



KARASSJOK SVØMMEKLUBB

Årsberetning 2022



Årsmelding 2022

STYRET

Styret har i perioden bestått av:

Leder: Katri M. Somby - for 1 år (for perioden 2022-2023), tlf. 90125939

Nestleder: John-Erik P. Somby - 2 år (for perioden 2021-2023), tlf. 46963788

Kasserer: Viktoria Balto - 2 år (for perioden 2021-2023), tlf. 98885343

Styremedlem: Frank Ingvard Nilsen - 2 år (for perioden 2022-2024), tlf. 47236024

Styremedlem: Doris Norbye - 2 år (for perioden 2021-2023), tlf. 41540747

Nestleder John-Erik P. Somby trakk seg 19.10.2022, Anders Henriksen rykket opp som fast medlem i styret.

1. varamedlem: Anders Kristian Henriksen - for 1 år (2022-2023), tlf. 95819844

2. varamedlem: Erlend Kristian Leithe - for 1 år (2022-2023), tlf. 40890579

3. varamedlem: May-Helen Schanche - for 1 år (2022-2023), tlf. 91798819

Svømmerne sine representant til styret **velges av svømmerne selv** –
Representanten har møte- og forslagsrett.

Kontrollutvalg:

Anders Kleppe, tlf. 40850653 - for 1 år (2022- 2023)

Runar Balto, tlf. 99466124 - for 1 år (2022- 2023)

Vara: Kristin Nordbye Bekkelund - for 1 år (2022- 2023)

Foreldreutvalg:

Supatra Henriksen - for 1 år, (for perioden 2022-2023), tlf. 41578720

Vidar Somby - for 1 år (for perioden 2022-2023), tlf. 97778079

Frøydis Nystad Nilsen – for 1 år (for perioden 2022-2023), tlf. 92808964

Maria Louise Sara, for 1 år (for perioden 2022-2023), tlf. 92618632

Maria Louise Sara trakk seg på høsten Inger Johanne Revheim, tlf 97027115 steppet inn for henne

Valgkomite:

Vidar Somby –leder, for 1 år (for perioden 2022-2023), tlf. 97778079

May-Helen Schanche - for 1 år (for perioden 2022-2023), tlf. 91798819

Frank Ingvard Nilsen – varamedlem, for 1 år (for perioden 2022-2023) , tlf. 47236024

Representanter til overordnede ledd:

Styret fikk fullmakt til å utpeke representanter til overordnede ledd.

Møter: Det er avholdt 5 styremøter, 1 arbeidsmøte og flere e-postmeldinger i beretningsperioden. 40 behandlede saker er protokollført.

Medlemmer: Pr 31.12.2022 har klubben 220 betalende medlemmer. Medlemmene kom i 2020 blant annet fra Karasjok, Lakselv, Oslo, Kirkenes og Karigasniemi i Finland. I 2020 hadde klubben 16 lisensierte svømmere, 2 mere enn i 2021. Det er 11 utnevnte æresmedlemmer med livslangt medlemskap.

Representasjoner:

Vidar Somby er styremedlem i Finnmark svømmekrets.

Katri M. Somby er varamedlem i Norges Svømmeforbundets dommerutvalg

Vidar sitter i styret i Karasjok idrettsråd

Doris Norbye var dommerinstruktør frem til sommeren

Katri ble dommerinstruktør i august

Elle er med i et trenernetverk for kvinner. Det er både for svømmetrenerne og på tvers av iredtene.

KURS - UTDANNING

Kurs:

Katri og Viktoria deltok på 4-timers grunnleggende tryggivann.no e-kurs i mai.

Katri deltok på trener-leder konferansen i Lillestrøm 28-30.8 som delegat for dommerutvalget

Anders Kleppe ble invitert til prisutdelingen, som en av de tre nominerte til Norges Svømmeforbundets «Årets ildsjel». Dette skjedde under trener-lederkonferansen. Prisen ble tildelt Tor Morten Twist fra Bryne svømmeklubb.

I november holdt vi livredningskurs for Karasjok Brannvesen.

Doris var instruktør, Katri hjalp til.

Dommere: Klubben har pr. 31.12.22 følgende godkjente dommere:

Dommerinstruktør: Katri M. Somby

Overdommere: Doris Norbye og Katri Mortelmans Somby

Forbundsdommere: Doris Norbye, Katri Mortelmans Somby, Viktoria Balto, Tanja Eriksen, Norbye,

Startere: Doris Norbye, Katri M. Somby, Viktoria Balto og Åshild Haug.

Kretsdommere: Anders Kleppe, Piera Balto, Klemet Turi, Vidar Somby, Morten Dalseng, Anne Carmen Kleppe, Tanja Eriksen Norbye, Joakin Haug Rojas, Ilona Sipilä,

Ketil Somby, Ellen Agneta Norvang, Ravna Nystad, Juhan Daniel Hætta. Jonas Mortelmans SombyIkke alle disse praktiserer som dommere. På grunn av koronasituasjonen er deres lisens forlenget.

Klubbens dommere har deltatt som dommere på andres stevner rundt om i fylket og i ulike stevner og mesterskap over store deler av Norge. Karasjok svømmeklubb er en av få klubber i Norge som er selvforsynt med dommere på alle nivå.

Victoria Jechsoft program:

Erlend Leithe og Synnøve Olsen har tatt imot påmeldinger til våre egne stevner og kjørt stevnene på livetiming.

Stor takk til dem.

IDRETTLIG AKTIVITET

Egne arrangement:

Karasjok svømmeklubb arrangerte 24 timers Nyttårssvøm, 31 personer deltok og 27800 m ble svømt.

Årlig livredningsprøve 25/1. Steinar Persen instruktør.

Arctic Winter Swim 5. og 6. mars.

Skabmavuodjan 5. – 6. november.

Trening og svømmekurs

Svømmeklubben har i perioden hatt følgende treningsgrupper: **A-gruppa** som trener svømming 5-8 ganger pr uke og basis/styrketrening 2-3 ganger pr uke. **C-gruppa** trener 2-3 ganger pr uke pluss basistrening og **D-gruppa** som trener 1 - 2 ganger pr uke. D-gruppa har ikke eksistert siste halvdel av året. Hver morgen har klubben ansvaret for morgensvømming, i tillegg til klubbens egen trening.

Vi har hatt 5 kurs for barn i regi av Trygg i vann. De får instruksjon 1 gang pr uke (fra vanntilvenning til kurs i svømmeartene). En periode om høsten og en om våren.

Våren 2020 ble de pågående kurs avbrutt da Norge stengte ned.

Klubbens funksjonshemmede har hatt treningstilbud 1 gang pr uke (tirsdager kl. 1900).

Klubbhåndbok og Klubbside på nett

Høsten 2017 ble vår klubbhåndbok endelig ferdig. Det er meningen at den skal revideres før hver sesongstart (høst) og deles ut til alle familier og enkeltmedlemmer i klubben.

Siden har den ikke vært utgitt. Vi håper å ha en ny, revidert utgave klar høsten 2023.

Vi har også egen klubbside

<https://karasjok-svommeklubb.idrettenonline.no/p/14832/nyheter>

Treningssamlinger/leire

NSF har delt landet i regioner. 2 av våre svømmere ble tatt ut på Regionlag Nord. Regionen strekker seg fra Møre og Romsdal til Finnmark. Krav om å komme inn på laget er poengbasert. I 2022 har ikke våre svømmere deltatt av ulike årsaker.

Sandra deltok på NM leir i juni/juli

Kretsens oppstartleir i Rovaniemi. **Henriette, Jana deltok.**

Trenere/instruktører i klubben:

Kjetil Andersen, Ellen Agneta Norvang, Doris Norbye, Katri Mortelmans Somby og Viktoria Balto har vært trenere.

Instruktører på svømmekursene:

Katri Mortelmans Somby, John Erik Somby, Anniken Fagerness, Kristin Norbye-Bekkelund, Julia Somby, Lone Eikjok, Kristian Norvang, Mariela Nordsletta Somby, Sunna Svendsen og Doris Norbye har vært instruktører på svømmekursene. I tillegg har enkelte foreldre trådt til ved behov.

Basis/styrketrening:

Kjetil Andersen og Ellen Agneta Norvang har ledet basis og styrketrening for de største, mens Ilona Sipilä og Viktoria Balto har hatt ansvaret de yngres basistrening.

Vi har **behov for flere trenere og instruktører**, og de som kunne tenke seg dette vil få utdanning gjennom klubben.

Andres stevner:

29. og 30. januar: Barentsstevnet i Kirkenes

18. – 20. mars: LÅMØ nord i Borkenes. Aigin, Jonas og Sandra deltok. Sandra ble best sammenlagt og kvalifiserte seg til ÅM. Aigin ble nr 3 sammenlagt.

Fjordkraft open, Tromsø

ÅM 2022: Sandra var kvalifisert for Karasjok. Hun ble sammenlagtmester. I tillegg fikk hun en gull, en sølv og en bronse i enkeltøvelser.

Masters: Klemet Turi og Per Jonas Kalvemo skulle delta på Master NM i mars, men det ble avlyst.

SVØMMEHALLEN

Badevakter:

Anders Kleppe, Doris Norbye, Ilona Sipila, Margrethe Sakshaug, Synnøve Olsen, Alex Kleppe, Ingeborg Larssen, Britt Inger Balto-Tangen, Erlend Leithe, Vidar Somby, Håvard Svendsen, Frank I. Nilsen og Katri Somby har vært badevakter på dugnad for kommunen og familiesvømming på lørdager. Også foresatte uten livredningsprøve har vært og tatt imot betaling. Frank Nilsen hadde ansvaret å lage lørdagsbadevaktlistene, dette har fungert bra. Deres innsats har bidratt til at kommunen har sluppet å stenge folkebadet flere ganger i 2022. I tillegg har Viktoria og Katri vært badevakter for folkebadet fire (fem) morgener pr uke. Doris, Viktoria, Katri og Vidar Somby har vært badevakter hver torsdag ettermiddag.

Tusen takk til alle frivillige.

Kafédrift:

Under klubbens kurs og treninger på tirsdager har foreldreutvalget med Britt Inger i spissen stått for innkjøp og laging av vaffelrøre. Foreldre har etter tur hjulpet til i kafeen. Dette er et inntektsbringende tiltak for klubben, og vi trenger flere dugnadsarbeidere. Tirsdagene er det spesielt stor aktivitet både i bassenget og i kafeen. Det er sosialt og trivelig for alle. Men det er behov for flere vaffelsteikere.

Foreldreutvalget:

Foreldreutvalget har gjort en god jobb i 2022. De ordner foreldre til vaffelsteiking, funksjonærer til stevnene, foreldre/kakebakere til våre arrangement, inntektsbringende tiltak osv.

Bassengsituasjonen:

Karasjok svømmeklubb har også i 2022 hatt gode treningsforhold og en god dialog med kommunen, bassengets driftsansvarlige og badevakter.

Klubbklær:

Våre klubbklær har vi bestilt via Sport 1 i Karasjok. Ønsket var å støtte det lokale næringslivet. Det har vist seg vanskelig å få til ei god ordning. Det kommende styre må se på hva som kan gjøres for å forbedre dette, eventuelt finne ei anna løsning.

Sponsorer:

Fra 2020 har vi nye sponsorer på våre klubbklær. Davvi Girji er vår hovedsponsor. I tillegg har vi 8 andre sponsorer. Disse er Karasjok kjøreskole, Byggmester Eikjok AS, Circle K, Apotek Sápmi, GV3 Eiendom, Delta Iform, Kapro og Ávvir. Alle disse er trykket på våre klubbklær, og de vises også på plakater og bannere i svømmehallen under våre arrangementer. Davvi Girji sponser badehetter og vandrepokalen til AWS.



Siden det har vært lite representasjon på grunn av covid – 19, forlenger vi avtalen med våre sponsorer i ett år til.



Økonomi:

Blant annet svømmekurs for barn, en del dugnadsarbeid og avholdte svømmestevner har bidratt til klubbens økonomi. Mange foreldre har hjulpet til, men det er ønskelig at flere bidrar, for det blir stadig vanskeligere å finne nok folk.

Økonomien siste år har bedret seg kraftig. Men det er et resultat av at Covid-19 ikke har gitt mulighet til å delta på så mange stevner, leire og samlinger. Vi får håpe at våre svømmere kan delta mer i 2021.

Høsten 2020 malte vi svømmehallen utvendig. For dette arbeidet fikk vi 60000kr fra kommunen. Takk til alle som bidro!

På sponsorsiden og Grasrotandelen er mye ugjort når det gjelder å øke inntekten.

Sportslig:

En stor takk til alle trenere, instruktører, dommere og andre som jobber gratis for klubben vår.

Uten dugnadsånden disse viser, har ikke klubben mulighet til å opprettholde det aktivitetsnivået vi nå har. Klubben er også gjennom svømmekursene en viktig bidragsyter til å holde Karasjoks befolkning trygge i vann. Klubben og svømmerne har vært mye profilert i media.

Karasjok 06..03.2023

Kárášjoga Vuodjansearvi/ Karasjok Svømmeklubb
Styret