



# ÅRSMELDING 2024

Årsmøte Skaun Idrettslag 2025

25. mars 2025



Skaun idrettslag

18.03.2025

## Innhold

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| 1. Hovedstyrets årsmelding 2023.....              | 3  |
| Styrets sammensetning etter årsmøtet 2023 .....   | 3  |
| Styremøter.....                                   | 3  |
| Medlemmer.....                                    | 3  |
| Året som har gått .....                           | 3  |
| Satsningsområder hovedstyret .....                | 3  |
| Økonomi .....                                     | 4  |
| 2. Friidrettens årsmelding 2023 .....             | 5  |
| 3. Skiavdelingas årsmelding 2023.....             | 7  |
| 4. Allidrettens årsmelding 2023 .....             | 8  |
| 5. Trimavdelingas årsmelding 2023.....            | 11 |
| 7. Sportsskytteravdelingens årsmelding 2023 ..... | 12 |

# 1. Hovedstyrets årsmelding 2024

## Styrets sammensetning etter årsmøtet 2024

|              |                                           |
|--------------|-------------------------------------------|
| Leder:       | Kristine Tyldum Lefstad                   |
| Nestleder:   | Guro Jule                                 |
| Nestleder:   | Arnfinn Eidsli                            |
| Kasserer:    | Even Landrø                               |
| Styremedlem: | Øystein By                                |
| Styremedlem: | Svein Harald Antonsen                     |
| 1. vara:     | Martin Jystad                             |
| 2. vara:     | Håkon Adde                                |
| Valgkomite:  | Helge Uvaas, Arne Kvidal og Gunvor Bergem |

## Styremøter

Det er avholdt 12 styremøter siden forrige årsmøte. Alle styremøtene er dokumentert med referater på felles lagringsarkiv for idrettslaget.

## Medlemmer

Skaun idrettslag har per 18.03.25 479 medlemmer. Det er en økning på 45 medlemmer sammenlignet med februar 2024. Hovedstyret har hatt ei opprydding i medlemsmassen som ikke har betalt faktura for kontingent de siste tre årene. Vi har fortsatt plass til flere medlemmer.

Medlemsavgifter 2024 var 130 for voksen, 100 for barn, 300 for familie og 50 for støttemedlem.

## Året som har gått

Året 2024 har i likhet med foregående år vært preget av god dugnadsinnsats og villighet fra lagets medlemmer. Det har vært mye aktivitet i lagets regi og blitt i produsert snø til skianlegget.

Aktiviteten i idrettslaget er fortsatt på et høyt nivå. Den dalende interessen i noen av aktivitetene vi så tendensen til i fjor har i 2024 vært noe økende. Dette minner oss på at vi må konsentrere oss om kjerneaktiviteten vår og drive aktiv markedsføring av aktiviteter og tilbudene vi har.

Vi i hovedstyret vil rette en stor takk til alle avdelinger og andre som har bidratt med å legge til rette for treninger, konkurranser, trim og andre aktiviteter og arrangement i 2024.

Vår hjemmeside [www.skaunil.no](http://www.skaunil.no) og facebook-siden vår «Skaun idrettslag» en viktig informasjonskanal for Skaun IL. Vi arbeider kontinuerlig med å få ut relevant informasjon og at hjemmesida er oppdatert med nyeste informasjon til enhver tid.

## Satsningsområder hovedstyret

Renovering/utbedring av Ramsjøbu.

Hovedstyret sendte i september inn spillemiddelsøknad for renovering av Ramsjøbu. Denne håper vi at vi får tilslag på. Vi har fått signaler fra kommunen om at arbeidet med ulike tiltak kan starte. På nyåret 2025 ble det vedtatt en prosjektgruppe som jobber videre med renoveringa med hjelp fra to i hovedstyret. Det er i tillegg planlagt et nytt kloakkanlegg der arbeidsstart må være ila 3 år. Her må det ekstern finansiering på plass.

Nytt våpenrom i nybygget er ferdigstilt og godkjent.

#### Inkluderende idrett

Inkluderende idrett og økt aktivitet på Ramsjøbu. Container med utlånsutstyr til vinteraktiviteter er populært på våre familiedager. Idrettslaget har videreført ordningen med 70% rabatt på dresser til barn 0-tom 17 år som inkluderende tiltak.

#### Opprette tilskuddsansvarlig

Dette arbeidet har ikke hovedstyret prioritert dette året på grunn av stor arbeidsmengde med renoveringsprosjektet. Satsningsområdet foreslås videreført som satsningsområde for 2025.

#### Videreutvikle samarbeid med Børsa IL, Viggja IL og Buvik IL

Det har blitt gjennomført 3 samarbeidsmøter med Børsa, Viggja og Buvik IL ila 2024/25. Dette har resultert i en prosjektskisse som skisserer muligheter for videre samarbeid (egen orienteringssak).

#### Utrede muligheten for å ansette betalt administrasjonsressurs i idrettslaget

Dette arbeidet har ikke hovedstyret prioritert dette året på grunn av stor arbeidsmengde med renoveringsprosjektet.

#### Økt aktivitet på Ramsjøbu

Vi ønsker fortsatt å øke aktiviteten på Ramsjøbu. Hovedstyret, skiavdelinga og sportsskytterne har avholdt en mengde arrangementer ila av 2024.

#### Involvering i arbeidet med nytt oppvekstsenter på Venn

Dette arbeidet har ikke hovedstyret prioritert dette året på grunn av stor arbeidsmengde med renoveringsprosjektet, samt andre åpenbare årsaker vedrørende nytt oppvekstsenter.

#### Opprettholde aktivitet i allidrettsavdelingen med et tilbud i alle årsklasser i grunnskolen

Allidrett for ungdom er fortsatt i drift. Mer info i allidrettens årsmelding. Arbeidet med allidrettstreninger for 5.-7.trinn er i gang i samarbeid med Børsa IL (ref. idrettslagssamarbeid).

#### Økonomi

I 2024 har vi også fått noen nye sponsoravtaler. Avtalene som ble tegnet er treårige. Vi takker våre sponsorer for støtten vi har fått i 2024. Dette er vi helt avhengige av for å kunne drive vårt allsidige aktivitetstilbud.

Økonomien i idrettslaget er god. Detaljer om regnskapet blir presentert i egen sak.

For hovedstyret

Kristine Tyldum Lefstad

Styreleder Skaun idrettslag

## 2. Friidrettens og allidrettens årsmelding 2024

Det skrives felles årsmelding for allidretten og friidretten fordi avdelingene har samarbeidet om aktivitetene. Aktivitetene er gjennomført i samarbeid med Børsa IL.

### Valgte representanter i allidrettsavdelingen.

Cecilie Stav, Trine Røstum og Noralf Rune Dahlen

### Valgte representanter i friidrettsavdelingen.

Morten Syrstad, Matthew Creese og Bjørnar Nilsen.

### Allidrettstilbud.

Det er gjennomført treninger for tre aldersgrupper: 1.-2.klasse, 3.-4.klasse og 8.-10.klasse. (Se egen årsmelding for sistnevnte gruppe.) Treningene har hatt et klart allidrettspreg. De to yngste gruppene har trent på Moan i sommerhalvåret og i Børshallen i vinterhalvåret. Aldersgruppen 1.-2.klasse har hatt ca 15 deltakere på utetreningene og 25-30 på innetreningene. Aldersgruppen 3.-4.klasse har hatt ca 10 deltakere både på ute- og innetreningene. Trenere fra Skaun IL: Matthew Creese, Morten Syrstad, Trine Røstum og Geir Husby.

### Terrengløp.

Allidretten og friidretten har arrangert terrenkarusell med tre løp: 22. mai på Grønneset, 12. juni på Moan og 28. august på Seljan. Ca 40 barn har deltatt på hvert løp.

### Lykt-tur.

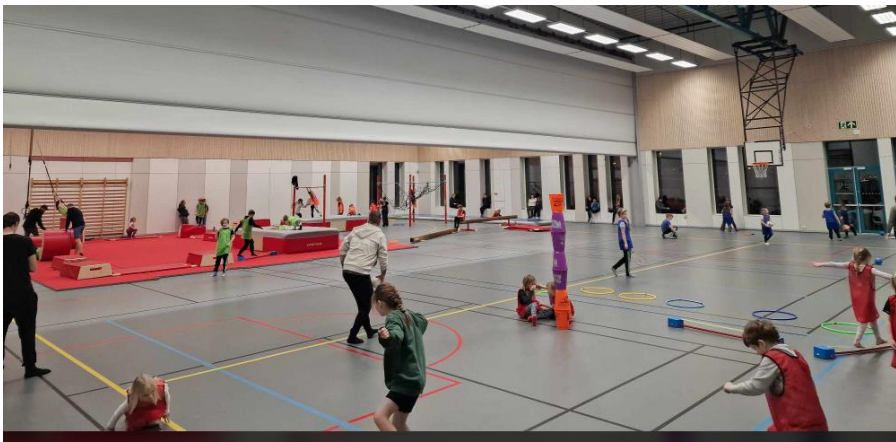
Lykt-tur ble arrangert på Grønneset 30.10.24. Ca 50 barn og like mange voksne trosset regnet og ble med. Det ble en spennende kveld i mørket. Alle gikk natursti. Mat og premiering etterpå.

### Utstyr.

Vi har spleiset med Børsa IL og investert i mye nyttig utstyr.

*Vi ønsker å takke barn, foreldre og trenere for samarbeidet!*

Friidrettsavdelingen og Allidrettsavdelingen i Skaun IL.



### 3. Skiavdelingas årsmelding 2023

(01.01.24 – 31.12.24)

Leder: Irene Husby  
Nestleder: Sofi Hildonen  
Kasserer: Einar Mellingseter  
Sekretær: Ingerid Hoggen  
Styremedlem: Erik Eidsli  
Styremedlem: Gunnar Onsøyen  
Varamedlem: Ingvild Meistad (innvalgt som vara, men fungert som fullverdig styremedlem)  
Våpenansvarlig: Erlend Slåen Sæther og John Fløttum

Styret i skiavdelinga konstituerte seg og hadde første møte med nytt styre 23. mai 2025.

Vi bestemte at vi i tillegg til å ivareta og legge til rette for aktiviteten som fungerer godt i skiavdelinga skulle ha fokus på følgende mål:

- Øke engasjementet rundt skileiken og sørge for at denne gruppa ønsker å ta steget opp til aldersbestemte grupper
- Øke foreldreengasjementet og sørge for at de voksne føler seg inkludert i skimiljøet i Skaun

Styret har hatt månedlige styremøter, med unntak av juni og juli. Vi har deltatt på Kretsting i Sør-Trøndelag skiskytterkrets og vår- og høstmøter i Sør-Trøndelag skikrets.

Skaun IL arrangerte regional skiskyttersamling for Sør- og Nord-Trøndelag skisytterkrets med 42 deltagere i juni.

I løpet av 2024 har det vært arrangert 3 klubbture/ samlinger.

1. Kvalfoss-sprinten 2024 – familietur med fokus på det sosiale, samt at utøverne får gått løp mot andre fra hele landet (Januar)
2. Klubbsamling – Meråker – skiskyttersamling (august)
3. Snøsamling Dombås. Opprinnelig planlagt til Vålådalen, men snømangel førte til at samlinga ble flyttet til Dombås (november).

Bama skiskytterskole ble arrangert i oktober og skiavdelinga i Skaun IL arrangerte «Byttehelgen» i samarbeid med Skaun BK i november.

I desember ble det avholdt inspirasjonskveld med Kjetil Øygard, klubbutvikler i Sør-Trøndelag skikrets. Kjetil hadde kurs ute før vi avsluttet med kaffe, kake og nyttige tips til årets skileik. Flere nye foreldre ble en del av laget vårt inn i sesongen 24/25. Veldig nyttig.

Early Birds på vei mot VM ble arrangerte utover våren. Lite oppmøte førte til at vi avsluttet i løpet av høsten.

#### **Trenere for ski- og skiskyting sesongen 23/24:**

Linda Mørkve, John Fløttum, Erlens Slåen Sæther, Knut Kuvås Brevik, Rune Grandetrø, Kristian Hildonen og Frode Grandetrø. I tillegg tilfalt skileiken styret utover våren, rullering.

Vi har dedikerte trenere som tar full kontroll over treninger og renn. Vi har ei stor skiskyttergruppe og relativt mange som deltar på renn utenfor egen klubb. Vi har utøvere som kun går renn i egen klubb, løpere som deltar på renn rundt om i kretsen og vi har en utøver som går Norges Cup.

For å vise rat vi verdsetter trenerne våre fikk de Skaun IL-parkas som takk for lang og tro tjeneste under klubbmesterskapet i desember.

#### **Poengrenn og klubbmesterskap:**

04.01: Poengrenn nr. 2 sesongen 23/24 - avlyst grunnet kulde

18.01: Poengrenn nr. 3 sesongen 23/24 – 54 startende

29.02: Poengrenn nr. 4 sesongen 23/24 – 61 startende

07.03: Poengrenn nr. 5 og klubbrenn sesongen 23/24 – 60 startende

26. 02: Klubbmesterskap skiskyting sesongen 23/24 – 19 påmeldte

16.01: Klubbmesterskap skiskyting sesongen 24/25 – tidlig arrangement grunnet tidlig Ramsjørenn (04.01.25)

Planlagt utendørs premieutdeling for årests poengrenn 11. april 2024 ble flyttet innendørs på grunn av kraftig regnvær.

#### **Andre arrangerte renn:**

07.02.24: Ramsjøcrossen på vei mot VM – skicross-sprint

03.03.24: Ramsjørennet – Trøndercuprenn skiskyting.

08.12.24: Ramsjøcrossen på vei mot VM – parstafett

Skiavdelinga takker for at et godt samarbeid med hovedlaget og de andre avdelingene.

## **4. Allidrett for ungdom - årsmelding 2024**

#### **Målsetting.**

Mange barn slutter med idrett når de blir ungdommer. Idrettslagene og sportsklubbene i Skaun ønsker å samarbeide om et idrettstilbud for de som er 13-16år (Ungdomsskole). Tilbudet skal være sosialt, variert og lavterskel. Ungdommene skal få oppleve trenings- og idrettsglede ved å prøve mange ulike idrettsgrener. Tilbudet startet opp høsten 2022.

#### **Organisering.**

Allidrett for Ungdom (AFU) er et samarbeid mellom idrettslagene i Skaun kommune. En styringsgruppe organiserer tilbudet. Styringsgruppa:  
Håvard Lorås, Børja IL.

Astrid Gimseng, Skaun BK  
Hanne Olden, Buvik IL  
Ida Kristine Raavand, Skaun HK  
Noralf Rune Dahlen, Skaun IL (Leder)

### **Opplegget.**

Det er ukentlige treninger torsdager kl.18.00-19.30. gjennom hele skoleåret. Vi trener som regel i Børshallen. Hver trening har en liten matpause. Hver idrettsgren kjøres som regel to torsdager før det skiftes til neste. Ungdommene får naturligvis komme med forslag til hvilke idretter de vil ha. Trenerne kommer fra sin særiddrett, både fra våre egne idrettslag og klubber, men også utenifra. Eksempler på idretter:

Fotball v/Skaun BK, Handball v/Skaun HK, Volleyball v/Buvik IL, Friidrett v/Skaun IL, Badminton v/Orkanger badmintonklubb, Dodgeball v/Nor Dodgers, Rugby v/Matthew Creese, Basketball v/Nidaros Jets. Noen ganger har ikke treninga en bestemt idrett, men er mer leikpreget, eks slåball, frisbee, kanonball, elefantball, innebandy, trampoline, speedminton, leik i motorikkhallen osv. Vi har også vært i Klatrehallen og Orklandbadet. I samarbeid med Klubb1 ble det arrangert tur til Vassfjellet 22.02.25. I tillegg til trenerne er Noralf Rune Dahlen tilstede som fast leder. Vi har også hallvakter.

### **Lavterskeltilbud.**

Tilbudet er gratis. Det er ikke aktivitetsavgift eller dugnadssalg. Det legges opp til at aktivitetene krever lite utstyr. Skyss og inngangsbillett dekkes når vi f.eks er i Klatrehallen. på Ungdommene oppfordres til å være medlem i en av idrettslagene/-klubbene, men dette er ikke noe krav. Finansieringen kommer fra sponsorer og offentlige støtteordninger. BUFdir støtter med 30.000 over 3 år. Vi har informert SLT-koordinator i kommunen, Familiesenteret og Frivillighetssentralen om vårt tilbud slik at de kan hjelpe oss med å nå ut til utsatt ungdom.

### **Diverse.**

- Klubb1 har samme målgruppe som oss og vi har opprettet et samarbeid med dem om info og enkelte tilbud.
- Hanne Olden har informert om tilbudet på møte i voksenopplæringen.
- Noralf Rune informerte om tilbudet på årsmøtet i Skaun idrettsråd.
- Vi har et samarbeid med Natteravnene som kommer innom oss, særlig når ungdommene skal hjem.
- Vi har hatt fått oss ny logo. Utarbeidet av Alldesign på Orkanger.
- Vi har sammen med Allidrettsavdelingene og Friidrettsavdelingene i Børsa og Skaun spleiset på mye bra utstyr.

### **Avslutning.**

Vi er nå inne vår tredje sesong. Vi er godt fornøyd med det vi har fått til så langt. Vi har nådd ut til en gruppe ungdommer som ikke er aktive i annen idrett.



## 5. Trimavdelingas årsmelding 2024

Styret har bestått av 4 medlemmer: Vebjørn Sletvold, Bente Ofstad Berg, Berit Solstad, Svein Ole Solfeldt (kasserer)

### Møtevirkksomhet:

Styremøter: 4 møter gjennom året. 22. januar, 24. april, 6. mai og 22. mai. i mars. Samarbeid i styret har også foregått løpende på Messenger.

### Aktiviteter:

**Trimkasser:** Vi har 11 trimkasser rundt om i kommunen. Det finnes rutinebeskrivelse for trimpostene. Trimkassene har vært fulgt opp med trimbøker. Uttrekkspremier fra trimbøkene ble utlevert i mai.

### Vinnere etter trekning Trimbøker

Bakksætra, Signe Husby Grandetrø

Tomåsen, Oskar Syrstad

Elgshøgda, Iver Grandetrø

Litjslemsjøen, Josefine Husby Lofgren

Mjølhushøgda, Fredrik H. Krogstad

Høgtjennmyra, Hogstra, Marie Venn

Midtskogvatnet, Aina Morken

Svarttjønna, Brit Monika Grostad

Premier: Kopp + kr 100,-.

**Kjentmannsmerke:** 8 trimposter ble valgt ut til årets kjentmannsmerke, vi beholdt 4 fra året før og satte opp 4 nye turer. Turene må være gjennomført fra 1.juni 2023 – 1.mai 2024. Kjentmannsmerket selges på Coop Prix Venn og leveres inn innen 1. mai 2024. Minst 5 turmål må være gjennomført for å bli med i trekning av premie. Premiering til alle barn.

Premier fra kjentmannsmerke 2023-2024 ble trukket ut blant de voksne som hadde fullført minst 5 turmål og alle barn.

Trekning Kjentmannsmerket: Erling Sjømo, mob 45422633

Kopp + kr 200,-

**Samarbeid med Skaun historielag** om fellestur til Solåsen ved Malmsjøen 18. juni. Dessverre var det ingen med fra Trimavdelinga under selve arrangementet. Dette pga jobb/sykdom.

**Styrketrening:** Vinter – og høstsesong har trimavdelingen invitert til styrketrening 10 – 12 kvelder pr sesong. Mari Hårstad By har vært innleid som instruktør. Treningene har vært på Venn skole en kveld pr uke.

**Telltur:** Et samarbeid mellom alle 4 idrettslag i Skaun, Skaun kommune og Trondheimsregionens friluftsråd. Godt samarbeid. Ca 50 turmål i Skaun med beskrivelser er etablert, totalt ca 90 i hele kommunen. Det har vært to konkurranser i løpet av 2024 og et er delt ut premier. I vårt nedslagsfelt vant Rebekka og Jorunn Grefstad samt Janne Melby Tellturpremier.

**Økonomi:** Laget har ok økonomi, men man bør se på om man kan øke deltakelsen på trim for å bedre økonomien.

Dokumenter er flyttet fra Google Disk til Skaun IL sitt MS Teams-område. Alle i Trimstyret skal ha tilgang til området.

## 7. Sportsskytteravdelingens årsmelding 2024

Skaun idrettslag Sportsskyttere har i sesongen hatt 24 aktive medlemmer i alderen 10 – 73 år. Totalt er 43 personer knyttet til avdeling for Sportsskyttere. Vi har baner i kjeller Ramsjøbu hvor vi skyter med luftvåpen og kaliber 22. Vi har i tillegg etablert en bane for luftvåpen i storsal på Ramsjøbu som ble innviet i starten på 2024. Ute har vi 50 meter skytebane for kaliber 22. Samme standplass brukes også til skyting på 100 meter med grovkalibrede våpen av Skaun Skytterlag. Vi deler anlegg med Skaun Skytterlag som er ansvarlig for drift, vedlikehold og forsikring av baner og utstyr. Brukere av baner har vært for uten oss selv, Skaun Skytterlag, Skaun Jeger og Fisk, Trondheimsfjorden Folkehøyskole, skiskyttere i laget, Holdeplassen samt gjester som har deltatt på stevner.

Vi har i løpet av sesongen arrangert 30 nasjonale stevner. Fire av stevnene var NCV (Norgescup for veteraner). Denne cupen inngår nå i alle nasjonale stevner og rangering blir for sesongen 2025 fulgt opp av Norges Sportsskytterforbund som samler en 100 på topp liste i hver klasse. Vi var arrangør av KM (kretsmesterskap) og DM (distriktsmesterskap) på 50 meter med kaliber 22. I tillegg arrangerte vi KM i de nye øvelsene med cal. 22 på 15 meter innendørs.

Det ble i 2024 kjøpt ti skytematter fra fa Stenvaag Våpen. For å kunne forberede våre yngste på alle tre stillinger ble det gått til innkjøp av tre skytterbukser fra fa Magne Landrø. Fra Stjørdal Sportsskytterklubb kjøpte vi til sammen 30 meter gummimatter for permanent plassering på standplasser inne og ute. Disse mattene var brukt en gang under EM luftvåpen på Hamar i 2022. Det ble kjøpt inn to PC-er for å kunne drifte elektroniske skiver og kunne produsere resultater direkte på internett.

Økonomien i laget må kunne sies å være stabil. Vi bruker ikke mer enn det vi har tilgang på. Det har blitt kjøpt ammunisjon for videresalg til medlemmer. Vi har egen testbenk for å finne ut om ammunisjon vi går til innkjøp av er god. Når vi arrangerer stevner organiserer vi salg av drikke og mat fra kjøkken. Inntekter kommer fra starkontingenter, salg fra kjøkken og tildelinger fra Hovedstyret i idrettslaget.

Faste treningskvelder for Sportsskyttere er mandager og onsdager fra kl. 1800. Det er fri tilgang til å trene utenom de faste kveldene. Styret for Sportsskyttere har bestått av leder Bjørn Handegard, kasserer Elin Irene Berge og styremedlem Svein Gunnar Slørdahl.

På oppholdsrom i kjeller har vi opprettet en «Wall of Fame». Vi henger opp bilder med informasjon om skyttere som har blitt norgesmestre/landsmestre og de som innehar norgesrekorder. Veggene fylles opp og vi har nå seks bilderammer.

### Resultater

Elin Irene Berge ble norgesmester på luftvåpen i klasse V45.

Robert Larsen Stornes ble norgesmester på 15 meter halvmatch klasse V45. Han satte ny norgesrekord med 592 poeng.

Svein Gunnar Slørdahl ble nummer to på NM og sølvmedalje på 15 meter halvmatch i klasse V55.

På landsstevnet for rekrutter med luftrifle ble Ann Helen Aasan nr. 1, Johannes Delbeek Ofstad nr. 2 og Randi Uvaas nr. 3. Her ble det da seier på lagskyting. Ann Helen Aasan deltok på landsstevnet for rekrutter med cal. 22 på 50 meter i Bærum og ble nr. 2.

Flere fra laget deltok på NM for veteraner på Elverum med gode resultater.

Nordisk Eskilstuna Sverige for veteraner – Svein Gunnar Slørdahl tok sølvmedalje på halvmatch 50 meter i klasse V55.

Skaun idrettslag Sportsskyttere har som mål å opprettholde aktiviteten fra 2024 inn i 2025.

### **Budsjett**

Ettersendes 11. mars.

Bjørn Handegard

Svein Gunnar Slørdahl

Elin Irene Berge