



ALLIDRETT FOR UNGDOM I SKAUN

TRENING - INKLUDERING - ALLSIDIGHET - LAVTERSKEL



TORSDAGER KL 18.00-19.30
FOR UNGDOM FØDT 2011, 2012 OG 2013.



ALLIDRETT FOR UNGDOM

**8. - 10.
TRINN**

**VARIERT AKTIVITETSTILBUD
FOR DEG SOM VIL
TRENE BARE FOR GØY**

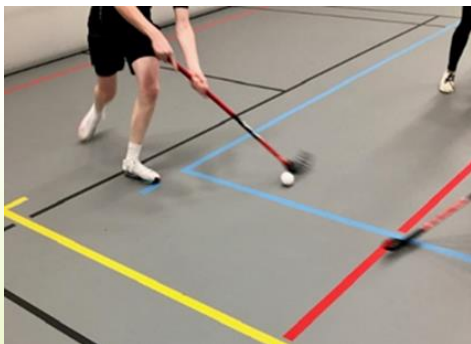
TORSDAGER KL 18 - 19.30

VIL DU DELTA PÅ UHØYTIDELIG TRENING SAMMEN MED ANDRE PÅ DIN ALDER? BLI MED PÅ ALLIDRETT FOR UNGDOM! VI KJØRER ULIKE IDRETTER OG AKTIVITETER GJENNOM ÅRET, DU MELDER DEG PÅ FRA GANG TIL GANG I SPOND. INFORMASJON OM TEMA FOR HVER ENKELT ØKT FINNER DU I SPOND. OPPMØTE I BØRSHALLEN MED MINDRE ANNET OPPMØTESTED ER OPPGITT. OPPSTART TORSDAG 7. SEPTEMBER.

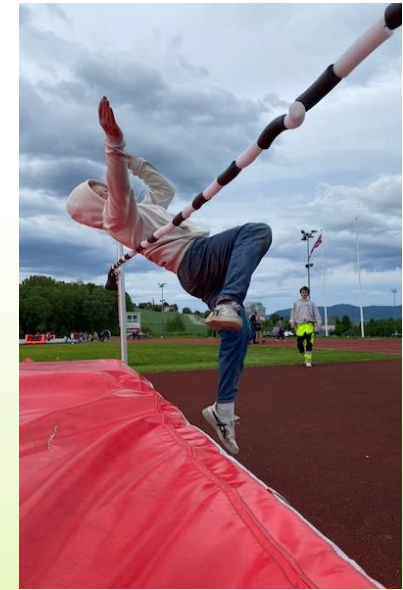
**MER INFO OG PÅMELDING:
SPOND-KODE WPRF**



VI PRØVER MANGE ULIKE IDRETTER



VI PRØVER MANGE ULIKE IDRETTER



MANGE DYKTIGE TRENERE OG INSTRUKTØRER



MANGE DYKTIGE TRENERE OG INSTRUKTØRER



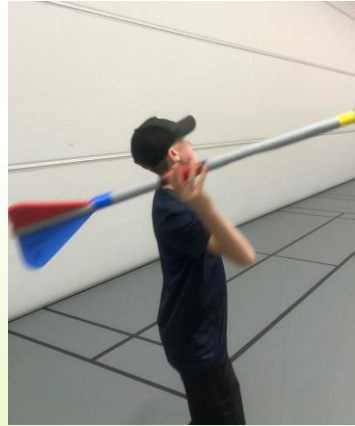
VI DRAR OGSÅ TIL KLATREHALLEN, ORKLANDBADET,
RUSH OG VASSFJELLET.



ALLTID MATPAUSE



ETTER MAT ER DET VALGFRIE AKTIVITETER



TRENING - INKLUDERING - ALLSIDIGHET -LAVTERSKE

Sosialt og trygt

Ikke krav til utstyr

Kom når det passer (Men bruk Spond)

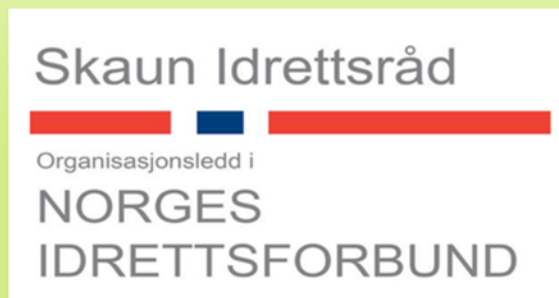
Ingen kostnader

Faste ledere

Nok hallvakter

Nattravnene stikker innom.

Spørsmål? Ta kontakt med Noralf Rune Dahlen, tlf 92699498.



ALLIDRETT FOR UNGDOM I SKAUN

ET SAMARBEIDSPROSJEKT

