



Oslo Handicapidrettslag

Postboks 3955, Ullevål, 0805 Oslo

ÅRSBERETNING 2017

OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

Stiftet 30/09-1960



Årsberetning for Oslo Handicapidrettslag 2017

Virksomhetens art:

Idrettslag for fysisk funksjonshemmede. Idrettslaget er by-omfattende for Oslo. Laget hadde 69 betalende medlemmer av disse er 25 under 26 år.

Økonomi:

Idrettslaget har god økonomi, og styret anser fortsatt drift som forsvarlig. Regnskapet viser et underskudd på 12810.-. Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet et rettviseende bilde av idrettslagets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Idrettslaget har ingen pågående forsknings- og utviklingsaktiviteter.

Arbeidsmiljø:

Styret velges på årsmøtet, og styremedlemmene mottar ingen godtgjøring. Ingen er fast ansatt, men idrettslaget har trenere for de forskjellige gruppene som mottar lønn etter timelister. Vi har ikke hatt sykefravær, og arbeidsmiljøet i laget er godt.

Likestilling:

Idrettslaget gjør ikke forskjell mellom menn og kvinner.

Ytre miljø:

Idrettslaget forurenser ikke miljøet.

Oslo Handicapidrettslag er et all idrettslag for funksjonshemmede barn og voksne. Vi opplever dessverre at laget sliter med å klare å rekruttere nye medlemmer til enkelte av aktivitetstilbudene våre. Vi må i fremtiden jobbe godt med dette og også med å få inn nye mennesker som ønsker å være trenere og ledere i forhold til OHIL sine aktivitetstilbud.

Vi er imidlertid svært stolte over den store og svært dyktige gjengen med bocciaspillere som representerer OHIL i alle stevner og turneringer rundt om i Norges land. Vi har spillere i alle klasser, ikke minst i klasse 1 og klasse 1 renne. Dette betyr at vi klarer å tilrettelegge et tilbud i boccia for alle grupper av utøvere.

Vi markerer oss godt under Norges mesterskap og OHIL s renne spiller Elisabeth Willhelmsen ble under NM i november 2017 tildelt kongepokalen. For andre boccia resultater se egen del i årsberetningen.

Oslo, 6. Mars 2018

Hedi Anne Birkeland
Hedi Anne Birkeland
Leder

Ivar Asbjørn Bredesen
Ivar Asbjørn Bredesen
nestleder

Mette Land Magnusson
Mette Land Magnusson
økonomiansvarlig

Wenche Darell Arvesen
Wenche Darell Arvesen
sekretær

Lotte Stang Aune
Lotte Stang Aune
styremedlem

Bente E. Langsveen
Bente Langsveen
styremedlem

Per-Kristian Thorsrud
Per-Kristian Thorsrud
Ungdomsrepresentant

ÅRSBERETNING FOR OSLO HANDICAPIDRETTSLAG

1.1. – 31.12 2017

Fra 01.01.17 – 14.03 . 2017 hadde hovedstyret følgende sammensetning:

Leder:	Hedi Anne Birkeland
Nestleder:	Ivar Asbjørn Bredesen
Økonomiansvarlig:	Mette Land Magnusson
Sekretær:	Wenche Darell Arvesen
Styremedlem:	Madeleine Thoen
Styremedlem	Subendran Velmurugu
Ungdomsrep:	Per-Kristian Thorsud
1. varamedlem:	Elisabeth Wilhelmsen

Gruppeledere:

Boccia:	Mette Eknes
Is-pigging:	Steinar Gustavsen, Jan Bjørsvik
Friidrett:	Bente Langsveen
Rullestol basket:	Petter Dybvik
Liv og Røre:	Madeleine Thoen

Kontrollkomite:

Jane Sandbråten og Audun Hjartholm

I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:

Revisor:	Magnussen & Partner Revisjon AS
----------	---------------------------------

Valgkomite: Det ble ikke valgt noen valgkomite for 2017. Årsmøtet godkjente at styret oppnevnte valgkomite på første styremøte.

Årsmøtet:

OHILs ordinære årsmøte ble avholdt på Berg Gård 14.03.17 med 15 stemmeberettigede til stede. Årsberetning, regnskap og budsjett ble godkjent. Alle sakene ble enstemmig vedtatt. Valgkomiteen la fram følgende forslag til nytt styre for 2017

Leder:	Hedi Anne Birkeland	Velges for 1 år
Nestleder:	Ivar Asbjørn Bredesen	Ikke på valg
Økonomiansvarlig:	Mette Magnusson	Velges for 2 år
Sekretær:	Wenche Darell Arvesen	Ikke på valg
Styremedlem:	Lotte Stang Aune	Velges for 2 år
Styremedlem:	Bente Langsveen	Velges for 2 år
Ungdomsrep:	Per-Kristian Thorsud	Velges for 1 år
1. varamedlem:	Elisabeth Wilhelmsen	Ikke på valg

Kontrollkomite:**Jane Sandbråten og Mari Langsveen****I tillegg valgte årsmøte følgende for 1 år:**

Revisor: MPR Revisjon AS

Valgkomite: Det ble ikke valgt ny valgkomite for 2018. Årsmøtet godkjente at styret oppnevnte valgkomite på første styremøte.

Det ble fattet følgende vedtak:*"Innstillingen fra valgkomiteen ble godkjent ved akklamasjon"***Møter:**

Styret har avholdt 8 styremøter og behandlet 65 saker.

Juniorlekekomiteen har avholdt 2 arbeidsmøter i forbindelse med styremøter.

Medlemmer:

Ved utgangen av 2017 hadde laget 69 betalende medlemmer, av disse er 25 under 26 år.

Websider:

Per-Kristian Thorsrud har vært vår webredaktør og holder hjemmesidene våre regelmessig oppdatert.

Medlemskap i særforbund:*Norges Fleridrettsforbund, Norges Friidrettsforbund, Norges Skøyteforbund.***Representasjon:**

Wenche Darell Arvesen, Roger Aandalen og Elisabeth Wilhelmsen deltok på Tinget i Norges Fleridrettsforbund.

Ivan Mikkelsen og Steinar Drange har deltatt på trener 1 kurs i Norges Fleridrettsforbunds regi. Del en var i oktober 2016 og del to med eksamen våren 2017.

Mette Land Magnusson deltok på Oslo Idrettskrets sitt møte i Nordre Aker bydel hvor LAM midlene ble utdelt.

Hedi Anne Birkeland deltok i ledermøte til Oslo Idrettskrets, juni 2017.

Ungdomsrådet

Det har ikke vært noe aktivitet i dette rådet i 2017. Klubben har pr. i dag en ungdomsrepresentant i styret.

Valgkomite

Styret oppnevnte Alfild Leikanger og Lisbeth Larsen som valgkomite for 2018 på styremøtet i mai 2017.

Økonomi: Se regnskap og noter

Juniorlekene ble ikke avholdt i 2017

Bingo:

Vi fikk ikke bingo midler i 2017

Arrangement:

Den 14. juni møtte 31 av klubbens medlemmer og foreldre/hjelpere til sommer avslutning på Peppes pizza i Nydalen. Vi hadde noen hyggelige timer med pizza, og veldig god stemning.

12. desember arrangerte vi tradisjonen tro juleavslutning på Berg gård hvor 25 møtte opp. Vi hygget oss med gløgg, pepperkaker, grøt og godteri. Det ble arrangert quiz og premier ble utdelt.

Gruppeledere oppnevnt på styremøte mai 2018

Friidrett : leder Bente Langsveen og trener Hewan Løvstad Pedersen.
 Ispigging : leder Steinar Gustavsén Trener: Jan Bjørsvik
 Boccia : leder Mette Eknæs
 trenere: Wenche Darell Arvesen, Tina Mjørud,
 Steinar Drange, Peder Steene Lundberg og Roger Aandalen

GRUPPER

Barneidrettsskolen:

Det har ikke vært aktivitet i 2017

"LIV OG RØRE" for aktive over 15 år

Denne gruppa hadde aktivitet på Haukåsen skole frem april 2017.

Friidrettsgruppa

Gruppeleder: Bente Langsveen
 Trener: Hewan Løvstad Pedersen.

Det har vært deltakelse i:

Sentrumsløpet (10 km)

Skogsmaraton (42,195 km)

Fornebuløpet (10 km)

Birkebeinerløpet

Oslomaraton (3 km)

Oslomaraton 1/2 maraton (21,098 km)

I tillegg var en av utøverne med på følgende sykkelritt:

Grenserittet

Birkebeinerittet 92 km

I vinterhalvåret trener friidrettsgruppa inne i Ekeberghallen, i sommerhalvåret trener vi mye rundt Sognsvann, og noen ganger på idrettsbanen på Norges idrettshøyskole.

Hewan er en kreativ trener. Gruppa har også hatt turer ved og rundt Østensjøvannet i Østmarka.

Bocciagruppa

Gruppa har bestått av:

Leder : Mette Eknæs

Trenere: Wenche Darell Arvesen, Tina Mjørud,
Steinar Drange, Peder Steene Lundberg og Roger Aandalen

Antall medlemmer: 16 aktive.

Trening:

Vi trener på Idrettshøyskolen hver mandag fra kl.19.00 – 20.00 i periodene januar til mai og august til desember. Treningen består av diverse presisjonsøvelser med ball og kamptrening. Samtlige spillere er ofte til stede på trening. Seks av disse bruker renne.

Utstyr:

2 sett bocciaballer, målestaver og en renne plassert på Ekeberg.

Spillere disponerer eget ballsett og renne.

Stevner gruppa har deltatt i:

Stevnet	Type	Dato	Ant. deltager(e)	Beste resultat
Askerstevnet	lag	14 – 15 jan.	3 Lag	1.plass kl. 1,plass kl.1R
SA-FRE-MO	lag	25 – 26 feb.	4 lag	1. plass kl. 1. 1 plass kl. 1R
Romerikstreffen	lag	22 - 23 april	4 lag	1. plass kl. 1, 1 plass kl. 1R
Totentreffet	ind	6 - 7 mai	9 deltagere	3. plass kl. 1, 2. plass kl 1R, 2. plass kl 2
Ringerikestevnet	ind.	10– 11 juni	7 deltagere	2. plass kl .1, 1. plass kl. 1R, 1. plass kl 1R junior, 2 plass klasse 2
(Trøndertreffet)	Ind.	2 - 3 sept.	2 deltagere	1 plass kl.1 R
Helios GrandPrix	Ind.	09.-10. sept.	5 deltagere	2. plass kl.1 R, 2. plass kl.1, 2. plass kl.2
Sarpekastet	lag	14 – 15 okt.	3 lag	1 plass kl 1 R, 1 plass kl.1 ,
NM individuelt	ind	04.-05 nov	7 deltagere	1. plass kl.1 R. 2. plass kl.1, 2. plass kl. 2 Elisabeth Wilhelmsen (kl.1R) ble tildelt kongepokalen
NM lag	lag	18.- 19 nov	3 lag	1.plass kl.1 R, 1 plass kl.1

OHIL har i 2017 hatt 3 landslagsspillere: Nina Darell Arvesen, Elisabeth Wilhelmsen og Per-Kristian Thorsrud.

Per-Kristian Thorsrud deltok i Sant Cugat European Regional Open Championships.

NM i boccia individuelt ble arrangert i Mossehallen 4.-5. november.

Elisabeth Wilhelmsen ble norgesmester i klasse 1 renne og ble tildelt kongepokalen.

Vi gratulerer henne så mye og er veldig stolte av at en av våre deltagere fikk denne pokalen i år.

I 2017 hadde vi 3 aktive dommere. Det er Wenche Darell Arvesen Steinar Drange og Mette Eknæs.

Rekruttering: Rekruttering skjer gjennom venner av spillere.

Ispigging

Kontaktperson: Steinar Gustavsen Trener: Jan Bjørsvik

Vikar: Petter Dybvig.

Trening: Vi trener på Valle Hovin torsdager fra 19.00 - 20.00. Sesongen går fra begynnelsen av november til begynnelsen av mars.

Rapporten for 2017 omfatter derfor slutten av 2016/17 sesongen og begynnelsen av 2017/18 sesongen.

I løpet av denne sesongen også har det vært ca.16 piggere innom. Gjennomsnittlig oppmøte er i underkant av 10. Trenden er nedadgående for fremmøte på treningene.

Dette kan være av ulike årsaker. Tilgjengelighet og parkering på Valle Hovin er nå meget gode, takket være velvillig innstilling fra banemannskapet! Også lagringsmulighet av utstyr er blitt vesentlig bedre. All lagring foregår på utøvernes eget ansvar.

Vi har heller ikke denne sesongen hatt så stor aldersspredning på deltagerne som tidligere.

Årets mål for de fleste er Isbjørnen. Isbjørnen er distansemerke og deles inn i 4 forskjellige krav. Lille Isbjørnen krever 65 runder (26 km.), Store Isbjørnen 156 runder (62,4 km.) og Kjempe Isbjørn på 286 runder (114,4 km) i løpet av sesongen.

Polarbjørn er en oppmuntring for de som klarte Kjempe Isbjørn med god margin. For å nå Polarbjørn var kravet satt til 512 runder (204,8km).

Resultatene sendes til dem som vil ha oppfølging. De sendes også til ansvarlig for hjemmesidene til OHIL.

Isbjørnen gir alle, uavhengig av alder og styrke, mulighet til å nå et mål.

Utstyr:

Vi har noen piggekjelker og staver til utlån. De som er mest aktive, har egne kjelker og staver, men dette er ikke et krav for å være med. Vi har hatt besøk av utstyrsleverandør (HandiNor) som hjelper til med å tilpasse utstyr. Vi har fått informasjon om mulighet for automatisk registrering av runder, hastighet osv. Styret i OHIL har sagt seg villig til å anskaffe dette til sine medlemmer. Vi avventer eventuell anskaffelse til starten av neste sesong (2018/19).

Etter hver treningskveld legges dagens resultat samt en kort kommentar ut på OHILs hjemmesider i tillegg til at det sendes som e-post til interesserte.

Også ispiggingen er avhengig av kontaktpersoner og trenere som stiller opp og som kan være med å inspirere og motivere deltagerne til innsats. Rekruttering av frivillige er derfor fortsatt en viktig oppgave for OHIL og som bør prioriteres.

Rullestolbasket

Ikke aktivitet i 2017.

Bordtennis

Det har i løpet av 2017 ikke vært noe aktivitet i bordtennisgruppa.

Styret har hatt dialog med Norges Bordtennisforbund og i desember 2017 var bordtennisforbundet på trening på NIH for å se om det kunne tilrettelegges noe bordtennis aktivitet sammen med boccia på mandagene. Dette samarbeidet vil fortsette i 2018.

Göteborg-Open 23.- 25. november 2017

Ansvarlig Tina Mjørud

.Klubben vedtok å delta og bestilte buss. Det ble sendt ut en forespørsel til alle aktuelle deltagere på mail, og alle ble oppringt senere. Dessverre var det for liten interesse for deltagelse. De som var interessert, dvs Maria reiset sammen med mor for å delta. Klubben sponset påmeldingsavgift og kr 2000.- av reise og oppholdsutgifter for de som deltok.

Konklusjon:

Laget kan nok en gang se tilbake på et aktivt år med trening, samlinger, samt konkurranser innenlands og utenlands.

Styrets store bekymring er manglende rekruttering. Vi jobber derfor bevisst med synliggjøring av laget og markering av at vi som idrettslag for funksjonshemmede har tilbud til grupper av utøvere med spesielt tilrettelagte behov.

OHIL markerer seg i idretten boccia i flere klasser, men primært i de lavere klassene. Det at Elisabeth fra OHIL fikk Kongepokalen i 2017 betyr svært mye for oss, både fordi hun er fra OHIL, men også fordi Elisabeth representerer en klasse med spillere med store funksjonshemminger. Elisabeth er sammen med alle de andre flotte boccia spillerne vi har i OHIL flotte representanter for oss og vårt lag.

Vi har en gjeng med flotte friidrettsutøvere som trener flittig og deltar i flere løp rundt omkring i sommer sesongen. Disse utøverne presenterer OHIL som ambassadører for friidrett på en flott måte og blir også lagt merke til.

Vi har en stor og svært aktiv gjeng med utøvere som trener ispigging på Vale Hoven i vinter sesongen. Disse utøverne er flittige og svært ivrige trosser vær og vind og stiller opp. Ispigging bidrar til en svært viktig og spesiell identitet for OHIL og vi er stolte av dere. Mange av disse utøverne markerer seg i andre idretter i konkurranser, men OHIL har en flik av æren og et lite eierskap inn i dem også.

Idrettsdeltakelse og medlemskap i idrettslag kan bidra til utvidet sosialt nettverk. Dette er noe vi i OHIL ser virker i praksis. Derfor ønsker vi stadig å utvikle tilbudet vårt, slik at flest mulig kan delta.

Vi valgte å ikke satse på å arrangere et Juniorlekene i 2017. Det var flere grunner til dette, men hovedgrunnen er manglende interesse for et slikt arrangement.

Styret har jobbet bevisst med arbeidet mot et nytt og annerledes Juniorleker arrangement i 2019. Vi har tro på at vi skal klare å få til noe nytt og flott.

Styret vil takke alle samarbeidspartnere for godt samarbeid, og håper det gode samarbeidet vil fortsette i årene som kommer.