



# Orientering vår 2019

## Trening med kart og kompass

- Passer barn i barneskolen.



- ▲ Opplæring i karttegn, bruk av kart, og finne fram i enkle løyper.
- ▲ Foreldre oppfordres til å bli med. Orientering passer godt som familieaktivitet. Egen treningsløype for voksne/mer erfarne løpere.
- ▲ Treningene er gratis, men vi anbefaler alle å bli medlem, da det gir dere fordeler og klubben får økt støtte, som igjen brukes på orienteringsaktiviteter.

### Treningsoversikt:

| Dato    | Ukedag  | Klokka             | Oppmøte                                                       |
|---------|---------|--------------------|---------------------------------------------------------------|
| 25.apr  | torsdag | 18.-19.00          | Botnestua                                                     |
| 2.mai   | torsdag | 18.-19.00          | Botnestua. Gapahuken                                          |
| 9.mai   | torsdag | 18.-19.00          | Botnestua. Gapahuken                                          |
| 16.mai  | torsdag | 18.-19.00          | Botne skole, klubbhuset Gullhaug IL                           |
| 23.mai  | torsdag | 18.-19.00          | Botne skole, 17. maisletta                                    |
| 30.mai  | torsdag | 9.00 –<br>ca 14.00 | Eikerløpet. For de som vil oppleve et ekte orienteringsløp 1) |
| 6.juni  | torsdag | 18.-19.30          | Bassengparken ved Tennisbanen. 2)                             |
| 13.juni | torsdag | 18.-19.00          | Botnestua                                                     |

- Det er også treningsløype på ca 3 – 3,5 km for erfarne løpere/voksne.
- 1) Eikerløpet: Oppmøte Brekke sanitær, Gullhaug kl 09.00. Påmelding til løpet gjøres på: <https://eventor.orientering.no/Events>  
Her finner dere også mer info om Eikerløpet. Opplæring i bruk av Eventor gis på treningene. For å delta i terminfestede løp må deltageren være medlem av Botne SK, evt. innmelding kan gjøres ved å fylle ut innmeldingsskjema på treningene.
- 2) Bassengparken: Med Klubbmesterskap. Ellers vanlige løyper.

**Vel møtt! Del gjerne med venner som kan være interesserte.**

- Følg med på Facebook-sida [Botne orientering](#) eller hjemmesiden vår [www.botneskiklubb.no](http://www.botneskiklubb.no)
- Etter sommerferien starter vi opp igjen torsdag 22. august.
- Premieutdeling på Botnestua søndag 27. oktober kl. 18.00.

« Orientering – trening med mening »