Mer trening i høst

- i kveldens mulm og mørke

05.10.2019

Sesongen for orientering tar nå slutt. Men for de som ikke har fått nok, har orienteringsgruppa laga et treningsopplegg annen hver uke utover høsten.

Siden det nå blir mørke kvelder, blir det lagt korte løyper i områder med belysning fra gatelys. Vi satser på litt leik eller moro til slutt.

Oppmøtetid er som før, på torsdager fra kl. 18.00 – 19.00.

Søndag 27. oktober, kl. 18.00 er det premieutdeling for deltakelse på treningene i 2019. Der lurer vi inn litt inne-orientering på eget kart. I tillegg er det premieutdeling for turorientering og klubbmesterskap.

Treningene er på følgende steder:

Dato:	Sted:	Frammøte:
17. okt	Bassengparken	Tennisklubben
27. okt	*Premieutdeling sesong 2019*	*Botnestua*
31. okt	Bassengparken	Tennisklubben
14. nov	Gjøklep Ungdomskole	Inngang svømmehall
28. nov	Botnestua	Botnestua

- Husk god bekledning. Det begynner å bli kalde kvelder.
- Hodelykt / lommelykt anbefales på det varmeste.
- Hvis været blir skikkelig uggent, kan det hende at treninga blir avlyst. Da blir det annonsert på vår Facebook-side *Botne orientering*.

Vel møtt.

Ved spørsmål, ta kontakt med treningsansvarlig, Jan Tore Foss, tlf. 916 32 639