



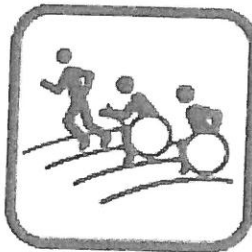
Oslo Handicapidrettslag

Postboks 3955, Ullevål, 0805 Oslo

ÅRSBERETNING 2018

OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

Stiftet 30/09-1960



Årsberetning for Oslo Handicapidrettslag 2018

Virksomhetens art:

Idrettslag for fysisk funksjonshemmede. Idrettslaget er by-omfattende for Oslo. Laget hadde 66 betalende medlemmer av disse er 20 under 26 år.

Økonomi:

Idrettslaget har god økonomi, og styret anser fortsatt drift som forsvarlig. Regnskapet viser et overskudd på 59883.- Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet et rettviseende bilde av idrettslagets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Idrettslaget har ingen pågående forsknings- og utviklingsaktiviteter.

Arbeidsmiljø:

Styret velges på årsmøtet, og styremedlemmene mottar ingen godtgjøring. Ingen er fast ansatt, men idrettslaget har trenere for de forskjellige gruppene som mottar lønn etter timelister. Vi har ikke hatt sykefravær, og arbeidsmiljøet i laget er godt.

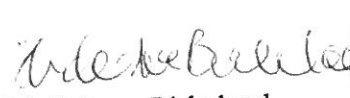
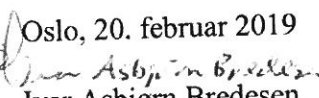
Likestilling:

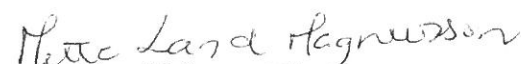
Idrettslaget gjør ikke forskjell mellom menn og kvinner.

Ytre miljø:

Idrettslaget forurensar ikke miljøet.

Oslo Handicapidrettslag er et all idrettslag for funksjonshemmede barn og voksne. Vi opplever at laget sliter med å klare å rekruttere nye medlemmer t, det gjelder også nye deltagere til aktivitetstilbudene våre.

Oslo, 20. februar 2019

 Hedi Anne Birkeland
 Leder

 Ivar Asbjørn Brede
 nestleder


 Mette Land Magnusson
 økonomiansvarlig


 Wenche Darell Arvesen
 sekretær

 Lotte Stang Aune
 styremedlem


 Bente E. Langsveen
 styremedlem


 Per-Kristian Thorsrud
 Ungdomsrepresentant

ÅRSBERETNING FOR OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

1.1. – 31.12.2018

Fra 01.01.18 – 19.03. 2018 hadde hovedstyret følgende sammensetning:

Leder:	Hedi Anne Birkeland
Nestleder:	Ivar Asbjørn Bredeesen
Økonomiansvarlig:	Mette Magnusson
Sekretær:	Wenche Darell Arvesen
Styremedlem:	Lotte Stang Aune
Styremedlem:	Bente Langsveen
Ungdomsrep:	Per Kristian Thorud
1. varamedlem:	Elisabeth Wilhelmsen

Gruppeledere:

Boccia:	Mette Eknes og Wenche Darnell Arvesen
Is-pigging:	Steinar Gustavsen og Jan Bjørsvik
Friidrett:	Bente Langsveen

I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:

Revisor:	Magnussen & Partner Revisjon AS
----------	---------------------------------

Årsmøtet:

OHILs ordinære årsmøte ble avholdt på Berg Gård 19.03.17 med 14 stemmeberettigede til stede. Årsberetning, regnskap og budsjett ble godkjent. Alle sakene ble enstemmig vedtatt. Valgkomiteen la fram følgende forslag til nytt styre for 2018:

Leder:	Hedi Anne Birkeland	Velges for 1 år
Nestleder:	Ivar Asbjørn Bredeesen	Velges for 2 år
Økonomiansvarlig:	Mette Magnusson	Ikke på valg
Sekretær:	Wenche Darnell Arvesen	Velges for 2 år
Styremedlem:	Lotte Stang Aune	Ikke på valg
Styremedlem:	Bente Langsveen	Velges for 2 år
Ungdomsrep:	Per Kristian Thorud	Velges for 1 år
1. varamedlem:	Hild Bjørsvik	Velges for 1 år
Kontrollkomite :	Alfhild Leikanger	Velges for 1 år
	Mari Langsveen	Velges for 1 år

I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:

Revisor: MPR Revisjon AS

Valgkomite: Elisabeth Wilhelmsen og Nina Marie Krøvel

Det ble fattet følgende vedtak:

"Innstillingen fra valgkomiteen ble godkjent ved akklamasjon"

Møter:

Styret har avholdt 9 styremøter og behandlet 73 saker.
Juniorlekekomiteen har avholdt 4 arbeidsmøter i forbindelse med styremøter.

Medlemmer:

Ved utgangen av 2018 hadde laget 66 betalende medlemmer, av disse er 20 under 26 år.

Websider:

Per-Kristian Thorsrud har vært vår webredaktør og holder hjemmesidene våre regelmessig oppdatert.

Medlemskap i særforbund:

Norges Fleridrettsforbund, Norges Friidrettsforbund, Norges Skøyteforbund og Norges Bordtennisforbund

Representasjon:

Wenche Darell Arvesen deltok på ledermøtet i Norges Fleridrettsforbund.

Ivar Asbjørn Bredesen deltok på Oslo Idrettskrets sitt møte i Nordre Aker bydel hvor LAM midlene ble utdelt.

Hedi Anne Birkeland deltok på oslo Idrettskrets sitt ting juni 2018.

Hedi Anne Birkeland deltok på Oslo Idrettskrets sitt høst møte i september 2018.

Ungdomsrådet

Det har ikke vært noe aktivitet i dette rådet i 2018. Klubben har pr. i dag en ungdomsrepresentant i styret.

Økonomi: Se regnskap og noter

Juniorlekene ble ikke avholdt i 2018.
Overskudd i 2018 kr 59.883.-

Bingo:

I 2018 var disse på kr 104.621.-

Arrangement:

Den 14 . juni møtte 27 av klubbens medlemmer og foreldre/hjelpere til sommer avslutning på Peppes pizza i Byporten. Vi hadde noen hyggelige timer med pizza, og veldig god stemning.

14 . desember arrangerte vi tradisjonen tro juleavslutning på Berg gård hvor 26 møtte opp. Vi hygget oss med gløgg, pepperkaker, grøt og godteri. Det ble arrangert quiz og premier ble utdelt.

Gruppeleder utnevnt på styremøte mai 2018

Friidrett : leder Bente Langsveen og trener Hewan Løvstad Pedersen. I juni 2018 overtok Ivar Asbjørn som trener.
Ispigging : leder Steinar Gustavsen Trener: Jan Bjørsvik
Boccia Leder Wenche Darell Arvesen
Trener: Ivan Mikkelsen

GRUPPER

Barneidrettsskolen:

Det har ikke vært aktivitet i 2018

ÅRSBERETNING FOR BOCCIAGRUPPA 2018

Grappa har bestått av:

Leder Mette Eknæs frem til mars 2018.

Fra mars 2018: Wenche Darell Arvesen

Trenere: Wenche Darell Arvesen, Tina Mjørud, Peder Lundberg ut juni 2018.

Fra august 2018: Wenche Darell Arvesen, Ivan Mikkelsen , Harald Kirkemo og Kaja Gjerde.

Antall medlemmer: 13 aktive i vårsemesteret, 9 aktive i høstsemesteret.

Trening:

Vi trente på Idrettshøyskolen hver mandag fra kl.19.00 – 20.00 i vårsemesteret.

Fra august flyttet vi treningene til Idrettshallen på Ammerud skole. Her trener vi 2 ganger i uka; mandager kl. 16 – 18 og onsdager kl. 17 – 19.

Treningen består av diverse presisjonsøvelser og kamptrening . Samtlige spillere er ofte til stede på trening. Fire av disse bruker renne.

Utstyr:

2 sett bocciaballer, målestaver og en renne plassert på Ekeberg.
Spillere disponerer eget ball sett og renne.

Stevner gruppa har deltatt i:

Stevnet	Type	Dato	Ant. deltager(e)	Beste resultat
Gjøvikstevnet	lag	3-4 feb.	1 lag	1.plass kl.1R
SA-FRE-MO	lag	24 – 25 feb.	1 lag	1. plass kl.1R
Helios GrandPrix	ind.	10 – 11 mars	7 deltagere	1. plass kl.1 R, 2. plass kl.1, 4. plass kl.2
Romerikstreffen	lag	5 – 6 mai	4 lag	1. plass kl. 1R, 1 plass kl. 1
Totentreffen	ind.	26 - 27 mai	3 deltagere	1. plass kl. 1, 2. plass kl 1R
Ringerikestevnet	ind.	2– 3 juni	6 deltagere	1. plass kl. 1R, 2. plass kl .1
Østfoldtreffen	ind.	8 – 9 sept.	5 deltagere	1 plass kl. 1R, 2.plass kl. 1, 1. plass kl. 2
NM individuelt	ind	13. – 14. okt.	3 deltagere	1. plass kl.1 R. 1. plass kl.1,
NM lag	lag	10.- 11 nov	2 lag	1.plass kl.1 R

OHIL har i 2018 hatt 2 landslagsspillere: Elisabeth Wilhelmsen og Per-Kristian Thorsrud. De deltok i Regional Open Madrid og Oblia Regional Open i 2018.

4 spillere fra Ohil deltok i Nordisk mesterskap på Færøyene 10. – 13. mai 2018. Elisabeth Wilhelmsen og Per Kristian Thorsrud representerte Norge i klasse 1R, Roger Aandalen og Nina Darell Arvesen i klasse 1. Det ble spilt både individuelt og lag. Individuelt i klasse 1R kom Elisabeth til bronsefinalen, tapte denne knepent og fikk dermed en flott 4. plass.

I klasse 1 tok Roger gull og Nina sølv.

Lag: I klasse 1R tok Elisabeth og Per-Kristian bronse.

I klasse 1 tok Roger, Nina og Roar Femteggeld fra Moss gull.

Elisabeth Wilhelmsen, Per-Kristian Thorsrud og Nina Darell Arvesen deltok i 3V-cup i Gøteborg i oktober. Her ble Per-Kristian nr 3 i klasse 1R og Nina nr 3 i klasse 1.

I 2018 hadde vi 1 aktiv dommer. Det er Wenche Darell Arvesen

Rekruttering: Rekruttering skjer gjennom venner av spillere.

Årsberetning fra Friidrettsgruppa

Gruppeleder: Bente Langsveen

Trener: Ivar Asbjørn Bredesen

Det har vært deltakelse i:

Sentrumsløpet (10 km)

Fornbuløpet (10 og 3 km)

Oslo mila (3 km)

Skogsmaraton (21 km)

Ecotrail (21 km)

Birkebeinerløpet (21 km)

Oslomaraton (21 og 10 km)

I tillegg var en av utøverne med på følgende sykkelritt:

Grenserittet

Birkebeinerittet 92 km

I vinterhalvåret trener friidrettsgruppa inne i Ekeberghallen, i sommerhalvåret har vi trent ved Sognsvann, Østensjøvannet, Nølevann, i Oslo sentrum og på Fornebu.

Det er 3 utøvere med i gruppa

Ispigging

Kontaktperson: Steinar Gustavsen

Trener: Jan Bjørsvik

Vikar: Petter Dybvig

Trening: Vi trener på Valle Hovin torsdager fra 19.00 - 20.00. Sesongen går fra begynnelsen av november til begynnelsen av mars.

Rapporten for 2018 omfatter derfor slutten av 2017/18 sesongen og begynnelsen av 2018/19 sesongen.

I løpet av denne sesongen også har det vært ca. 14 piggere innom. Gjennomsnittlig oppmøte er i underkant av 6. Trenden er nedadgående for fremmøte på treningene. Dette kan være av ulike årsaker. Tilgjengelighet og parkering på Valle Hovin er fortsatt meget gode, takket være velvillig innstilling fra banemannskapet! Også lagringsmulighet av utstyr fungerer utmerket. All lagring foregår på utøvernes eget ansvar.

Valle Hovin har store tekniske utfordringer som vanskeliggjør produksjon av kunstis – spesielt i mildvær. Dette har resultert i usikkerhet om banen er åpen eller ikke.

Vi har heller ikke denne sesongen hatt så stor aldersspredning på deltagerne som tidligere. Årets mål for de fleste er Isbjørnen. Isbjørnen er distansemerke og deles inn i 4 forskjellige krav. Lille Isbjørnen krever 55 runder (22 km.), Store Isbjørnen 132 runder (52,8 km.) og Kjempe Isbjørn på 242 runder (96,8 km) i løpet av sesongen.

Polarbjørn er en oppmuntring for de som klarte Kjempe Isbjørn med god margin. For å nå Polarbjørn var kravet satt til 448 runder (179,2km). Kravene endres fra år til år, avhengig av isforholdene på Valle Hovin.

Isbjørnen gir alle, uavhengig av alder og styrke, mulighet til å nå et mål.

Utstyr:

Vi har noen piggekjelker og staver til utlån. De som er mest aktive, har egne kjelker og staver, men dette er ikke et krav for å være med. Vi fikk i forrige sesong informasjon om mulighet for automatisk registrering av runder, hastighet osv. Styret i OHIL sa seg villig til å anskaffe dette til sine medlemmer. Vi takket nei til anskaffelse av utstyret da vi vurderte at nytten ikke var så stor.

Etter hver treningskveld legges dagens resultat samt en kort kommentar ut på OHILs hjemmesider i tillegg til at det sendes som e-post til interesserte.

Under kretstinget til Akershus og Oslo Skøytekrets 14. mai 2018 ble det fokusert på ispiggingen til OHIL og hvor viktig denne aktiviteten er. OHIL's kontaktperson ble dessuten tildelt hederspris for utført frivillig arbeid.

Også ispiggingen er avhengig av kontaktpersoner og trenere som stiller opp og som kan være med å inspirere og motivere deltagerne til innsats. Rekruttering av frivillige er derfor fortsatt en viktig oppgave for OHIL og som bør prioriteres.

Rullestolbasket

Ikke aktivitet i 2018.

Bordtennis

Det har i løpet av 2018 ikke vært noe aktivitet i bordtennisgruppa. Styret har hatt dialog med Norges Bordtennis forbund og i desember 2017 var bordtennisforbundet på trening på NIH for å se om det kunne tilrettelegges noe bordtennis aktivitet sammen med boccia på mandagene. Dette samarbeidet er fulgt opp i 2018 da laget i sine nye treningslokaler på Ammerud skole hadde hatt plass til bordtennis, men det har ikke vært aktivitet.

Göteborg-Open 23- 25 . november 2018

OHIL var representert med Maria Brinchmann og hennes mor. De fikk dekket deler av reise og oppholds utgifter. Oslo Handicapidrettslag har pr. i dag ingen andre medlemmer i den aktuelle aldersgruppen for deltagelse i Göteborg.

Konklusjon:

Laget kan nok en gang se tilbake på et aktivt år med trening, samlinger, samt konkurranser innenlands og utenlands.

Styrets store bekymring er manglende rekruttering. Styret har også et stort ønske om å arrangere Juniorlekene . Det ble etablert en arbeidsgruppe i styret som sammen med Inger – Marie Brinchmann for å forsøke å arrangere dette i 2019. Imidlertid har klubben ingen aktuelle medlemmer for deltagelse i Juniorlekene selv.

Vi ønsker derfor å arbeide videre arbeidet med rekruttering ved å etablering av en barne- og ungdomsgruppe for funksjonshemmede som også kan være potensielle deltager Juniorlekene i 2020. Utvalget ble nedsatt i styremøte 6. februar 2019 og ledes av Hild Bjørsvik og Lotte Stang Aune.

OHIL markerer seg i idretten boccia i flere klasser, men primært i de lavere klassene.

Vi har flere spillere på landslaget og noen som potensielle landslagsspillere.

Norges Fleridrettsforbund ønsker et samarbeid med oss for å satse på og rekruttere spillere i klasse 1.

Vi har en gjeng med flotte friidrettsutøvere som trener flittig og deltar i flere løp rundt omkring i sommer sesongen. Disse utøverne presenterer OHIL som ambassadører for friidrett på en flott måte og blir også lagt merke til.

Vi har en stor og svært aktiv gjeng med utøvere som trener ispigging på Valle Hovin i vintersesongen. Disse utøverne er flittige og svært ivrige trosser vær og vind og stiller opp. Ispigging bidrar til en svært viktig og spesiell identitet for OHIL og vi er stolte av dere.

Mange av disse utøverne markerer seg i andre idretter i konkurranser, men OHIL har en flik av æren og et lite eierskap inn i dem også .

Idrettsdeltakelse og medlemskap i idrettslag kan bidra til utvidet sosialt nettverk. Dette er noe vi i OHIL ser virker i praksis. Derfor ønsker vi stadig å utvikle tilbudet vårt, slik at flest mulig kan delta.

Styret ønsker å arbeide videre med rekruttering av funksjonshemmede idrettsutøvere spesielt i boccia og ikke minst vil vi arbeide videre med rekruttering av funksjonshemmede barn og ung. Vi er heldige som har idrettshall og potensielle trenere.

Styret vil takke alle samarbeidspartnere for godt samarbeid, og håper det gode samarbeidet vil fortsette i årene som kommer.

