i sølv

Også i år har vi hatt utholdenhet i form av 3000 m hver prøvekveld. Her er det en fast gjeng som synes det er moro med en frisk fight på den flotte løpebanen.

Velkommen til nye prøver i 2025

Godt idrettsmerke!

Ivar Skåre

2024 ÅRSMELDING - FRIIDRETT



Konkurransesaktivitet

Oppfordret medlemmer til å delta i konkurranser, og bestille konkurransetøy, som ville bli dekket av hovedlaget. Friidrett og orientering samarbeidet om å sette opp en felles bestilling, i Trimtex nettbutikk. I løpet av året har mange medlemmene deltatt i konkurranser.



Denne trioen fra Birkenes IL sikret seg edelt metall under U23 NM halvmaraton. Fra venstre Hanna Røstad Matre (1:49.50), Nora Fauske Heia (1:48.27) og Kine Botn Stoveland (2:03.19).

Januar

- SørNorsk mesterskap. Gimlehallen. Innendørs. 7 deltakere fra Birkenes IL
- Tyrving lekene. Karoline Målen (J13) 1. plass på 60 m, med tiden 8,55

Februar

- Norgesmesterskap innendørs. Steinkjer, friidrettshallen Guldbergaunet. Kenneth Bjorvatn 1. plass i lengde uten tilløp 3,43 m.

Mars

- Krettskamp i Sparebanken Sør-Amfi. Othelie Håbesland Holm og Tomine Espegren ble tatt ut på laget fra Agder.

2024 ÅRSMELDING - FRIIDRETT



April

- Stevne «3000m for alle», Øya stadion Trondheim.
Per Anders Dugstad, satt ny klubbrekord, 3 000 m med tiden 9:03,21

Mai

- Holmekollstafetten. 15 løpere i mikset lag.
Arvid Falander var lagleder og ordnet buss for transport frem og tilbake samme dag.
- NM halvmaraton, Birkeland
Emilie Snartemo, klubbrekord 1:40.32
Nora Fauske Heia, U23 1. plass 1:48.27
Hanna Røstad Matre, U23 2. plass 1:49.50
Kine Botn Stoveland, U23 3. plass 2:03.19
- Tveide Rundt Mosjonsløp (10 km)
Othelie Håbesland Holm, klubbrekord 44:01
Johannes Gumpen Engesland, klubbrekord 37:19
- Grimstadlekene. 5 deltakere.
Grethe Espegren, klubbrekord 10,34 m i kule.

Juni

- Kretsmesterskap i Søgne.
Grethe Espegren, klubbrekord 10,39 m i kule og 31,66 m i spyd, diskos 21,59 m.
- Treningsstevne i Birkenesparken. 24 barn fra 2. – 7. klasse.

August

- Stevne «Trondheim elitestevne» Øya stadion i Trondheim.
Per Anders Dugstad, 1 500 m, 4:09,66

September

- Trondheim elitestevne.
Per Anders Dugstad, klubbrekord 1 500 m 4:09,14
- Søgnelekene. 4 deltakere.
Grethe Espegren, klubbrekord diskos ??,??
- Granelekene.
Daniel Borgen Lindtveit, 2. plass på 100 m med tiden 12,5
- Stevne «3000m for alle i flomlys» Øya stadion i Trondheim.
Per Anders Dugstad, klubbrekord 8.47,88 på 3 000 m.

Oktober

- Stevne "Nidaros Vinterkarusell" Øya stadion i Trondheim.
Per Anders Dugstad, 5 000 m 15:19,01
- Klubbstevne i Birkenesparken. 15 deltakere.
- Svalandsgubben.
Anders Tveit (1:58:43) 4. plass. Trygve Løland løp for 51. gang

2024 ÅRSMELDING - FRIIDRETT



Samlinger

- Lerøysamling. 9. mars, 7. – 8. september, 26. oktober og 30. november.
- Treningsleir i Lyngdal (13-14 år) Lerøy. 24. – 27. mars.
2 deltakere fra Birkenes.

Oppnådde mål for 2024

Målet som ble oppnådd i 2024: Arrangere Norgesmesterskap Halvmaraton, og Tveide Rundt mosjonsløp. Delta med ett lag i Holmekollstafetten. Arrangere Svalandsgubben for 51. gang. Holde en stabil friidrettsgruppe og treningskultur for friidrett. Få flere foreldre med i styret. Delta på stafetter til våren. Barn og ungdommer deltar på stevner lokalt i vår, sommer og høst.

Målene for 2024, som vi må jobbe videre med: Øke trenerkompetanse gjennom kursing og hospitering. Gjennomføre opplæring med Ivar Skåre for å arrangere øvelser for Idrettsmerket.

Mål for 2025

Arrangere Tveide Rundt mosjonsløp (10 km) og ett barneløp samme dag, i lysløypa (2-3 km). Holde en stabil friidrettsgruppe og treningskultur for friidrett. Delta med mikset lag i Holmekollstafetten. Oppfordre og legge til rette for at medlemmer deltar på friidrettsstevner. Arrangere Svalandsgubben for 52. gang. Arrangere ett klubbesterskap, i løpet av sesongen. Øke trenerkompetanse gjennom kursing og hospitering. Gjennomføre opplæring med Ivar Skåre for å arrangere øvelser for Idrettsmerket.

Tiltak og prioriteringer

Arbeidet med stabil trenergruppe fortsetter. Rekruttering av foreldre som kan hjelpe til under trening. Det prioriteres å gjennomføre arrangering av Tveide Rundt og Svalandsgubben. Det prioriteres å legge opp til at barn og ungdom deltar på stevner.

Andreas Emil Hansen

Vedlegg

- 1) Årsmøteprotokoll 3. februar 2025
- 2) 2025-01-10 Revisjonsrapport Friidrett 2024
- 3) 2024 Regnskap Friidrett