

Skaun IL Innbyr til Ramsjørennet Trøndercup skiskyting

Lørdag 11. januar 2020

Normalprogram



Sted **Ramsjøen Arena**

Klasse	Distanse	Skyting
Nybeg. Under 11 år, G og J	2,3 km (1 km, 0,3 km, 1 km)	2 x ligg, stor blink m. anlegg
Nybeg. 11 og 12 år, G og J	2,3 km (1 km, 0,3 km, 1 km)	2 x ligg, stor blink m. anlegg
Gutter og Jenter 11 og 12 år	2,3 km (1 km, 0,3 km, 1 km)	2 x ligg, liten blink m. anlegg
Nybeg. 13 år og eldre, G og J	4 km (1,5 km, 1 km, 1,5 km)	2 x ligg, stor blink u. anlegg
Gutter og jenter, 13 og 14 år	4 km (1,5 km, 1 km, 1,5 km)	2 x ligg
Jenter 15 og 16 år	6 km (2 km x 3)	2 x ligg
Gutter 15 og 16 år	7,5 km (3 km, 1,5 km, 3 km)	2 x ligg
K 17, K 18, K 19	10 km (2 km x 5)	Ligg – stå – ligg - stå
M 17, M 18, M 19, K 20/22 og K senior	12 km (2 km, 3 km, 2 km, 3 km, 2 km)	Ligg – stå – ligg - stå
M 20/22 og Menn senior	15 km (3 km x 5)	Ligg – stå – ligg - stå

Rennkontor: **Gangen på Ramsjøbu (Klubbhuset)**

Startnr. hentes lagsvis på rennkantoret.

Ikke tilbakeleverte startnummer faktureres klubb med kr. 300,-

Parkering: 50 kr

Program: 08.30: Rennkontoret åpner

09.00 – 10.30: Første innskyting klasse nybegynner til 14 år

10.45: Første start

12.30 – 13.15: Andre innskytning, klasse 15 år til senior.

13.30: Andre start.

NB! Tidsplan kan bli justert ut fra antall påmeldte

Startkontigent: 8 – 16 år kr. 120,-

Junior kr. 140,-

Senior kr. 170,-

Dobbel startkontigent ved etteranmelding. Brikkeleie kr. 30.

Bank: Sparebank 1 Midt – Norge 4214.07.41641

Premiering: Fortløpende v/ Ramsjøbu

Påmelding: www.eqtiming.no for enkeltutøvere eller jon.haldor@gmail.com

Påmeldingsfrist: Onsdag 8. januar kl. 23.59

Lisens: Alle løpere som har fylt 13 år må ha gyldig lisens.
Engangslisens kan løses på rennkontoret.

Rennleder: John Fløttum, telefon 952 52 267, e-post: john.flottum@tine.no

Mer info.: www.skaun.idrettenonline.no

Vel møtt

Skaun IL, skiavdelinga