

NORGE



HØSTKONFERANSE KUNNSKAPSTURNEEN 2019

TIRSDAG 29. OKTOBER KRISTIANSAND

UNIVERSITETET I AGDER, GIMLEMOEN, ROM: B-1007

Olympiatoppen
Sør

PROGRAM FOR DAGEN

Kl. 17:00 - 17:10 Åpning og velkommen

Kl. 17:10 - 18:00 Arne J. Riise. **Feedback, utvikling, eierskap. Det føles bra ut – men er det bra?**

Kl. 18:00 - 18:20 Pause

Kl. 18:20 - 19:00 Bjørn Tore Johansen. **Stress, press og «flink pike- syndrom»**

Kl. 19:00 - 19:15 Pause

Kl. 19:15 - 20:00 Roger Grubben og Marte Olsbu Røiseland. **Nye steg – nye muligheter!** *"Trener-utøver relasjon fra junior til internasjonalt seniornivå"*

Kl. 20:00 - 20:20 Panel ved Else-Marthe Lybekk

Kl. 20:20 - 20:30 Avslutning og takk for i dag



Arne Jørstad Riise – Fagansvarlig idrettspsykologi, Olympiatoppen

Cand. psychol og sosiologi grunnfag fra UiO.

Bred klinisk erfaring fra spesialisthelsetjenesten. Medforfatter av Norske Vinnerkaller (2013). Idrettspsykologisk rådgiver Golf forbundet 2015-2016. Tilknyttet OLT fra 2015, og som fagansvarlig fra 2016.

Ansvarsområde: fagansvarlig idrettspsykologi. Jobber med enkeltutøvere, med særlig fokus på utøvere fra alpint, golf, svømming, kampsport, langrenn.



Bjørn Tore Johansen – Fagkonsulent idrettspsykologi og coaching, OLT Sør

Professor, UiA - PhD i idrettspsykologi fra NIH

Har publisert flere vitenskapelige artikler innen idrettspsykologi, prestasjonspsykologi og læringspsykologi og holdt mange foredrag innfor temaene stress og angst, mental tøffhet og selvtillit.

Arbeidsområder for fagenheten: Prestasjonspsykologi, stress og angst, utvikling av prestasjonskultur. Jobber med enkeltutøvere med særlig fokus å takle mentale utfordringer knyttet til konkurransesituasjonen.



Roger Grubben og Marte Olsbu Røiseland, skiskyttertrener og utøver

Roger er tidligere landslagstrener og Marte er landslagsutøver

Marte er firedobbelts verdensmester og har to sølvmedaljer i OL. I tillegg til dette har hun vunnet NM åtte ganger og fått kongepokalen tre ganger.

Roger har vært landslagstrener i en årrekke og har store meritter bak seg med utallige medaljer i internasjonale mesterskap. Nå er han også trener ved Sirdal videregående skole og bidrar til fremtidige toppidrettsutøvere.

NORGE



Olympiatoppen
Sør

Påmeldingsavgift: kr 200,-

Meld deg på her:

www.checkin.no

Søk etter «Olympiatoppen Sør»



UiA Institutt for idrettssvitenskap og kroppsøving