

Velkommen til Motbakkeløp 400 h.m.

Einmoen i Børsa
25 mai 2018 kl. 18:30

Våttån Opp 2018

"Elektronisk tidtaking
RFID-brikke"



BØRSA IL & SKAUN IL

Inviterer: til "Våttån Opp" som arrangeres fredag 25.05.2018.

Løpet er **3,9 km** og starter på 45 m.o.h og har målgang på toppen 445 m.o.h.- **400 m** høydeforskjell.

Løpet Er frittstående med deltakere fra trim/mosjon, ski, orientering og friidrett miljøet.

Løpsunderlaget Litt asfalt, grus, skogsvei og skogsti.

Start/Oppmøte ved Einmoen i Børsa. Merket fra Best-bensinstasjon i Børsa like ved E39. **Mål** på "Våttån" toppen 445 m.o.h. En heftig utfordring med 400 m stigning i løpet av 3,9 km og belønningen er en fantastisk utsikt utover Trondheimsfjorden og rundt om. Transport ned må ordnes selv. Raskeste vei ned er å følge løypa ned.

Start tidspunkt

Vær ute i god tid. Fredager er det rushtrafikk ut av Trondheim.

Trim/familieklasse – mellom **kl.17.00 – 18.00**.

Konkurransklassen: Fellesstart **kl.18.30**.

Serverting : Salg av forfriskninger, kaffe m.m. på Våttån toppen.

Påmelding online – Klikk [HER](http://mosjon.friidrett.no) eller se mosjon.friidrett.no sin side, http://mosjon.friidrett.no/vattan_opp_2018_25052018 Hvis problemer med online påmelding send påmelding til paamelding.friidrett@borsa-il.no . Hvis behov for nærmere info kontakt Ingrid Gagnås tlf. 414 14935 eller Stig Jansson tlf.975 35858.

Påmeldingsfrist i konkurransklassen **23.05.2018**. Etteranmelding løpsdagen inntil **kl. 17.30**, mot **dobbel startkontingent**. Startkontingent betales da ved henting av startnummer. Trimklassen-ingen påmeldingsfrist.

I startkontingent inngår Lån av elektronisk tidtakingsbrikke, oppkjøring av konkurranseløpers bag/pose m. varme klær/vindtett/skift (**anbefales**). Servering av saft/vann og banan ved målgang.

REMA 1000



Våttån Opp klasseinndeling /

Startkontingent:

Trim/ enkeltperson	kr 50
Trim/ familie	kr 150
Konkurrans klasse J 13-16	kr 150
Konkurrans klasse G13-16	kr 150
Konkurrans klasse D17-100	kr 200
Konkurrans klasse H17-100	kr 200

Premier:

Våttån Opp: Premiering Rett etter siste målpassering ca kl.19.20. Vandrepokal for beste Dame og Herre. Trim og konkurransklassen: – uttrekkspremier hentes ved startområdet. ALLE Konkurransklasser: – gavekort -
1 premie: kr 1 000, 2 premie: kr 500, 3 premie: kr 300



Vel
Møtt!

