

Sommercamp uke 32 - 2022

Sonja Henie Ishall

Oslo Skøiteklub inviterer til sommercamp i Sonja Henie ishall 8 -13 august.

Det blir servert lunsj mandag – fredag, frukt og drikke vil være tilgjengelig hele dagen.

Trenere

Anna Pushkova, Roman Martonenko og Simon Bergersen
Trener for dans/turn er ikke endelig avklart.

Aspirant (fra 5 år) - Senior

3x45 min istrening (mandag – fredag)
1x45 min barmark (mandag – fredag)
2x45 min istrening (lørdag)

OSK løpere kr. 2400,- (for søsken rabatt, se påmeldingsskjema)
Eksterne løpere kr. 3800,-

Barmark vil bestå av dans/turn og kunsthopp spesifikk trening inkl. bruk av E-spinner.
Vi tar forbehold om at antall økter og tiden på øktene kan bli endret ut ifra antall påmeldte.

Fritid

Hallen ligger i kort gåavstand til Frognerbadet, shoppinggaten Bogstadveien, diverse spisesteder, og Vigelandsparken.

Påmelding

Vi tar kun imot påmelding for hele uker, og påmeldingen er bindende.
Dersom løperen melder avbud på grunn av skade eller sykdom, må dokumentasjon foreligge for at leiravgiften skal bli refundert. Administrasjonsgebyr på kr. 350,- vil tilkomme.

Påmeldingsfrist 17 juni

Link til påmeldingsskjema: [Sommercamp uke 32 - 2022](#)

Betaling

Vi sender ut faktura når påmelding blir bekreftet.

