

BOTNE SKIKLUBB



LANGRENNSGRUPPA



Trening, lek og opplæring i skiteknikk på barmark

- Vi samarbeider med andre klubber om enkelte treninger for å kunne møte flere utøvere, få variert treningsmiljø og for å kunne samarbeide om trener-ressursene.
- Treningene koster et medlemskap i Botne Skiklubb. Innmelding på nett: <http://botne-sk-langrenn.idrettenonline.no/p/15468/hjem> samt treningsavgift

Ukedag/ tidspunkt	Type trening	Sted	Beregnet for
Mandager kl. 18-19.30 f.o.m. uke 41 KLUBBTRENING; hele langrennsgruppa møtes samtidig 😊	Barmarkstrening ute; rolig løpetur med innslag av spenst/ hurtighet, stafetter og leker	Botnemarka	Foreløpig fra 9 år og oppover. Har du yngre barn som er interessert? Ta kontakt 😊 Barna deles inn i grupper
Onsdager kl. 17.45-18.45	Friidrett	Høyanghallen	Fra 1.klasse
Onsdager hele året	Eget opplegg gjennom Team Nordre Vestfold	Eget opplegg	Fra 15 år
Torsdager kl. 18-19.30	Rulleski	Bibo (samarbeid med Ivrig)	Fra 11 år

Botne Skiklubb, langrenn, er også med i samarbeid med andre klubber gjennom Nordfylkesamarbeidet (fra 9 år og oppover), Telemark og Vestfold Skikrets, Team Nordre Vestfold.

Følg med på klubbens facebookside + facebooksguppe for nærmere informasjon! Vi bruker Spond for å organisere medlemskontakten og treninger/ aktiviteter
Lurer du på noe?

Leder langrennsgruppa GroAnita Førsund tlf. 915 81625
botne.skiklubb.langrenn@gmail.com