

Aktivitetsplan for Skaun Idrettsskole HØST 2020

Idrettslag: Skaun IL og Børsa IL

Aldersgruppe: 1.- 4. Klasse

Endringer kan forekomme!

Uke	Dato	Hvem og når	Aktivitet	Hvor	Ansvarlig instruktør
36	31.08	Oppstartsdag Barn med familier	Eget informasjonsskriv kommer		Cecilie Stav Gunnar Delbekk
37	Mandag 7.9	Kl 18.00-19.00	Gruppe 1* Basistrening Gruppe 2** Turnstasjoner/fri lek	Gr 1 Rossvollhallen Gr 2 Motorikkhallen i Børshallen	Cecilie Stav (Rossvollhallen) Mats Gården (Motorikkhallen)
38	Mandag 14.9	Kl 18.00-19.00	Gruppe 1 Basistrening Gruppe 2 Turnstasjoner/fri lek	Gr 1 Rossvollhallen Gr 2 Motorikkhallen i Børshallen	Jorunn Haltbakk (Rossvollhallen) Mats Gården (Motorikkhallen)
39	Mandag 21.9	Kl 18.00-19.00	Gruppe 1 Basistrening Gruppe 2 Turnstasjoner/fri lek	Gr 1 Rossvollhallen Gr 2 Motorikkhallen i Børshallen	Cecilie Stav (Rossvollhallen) Mats Gården (Motorikkhallen)
40	Mandag 28.9	Kl 18.00-19.00	Gruppe 1 Turnstasjoner/fri lek Gruppe 2 Basistrening	Gr 1 Motorikkhallen i Børshallen Gr 2 Rossvollhallen	Mats Gården (Motorikkhallen) Cecilie Stav (Rossvollhallen)
41	HØSTFERIE				
42	Mandag 12.10	Kl 18.00-19.00 Alle samlet	TaeKwon Do	Rossvollhallen	Gunnar Rugsveen Trondheim TaKwon Do-klubb
43	Mandag 19.10	Kl 18.00-19.00	Gruppe 1 Turnstasjoner/fri lek	Gr 1 Motorikkhallen i Børshallen	Mats Gården (Motorikkhallen)

			Gruppe 2 Basistrening	Gr 2 Rossvollhallen	Cecilie Stav (Rossvollhallen)
44	Mandag 26.10	Kl 18.00-19.00	Gruppe 1 Turnstasjoner/fri lek Gruppe 2 Basistrening	Gr 1 Motorikkhallen i Børshallen Gr 2 Rossvollhallen	Mats Gården (Motorikkhallen) Mats Gården (Motorikkhallen)
45	Dato og sted kommer		Svømming***		
46	Dato og sted kommer		Svømming		
47	Dato og sted kommer		Svømming		
48	Dato og sted kommer		Svømming		
49	DATO KOMMER		JULEAVSLUTNING Eget informasjonsskriv kommer	Ramsjøbu Arena	Jorunn Haltbakk Bente H Kojan

*Gruppe 1 blir trolig barn i 1. klasse (avhenger av fordeling alder på påmeldte)

**Gruppe 2 blir trolig barn i 2., 3. og 4.klasse (avhenger av fordeling alder på påmeldte)

***Barna meldes på grupper etter svømmeferdigheter. Eget informasjonsskriv kommer om opplegget.

Husk innesko, treningsklær og drikkeflaske ved hallaktivitet!



Cecilie Stav m. 452 48 718

Bente Heggem Kojan m. 932 82 223

Jorunn Haltbakk m. 405 57 302

Gunnar Delbekk m. 958 23 525