

Klubbhåndbok

(Oktober 2024)



Oslo Skøiteklub

KUNSTLØP • HURTIGLØP • KORTBANE oslosk.no

Innhold

Klubbhåndbok	1
	1
Klubbinformasjon	3
Om klubbhåndboka	3
Klubbens historie	3
Verdier	4
FELLESSKAP	4
MESTRING	4
ÆRLIGHET	4
Visjon	5
Hovedmål	5
Organisasjon	6
Årsmøtet	6
Kontrollutvalg	6
Valgkomité	6
Styret	7
Ansatte og trenere	8
Sportslige utvalg	8
Administrative – og dugnadsressurser	8
Klubbens lov	8
Medlemmer	8
Skøytemuseet	9
Utmerkelser og æresbevisninger	9
Oscarstatuetten	9
Sonjastatuetten	9
Klubbens aktivitetstilbud	9
Klubbens drift	10
Kurs og utdanning	10
Kommunikasjon	10
Dugnad og frivillig arbeid	10
Informasjon om politiattester	11
 Oslo Skøiteklubb – klubbhåndbok (okt 24)	 2

Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Oslo Skøiteklub
Stiftet:	18. februar 1864 som Christiania Skøiteklub
Idretter:	Hurtigløp/kortbane og kunstløp
Postadresse:	Postboks 5129 Majorstua, 0302 Oslo
E-postadresse daglig leder:	drift.osk@gmail.com
E-postadresse styret	osk@oslosk.no
Internettadresse:	Oslo Skøiteklub
Organisasjonsnummer:	983 831 451
Bankforbindelse:	DNB
Bankkonto:	1506.86.45198
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet:	Norges Skøyteforbund (NSF), Akershus og Oslo skøytekrets (AOSK), Oslo Idrettskrets (OIK)

Om klubbhåndboka

Oslo Skøiteklub sin klubbhåndbok gir en introduksjon til – og svarer på de viktigste spørsmålene om klubben. Den skal også gjøre det enkelt å finne ut hva som gjelder internt i klubben. Den skal dessuten sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Klubbhåndboka er vedtatt av styret og er et arbeidsverktøy og oppslagsverk for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, ansatte, trenere og dommere i klubben vår.

Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hvilken klubb vi er, hva vi skal oppnå, hva vi tilbyr, og hvordan vi gjør ting.

Klubbens historie

Christiania Skøiteklub - noe senere Kristiania Skøiteklub (KSK) - ble stiftet 18. februar 1864, etter at historiens første organiserte publikumsløp på skøyter var blitt avviklet på fjordisen nedenfor Akershus festning året før. Stiftelsesdatoen gjør Oslo Skøiteklub til verdens eldste eksisterende skøyteklubb. Klubben var ute av drift i to korte perioder på 1880- og 1890-tallet, men ble reorganisert av mange av de opprinnelige medlemmene i 1898. OSK var ute av drift også under okupasjonsårene 1940-45, da man nektet nazistene å overta klubben. De første store stjernene i klubben var Axel Paulsen i kunstløp og profesjonelle hurtigløpskonkurranser, og Rudolf Gundersen i hurtigløp.

I 1901 åpnet klubbens nye bane på Frogner, og den ble raskt byens og landets viktigste skøytebane. På grunn av Jubileumsutstillingen måtte ny stadion bygges til 1914-sesongen, litt nord for den gamle. Her ble det, fram til den ombygde Bislett stadion åpnet i 1940, arrangert en lang rekke internasjonale

mesterskap både i hurtigløp og kunsthopp. Fra 1907 og i mange år framover var Oscar Mathisen KSKs store stjerne.

I 1924 endret klubben samtidig med byen navn til Oslo Skøiteklub. På 1920-tallet hentet Bernt Evensen og Roald Larsen hjem flere mesterskapstitler og OL-medaljer for OSK. Noen år senere fostret klubben en av skøytesportens største stjerner i Sonja Henie. Blant hennes bragder kan man trekke frem 3 OL-gull, 10 VM-gull, 6 EM-gull og 7 NM-gull. I tillegg etablerte hun profesjonelle isshow, og var en meget vellykket filmstjerne og en av Hollywoods best betalte skuespillere.

På 1930-tallet spilte miljøet i Oslo Skøiteklub en avgjørende rolle i arbeidet med å organisere hurtigløp for kvinner, og de kvinnene som dominerte sporten de første årene sto alle i OSK: Laila Schou Nilsen, Undis Blikken og Synnøve Lie.

Foruten å ha frembrakt mange store navn fra egne rekker har Oslo Skøiteklub tatt imot talenter fra alle kanter av landet, som har flyttet til Oslo for å utvikle seg på isen. Både Ivar Ballangrud, Michael Staksrud, Nils Aaness, Jørn Didriksen og Tom Erik Oxholm var medlem i kortere perioder. Etter krigen tok løpere som Roald Aas, Svein-Erik Stiansen og Lasse Efskind tok i sin tid hjem mange mesterskap og rekorder for klubben.

Verdier

Oslo Skøiteklub har som alle idrettslag et særlig ansvar for å ivareta og etterleve idrettens verdier slik de er kommet til uttrykk i styrende dokumenter i forbund og krets. Oslo Skøiteklub sitt arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Disse verdi markørene er nedfelt i så vel NIF's formålsparagraf som Oslo Skøiteklubs lover. Verdiene er samlet det som vi vil skal kjennetegne oss, gjennom idrett, kommunikasjon og handlinger. Verdiene forteller hvordan vi ønsker å bli oppfattet. Summen av våre handlinger og vår kultur er vårt omdømme. Vi skal sammen arbeide for at alle opplever:

FELLESKAP

- Vi skaper trygghet, jobber for at alle skal trives, bli sett og tatt vare på
- Vårt idrettsfellesskap er åpent, inkluderende, gir tilhørighet og identitet
- Vi lærer av hverandre, samarbeider og gjør hverandre gode
- Vi skal ha en inkluderende frivillighetskultur hvor alle føler seg velkomne som gjør det enkelt og attraktivt å bidra
- Vi jobber for fellesskap i lag og på tvers av skøytegrener

MESTRING

- Mestring gir idrettsglede. Idrett skal være gøy med rom for lek og moro. Lekende betyr å se nye muligheter og å utfordre begrensninger
- Mestring er vår ambisjon om utvikling – for utøvere, trenere og klubb
- Vi skal være målrettede, søke forbedringer og utvikle nye mål
- Vi skal være nytenkende – åpne for nye tanker og ideer
- Vi skal skape forutsetninger for livslang idrettsglede, gode opplevelser og prestasjoner ved å anerkjenne innsats

ÆRLIGHET

For oss er ærlighet en prestasjons verdi som handler om åpenhet, tillit og troverdighet

- Ærlighet fordrer et godt styresett, transparens, rom for diskusjon og uenighet i åpenhet
- Vi skal utvise vilje og evne til å drøfte etiske og vanskelige problemstillinger

- Tilbakemeldinger skal være konstruktive og ærlige til løpere, foresatte og trenere
- Ærlighet fremmer utvikling og er et middel mot usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling

Visjon

Oslo Skøiteklub sin visjon er: skøyteglede for alle

Dette er drømmen vår og et bilde av den fremtiden vi ønsker for klubben. Visjonen forteller hvorfor folk er med og gjør en innsats for akkurat vår klubb. Den sier hva vi skal strekke oss etter og skape sammen.

Oslo Skøiteklub arbeider for å tilby et bredt skøytetilbud av høy kvalitet til skøyteløpere i Oslo-regionen. Vi skal fremme skøytesporten og legge til rette for livslang skøyteglede ved å skape gode opplevelser på isen og jobbe aktivt for å beholde alle så lenge som mulig. Oslo Skøiteklub finnes i kraft av, og er til for, sine medlemmer. Vi skal ivareta våre medlemmers interesser, levere god og trygg idrett, og ha kompetente trenere og ledere.

Oslo Skøiteklub skal primært tilby barn og unge rammer for å kunne utøve skøytesport som konkurranseidrett på enten bredde eller toppnivå, men skal også arbeide for å ha et tilbud for voksne. Driften av klubben baseres på fellesskapsløsninger og dugnadsånd med fokus på rettferdig fordeling av tilgjengelige ressurser.

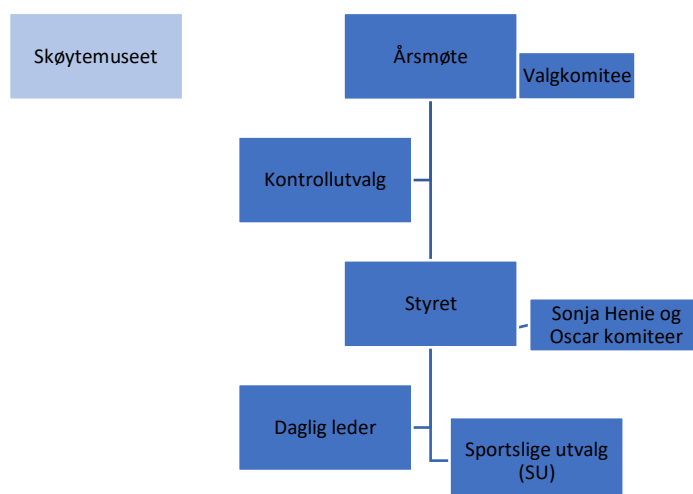
Hovedmål

Livslang skøyteglede og Flere store prestasjoner

Dette ønsker vi å oppnå gjennom å:

- jobbe for at flere skal starte med skøyter, gjennom målrettet rekruttering
- utvikle flere løpere på høyt nivå, gjennom målrettet utvikling
- motivere flere til å satse lenger, gjennom å anerkjenne innsats, prestasjon og potensial
- jobbe aktivt for å beholde flere i skøytesporten lenger gjennom et godt breddetilbud som ungdomsgrupper, og kurs for voksne og veteraner
- legge til rette for at det å være frivillig skal oppleves som et meningsfullt fellesskap
- jobbe aktivt og systematisk med skadeforebygging- og oppfølging
- skape en kultur som legger til rette for sosial inkludering og et godt klubbmiljø for alle medlemmene

Organisasjon



Årsmøtet

Årsmøtet for Oslo Skøyteklubb avholdes årlig i løpet av mars måned. Her gjennomgås årsrapport og regnskap, og det avholdes styrevalg, valg på valgkomité og kontrollkomité. Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet.

Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet. Alle medlemmer har adgang til årsmøtet. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i klubben i minst én måned før årsmøtet og ha betalt kontingent. Innkalling til årsmøtet annonseres på klubbens hjemmeside minst 1 måned før årsmøtet. Alle forslag må sendes styret minst 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal foreligge minst 1 uke før årsmøtet. Du kan lese mer om årsmøtet og årsmøteprotokoller i [klubbens lover](#).

Kontrollutvalg

Alle idrettslag må ha et kontrollutvalg som skal bestå av minst leder og ett medlem. Kontrollutvalg er et årsmøtevalgt organ som dels skal kontrollere styret, dets forvaltning, oppfølging av årsmøtevedtak og økonomistillingen. Kontrollutvalget skal avgis en beretning til årsmøtet.

Valgkomité

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle tillitsverv som skal velges på idrettslagets årsmøte, med unntak av valgkomité. Medlem av valgkomiteen som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.

Mandater, sammensetning og oppgaver for lovpålagt valgkomité og kontrollutvalg, fremgår av klubbens lov.

Styret

Styret er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som fremgår av «Årsmøtets oppgaver», og saker som er av ekstraordinær karakter eller av betydelig omfang i forhold til klubbens størrelse og virksomhet. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Idrettslaget ledes og forpliktes av styret. Alle styremedlemmene er kollektivt og solidarisk ansvarlige. Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for at idrettslagets formål ivaretas, en forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring og at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak.

Lovpålagte oppgaver for styret:

- Sette i verk årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte, i samsvar med de vedtakene som er fattet på årsmøtet eller i et overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjett funksjonen og en forsvarlig økonomistyring
- Etter behov oppnevne komiteer, utvalg eller personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for deres funksjon
- Representere idrettslaget utad
- Oppnevne en som er ansvarlig for politiattester
- Oppnevne en ansvarlig for barneidretten

Andre viktige oppgaver:

- Planlegge og ivareta lagets totale drift, herunder mål- og strategiarbeid, budsjett og regnskap
- Påse at idrettens retningslinjer for aktiviteten i idrettslaget blir fulgt
- Ansette daglig leder som har videre arbeidsgiveransvar i organisasjonen
- Legge frem innstilling til årsmøtet på kandidater til valgkomité
- Oppnevne to personer som i fellesskap skal disponere idrettslagets konti, og sørge for at de er dekket av underslagsforsikring
- Oppnevne eller engasjere regnskapsfører
- Lage årsberetning fra styret til årsmøtet
- Oppdatering av klubbhåndboka

Styrets arbeid

Styret har møter ca. hver sjetten uke og avholdes som regel på møterom på Frogner Stadion eller Sonja Henie Ishall. Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommendes egen stemme.

Styremøter kan avholdes per e post eller per telefon. Det skal alltid føres protokoll fra styremøtene. Hvert styremøte bør innledningsvis starte med spørsmål om det foreligger mulig inhabilitet i noen av sakene, og behandlingen av inhabilitet skal alltid protokolleres.

Ansatte og trenere

Oslo Skøiteklub har daglig leder ansatt i klubben, og klubben har ulike trenere engasjert innenfor kunstløp og kortbane/hurtigløp. Daglig leder har det daglige ansvaret for klubbens drift og aktiviteter, og rapporterer til styret. Daglig leder står også i tett kontakt med klubbens hovedtrenere, og er dessuten en del av klubbens sportslige utvalg innenfor kunstløp. Daglig leder har også utstrakt kontakt med omkringliggende aktører som Oslo idrettskrets og Oslo kommune. Klubbens trenere har tettest kontakt med klubbens utøvere, og har i tillegg dialog inn i de sportslig utvalg.

Sportslige utvalg

Klubbens sportslige utvalg er opprettet av styret, og skal sikre at klubbens sportslige aktiviteter planlegges og gjennomføres. Klubben har sportslige utvalg innen hver sine idretter. Du kan lese mer om de sportslige utvalgene i andre avsnitt av klubbhåndboka.

Administrative – og dugnadsressurser

Foreldre og foresatte er en viktig ressurs for klubbens ulike aktiviteter, og deltar på dugnad omkring klubbens ulike arrangementer og klubbens drift for øvrig. På hurtigløp/kortbane fungerer noen foreldre som trenere for ulike utøvere. Innenfor kunstløp er foreldre særlig involvert i klubbens juleshow og andre kunstløp arrangementer. Alle foreldre deltar som tilsynsvakter i forbindelse med at klubben har et driftsansvar for Sonja Henie Ishall og Frogner stadion.

Klubbens lov

Klubbens lov (vedtekter) for Oslo Skøiteklub er basert på NIF's lovnorm for idrettslag. Loven setter premissene for måten klubben drives på og beskriver tydelig hvilke retningslinjer som gjelder for klubbens medlemmer, styre og ansatte. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov. Klubben kan vedta tillegg til loven, men tilleggene må ikke være i strid med lovnormen. Alle lovendringer må vedtas av årsmøtet og godkjennes av idrettskretsen.

Medlemmer

Medlemskap

Du kan bli medlem i OSK ved å melde deg inn her: <https://medlemskap.nif.no/Start/Index/20919>

Det er ikke en forutsetning for medlemskap at du trener i Oslo Skøiteklub. Ved innmelding skal medlemmene registreres med navn, fødselsdato, adresse, e-postadresse og telefonnummer. Navn og kontaktinformasjon til foresatte bør oppgis. Alle medlemmer har egen personlig idrettside på Min Idrett. Denne personlige siden må hvert enkelt medlem aktivere før den kan brukes. Her kan du som medlem, utøver, tillitsvalgt eller ansatt melde deg på arrangementer og kurs, endre dine egne personopplysninger, finne informasjon knyttet til lisensinnbetaling, dine kommende aktiviteter og andre funksjoner og tjenester som kan være aktuelle og interessante for deg.

Når man vil bli medlem i en klubb, kan man ikke ha uoppgjorte regninger hos en annen klubb. Alle som har betalt medlemskontingent i klubben, er medlemmer. Medlemskapet regnes fra den dagen kontingenten er betalt.

En ansatt kan være medlem i idrettslaget, men har ikke stemmerett på årsmøtet og kan heller ikke inneha årsmøtevalgte verv i idrettslaget.

Medlemskapet i idrettslaget kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. En utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. Et medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan strykes, og da kan ikke medlemmet tas opp igjen før den skyldige kontingenten er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side.

Medlemskontingent

Alle som trener med Oslo Skøiteklub og medlemmer av styret i Oslo Skøiteklub skøyter må være medlem av Oslo Skøiteklub.

Medlemskontingent fastsettes på årsmøtet i Oslo Skøiteklub. Medlemskontingenten er satt til kr. 200,- pr. medlem. Medlemskontingenten faktureres årlig.

Oslo Skøiteklub fører elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister. Nye medlemmer må derfor registrere seg via min idrett – logg deg inn og søk opp Oslo Skøiteklub under fanen medlemskap. Samme sted kan du også melde deg ut av idrettslaget. Medlemskapet bør aktivt avsluttes dersom du ikke lenger ønsker å være medlem i klubben.

Skøytemuseet

Skøytemuseet er en fri, selveiende stiftelse opprettet av Oslo Skøiteklub, og med styremedlemmer oppnevnt av Oslo Skøiteklub, Norges Skøyteforbund og Oslo Idrettskrets. Skøytemuseets utstillingslokaler på Frogner stadion holdes normalt åpent på tirsdager og søndager, takket være driftslederens frivillige fremmøte og en frivillig vaktordning blant museets venner.

Utmerkelser og æresbevisninger

Oscarstatuetten

I 1959 ble statuen av Oscar Mathisen avduket i Kirkeveien. Samme år stiftet Oslo Skøiteklub prisen Oscarstatuetten, en pris til årets bragd innen hurtigløp. Prisen er til minne om klubbens store skøyteløper, og statuetten er en miniatyr av billedhuggeren Arne Durbans statue av Oscar Mathisen, som står utenfor Frogner stadion.

Sonjastatuetten

I 2012 stiftet Oslo Skøiteklub prisen Sonjastatuetten, en pris som utdeles ved særlige prestasjoner innen kunsthopp. Prisen er til minne om klubbens store kunsthopper og statuetten er en miniatyr av billedhuggeren Per Unga statue av Sonja Henie som står utenfor Frogner stadion og som var Sonja Henies hjemmebane og stedet hun vant sitt første VM i 1927.

Klubbens aktivitetstilbud

Oslo Skøiteklub har tilbud på Frogner stadion og Sonja Henie Ishall innen kunsthopp, kortbane og lengdeløp, for barn, ungdom og voksne. Tilbudet varierer avhengig av den til enhver tid gjeldende tilgang på istid, og omfatter breddetilbud og tilbud til konkurranseløpere på høyt nivå.

Du kan lese mer om klubbens tilbud innenfor de ulike idrettsgrenene på [klubbens hjemmesider](#) og i klubbhåndbokens idrettsspesifikke deler.

Klubbens drift

I denne delen av klubbhåndboka beskrives nærmere hvordan det arbeides med å oppnå en velfungerende drift av klubben.

Kurs og utdanning

Alle klubbens trenere og instruktører oppfordres til å ta utdanning og kurs for å utvikle egen kompetanse. Klubben kan dekke hele eller deler av kostnader ved utdanning. Dette kan søkes om via daglig leder. Det finnes også en rekke kurs for foreldre/frivillige som kan være nyttige for interesserte.

Kommunikasjon

For at klubbdriften skal bli så god som mulig er klubben avhengig av god kommunikasjon med alle medlemmene og andre som klubben har en relasjon til. All formell informasjon finnes på klubbens hjemmeside: www.oslosk.no

Det avholdes normalt foreldremøte ved sesongstart i august. Trenere og daglig leder sender ut sportslig informasjon per epost eller Spond. Kommunikasjon om dugnadsaktiviteter foregår primært på epost. Ved kunstløp arrangementer som show og stevner vil det meste av kommunikasjonen foregå gjennom Spond.

Informasjon som gjelder enkeltutøvere eller enkeltansatte sendes ikke ut i plenum meldinger men tas en til en, enten muntlig eller skriftlig avhengig av situasjonen.

Dugnad og frivillig arbeid

Betaling av treningsavgifter er i seg selv ikke tilstrekkelig til klubbens drift, man er helt avhengig av frivillig arbeidsinnsats i tillegg. OSK er i stor grad en foreldredrevet klubb. Det er mange foreldre og andre som gjør en kjempeinnsats for klubben, og naturlig nok varierer den enkeltes dugnadsarbeid noe over tid.

Det er ulike måter man kan bidra til klubbens drift på:

- Klubben avholder årlige stevner der man er avhengig av den enkeltes innsats.
- Klubben arrangerer skøyteskole med et betydelig antall deltagere, der særlig foreldre til aspiranter er forventet å kunne ta vakter gjennom sesongen. Dette er naturlig med tanke på at aspiranter normalt også deltar på skøyteskolen.
- Klubben har konstant behov for nye sponsorer, og har man ideer til hvordan få nye sponsorer så er man velkommen til å ta kontakt med daglig leder.
- Klubbens kunstløpere har årlig juleshow og andre show, og det er behov for hjelp fra foreldre for at dette skal la seg gjøre.
- Klubben arrangerer camper, og det er behov for dugnadsinnsats fra foresatte, som foreldrevakter og servering av mat.
- Klubben har et driftsansvar på Frogner Stadion og Sonja Henie Ishall, der alle foreldre jevnlig stiller som tilsynsvakter i helgene.

Mange foreldre opplever at det kan være en stor glede å engasjere seg på denne måten i barnas fritidsaktiviteter og sportsglede. Det er ikke få foreldre som motvillig lot seg verve, for så å oppleve at man møter folk man aldri ellers hadde møtt, og at det hele egentlig var ganske ok!!

Informasjon om politiattester

Norges idrettsforbund jobber kontinuerlig for at idretten skal være et trygt og godt sted for alle medlemmer. Som en viktig del av dette arbeidet skal alle som utfører oppgaver i norsk idrett, som innebærer et ansvars- eller tillitsforhold overfor mindreårige eller personer med utviklingshemming, fremvise politiattest (barneomsorgsattest).

Nestleder i styret Tomas Alme er ansvarlig for å innhente politiattester for klubbenes trenere og andre tillitsvalgte som anses å falle inn under kravet om politiattest

Som et utgangspunkt skal ny attest innhentes etter 3 år, eller når nye oppgaver skal utføres. Da det pr i dag råder en uavklart situasjon rundt denne praksisen, har NIF besluttet at innhentede attester nå kan overskride 3 år. Dette da Finnmark politidistrikt som har ansvar for denne oppgaven, ikke vil fornye attester til samme person i samme oppgave etter 3 år.