



Oslo Handicapidrettslag

Hjemmeside: www.ohil.org

E-post: post@ohil.org

ÅRSBERETNING 2020

OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

Stiftet 30/09-1960



ÅRSBERETNING FRA STYRET:

Virksomhetens art:

Idrettslag for funksjonshemmede barn og voksne. Idrettslaget er byomfattende for Oslo. Laget hadde 38 betalende medlemmer av disse er 1 under 26 år.

Økonomi:

Idrettslaget har god økonomi, og styret anser fortsatt drift som forsvarlig. Regnskapet viser et overskudd på kr. 54.290,-. Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet et rettviseende bilde av idrettslagets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter:

Idrettslaget har ingen pågående forsknings- og utviklingsaktiviteter.

Arbeidsmiljø:

Styret velges på årsmøtet, og styremedlemmene mottar ingen godtgjøring. Ingen er fast ansatt, men idrettslaget har trenere for de forskjellige gruppene som mottar lønn etter timelister. Vi har ikke hatt sykefravær, og arbeidsmiljøet i laget er godt.

Likestilling:

Idrettslaget gjør ikke forskjell mellom menn og kvinner.

Ytre miljø:

Idrettslaget forurensar ikke miljøet.

Oslo Handicapidrettslag er et allidrettslag for funksjonshemmede barn og voksne. Vi opplever at laget sliter med å klare å rekruttere nye medlemmer, det gjelder også nye deltagere til aktivitetstilbudene våre.

Oslo, 06.04.2021

Hedi Anne Birkeland
leder

Ivar Asbjørn Bredesen
nestleder

Mette Land Magnusson
økonomiansvarlig

Ivan Mikkelsen
styremedlem

Per-Kristian Thorsrud
varamedlem

ÅRSBERETNING FOR OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

1.1. – 31.12.2020

Fra 01.01.20 – 14.5.20 hadde styret følgende sammensetning:

Leder:	Hedi Anne Birkeland	velges for 1 år
Nestleder:	Ivar Asbjørn Bredesen	ikke på valg
Økonomiansvarlig:	Mette Land Magnusson	velges for 2 år
Sekretær:	Wenche Darell Arvesen	ikke på valg
Styremedlem:	Ivan Mikkelsen	velges for 2 år
Styremedlem:	Lotte Stang Aune	velges for 1 år
Styremedlem:	Roger Aandalen	velges for 2 år

Varamedlem:	Per Kristian Thorsrud	velges for 1 år
-------------	-----------------------	-----------------

Kontrollkomite:	Alfhild Leikanger	velges for 1 år
	Werner Grini	velges for 1 år

Valgkomite:	Elisabeth Wilhelmsen	velges for 1 år
	Bente Langsveen	velges for 1 år

Gruppeledere:

Boccia:	Ivan mikkelsen
Ispigging:	Steinar Gustavsen
Friidrett:	Bente Langsveen

I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:

Revisor:	Magnussen & Partner Revisjon AS
----------	---------------------------------

Årsmøtet:

OHILs ordinære årsmøte ble gjennomført digitalt via zoom 14.5.2020 det deltok 12 stemmeberettigede. Årsberetning, regnskap og budsjett og organisasjonsplan ble godkjent. Alle sakene ble enstemmig vedtatt. Valgkomiteen la fram følgende forslag til nytt styre for 2020:

Leder:	Hedi Anne Birkeland	velges for 1 år
Nestleder:	Ivar Asbjørn Bredesen	velges for 2 år
Økonomiansvarlig:	Mette Land Magnusson	ikke på valg
Styremedlem:	Ivan Mikkelsen	ikke på valg
Varamedlem:	Per Kristian Thorsrud	velges for 1 år

Kontrollkomite:	Bente Langsveen	velges for 1 år
	Mari Langsveen	velges for 1 år

I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:

Revisor:	MPR Revisjon AS
----------	-----------------

Valgkomite:	Elisabeth Wilhelmsen
	Wenche Darell Arvesen

Det ble fattet følgende vedtak:

"Innstillingen fra valgkomiteen ble godkjent ved akklamasjon"

Møter:

Styret har avholdt 5 styremøter. 3 av disse møtene har vært avholdt på Teams og det er behandlet 35 saker. Styret har også hatt mye kontakt over mail og pr. telefon.

Medlemmer:

Ved utgangen av 2020 hadde laget 38 betalende medlemmer, av disse er 1 under 26 år.

Websider:

Per-Kristian Thorsrud har vært vår webredaktør og holder hjemmesiden vår regelmessig oppdatert.

Medlemskap i særforbund:

Norges Fleridrettsforbund, Norges Friidrettsforbund, Norges Skøyteforbund og Norges Bordtennisforbund

Representasjon:

Ivar Asbjørn Bredesen deltok i ISU møte i september 2020 for utdeling av Lam midler.

Hedi Anne Birkeland deltok på Oslo Idrettskrets sitt høstmøte i september 2020.

Hedi Anne Birkeland deltok på Oslo Idrettskrets sitt ting i oktober 2020.

Ungdomsrådet:

Det har ikke vært noe aktivitet i dette rådet i 2020. Klubben har pr. i dag ikke noe ungdomsrepresentant i styret.

Økonomi:

Se regnskap og noter

Overskudd i 2020 kr 54.290,-

Bingo:

I 2020 ble det overført kr. 136.923,- fra Ensjø bingo.

Arrangement:

Klubben har ikke avholdt noen stevner eller sosiale aktiviteter i 2020.

Barneidrettsskolen:

Det har ikke vært aktivitet i 2020.

Konklusjon:

Oslo Handicapidrettslag har dessverre ikke hatt mulighet til mye aktivitet i 2020. På grunn av corona. Vi startet godt med stor aktivitet hos ispiggerne og bocciaspillerne i januar og februar. I mars ble bocciaspillerne rammet av coronatiltakene fra 12. mars. Dessverre har styret ikke sett at vi har kunnet gi gruppen av bocciaspillere et treningstilbud som vanlig. Smittepresset har i perioden dessverre vært høyt og mange av spillerne er i risikogruppen og bør derfor ikke utsettes for smitte. Dette har betydd at vi ikke har hatt noe fast treningstilbud til hele gruppen utøvere i perioden fra mars til desember.

Styrets målsetning har vært i holde kontakt med utøverne våre og ha en god plan for eventuelt å kunne gi gruppen et godt og smittevern faglig godt tilbud så snart dette har vært forsvarlig.

Styret begynte i mars 2020 en prosess i samarbeid med Norges Fleridrettsforbund for å jobbe med utvikling og rekruttering. Denne prosessen har foreløpig dessverre ikke blitt videreført, men det er styrets mål for 2021 og ta opp igjen dette arbeidet.

Vi har flere landslagsspillere i boccia og noen kommende talenter kommer. Landslagsspillerne har trent sammen i egen regi og er klare til å starte sine konkurranser så snart corona situasjonen er noe bedre. Det har dessverre ikke vært avholdt noen konkurranser i perioden mars 2020 til skrivende stund.

Løpegutta våre har i hele perioden vært aktive og deltatt i noen løp. Deres aktivitet er stort sett kun utendørs og de er en liten gruppe. Dette planlegges å løpe løp i 2021 som ikke ble gjennomført i 2021.

Ispigging våre fikk i november 2020 ikke startet på grunn av stengning av isen for aktiviteter for voksne. Dessverre fikk de bare gjennomført en treningskveld i februar 2021.

Styrets store bekymring er manglende rekruttering. For å sikre at vi kan starte opp med våre aktiviteter igjen på vanlig måte etter coronasituasjonen er over har vi i hele perioden valgt å betale lønn til trenere og hjelpere slik at vi ikke mister dem. Klubben er helt avhengig av disse ungdommene for å kunne gjennomføre tilbudet til våre medlemmer. Bocciatrener er styremedlem slik at han har vi meget god og tett dialog med.

Klubben økonomi er god. Vi fikk i 2020 bingomidler og har ikke hatt store utgifter. Det er derfor gledelig at vi kan bruke midler til arbeidet med å tilrettelegge gode tilbud til våre medlemmer så snart smittesituasjonen er avklart.

Vi gleder oss til all aktivitet er i dag som tidligere igjen og håper vi klarer å samle alle utøverne igjen og fortsette klubbens aktiviteter.

Til slutt vil jeg benytte anledningen til å takke alle OHIL sine støttespillere som har hjulpet oss gjennom 2020. Jeg vil også takke et tålmodig og dyktig styre som har vært aktive i perioden med å holde håpet oppe og deltatt i arbeidet rundt OHIL som klubb og en lys fremtid. Tusen takk!!

ÅRSBERETNING - BOCCIAGRUPPA

Gruppa har bestått av:

Leder: Ivan Mikkelsen

Trenere: Ivan Mikkelsen og Henrik Slovarp

Vi har 12 aktive medlemmer.

Trening:

Treningen foregår i Idrettshallen på Ammerud skole 2 ganger i uka.

Treningene består av diverse presisjonsøvelser og kamptrening.

i 2020 har korona gjort at all trening og konkurranse vært avlyst

Landslagutøvere har hatt noe aktivitet gjennom året via landslagstrening på olympiatoppen, samt noe samkjørt egen trening på langhuset i ski.

Stevner gruppa skulle/har deltatt i:

OHIL har i 2020 hatt 3 landslagsspillere: Elisabeth Wilhelmsen, Per-Kristian Thorsrud og Nina Darell Arvesen. i 2020 ble det kun gjennomført en konkurranse og det var nordisk uttak i januar, der kvalifiserte Per-Kristian, Elisabeth og Nina seg til nordiske leker i Norge mai 2020, den konkurransen ble også avlyst og flyttet til 2021, også den er nå avlyst.

Utstyr:

Vi har 2 ballsett og renne stående ved Ammerud skole i en bod, samt bordtennisutstyr. Gammelt arkivmateriale og mye utstyr brukt på Norges Idrettshøyskole i forbindelse med arrangement av Juniorlekene gjennom mange år er plassert midlertidig på loftet hos Mette Land Magnusson. Noe boccautstyr står hos Wenche Darell Arvesen.

Rekruttering:

Rekruttering skjer gjennom venner av spillere. vi ønsker å videreføre åpen dag som vi hadde i 2019 og på den måten få inn nye utøvere.

ÅRSBERETNING - FRIIDRETTSGRUPPA

Gruppa har bestått av:

Leder og trener: Ivar Asbjørn Bredesen

Vi har 2 aktive medlemmer

Trening:

De treningene vi har hatt i 2020 har hovedsakelig vært utendørs på grunn av koronasituasjonen. Vi hadde innendørstreninger i Ekeberghallen frem til 12. mars og ved en anledning i høst.

Konkurranser:

Medlemmer i friidrettsgruppa har deltatt på følgende konkurranser i 2020: Winterrun (løp) 10 km fysisk, 17. maiaton (løp) 10 km virtuelt, Ecotrail (løp) 21 km virtuelt og Oslo Maraton (løp) 21,1 km virtuelt.

ÅRSBERETNING - BORDTENNIS

Har ikke hatt noen bordtennisaktivitet i 2020, vi har per i dag en utøver og håper at han vil fortsette, når vi åpner opp igjen.

Vi har ingen trenere ennå, men vi har organisert det i gruppa som er på trening.

Målet er å få ansatt en egen trener for å følge opp bordtennisgruppa.

ÅRSBERETNING - ISPIGGING

Kontaktperson: Steinar Gustavsen

Vikar: Petter Dybvig

Trening:

Vi trente på Frogner stadion mandager fra 19.30 - 20.30 fram til begynnelsen av mars 2020. Sesongen går fra begynnelsen av november til begynnelsen av mars. Rapporten for 2020 omfatter derfor slutten av 2019/2020 sesongen og begynnelsen av 2020/2021 sesongen. 2019/2020 sesongen ble avsluttet bare noen dager før korona pandemien brøt ut. Oppstart av 2020/2021 sesongen ble utsatt først på grunn av manglende is og deretter avlyst på grunn av pandemien.

I løpet av denne sesongen som altså kun varte fra og med januar til og med begynnelsen mars 2020 har det vært ca. 9 piggere innom. Gjennomsnittlig oppmøte er i underkant av 6. Trenden er nedadgående for fremmøte på treningene. Dette kan være av ulike årsaker. Tilgjengelighet og parkering på Frogner Stadion er gode. Også lagingsmulighet av utstyr fungerer. All lagring foregår på utøvernes eget ansvar.

Vi har heller ikke denne sesongen hatt så stor aldersspredning på deltagerne som tidligere. Årets mål for de fleste er Isbjørnen. Isbjørnen er distansemerke og deles inn i 4 forskjellige krav. Isbjørnen gir alle, uavhengig av alder og styrke, mulighet til å nå et mål.

Utstyr:

Vi har noen piggekjelker og staver til utlån. De som er mest aktive, har egne kjelker og staver, men dette er ikke et krav for å være med.

Etter hver treningskveld legges dagens resultat samt en kort kommentar ut på OHILs hjemmesider i tillegg til at det sendes som e-post til interesserte.

Også ispiggingen er avhengig av kontaktpersoner og trenere som stiller opp og som kan være med å inspirere og motivere deltagerne til innsats. Rekruttering av frivillige er derfor fortsatt en viktig oppgave for OHIL og som bør prioriteres. Jeg anbefaler alle til å komme på en treningskveld for å bli enda bedre kjent med aktiviteten og utøverne.

Det er beklagelig at det ikke kan arrangeres ispigging når det er pandemi, men det er viktig at regler og anbefalinger fra styresmaktene følges og at vi ikke er med på spredning av farlig virus.