

Skaun IL Innbyr til Ramsjørennet skiskyting

Lørdag 3. januar 2026

Skiskyttercross for 16 år og yngre
Fellesstart, kort løype for junior og senior

Trøndercup



Det blir lyd, det blir lys, det blir fart, det blir spenning, det blir ARTIG !

Dette kan du ikke gå glipp av !

Sted Ramsjøen Arena

Skaun IL har gleden av å invitere til Ramsjørennet skiskyting lørdag 3. januar 2026. Årets renn inngår i Trønder Cupen og går som **SKISKYTTERCROSS for 16 år og yngre** der langrennet foregår i skicrossanlegget med skyting og ev. strafferunder som for sprint program. **For junior og senior** går rennet som kort fellesstart der langrennet går i en ordinær langrenns sløyfe på 850 m med skyteprogram LLSS. Pga kortere løpsti vil strafferundene være kortere enn normalt. For 12 år og yngre er det intervallstart, mens 13 år og eldre starter i heat, fortrinnsvis klassevis.

Klasse	Distanse	Skyting
Nybeg. Under 11 år, G og J	550 m skicross x 3	2 x ligg, stor blink m. anlegg
Nybeg. 11 og 12 år, G og J	550 m skicross x 3	2 x ligg, stor blink m. anlegg
Gutter og Jenter 11 og 12 år	550 m skicross x 3	2 x ligg, liten blink m. anlegg
Nybeg. 13 år og eldre, G og J	550 m skicross x 3	2 x ligg, stor blink u. anlegg
Gutter og jenter, 13 og 14 år	550 m skicross x 3	2 x ligg
Jenter 15 og 16 år	550 m skicross x 3	2 x ligg
Gutter 15 og 16 år	550 m skicross x 3	2 x ligg
Kvinner junior og senior	850 m x 5	Ligg – ligg – stå - stå
Menn junior og senior	850 m x 5	Ligg – ligg – stå - stå
Åpen klasse kvinner og menn	850 m x 5	Ligg – ligg – stå - stå

Påmelding: www.eqtiming.no for enkeltutøvere eller jon.haldor@gmail.com

Emit tidtakersystem med brikkeløsning vil bli benyttet til tidtaking i alle klasser. Utøvere med egen brikke, benytter den og melder seg på med brikkenummer. Utøvere som ikke har egen brikke må leie hos arrangør. Brikkeleie: kr. 50,-. Leiebrikker og startnr. som ikke returneres, vil bli belastet med kr. 1.000,-

Påmeldingsfrist: Torsdag 1. januar kl. 23.59

Program: 10.30: Rennkontoret åpner

11.00 – 11.30 Innskyting pulje 1, junior og senior

11.45 Start junior og senior

13.30 – 14.45 Innskyting pulje 2, 16 år og yngre

15.00 Start 16 år og yngre

17.30 Stipulert ferdig med rennet

NB! Tidsplan kan bli justert ut fra antall påmeldte.

Premiering: Fortløpende etter målgang. **Full premiering alle klasser.**

Startkontigent: Senior klasser kroner 170,-. M / K 17 – 22 kroner 140,-. J / G 16 og yngre kroner 120,-. Åpen klasse 120,-.

Ingen etteranmelding.

Bank: Sparebank 1 Midt – Norge 4214.07.41641

Lagledervester: Lagledervester ligger i klubbpose. Alle som oppholder seg inne på standplass eller skal hente ut våpen, skal ha lagledervest.

Lagledermøte: Det vil ikke bli avholdt lagledermøte. Vi henviser til info. på hjemmesiden og fra speaker.

Jury: TD, rennleder og standplassleder

Dusj: Ingen dusjmuligheter

Lisens: Alle løpere som har fylt 13 år må ha gyldig lisens.

Engangslisens kan løses på rennkantoret.

Parkering: Kr 100,- VIPPS 141125

Rennleder: John Fløttum, telefon 952 52 267, e-post: flottum.john@gmail.com

Mer info.: <https://www.skaunil.no/next/p/54900/ramsjorennet-skiskyting-2025>

VELKOMMEN TIL SKISKYTTERRENN PÅ RAMSJØEN ARENA I SKAUN

