

Skaun IL ønsker velkommen til

KM langdistanse normal\Sparebank1 cup 4

lørdag 13. mars 2021

første start kl. 9.30 på Ramsjøen Skiarena, Skaun

Kohorter: Det kjøres i utgangspunktet to kohorter, men fortsatt noe usikkert i h.t. antall påmeldinger.

Kohort 1: ankomst tidligst kl. 8.00 og må forlate stadion kl. 11.30

Kohort 2: ankomst tidligst kl. 11.45

NB! Totalt 200 personer pr. kohort; dette omfatter både utøvere, trenere, støtteapparat/foreldre. Kun 1 person pr. utøver, men gjerne tenk muligheter mtp at flest mulig utøvere får gå skirenn.

Start: Kohort 1: kl. 9.30 Kohort 2: kl. 13.15

Stilart: Klassisk stil. Husk fluorforbud et for ALLE klasser.

Klasser/distanser:	Kohort 1:	J/G 13 og 14 år:	4 km
		J/G 15 og 16 år:	2 x 4 km
Kohort 2:		K17 og 18 år	2 x 5 km
		M17 og 18 år:	3 x 5 km
		K19/20, K sen:	3 x 5 km
		M19/20 og M sen:	4 x 5 km

NB! Vi ber om at dere følger med på Skaun IL sine hjemmesider eller idrettslagets facebookside helt inn til renndato for evt. endringer både for starttidspunkt og inndeling av kohorter.

Påmeldingsstart: 16. februar

Påmeldingsfrist: lørdag 6. mars via NSFs terminliste MinIdrett. Etteranmelding **ikke** mulig.

Påmeldingskontakt i Skaun IL: Jon Haldor Kvidal m: 95227180
jon.haldor@kvidal-regnskap.no

Startkontingent: J/G 13 – 16 år: 130 kr K/M 17 år – junior: 150 kr Senior K/M: 170 kr



Startkontingent - Skaun IL sender faktura i etterkant til hvert idrettslag.
Hver utøver har ansvar for gyldig startlisens (krav fra 13 år).

Startnummer og tidtakerbrikke:

Startnummer og Emit tidtakerbrikker benyttes. Husk å ta med egen startbrikke. De som ikke har egen brikke kan leie av arrangør mot et gebyr på 25 kr. Ikke innlevert leiebrikke eller startnummer vil bli fakturert med 500 kr. Nærmere informasjon om tidtakerbrikker finnes på Skiforbundets hjemmeside.

Startnummer hentes av hver utøver på rennkonto ute på stadion. Eget sted på stadion for brikkekontroll. Alle oppfordres til å teste brikken sin der.

Parkering: kr. 60,- vipps 657265. Parkering ved stadion, anvises av parkeringsvakter.

Startlister: Legges ut på Skaun IL sine nettsider og facebook (Skaun il\langrenn) tors. 11. mars.

Premiering: Full premiering i til alle klasser. Premier deles ut ved målgang; også KM-medaljer.

Rennleder: Kjellaug Jule m: 48009917 kjellaug.jule@online.no

Ass. Rennleder: Johan Tøndel Hammer m: 92861374

TD: Liv Paulsen m: 93253283 liv1.paulsen@trondheim.kommune.no

Hjertelig velkommen til Ramsjøen Skiarena og til oss i Skaun IL!