

KLUBBHÅNDBOK

FOR

KARASJOK SVØMMEKLUBB

KÁRÁŠJOGA VUODJANSEARVI



oppdatert 27.09.2017

Innhold

Klubbinformasjon.....	4
Organisasjon.....	8
Aktivitetsplan/terminliste.....	12
Klubbens arrangementer.....	13
Instrukser for reiser.....	14
Medlemshåndtering.....	15



Takk til Davvi Girji for printing
av klubbhåndboka!



Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Karasjok Svømmeklubb/Karášjoga Vuodjansearvi
Stiftet:	01.03.1970
Idrett(er):	Svømming
Hjemmearena:	Karasjok Svømmehall
Postadresse:	Postboks 86, 9735 Karasjok
Epostadresse:	karasjoksk@gmail.com
Internettadresse:	http://karasjok-svømmeklubb.idrettenonline.no/
Facebook:	https://www.facebook.com/karasjoksk/
Organisasjonsnummer:	992222018
Bankforbindelse:	Sparebank 1 Nord Norge
Bankkonto:	4901 16 57701 IBAN NO 3149011657701 SWIFT/BIC SNOWNO22
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet:	Norges Svømmeforbund, Sámi valaštallanlihttu/ Samenes Idrettsforbund



Innledning

Styret i Karasjok Svømmeklubb har utarbeidet denne klubbhåndboka for å informere utøvere, foreldre/foresatte og alle andre som har noe med klubben å gjøre.

Klubbens historie

Svømmingen i Karasjok var tidligere en del av IL Nordlys. For å ivareta svømmesportens interesser, ble Karasjok Svømmeklubb stiftet 01.03.1970. Det var da 5-6 voksne og en del barn i oppstarten. Svømmerne i Karasjok har i mange perioder vært på høyt nasjonalt plan. Best av disse Terrie Miller som ble europamester og har deltatt i både VM og OL. Hun har også vunnet to kongepokaler som medlem i Karasjok Svømmeklubb.

Annie Henriksen har medaljer i junior NM, og var med på juniorlandslaget. Hun har sølv og bronse i senior NM. Olav Ryan og Nils Peder Eriksen har deltatt i finaler i norgesmesterskap. Alle disse har representert Norge i Kalottkamper i svømming. Vi trente i 12,5 m basseng fra klubben ble stiftet til bassenget ble stengt i 2002. I 2007 ble det nye bassenget åpnet etter mangeårig påtrykk av ildsjel, trener og leder Wiggo Isaksen. I mellomtiden dro vi med buss en gang i uka og svømte på Porsangmoen. Vi har hatt mange masterssvømmere fra Karasjok, og de har gjort det bra i master NM og deltatt i EM og VM.

Etter at det nye bassenget åpnet fikk vi inn mange nye svømmere, som etter hvert hevdet seg godt lokalt og nasjonale mesterskap. Helene Andersen har blant annet svømt finale i senior NM som junior 1500 fri og bronse i UM på 400 medley. Damestafettlaget har satt mange rekorder, og har gjort seg bemerket på mesterskap som NM jr i Alta i 2015.

Av gamle travere har vi Klemet Turi, f 1950, som fremdeles deltar på Masters NM og kommer hjem med medaljer. Klubben har pr 01.01.2016 11 utnevnte æresmedlemmer. Viggo Isaksen, Nils Peder Eriksen, Bjørn Lundal, Per Jernsletten, Dagny Wirkola, Astri Eriksen, Kurt Wirkola, Hans Fridtjof Lindi, John Sigvart Henriksen, Terrie Miller, Annie Henriksen Bakkland.

Verdier

Karasjok Svømmeklubb baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett: Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet. Klubben vår drives etter idrettens organisasjonsverdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Ut fra fellesverdiene i norsk idrett, har Karasjok Svømmeklubb tydeliggjort hva som skal prege oss og klubben vår. Verdiene beskriver hvordan vi er og hvordan vi vil bli.

Visjon

Karasjok Svømmeklubb skal være den beste svømmeklubben i Finnmark.

Virksomhetsidé

Karasjok Svømmeklubb ønsker at det skal være plass til alle i klubben, uansett nivå og ambisjon.

Vi ønsker:

- Å skape et godt klubbmiljø, der vi tar godt vare på hverandre
- Å skape gode holdninger, som fører til et godt treningsklima
- Å være en klubb som er kjent for godt samarbeid og god oppførsel
- Å fremstå slik klubben ønsker i alle sammenhenger
- Å bli tydelige, få frem det som skiller oss fra andre, og klargjøre vår spesielle identitet



Mål

Karasjok Svømmeklubb ønsker at alle barn i Karasjok kommune skal lære å svømme, og finne glede i å være i vann. Vi skal også tilby gode treningsforhold og tilrettelegge for de som ønsker å trene, satse på svømming og bli best.

Vi ønsker å gi tilbud til:

- Barn
- Aktive utøvere i alle aldre, inkludert masters
- Funksjonshemmede
- Voksne som skal lære å svømme
- Trimgruppe for voksne
- Vanngymnastikk
- Flyktninger



Organisasjon

Årsmøtet er klubbens høyeste organ. Dette avholdes innen utgangen av mars hvert år. Medlemmer over 15 år har stemmerett.

Styret 2017:

Leder:	Doris Norbye	dnorbye@live.no	415 40 747
Nestleder:	Vidar Somby		977 78 079
Kasserer:	Katri Mortelmans Somby	faktura.karasjoksk@gmail.com	901 25 939

Medlem:	Ketil Somby Monica Jullum Boine	slurfi66@hotmail.com	404 54 453
---------	---------------------------------------	----------------------	------------

Vara:	Anveig Nordsletta Ilona Sipilä Synnøve Olsen
-------	--

Revisorer:	Jan Idar Somby Alida Norvang
------------	---------------------------------

Utøverrepresentant:	Julia Somby	451 87 866
---------------------	-------------	------------

Foreldreutvalg:

Leder:	Britt Inger Balto-Tangen	britt@karasjohka.net	915 48 100
--------	-----------------------------	----------------------	------------

Medlem:	May-Helen Schanche Håvard Svendsen Nina Olsen
---------	---

Styret har ansvaret for den daglige driften av klubben.
Foreldreutvalget organiserer tirsdagskafeen, stevner og andre aktiviteter.
Alle som jobber i klubben, gjør det gratis :)

Trenere/instruktører:

Hovedtrener: Kjetil Andersen A/B - gruppa 908 55 232

Trener: Doris Norbye C - gruppa
Synnøve Olsen

Doris Norbye D - gruppa
Katri M. Somby

Instruktør: Doris Norbye
Sanni Sipilä Næss
Katri Mortelmans Somby
Alexander Kleppe
Tanja Mortelmans

Basis/styrke: Kjetil Andersen
Ilona Sipilä
Monica Jullum Boine

Barneidrettsansvarlig: Synnøve Olsen

Ansvarlig for politiattester: Synnøve Olsen

Økonomiutvalg: Vil bli opprettet



Medlemskap

Alle som deltar på svømmekurs, treninger og andre aktiviteter i klubbens regi må være medlemmer i klubben. Medlemskapet følger kalenderåret.

Det er spesielt viktig for de under 13 år, da det er forsikring i medlemskapet. Man kan være medlem i klubben selv om man ikke er aktiv.

Medlemskontingent for 2017/2018:

Enkeltmedlem	kr 250,-
Familie	kr 500,-

Fra 01.01.2017 er det elektronisk betaling av medlemskontingent via minidrett.no

Treningsavgifter:

Klubben har pr dags dato ikke treningsavgift.

Egenandeler stevner startkontingenter deltageravgifter:

Stevner i Finnmark:	kr 700,- (Rekrutter 600,-)
	Søskenmoderasjon kr 500,- (400,-)

Stevner utenfor fylket:	kr 1500,-
	Søskenmoderasjon kr 1200,-

Mesterskap og treningsleire har egne satser som styret bestemmer.

Foreldre/foresatte som er med på stevner og bor og/eller spiser med svømmerne og/eller reiser med buss betaler faktiske utgifter.



Klubbens aktivitetstilbud

Svømmekurs for barn:

- Vanntilvenning/ Hval
- Skilpadde
- Pingvin
- Selunge
- Sel
- Sjøløve

Trening:

A/B gruppa, 5-7 ggr pr uke + styrke/basis

C gruppa, 3-4 ggr pr uke + basis

D gruppa, 2 gang i uka

Tilbud til funksjonshemmede, 1 gang i uka

Svømmekurs for voksne, 1 gang per uke. Vår 2017

Oppstartsleir før skolestart, 13. august 2017 i Rovaniemi.

Helgesamlinger enten alene eller sammen med andre klubber.

Barne- og ungdomsidrett

Alle som har ansvar for barn og unge eller er trenere for disse, skal kjenne til idrettens barne- og ungdomsrettigheter og bestemmelser om barneidrett.

Les mer om idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett på:
<https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/>

Les mer om retningslinjer for ungdomsidrett fra Norges Idrettsforbund på:
<https://www.idrettsforbundet.no/tema/ungdomsidrett/>



Aktivitetsplan/terminliste 2017/18

(Kan komme endringer)

Måned	Aktivitet	For hvem
August	Oppstartsleir	Alle treningsgrupper
September	Oppstart svømmekurs Treningshelg Karasjok	Barn 4 år A/B - gruppa
Oktober	Tromsø Open Finnmark Open - Hammerfest	A/B? Alle treningsgrupper inkl rekrutter
November	Skabmavuodjan Karasjok Nils peders minnesvøm (09.11.) NM jr / UM	Alle treningsgrupper inkl rekrutter Alle Kvalifiserte
Desember	Julestevnet Lakselv Luciasvøm Ribbeknusern (31.12.)	Alle treningsgrupper inkl. rekrutter Avslutning svømmekurs og treningsgrupper A/B og C
Januar	Nyttårssvøm Solfest Trøndersvøm Barentsstevnet Kirkenes	Alle A/B/C A/B Alle treningsgrupper inkl rekrutter
Februar	Zappoljarny LÅMØ Bodø	A/B/C Kvalifiserte
Mars	Artic Winter Swim Karasjok NM Kortbane NM Masters	Alle treningsgrupper Kvalifiserte Alta
April	Sørreisa Avslutning svømmekurs	
Mai	Grottestevnet Harstad Arkhangelsk	? ?
Juni	Sommerstevnet Alta Aquarama NM leir	Alle Treningsgrupper inkl. rekrutter Kvalifiserte

Klubbens arrangementer



Svømmekurs høst og vår.

Tirsdagskafé i forbindelse med svømmekurs.

Avslutning svømmekurs.

Treningshelger som blir satt opp på kort varsel.

Avslutning for treningsgrupper høst og vår.

Svømmestevne høst og vår.

Luciasvøm og Nyttårssvøm.

Svømmekurs for voksne.

Livredingsprøve for trenere, instruktører og badevakter.

Sponsorsvøm i romjula.



Instrukser for reiser

Alle har et ansvar for at alle trives, har det bra og inkluderes.

Alle barn under 10 år og andre med spesielle behov skal ha følge av foreldre eller annen foresatt, hvis ikke annet er avtalt.

Vi spiser ikke godterier, og drikker ikke brus før stevnet er ferdig.

Svømmere

Reiseleder har hovedansvaret for alle svømmere under reisen og oppholdet.

Som hovedregel er vi sammen som gruppe under hele oppholdet. Hvis noen skal på «private» aktiviteter, må foreldre avklare dette med reiseleder på forhånd.

Alle har ansvar for å være på plass ved fastsatte tidspunkt, og har med seg det utstyret de trenger.

Trenere og ledere

Trenere har ansvaret for å følge opp svømmerne under trening, innsømming, konkurranse og utsømming. Leder har ansvaret for gruppen utenom konkurransen. Leder bistår også under konkurransen ved behov. Noen ganger er trener og leder samme person.

De som har ansvar eller er sammen med svømmerne, nyter ikke alkohol. Vi unngår å røyke i nærheten av svømmerne.

Foreldre

De foreldrene som er med på turer hjelper til der det trengs.

Dersom du vil ha med ditt barn på aktiviteter utenom gruppa, avklarer du dette med reiselederen på forhånd. De som har ansvar eller er sammen med svømmerne, nyter ikke alkohol.

Vi unngår å røyke i nærheten av svømmerne.

Vær oppmerksom på at det vanligvis må innhentes politiattest for foreldre som er med en gruppe mindreårige på et utenlandsopphold eller trenings-/konkurranseopphold i regi av laget.

Under treningsleirer gjelder de samme reglene, men det kan være noen tilpasninger som kunngjøres før avreise.

Medlemshåndtering

Klubben benytter KlubbAdmin, som er et elektronisk medlemssystem. Vi sender elektroniske betalingskrav til medlemmene, noe som gir enklere oversikt over utsendelser og rimeligere innkreving av kontingenter.

Via Min idrett kan medlemmene selv utføre innmelding/utmelding på en enkel måte.

Dugnad og frivillig arbeid

Klubben drives av frivillige. Det vil si at trenere, instruktører, dommere, styret, foreldreutvalget og andre stiller opp uten å motta lønn. I tillegg trenger vi hjelp fra foreldre og foresatte i den daglige driften av klubben, og spesielt under våre stevner høst og vår. Alles innsats bidrar til at svømmeklubben har gode aktivitetstilbud og blir et godt sted å være. Dugnadsarbeid gir mange gode opplevelser og en følelse av å bidra til fellesskapet. Din innsats blir satt stor pris på!

All formell informasjon finnes på klubbens hjemmeside:
[karasjok-svømmeklubb.idrettenonline.no](https://nb-no.facebook.com/karasjoksk/)

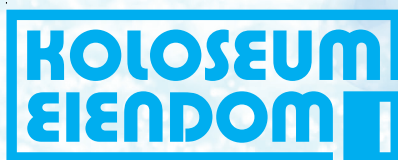
Klubben har også en offisiell facebookside
<https://nb-no.facebook.com/karasjoksk/>

I tillegg har alle treningsgrupper egne lukkede grupper på facebook.



Scandic

KÁRÁŠJOHKA



Vi takker våre samarbeidspartnere!

