



Oslo Handicapidrettslag

Hjemmeside: www.ohil.org

E-post: post@ohil.org

ÅRSBERETNING 2019

OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

Stiftet 30/09-1960



ARSBERETNING FRA STYRET:

Virksomhetens art:

Idrettslag for funksjonshemmede barn og voksne. Idrettslaget er by-omfattende for Oslo. Laget hadde 47 betalende medlemmer av disse er 10 under 26 år.

Økonomi:

Idrettslaget har god økonomi, og styret anser fortsatt drift som forsvarlig. Regnskapet viser et underskudd på kr. 6.968. Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet et rettviseende bilde av idrettslagets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter:

Idrettslaget har ingen pågående forsknings- og utviklingsaktiviteter.

Arbeidsmiljø:

Styret velges på årsmøtet, og styremedlemmene mottar ingen godtgjøring. Ingen er fast ansatt, men idrettslaget har trenere for de forskjellige gruppene som mottar lønn etter timelister. Vi har ikke hatt sykefravær, og arbeidsmiljøet i laget er godt.

Likestilling:

Idrettslaget gjør ikke forskjell mellom menn og kvinner.

Ytre miljø:

Idrettslaget forurensar ikke miljøet.

Oslo Handicapidrettslag er et allidrettslag for funksjonshemmede barn og voksne. Vi opplever at laget sliter med å klare å rekruttere nye medlemmer, det gjelder også nye deltagere til aktivitetstilbudene våre.

Oslo, 27.2.2020

Hedi Anne Birkeland
Hedi Anne Birkeland
Leder

Ivar Asbjørn Brede
Ivar Asbjørn Brede
nestleder

Mette Land Magnusson
Mette Land Magnusson
økonomiansvarlig

Wenche Darell Arvesen
Wenche Darell Arvesen
sekretær

Lotte Stang Aune
Lotte Stang Aune
styremedlem

Roger Aandalen
Roger Aandalen
styremedlem

Per-Kristian Thorsrud
Per-Kristian Thorsrud
varamedlem

Ivan Mikkelsen
Ivan Mikkelsen
styremedlem

ÅRSBERETNING FOR OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

1.1. – 31.12.2019

Fra 01.01.19 – 18.03.2019 hadde hovedstyret følgende sammensetning:

Leder:	Hedi Anne Birkeland
Nestleder:	Ivar Asbjørn Bredesen
Økonomiansvarlig:	Mette Land Magnusson
Sekretær:	Wenche Darell Arvesen
Styremedlem:	Lotte Stang Aune
Styremedlem:	Bente Langsveen
Styremedlem:	Per Kristian Thorsrud
1. varamedlem:	Hild Bjørsvik

Valgkomite:	Elisabeth Wilhelmsen Nina Marie Krøvel
-------------	---

Gruppeledere:

Boccia:	Mette Eknes og Wenche Darnell Arvesen
Is-pigging:	Steinar Gustavsen og Jan Bjørsvik
Friidrett:	Bente Langsveen

I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:

Revisor:	Magnussen & Partner Revisjon AS
----------	---------------------------------

Årsmøtet:

OHILs ordinære årsmøte ble avholdt på Berg Gård 18.3.2019 med 15 frammøtte, av disse var 12 stemmeberettigede. Årsberetning, regnskap og budsjett og organisasjonsplan ble godkjent. Alle sakene ble enstemmig vedtatt. Valgkomiteen la fram følgende forslag til nytt styre for 2019:

Leder:	Hedi Anne Birkeland	Velges for 1 år
Nestleder:	Ivar Asbjørn Bredesen	ikke på valg
Økonomiansvarlig:	Mette Land Magnusson	Velges for 2 år
Sekretær:	Wenche Darell Arvesen	ikke på valg
Styremedlem	Ivan Mikkelsen	velges for 2 år
Styremedlem:	Lotte Stang Aune	Velges for 1 år
Styremedlem:	Roger Aandalen	Velges for 2 år
Varamedlem	Per Kristian Thorsrud	Velges for 1 år
Kontrollkomite:	Alfhild Leikanger Werner Grini	Velges for 1 år Velges for 1 år
Valgkomite:	Elisabeth Wilhelmsen Bente Langsveen	

I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:

Revisor: MPR Revisjon AS

Det ble fattet følgende vedtak:

"Innstillingen fra valgkomiteen ble godkjent ved akklamasjon"

Møter:

Styret har avholdt 9 styremøter og behandlet 59 saker.

Medlemmer:

Ved utgangen av 2019 hadde laget 47 betalende medlemmer, av disse er 10 under 26 år.

Websider:

Per-Kristian Thorsrud har vært vår webredaktør og holder hjemmesidene våre regelmessig oppdatert.

Medlemskap i særforbund:

Norges Fleridrettsforbund, Norges Friidrettsforbund, Norges Skøyteforbund og Norges Bordtennisforbund

Representasjon:

Ivar Asbjørn Bredesen deltok på ledermøtet i Norges Fleridrettsforbund.

Mette Land Magnussen deltok i ISU møte i september 2019 for utdeling av LAM midler.

Hedi Anne Birkeland deltok på Oslo Idrettskrets sitt høst møte i september 2019
Hedi Anne Birkeland deltok på Oslo Idrettskrets sitt ekstraordinære ting i oktober 2019.

Ungdomsrådet

Det har ikke vært noe aktivitet i dette rådet i 2019. Klubben har pr. i dag ikke noe ungdomsrepresentant i styret.

Økonomi: Se regnskap og noter

Underskudd i 2019 kr 6.968,-

Juniorlekene ble ikke avholdt i 2019

Bingo:

I 2019 ble det overført kr. 52.777,- fra Ensjø bingo.

Arrangement:

Den 14.juni møtte 23 av klubbens medlemmer og foreldre/hjelpere til sommer avslutning på Egon på Byporten. Vi hadde noen hyggelige timer med pizza, og veldig god stemning.

14.desember arrangerte vi tradisjonen tro juleavslutning på Berg gård hvor 17 møtte opp. Vi hygget oss med gløgg, pepperkaker, grøt og godteri. Det ble arrangert quiz og premier ble utdelt.

Barneidrettsskolen:

Det har ikke vært aktivitet i 2019

BOCCIAGRUPPA:

Gruppa har bestått av:

Leder: Wenche Darell Arvesen

Trenere: Wenche Darell Arvesen, Ivan Mikkelsen, Roger Aandalen, Kaja Gjerde og Harald Kirkemo fra januar – mai 2019 og Maja Alstad-larsen og Henrik Slovarp fra august 2019.

Vi har 10 aktive medlemmer.

Trening:

Treningen foregår i Idrettshallen på Ammerud skole 2 ganger i uka. Våren 2019: mandager 16-18, onsdager 17-19. Høsten 2019: mandager og onsdager 18-20.

Treningene består av diverse presisjonsøvelser og kamptrening.

Utstyr:

I 2019 hadde vi 2 sett med bocciaballer og en renne plassert på Ekeberg. Denne boden måtte tømmes i høst. De gamle bocciaballene ble kastet, renna tilhørte Per-Kristian Thorsrud og han har hentet denne. Nye ballsett er bestilt.

Gammelt arkivmateriale ble gått igjennom, mye ble kastet, resten ble plassert på loftet hos Mette Land Magnusson, noe bocciautstyr står hos Wenche Darell Arvesen.

Stevner gruppa har deltatt i:

STEVNER	TYPE	DATO	ANTALL DELTAGERE	BESTE RESULTAT
Gjøvikstevnet	Lag	2-3 februar	2 lag (Ohil4 kl1R + Østre Toten/Ohil kl1)	1.pl. kl.1R, 1.pl. kl.1
SA-FRE-MO	Lag	23-24 februar	3 lag	1.pl. kl.1R, 1.pl. kl. 2
Helios Grand Prix	Ind	9-10 mars	6 deltagere	4.pl. kl.1R, 1.pl. kl.2, 4.pl. kl.2
Romerikstreffen	Lag	11-12 mai	2 lag (Ohil4 kl1R+Østre Toten/Ohil kl1)	1.pl. kl.1R, 1.pl. kl.1
Ringeriksstevnet	Ind	25-26 mai	4 deltagere	1.pl. kl.1R, 1.pl. kl.1, 2.pl. kl.2
Østfoldtreffen	Ind	7-8 sept	4 deltagere	1.pl. kl.1R, 3.pl. kl.1, 2.pl. kl.2
NM individuelt	Ind	2-3 nov	5 deltagere	1.pl.kl1R, 2.pl.kl.1, 7pl.kl.2
NM lag	Lag	23-24 nov	2 lag (Ohil4 + Østre Toten/Ohil)	1.pl. kl.1R, 1pl. kl.1

OHIL har i 2019 hatt 3 landslagsspillere: Elisabeth Wilhelmsen, Per-Kristian Thorsrud og Nina Darell Arvesen. De deltok i Regional Open Zagreb.

Per-Kristian Thorsrud deltok i Oblia Regional Open og Seville European Regional Championship

Per-Kristian Thorsrud og Nina Darell Arvesen deltok i et klasse1 stevne i Linköping, Sverige. Per-Kristian ble nr. 6 i kl. 1R, Nina nr. 5 kl.1.

Elisabeth Wilhelmsen, Per-Kristian Thorsrud, Emilie Lassabliere og Nina Darell Arvesen deltok i 3V-cup i Göteborg i oktober. Her ble Elisabeth nr.5, Per-Kristian nr. 6, Emilie nr.9 i klasse 1R og Nina nr. 4 i klasse 1.

Rekruttering: Rekruttering skjer gjennom venner av spillere.

BORDTENNIS:

Vi hadde 30.oktober 2019 en åpen trening på Ammerud skole. Invitasjon ble sendt til alle skoler i Oslo. Norges bordtennisforbund var tilstede. Det kom 2 personer som syntes bordtennis var veldig gøy og bordtennisforbundet har vært tilstede med trenere på onsdager i november og desember.

FRIIDRETTSGRUPPA:

Trener: Ivar Asbjørn Bredesen

Gruppeleder: Bente Langsveen

Det har vært deltakelse i følgende løp:

Sentrumsløpet (10 km)

Fornebuløpet (10 og 3 km). Her tok løpere fra OHIL både 1. og 2. plassene i klassen FH menn på 3 km.

Ecotrail (21 km)

Birkebeinerløpet (21 km)

Oslomaraton (21 og 10 km)

Nøkle vann Rundt (5 km)

Hyttplanmila (10 km)

I tillegg var en av utøverne med på følgende sykkelritt:

Grenserittet

Birkebeinerittet 92 km

I vinterhalvåret trener friidrettsgruppa inne i Ekeberghallen, i sommerhalvåret har vi trent ved Sognsvann, Østensjøvannet, Nølevann, i Oslo sentrum og på Fornebu.

Det er 3 utøvere med i gruppa

ISPIGGING:

Kontaktperson: Steinar Gustavsen

Trener: Jan Bjørsvik. Han var trener første halvdel av 2019, men måtte avslutte etter sesongslutt i mars 2019.

Vikar: Petter Dybvig

Trening:

Vi trente på Valle Hovin torsdager fra 19.00 - 20.00 fram til begynnelsen av mars 2019. Sesongen går fra begynnelsen av november til begynnelsen av mars.

Rapporten for 2019 omfatter derfor slutten av 2018/19 sesongen og begynnelsen av 2019/20 sesongen.

Høsten 2019 ble aktiviteten flyttet fra Valle Hovin til Frogner Stadion fordi kjøleanlegget på Valle Hovin ble defekt. Dette innebar også flytting av treningstid til mandag kl. 19:45 – 21:00. Den nye treningstiden var ikke så gunstig for enkelte av utøverne.

På sensommeren 2019 ble det tatt kontakt med Skøyteklubben ASK med spørsmål om de kunne være interessert i å innlemme ispiggingen i sine aktiviteter. Dette var de positive til, men samtidig ble all is-aktivitet på Valle Hovin flyttet til Frogner Stadion. Dette kan ha vært en medvirkende årsak til at overgangen til ASK ikke ble som forventet. OHIL fortsetter som arrangør av ispiggingen inntil videre.

I løpet av denne sesongen også har det vært ca. 14 piggere innom. Gjennomsnittlig oppmøte er i underkant av 6. Trenden er nedadgående for fremmøte på treningene. Dette kan være av ulike årsaker. Tilgjengelighet og parkering på Valle Hovin og Frogner Stadion er gode.

Også lagringsmulighet av utstyr fungerer. All lagring foregår på utøvernes eget ansvar.

Vi har heller ikke denne sesongen hatt så stor aldersspredning på deltagerne som tidligere.

Årets mål for de fleste er Isbjørnen. Isbjørnen er distansemerke og deles inn i 4 forskjellige krav.

Isbjørnen gir alle, uavhengig av alder og styrke, mulighet til å nå et mål.

Utstyr:

Vi har noen piggekjelker og staver til utlån. De som er mest aktive, har egne kjelker og staver, men dette er ikke et krav for å være med.

Etter hver treningskveld legges dagens resultat samt en kort kommentar ut på OHILs hjemmesider i tillegg til at det sendes som e-post til interesserte.

Også ispiggingen er avhengig av kontaktpersoner og trenere som stiller opp og som kan være med å inspirere og motivere deltagerne til innsats. Rekruttering av frivillige er derfor fortsatt en viktig oppgave for OHIL og som bør prioriteres. Jeg anbefaler alle til å komme på en treningskveld for å bli enda bedre kjent med aktiviteten og utøverne.

Konklusjon:

Oslo Handicapidrettslag har mange flotte utøvere og ledere som er med på å bidra til at det er aktivitet i laget.

Vi kan også i år se tilbake på et år hvor vi har bemerket oss iblant de beste lagene i de lavere boccia klassene på landsbasis. Vi har en gruppe spillere som vi er stolte av og som stadig bemerker seg ved å prestere godt nasjonalt og internasjonalt.

Vi er det eneste laget i Norge som har renneklasse miljø for spillere. Disse trenes av Roger Aandalen og Ivan Mikkelsen. Flott.

I 2019 fikk klubbens spiller Per Kristian Thorsud kongepokalen i boccia. Gratulerer vi er stolt av deg.

Vi har flere landslagsspillere i boccia og noen kommende talenter kommer.

Laget kan nok en gang se tilbake på et aktivt år med trening, samlinger, samt konkurranser innenlands og utenlands.

Løpegutta våre representerer OHIL i en rekke løp i nærområde hele sesongen. Vi er stolte av dere og innsatsen dere gjør. Også friidretts gjengen ønsker seg flere.

Ispigging våre har denne sesongen mistet treningen på Valle Hovin, men har fått is tid på Frogner stadion isteden. Ask skøyter har sagt at de ønsker å overta ispigging våre, dvs. at ispigging blir en aktivitet i Ask skøyteklubb. Dette ser styret som en stor fordel og håper lars jeg gjøre både for ispigging som idrett, men også for rekrutteringens del. Styret er svært glade for innsatsen til Steinar Gustavsen med å lede ispiggingen og være en inspirerende og initiativrik leder.

Styrets store bekymring er manglende rekruttering. Vi ønsker flere medlemmer og ikke minst flere aktive barn og unge. Det har i 2019 vært avholdt en Aktivitetskveld på Ammerud skole samtidig som vi hadde trening. Vi hadde flere idretter som ble representert som boccia, badminton og bordtennis. Flere var og prøvde litt aktiviteter og flere sær idretter samarbeidet med oss for å få det til.

Vi har nå bordtennis som aktivitet i laget igjen.

Styret ønsker å takke Ivan Mikkelsen for hans innsats for å få til denne kvelden og håper vi kan kopiere dette flere ganger i 2020.

For styret i OHIL, har 2019 vært et tøft, men godt år.

Vi jobber med å skape samarbeid og allianser for å få flere til å ønske å drive aktivitetene i tilbyr.

Dette vil i 2020 og årene fremover også være målet vårt om å klare.