

Aktivitetsplan for Skaun Idrettsskole VINTER/VÅR 2019

Idrettslag: Skaun IL

Aldersgruppe: 1.- 3. Klasse

Uke	Dato	Hvem og når	Aktivitet	Hvor	Ansvarlig
2	Tirsdag 8.1	Alle kl 18.15-19.15	***Skileik	Ramsjøen Arena	Skiavdelinga, Skaun IL og Børsa IL
3	Tirsdag 15.1	Alle kl 18.15-19.15	***Skileik	Ramsjøen Arena	Skiavdelinga, Skaun IL og Børsa IL
4	Tirsdag 22.1	Alle kl 18.15-19.15	***Skileik	Ramsjøen Arena	Skiavdelinga, Skaun IL og Børsa IL
5	Torsdag 31.1	Gruppe 1 kl. 17.30-18.30 (Innslipp garderobe kl 17.20) **Gruppe 2 kl. 18.30-19.30 (Innslipp garderobe 18.20)	*Svømming, aktiviteter og lek i vann	Eid Svømmehall, Korsvegen	Instruktør i vann Heidi Lund
6	Torsdag 7.2	Gruppe 1 kl. 17.30-18.30 (Innslipp garderobe kl 17.20) Gruppe 2 kl. 18.30-19.30 (Innslipp garderobe 18.20)	Svømming, aktiviteter og lek i vann	Eid Svømmehall, Korsvegen	Instruktør i vann Heidi Lund
7	Torsdag 14.2	Gruppe 1 kl. 17.30-18.30 Gruppe 2 kl. 18.30-19.30 (Innslipp garderobe 18.20)	Svømming, aktiviteter og lek i vann	Eid Svømmehall, Korsvegen	Instruktør i vann Heidi Lund
8	VINTERFERIE				

9	Torsdag 28.2	Gruppe 1 kl. 17.30-18.30 (Innslipp garderobe kl 17.20) Gruppe 2 kl. 18.30-19.30 (Innslipp garderobe 18.20)	Svømming, aktiviteter og lek i vann	Eid Svømmehall, Korsvegen	Instruktør i vann Heidi Lund
10	Torsdag 7.3	Gruppe 1 kl. 17.30-18.30 (Innslipp garderobe kl 17.20) Gruppe 2 kl. 18.30-19.30 (Innslipp garderobe 18.20)	Svømming, aktiviteter og lek i vann	Eid Svømmehall, Korsvegen	Instruktør i vann Heidi Lund
11	Torsdag 14.3	Gruppe 1 kl 17.30-18.30 Gruppe 2 kl 18.30-19.30	Gymsalaktivitet	Jåren Råbygda Oppvekstsenter	Cecilie
12	Torsdag 21.3	Gruppe 1 kl 17.30-18.30	Gymsalaktivitet	Jåren Råbygda Oppvekstsenter	Cecilie
13	Torsdag 28.3	Gruppe 2 kl 18.30-19.30	Gymsalaktivitet	Jåren Råbygda Oppvekstsenter	Cecilie
14	INGEN AKTIVITET				
15	INGEN AKTIVITET				
16	PÅSKEFERIE				
17	Tirsdag eller torsdag	Gruppe 1 kl 17.30-18.30 Gruppe 2 kl 18.30-19.30	Friidrett	Moan Idrettspark	Noralf Rune Dahlen
18	Tirsdag eller torsdag	Gruppe 1 kl 17.30-18.30 Gruppe 2 kl 18.30-19.30	Friidrett	Moan Idrettspark	NRD
19	Tirsdag eller torsdag	Gruppe 1 kl 17.30-18.30 Gruppe 2 kl 18.30-19.30	Friidrett	Moan Idrettspark	NRD
20	Tirsdag eller torsdag	Gruppe 1 kl 17.30-18.30 Gruppe 2 kl 18.30-19.30	Friidrett	Moan Idrettspark	NRD
21	Dato kommer	Foreldrene til gruppe 1 tar med 1 fat med påsmurte brødsiver/rundstykker e.l. Foreldrene til guttene i gruppe 2 tar med 1 kake Foreldrene til jentene i gruppe 2 tar med 1 kaffe	Avslutningsfest med utdeling av diplom	Ramsjøen Arena	Bente

*Alle skal dusje og såpe seg inn før de tar på badetøy. Når barna er ferdig dusjet og klare for bassenget, går de opp til svømmehallen og setter seg på bassengkanten. Ingen barn skal gå i bassenget før instruktøren har samlet gruppa og gitt klarsignal om det.

**Gruppe 2 skal være ferdig dusjet og bassengklare til kl 18.30. Når de er ferdig dusjet kommer de opp i svømmehallen og setter seg på bassengkanten. Da unngår vi at det ikke blir for fullt i garderoben når gruppe 1 er ferdige med sin økt i bassenget.

*** Ta med ski og staver til skileik. Skileiken er også åpne for andre barn i 1-4. klasse. Arrangeres av Skiavdelinga i Skaun IL og Børsa IL. Dersom barnet ikke har skiutstyr, har vi noe utstyr til utlån. Ta kontakt med Bente. Barna som ønsker det, kan også fortsette å være med på skileik på tirsdager ut sesongen.



Kontakter Skaun Idrettsskole

Cecilie Stav – Aktivitetsleder, Skaun Idrettsskole, m. 45248718

Bente Heggem Kojan – Leder Allidrett, Skaun IL, m. 93228223