



SMITTEVERNPLAN

RAMSJØRENNET SKISKYTING

27. FEBRUAR 2021, ARR. SKAUN IL – STED: RAMSJØEN ARENA

Revisjoner

Revisjon	Dato	Revidert av	Oppgave
01	15.02.2021	Kjellaug Jule	Rennleder

Innledning

Denne protokollen består av retningslinjer som er utarbeidet mtp en forsvarlig gjennomføring av Ramsjørennet Skiskyting, klasser Nybegynnere, G/J 11 år – K/M 19 år den 27.02.2021. Protokollen er utarbeidet etter råd fra helsemyndighetene og Skiskytterforbund og krets. Covid-19-forskriften og regjeringens retningslinjer for idrett er gjeldende.

Kravene og restriksjonene kan virke omfattende, men disse er utarbeidet for å ivareta sikkerheten til løpere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rennet.

Geografisk begrensning for påmeldte med foreldre og foresatte

På bakgrunn av anbefalinger fra Sør-Trøndelag skikrets vil dette rennet være for utøvere fra klubber tilhørende Sør-Trøndelag skiskytterkrets. Begrensningene gjelder både løpere, foreldre og trenere.

Generelle bestemmelser

Gjennomføring av arrangementet med planlagte smittevernregler vil være avhengig av vurdering og aksept fra kommunelegen i Skaun kommune (Helge Hatlevoll)

Skaun IL har nulltoleranse for deltakere/støtteapparat/funksjonærer med luftveissymptomer.

Smittevernsansvarlig: Synnøve Antonsen m 92851107 synnoveantonsen.19@gmail.com

Rennlege (komm.overlege) Helge Hatlevoll helge.hatlevoll@skaun.kommune.no

Rennledelse:

Rennleder: Svein Harald Antonsen
Ass. Rennleder: Kjellaug Jule
Løypesjef/Arenasjef: Jan Olav Husby
Rennkontor: Kjellaug Jule
Tidtaking: Jon Haldor Kvidal
Speaker: Arne Brevik
TD: Ukjent

Arrangementet planlegges som følgende:

Alle klasser tas i en pulje

Funksjonærene kommer I TILLEGG til de maks 200 (utøvere/støtteapparat, trenere) i puljen. Sluser for INN og UT separeres for å skape avstand mellom folk. Vakt av funksjonærer. Alt støtteapparat (foreldre/foresatte/trenere) må registreres med navn og telefonnummer. Utøvere ivaretas gjennom resultatlister og anses som tilstrekkelig registrering. Funksjonærer ivaretas gjennom utarbeidet liste med navne og telefonnummer. Alle registreringer/lister ivaretas av Skaun IL, ansv. rennleder i 10 dager etter renndato for evt. smittesporing. Det iverksettes tiltak for å unngå publikum inkl. registrert støtteapparat i start- og målområde. Her settes opp sperrebånd; jfr. vedlagt kart.

Smittevern

De viktigste tiltakene for å hindre smitte med koronaviruset er å holde seg hjemme ved sykdom, holde 1 meter avstand til andre og god hånd- og hostehygiene. Unngå nær ansikt-til-ansikt-kontakt, kødannelser og god avstand i passeringer. Det stilles ikke krav eller anbefalinger om bruk av munnbind. Det vurderes om enkelt funksjonærer vil måtte bruke det i h.t. nærhet til hverandre i arbeidsgjennomføring. Det vil være fullt mulig å overholde 1-metersavstand i tilgjengelig arenaområde. Håndspirt vil være tilgjengelig på arenaen. Vedr. toaletter skal eksisterende toaletter benyttes inne på Ramsjøbu arenahus. Her er det 4 adskilte toaletter som kan benyttes. Det vil være toalettvakt som ivaretar 1-meteravstand og hygiene med rengjøring. Skaun IL som arrangør vil gjøre smittevernreglene kjent med både funksjonærer og støtteapparat og vil også veiledere utøverne.

Gjennomføring av rennet

- **Parkering**

De 2 parkeringsområdene tilknyttet rennet er kun tilgjengelig for utøvere, støtteapparat, foreldre og presse. Det er vakter på begge områdene; parkeringsavgift betales med vipps. Funksjonærer vil parkere samlet i ene delen av den ene parkeringsområdet.

- **Foreldre og publikum**

Foreldre skal ikke møte på skirennnet så lenge de ikke er registrert innenfor en av kohortene/puljene. Det samme med publikum; ingen registrering – ingen tilgang til arenaområdet.

- **Start og målområdet**

Start- og målområdet blir sperret av for alle som ikke har en funksjon i h.t. løpet. Det samme gjelder for foreldre så fremt de ikke har en rolle i tilknytning til utøver. Det lages en romslig startsoner kun for løpere, samme med målområdet. Løpere og støtteapparat forlater området så snart løperen er i mål.

- **Løyper**

Løypene vil ikke bli avstengt, men idrettslaget henstiller til at publikum/fremmede ikke går ut i løypene under rennet.

- **Påmelding og adgang arena**

Påmeldingsfrist settes til en uke før start. I invitasjonen er det opplyst om at det ikke er anledning til etteranmelding.

Begrensningene vil være følgende:

200 personer i puljen som vil bestå av utøvere og foreldre/trenere/støtteapparat

Vedr. om å løse lisens før de stiller til start er informert i invitasjonen til rennet.

Startnummer hentes av hvert lag på arenaen. Her henges opp hver pose som henvises og kontrolleres av funksjonærer.

Funksjonærer vil ha egne vester.

Det avsettes stort område mellom start og mål for løpere og støtteapparat.

- **Rennkontor og tidtakerbu**

Det opprettes et enkelt rennkontor ut i form av et bord med faste funksjonærer. Tidtakerbuen skal kun være tilgjengelig for tidtakerstab, speaker, jury/TD samt rennledere.

- **Målgang, drikke og premieutdeling**

Ved målgang legges startnumrene i en kasse av hver enkelt utøver. Det deles ikke ut drikke ved målgang; her må hver utøver ta med selv. Funksjonærer skal påse at utøvere ikke blir liggende tett på hverandre i målområdet.

Premie deles ut i målområdet av funksjonærer når hver utøver kommer i mål. Desinfeksjon og hansker benyttes.

- **Informasjon**

Speaker skal jevnlig opplyse om smittevernreglene både før og under rennet.

- **Toaletter/dusjing**

Vedr. toaletter skal eksisterende toaletter inne på Ramsjøbu arenahus benyttes. Her er det 4 adskilte toaletter som kan benyttes. Det vil være toalettvakt som ivaretar 1-meteravstand og hygiene med rengjøring.

Det er ikke tilgjengelige garderober eller dusjer under arrangementet.

- **Kontaktperson og prosedyre ved hendelse**

Tilstedeværende førstehjelp vil ved skade og akutt sykdom kontakte rennlege.

Dersom noen på arenaen ikke føler seg i form/får infeksjonssymptomer skal de snarest forlate området og forholde seg til fastlege/legevakt ved behov. Disse skal ikke vurderes av Rennets førstehjelpsfunksjonærer eller rennlege.

ARENAKART

