

Grimstad sykleklubb inviterer til infomøte på Cafe Galleri torsdag 17 oktober klokken 18:00 om:

Color Line Tour 2020

Kristiansand - Hovden

Lørdag 30. mai

Mål: Bygge felles treningsmiljø for mosjonisten i Grimstad SK fra November 2019 frem mot CLST 2020.

Det planlegges å sykle på ca 7 timer, om det går litt raskere eller seinere er ikke avgjørende.

Foreløpig opplegg:

- Ukentlig spinning tirsdag 19:00-20:00 på Sparebanken Sør Amfi fra November 2019 – Påske 2020
- Sykkelferie til Portugal i vinterferien uke 8, dersom det er interesse for det.
- Sykkel kick off i Danmark første helgen i april.
- 1-2 ukentlige treningstur 18:00-20:00 med innlagt rulletrening/bakkeintervaller++.
- Generalprøve med følgebil, Kristiansand – Rystad fredag 1 mai med overnatting på Rystad.
- Langtur hjem igjen, Rystad – Kristiansand 2 mai.
- Felles gruppe på Herefoss rundt, som oppkjøringsritt.
- CLST 30 mai 2020

Det serveres mat og drikke på Cafe Galleri, så velkommen til alle som ønsker å være med Grimstad SK til Hovden i 2020!