

ALLIDRETT FOR UNGDOM I SKAUN 2026/27

Målsetting.

- Allidrett for ungdom skal være sosialt og variert. Ungdommene skal få prøve mange ulike idrettsgrener. Terskelen for å bli med skal være lav.

Målgruppe:

- Målgruppa er ungdom på 8.-10.trinn i Skaun. (Født 2011, 2012 og 2013)
- Vi ønsker først og fremst å gi et tilbud til ungdom som ikke deltar på annen idrett, men alle er velkommen.

Opplegget.

- Det er ukentlige treninger torsdager kl.18.00-19.30. Vi trener som regel i Børshallen.
- Hver trening har en matpause.
- Trenerne kommer fra sin særiddrett, både fra våre egne idrettslag og klubber, men også utenifra. Eksempler på idretter: *Fotball v/Skaun BK, Håndball v/Skaun HK, Volleyball v/Buvik IL, Friidrett v/Skaun IL, Innebandy v/Børsa IL, Skyting v/Skaun skytterlag, Bowling v/Orkla bowlingklubb, Rugby v/Matthew Creese, Basketball v/Nidaros Jets, Badminton v/Orkanger badmintonklubb.*
- Noen ganger har ikke treninga en bestemt idrett, men er mer leikpreget, eks slåball, frisbee, kanonball, elefantball, innebandy, trampoline, speedminton, leik i motorikkhallen osv.
- Av og til drar vi til Klatrehallen, Rush, Orklandbadet og andre steder.
- I samarbeid med Klubb1 drar vi til Vassfjellet i Vinterkulturuka.
- I tillegg til trenerne er det faste voksne tilstede som kjenner ungdommene. Vi har også med ungdomsledere (Født 2009 og 2010).

Kostnader.

- Tilbudet er gratis. Det er ingen aktivitetsavgift eller salg. Det er lite krav til klær/utstyr. Vanlig ulykkesforsikring anbefales.
- Finansieringen kommer fra sponsorer og offentlige støtteordninger.

Kostnader.

- Tilbudet er gratis. Det er ingen aktivitetsavgift eller salg. Det er lite krav til klær/utstyr. Vanlig ulykkesforsikring anbefales.
- Finansieringen kommer fra sponsorer og offentlige støtteordninger.

Hjelp fra foreldre/foresatte.

- Det er behov for hallvakter og hjelp med utstyr/matpause på treningene.
- Det er særlig behov for hjelp når vi skal på opplegg andre steder enn i Børshallen.
- Andre oppgaver er også aktuelle, eks skaffe sponsorinntekter.

Påmelding / Info.

- Vi bruker SPOND. Kode: WPFRRF. Her er generell info og info om hver trening.
- Ungdommene oppfordres til å være medlem i en av idrettslagene/-klubbene. Se info på nettsidene for å bli medlem.

Arrangører.

- Allidrett for Ungdom er et samarbeid mellom Buvik IL, Børsa IL, Viggja IL, Skaun IL, Skaun ballklubb og Skaun Håndballklubb.



Kontaktperson: Noralf Rune Dahlen tlf 92699498

ELKOMMMEN!