



SMITTEVERNPLAN

KM LANGDISTANSE NORMAL/SPAREBANK 1 CUP

13.MARS 2021, ARR. SKAUN IL – STED: RAMSJØEN ARENA

Revisjoner

Revisjon	Dato	Revidert av	Oppgave
Godkjent	05.03.2021	Helge Hatlevoll	Kommunelege
01	01.03.2021	Kjellaug Jule	Rennleder

Innledning

Denne protokollen består av retningslinjer som er utarbeidet mtp en forsvarlig gjennomføring av KM langdistanse/Sparebank 1 Cup for G/J 13 – senior den 13.03.2021. Protokollen er utarbeidet etter råd fra helsemyndighetene, Skaun kommune sine anbefalinger, Norges skiforbund og Sør-Trøndelag skikrets. Covid-19-forskriften og regjeringens retningslinjer for idrett er gjeldende.

Kravene og restriksjonene kan virke omfattende, men disse er utarbeidet for å ivareta sikkerheten til løpere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rennet.

Geografisk begrensning for påmeldte med foreldre og foresatte

På bakgrunn av anbefalinger fra Sør-Trøndelag skikrets vil dette rennet være for utøvere fra klubber tilhørende Trøndelag skikrets (Sør- og Nord-Trøndelag). Begrensningene gjelder både løpere, foreldre og trenere.

Generelle bestemmelser

Rennleder har gjennomgått arrangementets smittevernplan med Skauns kommunelege og er akseptert og godkjent som følgende:

Skaun IL har nulltoleranse for deltakere/støtteapparat/funksjonærer med luftveissymptomer.

Smittevernsansvarlig: Per Gunnar Lofgren m 92058264 pe-lofgr@online.no

Rennledelse:

Rennleder:	Kjellaug Jule	m 48009917	kj-jule@online.no
Ass. Rennleder:	Johan Tøndel Hammer	m 92861374	johanhammer@outlook.com
Løypesjef/Arenasjef	Jan Olav Husby	m 90921077	
Rennkontor:	Ola O. Storseth	m 46948853	
Tidtaking:	Jon Haldor Kvidal	m 95227180	
Speaker:	John Fløttum	m 95252267	
TD:	Liv Paulsen	m 93253283	liv1.paulsen@trondheim.kommune.no

Arrangementet planlegges i h.t. antall påmeldte og i tråd med denne protokollen.

Skaun Idrettslag kan gjennomføre skirenn med puljer/kohorter på maks 200 personer til sammen av utøvere og støtteapparat (trenere, foreldre, andre støttespillere). Hver pulje/kohort skal forlate arena og parkeringsplass før ny pulje slippes inn.

Informasjon om gjennomføring vil skje kontinuerlig på idrettslaget hjemmeside og facebook. Etter utgått påmeldingsfrist vil det settes opp både puljer og ankomst, starttidspunkt og tid for å forlate stadion/parkeringsplass.

Det legges opp til at hver utøver kan ta med 1 person hver som støtteapparat. Dette betyr at hver pulje vil bestå av ca. 100 utøvere. Det oppfordres om mulig til at seniorløpere kan komme alene (dette gir muligheter for flere utøvere)

Funksjonærene kommer I TILLEGG til de maks 200 pr. kohort/puljer. Det er samme funksjonærstab for alle puljene/kohortene; dette i h.t. Skiforbundets regler.

Pulje 1 skal være ute av arenaen **før** pulje 2 slippes inn. Gjelder både løper, foreldre og støtteapparat.

Sluser for INN og UT separeres for å skape avstand mellom folk. Vakt av funksjonærer.

Alt støtteapparat (foreldre/foresatte/trenere) må registreres med navn og telefonnummer. Utøvere ivaretas gjennom resultatlister og anses som tilstrekkelig registrering. Funksjonærer ivaretas gjennom utarbeidet liste med navne og telefonnummer.

Alle registreringer/lister ivaretas av Skaun IL, ansv. rennleder i 10 dager etter renndato for evt. smittesporing.

Det iverksettes tiltak for å unngå publikum inkl. registrert støtteapparat i start- og målområde. Her settes opp sperrebånd; jfr. vedlagt kart.

Smittevern

De viktigste tiltakene for å hindre smitte med koronaviruset er å holde seg hjemme ved sykdom, holde **2 meters avstand** til andre (jfr. Skaun kommune sine anbefalinger) og god hånd- og hostehygiene.

Unngå nær ansikt-til-ansikt-kontakt, kødannelser og god avstand i passeringer. Det stilles ikke krav eller anbefalinger om bruk av munnbind, så lenge alle ivaretar 2 meters avstand.

Arrangør/funksjonærer vil bruke munnbind, da det kan være vanskelig i flere situasjonen å holde 2 meters avstand som følge av de ulike oppgaver under arrangementet.

Det vil være fullt mulig å overholde 2-metersavstand i tilgjengelig arenaområde. Håndsprit vil være tilgjengelig på arenaen.

Skaun IL som arrangør vil gjøre smittevernreglene kjent med både funksjonærer og støtteapparat og vil også veiledere utøverne.

Gjennomføring av rennet

- **Parkering**

De 2 parkeringsområdene tilknyttet rennet er kun tilgjengelig for utøvere, støtteapparat, foreldre og presse. Det er vakter på begge områdene; parkeringsavgift betales med vipps. Funksjonærer vil parkere samlet i ene delen av den ene parkeringsområdet.

- **Foreldre og publikum**

Foreldre skal ikke møte på skirennet så lenge de ikke er registrert innenfor en av kohortene/puljene. Det samme med publikum; ingen registrering – ingen tilgang til arenaområdet.

- **Start og målområdet**

Start- og målområdet blir sperret av for alle som ikke har en funksjon i h.t. løpet. Det samme gjelder for foreldre så fremt de ikke har en rolle i tilknytning til utøver. Det lages en romslig startsoner kun for løpere, samme med målområdet. Løpere og støtteapparat forlater området så snart løperen er i mål.

- **Løyper**

Løypene vil ikke bli avstengt, men idrettslaget henstiller til at publikum/fremmede ikke går ut i løypene under rennet.

- **Påmelding og adgang arena**

Påmeldingsfrist settes til ca. en uke før start. I invitasjonen er det opplyst om at det ikke er anledning til etteranmelding. Begrensningene vil være følgende:

Klasse 13 år – senior og 200 personer til sammen av utøvere og foreldre/trenere/støtteapparat i hver pulje/kohort.

Vedr. om å løse lisens før de stiller til start er informert i invitasjonen til rennet.

Startnummer hentes av hver enkelt utøver på arenaen. Her henges opp hvert startnummer som henvises og kontrolleres av funksjonærer. Hver utøver blir registrert på startliste ved inngang til arena. På samme sted registreres (navn + telefon) alle foreldre/trenere/støtteapparat manuelt av funksjonærer.

Funksjonærer vil ha egne vester.

Det avsettes stort område mellom start og mål for løpere og støtteapparat.

- **Rennkontor og tidtakerbu**

Det opprettes et enkelt rennkort ut i form av et bord med faste funksjonærer. Disse skal også påse og kontrollere at utøverne tar sitt startnummer. Tidtakerbuen skal kun være tilgjengelig for tidtakerstab, speaker, jury/TD samt rennledere.

Ramsjøbu vil ikke være åpent (annet enn toalettene) som varmebu og opphold.

- **Målgang, drikke og premieutdeling**

Ved målgang legges startnumrene i en kasse av hver enkelt utøver. Det deles ikke ut drikke ved målgang; her må hver utøver ta med selv. Funksjonærer skal påse at utøvere ikke blir liggende tett på hverandre i målområdet.

Premie deles ut i målområdet av funksjonærer når hver utøver kommer i mål. Medaljeutdeling for 1-3.plass skjer på stadion med 3 adskilte «podier» Desinfeksjon og hansker benyttes.

- **Informasjon**

Speaker skal jevnlig opplyse om smittevernreglene både før og under rennet.

- **Kaffe/servering**

Skaun IL vil ha noe servering på arenaen med bl.a. kaffe, «noe til kaffen» og drikke. Her lages et eget køsystem om ivaretar 2-metersavstanden.

- **Toaletter/dusjing**

Vedr. toaletter skal eksisterende toaletter inne på Ramsjøbu arenahus benyttes. Her er det 4 adskilte toaletter som kan benyttes. Det vil være toalettvakt som ivaretar 2-meteravstand og hygiene med rengjøring.

Toalettene vaskes ned mellom kohortene.

Det er ikke tilgjengelige garderober eller dusjer under arrangementet.

- **Kontaktperson og prosedyre ved hendelse**

Tilstedeværende førstehjelp vil ved skade og akutt sykdom kontakte lege.

Dersom noen på arenaen ikke føler seg i form/får infeksjonssymptomer skal de snarest forlate området og forholde seg til fastlege/legevakt ved behov. Disse skal ikke vurderes av Rennets førstehjelpsfunksjonærer eller rennlege.

ARENAKART

