



Årsberetning Varpe B.K. 2018.



Så ble det A-lag igjen!



Varpe BKs årsmøte Klubbhuset mandag 28. januar 2019. kl 18.30.

Dagsorden for Varpe BKs årsmøte
Varpes klubbhus
mandag 28. januar 2019 kl 18.30

1. *Åpning*
2. *Valg av møteleder og referent*
3. *Styrets årsberetning*
4. *Regnskap for 2018*
5. *Budsjett 2019*
6. *Formannens ord*
7. *Innkommende forslag*
8. *Styrets forslag*

A) *Følgende lag meldes på serien 2019: Mixlag, Jenter 2008, jenter 2006, Kvinner 7er, gutter 2008, gutter 2009, gutter 2010, herrer 11-er,*

B) *Det er ingen økning på medlemskontingenten eller treningsavgiften.*

C) *Cuper 2019:*

Påmelding til cuper, Varpe betaler inntil kr. 6000,- pr. lag i aldersbestemte klasser, over kr. 6000,- må lagene dekke påmeldinger selv. Ubrukte midler kan ikke overføres til neste år.

D) *Priser 2019:*

Medlemskontingenter:

Kr. 100,- for barn og voksne

Treningsavgifter (ink. Medlemskontigent)

Barn 0-7 år 3 er fotball kr. 500,-)

Barn 8-9 år 5er fotball kr. 1200,-

Barn 10-11 år 7er fotball kr. 1500,-

Barn 12-13 år 9 er fotball kr 1750,-

Barn 14år og eldre 11 er fotball kr 1750,-

Senior lag kvinner og menn 7er og 11 er fotball kr. 2000,-

Prisene er inkludert medlemskontingent på kr. 100,- for voksen og kr. 100,- for barn,

9. *Valg*

På valg:

Leder Terje Ryen, styrem. 1 Marianne Teppdalen, styrem.3 Axel Haug, styrem. 4 Hege Johansen.

Valgkomite: Leder Håvar Menken, medlemmer, Per Aage Sørevik, Therese Birkeli, vara Synnøve Haug.

Varpe B.K. Styre 2018.

Formann: Terje Ryen

N. Formann: Heidi Elnæs

Sekretær: Linn Skrede Sandberg

Styremdl.1: Marianne Teppdalen

Styremdl. 2: Ina Tandberg

Styremdl. 3: Axel Haug

Styremedl. 4: Hege Johansen

Styremedl. 5: Thomas Martinsen

Vara: Bernt Skrede

Revisor: Kai Storlien

Revisor: Simen Bauer

Valgkomite:	leder	Håvar Menken
	medlem	Tom Overen
	medlem	Therese Birkeli
	vara	Synnøve Haug

Årsrapport fra Formann 2018.

Så er nok en sesong slutt, Varpes 46. sesong. En sesong med mange gleder og noen sorger, sånn som det også er ellers i livet. Vi må si oss meget godt fornøyd med tilgangen med yngre spillere av både gutter og jenter.

Det er vell at vi i år igjen hadde med et 11er lag herrer med i serien etter noen års pause, noe som har vært meget positivt, vi hadde også et samarbeidslag i 11er kvinner sammen med Hakadal, dessverre ble det kun det ene året da laget slet med for få spillere.

Ellers har det gått sin vante gang, og vi må vel si at det har vært en vellykket sesong.

Vi hadde med lag i serier i Akershus.
års serien, 2 lag i seniorklassene og 6 lag i de aldersbestemte klassene.

Vi syntes at alle våre lag i 2018 har gjort det meget bra sportslig så er vi godt fornøyd med sesongen. Det var nok jentelagene som gjorde det best hos oss i år. Vi gratuler til alle våre trenere/lagledere for en meget bra gjennomført sesong. Selv om vi ikke ønsker seier for en hver pris, så tar vi med alle våre poeng på plussiden. Men husk! Det er trivsel, spilleglede og ikke minst miljøet vi setter i høysetet. Når det gjelder plasseringer og resultater så henviser vi til tabeller og årsrapporter fra de respektive lag.

Når det gjelder klubbhuset så har vi hatt en god del utleie med bare gode tilbakemeldinger. Det har også vært en del avslutninger for lagene på tampen av sesongen, ellers er det brukt til kamper og trening. Men vi skulle nok ønsket at lagene og foreldre etter hvert vil bruke huset mer når det er kamper og treninger.

Når det gjelder vintertrening så A-laget og kvinner trent på Li kunstgress, resten av lagene har hatt sine treninger inne på Hagen skole og på Slettmoen.

Det er veldig gledelig for oss at tilgangen av spillere til de yngre lagene fortsatt er stor. På guttesiden har vi hatt 3 lag og 2 jentelag, vi har også hatt med et Mix lag i 3x3 cuper Med så stor tilgang og iver som det har vært i de yngste klassene skulle det vel tyde på at vår politikk begynner å bære frukter. En politikk hvor vi setter trivsel og det sosiale i høysete framfor resultater.

Når det gjelder lagene har disse deltatt i seriespill i Akershus fotballkrets og en del cuper både ute og inne.

Når det gjelder dommere har vi i år hatt Axel Haug som kretsdommer og takker han for det, det er positivt for oss og kretsen. Når det gjelder dømning i klubb så har det vært spillere på jentelagene og guttelagene samt Fredrik og noen innleide dommere som har vært dommere på de aller fleste kamper, må også nevne at noen snille foreldre har tatt noen dommer oppdrag.

Ellers vil jeg si at sesongen har fungert meget bra i år. Jeg tror at selv om det har vært hektisk noen dager så har alle lagene fått gjennomført sine treninger og kamper som planlagt. En annen ting som har vært et lite problem er byttinger av kamper, men med vår gode vilje så har det gått bra.

Så til alle ledere, trenere, oppmenn og spillere, vi er meget fornøyd med hvordan dere har gjennomført sesongen. Takk til dere alle sammen, ingen nevnt ingen glemt. Men la oss ikke hvile på laurbærene for det er jo bestandig ting som kan gjøres til det bedre på alle plan.

På selve anlegget er det er det reparasjon av gjerde på 7er banen og maling av garasjen som er gjort, ellers er det kun vanlig vedlikehold som er gjort.

Publikumsmessig har det vært meget bra på våre aldersbestemte lag.

Medlemstallet i år ble 306 som er 50 færre enn i fjor noe som nok har sin sammenheng med at

mange ungdomsspillere gikk til andre klubber. Vi er for så vidt fornøyd med medlemstallet, men det kunne ha vært enda bedre, for noen av lagene sliter med dårlig medlemskap blant foreldre. Men det er også lag der de fleste foreldre er flinke til å støtte oss og sine barn med et medlemskap. Men egentlig så burde vel alle foreldre være medlemmer, ikke sant! Vi hadde også ønsket oss flere medlemmer av nyinnflyttede i nærområdet. ☺

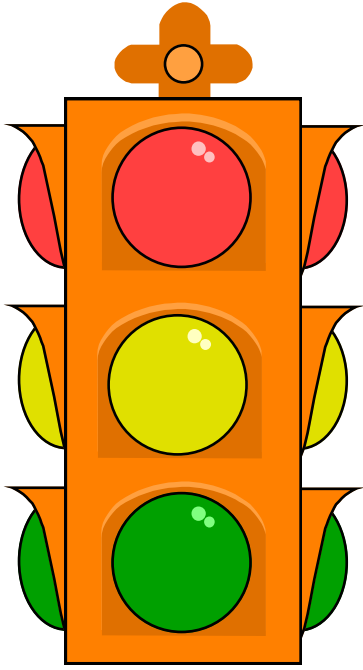
Økonomisk har vi en meget god økonomi, årlige tilskudd fra kommune og forbund kommer godt med, vi har også i år fått en del leieinntekter på klubb huset. Våre trofaste sponsorer har også gitt oss en god og uvurderlig støtte og takk for det. Ellers har våre 306 medlemmer gitt oss en sikker inntekt. Det beste som har hendt oss siden 7er fotballen kom er Grasrotandelen og i år har den også øket fra 5 til 7%, tenke seg til vil vi ende opp med et tilskudd på noe over kr. 200.000,- takket være 299 snille tippere som støtter oss ved å gi sin andel til oss, og takk for det. Lånet på klubbhuset er ferdig nedbetalt, 7 er og 11er kunstgressbanene er også nedbetalt, med andre ord vi er gjeldfrie.

Om vi klarer oss ganske bra økonomisk så har vi fortsatt noe og strekke oss etter når det gjelder å skaffe penger. Når det gjelder de faktiske tallene henviser vi til regnskapet. Men tross alt kan vi slå oss på brystet og si at vi har gjort en fenomenal god jobb med økonomien likevel, men det tar tid og krefter for å overleve økonomisk, skal jeg love dere.

Helt til slutt vil jeg takke alle som har gjort det mulig å gjennomføre Varpes 46.sesong, takk til dere ledere, trenere, spillere, medlemmer, foreldre, publikum, og ikke minst sponsorer, ingen nevnt ingen glemt.

Takk for i år. Håper vi sees i 2019!

Terje Ryen
Formann



Viktig lesing.

Hva spillere og foreldre kan forvente seg av jobber sesongen 2019.

Alle voksne spillere: Delta på dugnader på anlegget

Foreldre: 1-3 vakter i kiosk på Slettmoen, og ved behov på anlegget!

Alle ovennevnte jobber er vedtatt på tidligere årsmøter, og er da et vedtak.

Så husk og vær til stede og Varpe du vil glede.

Husk samhold gir styrke. 😊

VARPE BALLKLUBB

REGNSKAP 01.01.2018 - 31.12.2018

Resultatregnskap		Regnskap 2018	Regnskap 2017
Driftsinntekter			
	Støtte kunstgress 11'er		
	Inntekter fra arrangementer		
	Gaver, sponsorer, bonus	120 281	117 825
	Kiosksalg	44 559	58 585
	Offentlige tilskudd	215 880	236 086
	Grasrotandelen	169 992	128 079
	Leieinntekt klubbhuset	59 100	58 250
	Arenareklame	44 000	64 500
	Medlemskontingenter, treningsavgifter	133 030	133 030
	Annen inntekt (Norwegian brokers skadeoppgjør)	545	545
	Dugnadssalg, bingo	158 897	-5 734
SUM DRIFTSINNTEKTER		946 284	791 166
Varekostnader		29 540	38 533
Lønnskostnad		72 046	50 159
Andre driftskostnader			
	Kostnader ved arrangementer/kamper/cuper/baneleie	59 445	82 776
	Utgifter til bane/ uteområde	57 323	27 586
	Administrative kostnader/ kostnader krets, forbund	34 649	30 320
	Kostnader klubbhus, lokaler	222 599	243 737
	Kjøp og vedlikehold av utstyr	104 724	67 700
	Kostnader ny kunstgressbane		
SUM DRIFTSKOSTNADER		580 325	540 811
DRIFTSRESULTAT		365 958	250 355
Finansielle inntekter/kostn. Renteinntekter bank		-29 709	-3 814
TOTALRESULTAT		395 667	254 169

Balanse		UB 31.12.2018	UB 31.12.2017
EIENDELER			
Omløpsmidler			
	Kasse	1 000	1 000
	Innstående Bankkonti	2 875 544	2 480 552
Sum omløpsmidler		2 876 544	2 481 552
SUM EIENDELER		2 876 544	2 481 552
GJELD OG EGENKAPITAL			
Egenkapital			
	Økning Likvide midler	394 992	286 562
	Annen egenkapital	-2 480 877	-2 480 877
	Årsresultat	395 667	
Kortsiktig gjeld			
	Leverandørgjeld	0	0
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		2 876 544	2 481 552

Hakadal, 08. Januar 2019





Kai Storlien
 Revisor

Terje Ryen
 Leder

Simen Bauer
 Revisor

VARPE BALLKLUBB

BUDSJETT 2019

	Inntekter	Kostnader
Støtte kommune/offentlig	200 000,00	
Medlemskontingent	120 000,00	
Arenareklame	110 000,00	
Grasrotandelen	200 000,00	
Leieinntekter klubbhus	60 000,00	
Kiosksalg	40 000,00	
Inntekter fra arrangementer	15 000,00	
Kostnader ved arrangementer/kamper/cuper/baneleie		210 000,00
Administrative kostnader / gebyrer		200 000,00
Utgifter til bane / uteområde		125 000,00
Kostnader klubbhus		110 000,00
Kostnader ved innkjøp av utstyr		60 000,00
Innkjøp til kiosk		40 000,00
Sum inntekter / kostnader	745 000,00	745 000,00
Overskudd		0,00
Sum	745 000,00	745 000,00

LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 22. oktober 2015

Veiledning til lovnorm for idrettslag

Idrettslaget skal ha en lov som er i samsvar med NIFs regelverk og denne lovnormen. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov.

Alle lovendringer må vedtas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha vært oppført på saklisten og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Lovendringene må sendes til idrettskretsen for godkjenning. (www.idrettsforbundet.no/idrettskretser1/)

Fotnotene i lovnormen er kun til informasjon, og utgjør ikke en del av loven. Det er valgfritt å ta med fotnotene i egen lov.

NIFs regelverk er tilgjengelig på www.idrettsforbundet.no

LOV FOR Varpe Ballklubb¹

Stiftet 01.03.1972, vedtatt av årsmøtet 25.01.2016, med senere endringer av [dato], godkjent av [navn på idrettskrets] [dato].

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av de(t) særforbund som lagets årsmøte bestemmer.²
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF gjennom Akershus idrettskrets, hører hjemme i Nittedal kommune, og er medlem av Nittedal Idrettsråd³.
- (4) Idrettslaget skal følge NIFs og tilsluttede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

¹ Idrettslagets navn må være i overensstemmelse med forskrift om idrettslagsnavn.

² Idrettslaget må være medlem av de(t) særforbund som organiserer idretten(e) laget driver, med mindre laget utelukkende driver mosjonsidrett som ikke tilrettelegges av et særforbund i NIF, jf. NIFs lov § 10-1. Dette skal fremkomme av idrettslagets organisasjonsplan som vedtas av årsmøtet. Det er også årsmøtet som vedtar innmelding/utmelding i de(t) aktuelle særforbund.

³ Idrettslag kan bare være medlem av ett idrettsråd. Hvis et idrettslags naturlige område strekker seg over mer enn én kommune, avgjør idrettslagets årsmøte hvilket idrettsråd det tilhører.

§ 3 Medlemmer

- (1) For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:
 - a) akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.
- (2) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.
- (3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dag kontingent er betalt.
- (4) Medlemmet plikter å overholde NIFs, tilsluttede organisasjonsledds og idrettslagets regelverk og vedtak.
- (5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.
- (6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.
- (7) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.
- (8) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned.
- (9) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.
- (10) Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.

§ 4 Medlemskontingent og avgifter

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet.⁴ Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i idrettslagets aktivitetstilbud.

⁴ Idrettslaget kan innføre forskjellige kontingentkategorier (f.eks. for familier, pensjonister, studenter). Kontingenten må være på minst kr 100 per medlem. Årsmøtet kan vedta at æresmedlemmer skal være fritatt for betaling av kontingent.

II. TILLITSVALGTE OG ANSATTE

§ 5 Kjønnssfordeling

- (1) Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komite mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnssfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnssfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komite mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Idrettskretsen kan pålegge idrettslaget å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.
- (4) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt mulig søkes om dispensasjon i forkant. Søknad om dispensasjon må være sendt til idrettskretsen innen 14 dager etter årsmøtet. Dispensasjon kan kun gis for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 6 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

- (1) For å ha stemmerett og være valgbar må man ha fylt 15 år, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jf. § 3 (1). Det samme gjelder der en person skal oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt, jf. § 16.
- (2) Et medlem som er arbeidstaker i eller har oppdragsavtale med idrettslaget, jf. § 7 (3), har ikke stemmerett på idrettslagets årsmøte. Dette gjelder ikke for spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i laget.
- (3) Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomité, kontrollkomité, lovutvalg, revisor.
- (4) Et medlem kan ikke ha tillitsverv knyttet til samme idrett i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse.
- (5) Forslagsrett:
 - a) Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
 - b) Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget
 - c) Et idrettslag har forslagsrett til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, og dets representant(er) har forslagsrett på dette årsmøtet/tinget.
 - d) Møteberettiget komité/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
 - e) Et medlem under 15 år har forslagsrett til og på årsmøtet.
- (6) Talerett:⁵
Representant fra overordnet organisasjonsledd har talerett på årsmøtet i idrettslaget.

⁵ Årsmøtet kan også beslutte å gi talerett til andre personer. Dersom idrettslaget har engasjert revisor, må følgende punkt legges inn i (6): «Engasjert revisor har talerett på årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.»

§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker og oppdragstaker

- (1) En arbeidstaker i idrettslaget er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komiteé mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
- (2) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på et medlem som har oppdragsavtale som kan sammenlignes med et ansettelsesforhold.
- (4) Bestemmelsen gjelder ikke for arbeidstaker som er spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i idrettslaget, og er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 8 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget

- (1) Et medlem som har en avtale med idrettslaget som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av idrettslaget, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komiteé mv. innen idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt, eller aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person som har slik avtale som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 9 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
 - a) når vedkommende selv er part i saken,
 - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
 - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,

- d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.
- (8) Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

§ 10 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

- (1) Når ikke annet er bestemt, er styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig saksbehandling⁶ eller ved fjernmøte⁷. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og til at dette treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter.

⁶ For eksempel per e-post.

⁷ For eksempel møte per telefon/videokonferanse.

§ 11 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) *Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.*

III. ØKONOMI

§ 12 Regnskap, revisjon, budsjett mv.

- (1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig. Regnskapsåret skal følge kalenderåret.⁸
- (2) Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på mindre enn kr 5 millioner, skal laget følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, men kan, etter beslutning av styret, velge å følge regnskapsloven. Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer, skal laget følge regnskapsloven og revisorloven, og skal alltid engasjere statsautorisert/registrert revisor uavhengig av hva som følger av disse lovene. Alle organisasjonsledd som har engasjert revisor skal velge en kontrollkomité med minst to medlemmer. Kontrollkomiteens oppgaver følger av NIFs lov § 2-12.
- (3) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer.
- (4) På årsmøtet skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Regnskap og budsjett for idrettslag som er organisert med grupper/avdelinger, skal også omfatte regnskapene og budsjettene for gruppene/avdelingene. Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital. Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i en egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.
- (5) Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder skal også vedkommende signere.
- (6) Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.
- (7) Disposisjoner, herunder låneopptak, av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.

§ 13 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned⁹.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at

⁸ Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon til å benytte avvikende regnskapsår.

⁹ Vedtak om årsmøte innen mars måned er fastsatt av Idrettsstyret, jf. NIFs lov § 2-11 (8) siste setning.

dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.

- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede, eventuelt vedta at årsmøtet kun er åpent for medlemmer.
- (5) Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antallet medlemmer i styret iht. idrettslagets lov. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (6) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigete vedtar det ved godkjenning av saklisten.

§ 14 Ledelse av årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Verken dirigent eller valgt referent behøver å være medlem. Det kan velges flere dirigenter og referenter.

§ 15 Årsmøtets oppgaver

Årsmøtet skal¹⁰:

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.¹¹
7. Fastsette medlemskontingent på minst kr 100, og treningsavgift, eller gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.¹²
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.¹³
10. Foreta følgende valg:¹⁴
 - a) Leder og nestleder
 - b) 8 styremedlem og 1 varamedlem¹⁵
 - c) Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 9.
 - d) To revisorer.¹⁶

¹⁰ Dersom saklisten ikke fullføres, kan det innkalles til fortsettende årsmøte. Slik innkalling skjer på tilsvarende måte som for ordinært årsmøte, men eventuelt med kortere frist godkjent av årsmøtet. Fortsettende årsmøte kan bare behandle saker som var med i godkjent sakliste for årsmøtet.

¹¹ Årsmøtet bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs regelverk og lovnorm for idrettslag.

¹² Årsmøtet kan fastsette en øvre grense for treningsavgiftens størrelse.

¹³ Organisasjonsplanen skal regulere idrettslagets interne organisering og aktivitet.

¹⁴ Dette er minimum av de tillitsvalgte som skal velges på årsmøtet. Årsmøtet kan i tillegg velge andre tillitsvalgte det er behov for.

¹⁵ Idrettslaget kan velge om styremedlemmer skal velges for ett eller to år av gangen. Antall styremedlemmer og varamedlemmer må fylles ut ved vedtakelse av loven, minimum ett styremedlem og ett varamedlem. Styremedlemmer kan velges til spesifikke oppgaver.

¹⁶ Idrettslag med årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer plikter å ha engasjert revisor, og må innta følgende som nytt punkt 10: «Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap.» Punkt 10 forskyves til nytt punkt 11 og nytt punkt 11 bokstav d) endres til: «Kontrollkomité med minst to medlemmer.»

- e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- f) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

§ 16 Stemmegivning på årsmøtet

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 17 Ekstraordinært årsmøte

- (1) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 14 dagers varsel etter:
 - a) Vedtak av årsmøtet i idrettslaget.
 - b) Vedtak av styret i idrettslaget.
 - c) Vedtak av styre eller årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd.
 - d) Skriftlig krav fra 1/3 av idrettslagets stemmeberettigete medlemmer.
- (2) Ekstraordinært årsmøte innkalles direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal enten følge vedlagt innkallingen eller være gjort tilgjengelig på idrettslagets internettside eller annen forsvarlig måte. I sistnevnte tilfeller skal det fremgå av innkallingen at saksdokumentene er gjort tilgjengelig på annen måte, og dokumentene skal være gjort tilgjengelige på innkallingstidspunktet.
- (3) Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (4) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.

- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 18 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som er idrettslagets høyeste myndighet¹⁷ mellom årsmøtene.
- (2) Styret skal bl.a.:
- a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
 - c) Etter behov oppnevne komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
 - d) Representere idrettslaget utad.
 - e) Oppnevne ansvarlig for politiattestordningen.¹⁸
 - f) Oppnevne en ansvarlig (tillitsvalgt eller ansatt) for barneidretten¹⁹.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

§ 19 Grupper og komiteer

- (1) Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.
- (2) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 15 pkt. 9.
- (3) Dersom lagets årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
- a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet. Gruppen foreslår kandidater til gruppestyret til valgkomiteen. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.
 - b) Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst én ukes frist.
 - c) Det årlige møtet skal:
 - i. Behandle regnskap.
 - ii. Behandle gruppens årsberetning.
 - iii. Fastsette budsjett.
 - iv. Fastsette eventuell årlig treningsavgift, jf. § 15 nr. 7.
 - v. Fremme innspill til årsplan for gruppens aktiviteter til hovedstyret.
 - d) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.

¹⁷ Hovedstyret leder og forplikter laget. Dette innebærer at det er hovedstyret som kan foreta ansettelser og inngå evt. andre avtaler som forplikter idrettslaget juridisk. Hovedstyret kan imidlertid gjennom særskilt instruks eller vedtak gi idrettslagets gren-/gruppestyrer fullmakt til å forplikte laget innenfor instruksens/vedtakets rammer.

¹⁸ Gjelder for idrettslag som organiserer aktivitet for mindreårige og/eller personer med utviklingshemming.

¹⁹ Gjelder for idrettslag som organiserer aktivitet for barn til og med fylte 12 år.

- e) Grupper kan ikke inngå avtaler eller representere idrettslaget utad uten hovedstyrets godkjenning, jf. § 18.

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 20 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.

§ 21 Lovendring

- (1) Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.
- (2) Lovendringer som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av idrettslaget selv trer ikke i kraft før de er godkjent av idrettskretsen. Godkjenningen er begrenset til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.
- (3) I forbindelse med godkjenningen kan idrettskretsen pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (4) Endringer i §§ 21 og 22 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 22 Oppløsning. Sammenslutning. Annet opphør

- (1) Forslag om oppløsning av idrettslaget må først behandles på ordinært årsmøte. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært årsmøte tre måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 21.
- (3) Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.



Varpe Ballklubb - Klubbhåndbok

Sist oppdatert 04.05.2018

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hvilke regler som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Klubbhåndboka er laget av styret etter innspill fra trenere/ledere, utøvere og foreldre i klubben. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, trenere/oppmenn og dommere i vår klubb. Den ligger tilgjengelig på nettsiden til Varpe Ballklubb.

Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i Varpe, hvem vi er og hvilke målgrupper vi er til for.

Kontaktinfo

Postadresse: Fuglåsveien 119, 1488 Hakadal.

Mail: teryen@nittedalsnett.no

Internettadresse: www.varpe.no

Organisasjonsnummer: 983 911 390

Bankforbindelse: Sparebank 1 Nittedal

Bankkonto: 2030 19 69415

Medlem av:

Norges idrettsforbund, Norges Fotballforbund, NFF Akershus Fotballkrets, Akershus Idrettskrets og Nittedal Idrettsråd.

Innhold

1. Klubbens visjon og mål
2. Klubbens verdigrunnlag
3. Klubbens lover
4. Klubbens organisering
5. Lagets organisering
6. Klubbdrift/rutiner
7. Økonomi – plan for økonomistyring
8. Informasjon/kommunikasjon
9. Rekrutteringsplan
10. Utdanning/Kompetanse
11. Aktivitetskalender

1. Klubbens visjon og mål

Visjon:

Varpe Ballklubb - Breddeklubb for nærmiljøet

Mål:

- VBK er en breddeklubb der det overordnede målet er at idrett skal være *gøy*.
- VBK skal oppretthold et *godt tilbud* til alle som har lyst til å spille fotball. Aktivitetene skal drives på frivillig basis av spillere, foreldre og foresatte. Dette krever at alle må bidra gjennom å påta seg verv/oppgaver for lagene og klubben, samt gjennom deltagelse på dugnader og lignende. Disse forpliktelsene gjelder alle som enten er spillere i klubben eller har barn som er aktive.
- VBK skal opprettholde *godt samhold og dugnadsånd*.

2. Klubbens verdigrunnlag

- **Trygghet** - samhold, respekt, felleskap og engasjement
- **Respekt** - alle kan bidra med noe verdifullt
- **Ansvar** - hver aktør deltar med kvalitet i alle ledd
- **Allsidighet** - variasjon i treningene og at den enkelte kan delta i flere idretter
- **Fair play** - alle tilknyttet fotballmiljøet i VBK har et ansvar for å følge de normer, regler og retningslinjer som skaper verdier og holdninger vi kan være stolte av

TRYGGHET + UTFORDRINGER + MESTRING = TRIVSEL og UTVIKLING

3. Klubbens lover

VBK skal følge NFF sine lover og regler. Lovnorm av 22.10.2015 kan finnes her:

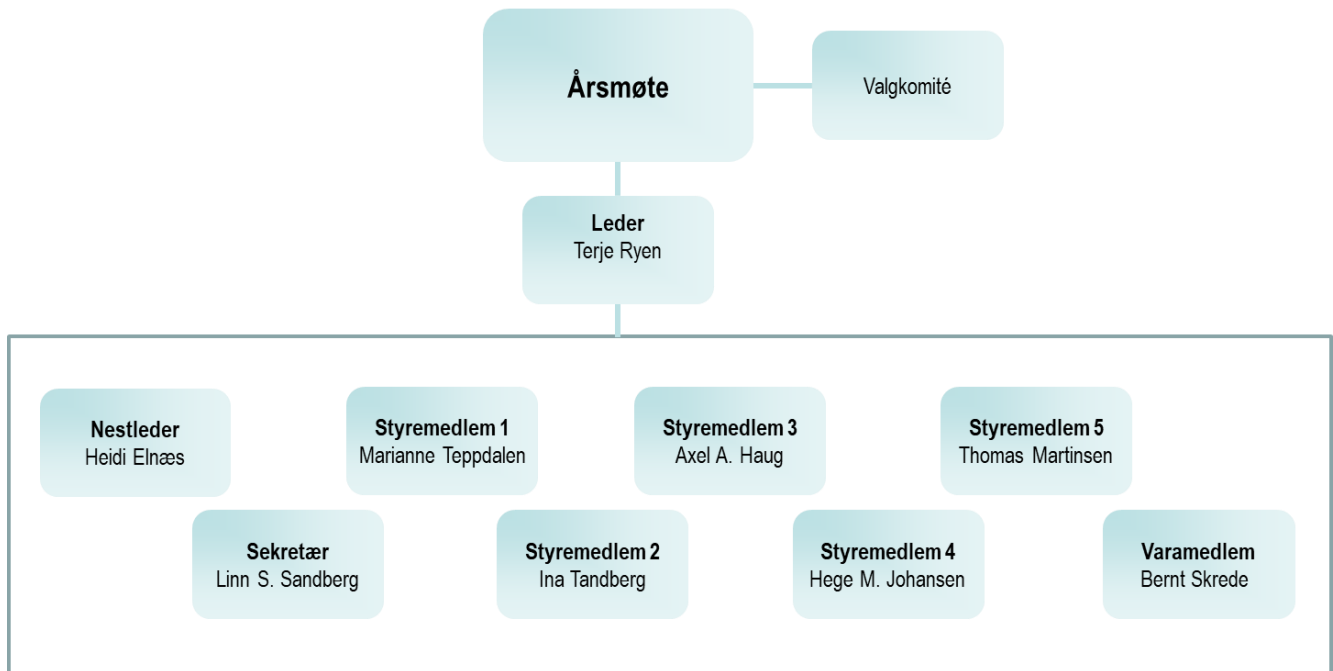
<https://www.idrettsforbundet.no/tema/juss/lovnormer/>

Varpe sin egen lovnorm ligger også på hjemmesiden, i dokumentarkivet.

4. Klubbens organisering

Årsmøtet legger grunnlaget for styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet.

Organisasjonskart Varpe Ballklubb



Rollebeskrivelser Varpe Ballklubb

Styret i fellesskap:

- Mål- og strategiarbeid.
- Utarbeiding/revidering av sportsplan.
- Visjon- og verdiarbeid.
- Økonomisk -/ og driftskontroll.
- Organisering, styresammensetning og roller.
- Følge idrettens lover og representere klubben utad.
- Sørge for å rekruttere flest mulig, beholde dem over tid, samt utvikle gode lag-/fotballspillere.
- Oppnevne ansvarlig for politiattester.

Leder:

- Fastsette agenda for styremøter og lede møtene.
- Overordnet ansvar for utarbeidelse/videreutvikling av strategi og planer i klubben.
- Ansvarlig Kvalitetsklubb:
 - Være klubbens kvalitets-sikrer og kontaktperson mot krets.
 - Synliggjøre internt i klubben at systemet gir anerkjennelse til klubben om det arbeides bevisst med verdi- og utviklingsarbeidet.
- Hovedansvarlig for kontakt med fotballkrets, NFF, idrettskrets og NIF.
- Påmelding av lag.
- Overgangsansvarlig.
- Klubbens pressekontakt.

- Ansvar for daglig drift, herunder oppfølging av administrative rutiner.
- Ansvar for ajourførte medlemslister, utfaktureringer og utbetalinger.
- Spillerregistrering.
- Ansvarlig for baner/anlegg og trenings-/kampoppsett.
- FIKS-ansvarlig. FIKS er NFFs eget system for informasjon og kommunikasjon. Overordnet ansvar for
 - Påmelding av lag til sesongen.
 - Overganger.
 - Ajourførte medlemslister, utfaktureringer og utbetalinger.
 - Spillerregistrering. Alle spillere fra 12 år skal være registrert.
 - Ansvar for opplæring av brukere og sørge for tilgang til FIKS.
 - Ha overordnet kontakt med Akershus Fotballkrets.
 - Være superbruker og holde seg oppdatert om endringer i FIKS.
 - Brukerveiledning ligger på NFFs sider.
- Kontakt med ekstern regnskapsfører, budsjettarbeid og årsregnskap.

Nestleder:

- Stedfortreder for leder.
- Ansvarlig politiattestordningen.
- Ellers definerte oppgaver, på samme måte som et ordinært styremedlem.

Sekretær:

- Innkalling / referat styremøter, føre protokoll.

Økonomiansvarlig:

- Budsjettarbeid, gjennomføre i tråd med styre- og årsmøtevedtak.
- Utarbeide årsregnskap og legge dette fram for styret/årsmøte

Styremedlem 1:

- Fair play-ansvarlig – fullstendig rollebeskrivelse ligger på hjemmesiden under «Klubben – Kvalitetsklubb – Dokumenter», men hovedpunktene er som følger:
 - Alle i klubben har ansvar for at Fair Play-reglene etterleves, men Fair Play-ansvarlig har et overordnet ansvar.
 - Fair Play-ansvarlig skal delta på ett spillermøte årlig med alle lag for gjennomgang av Fair Play-reglene.
 - Oppnevne kampvert ved hjemmekamper i samarbeid med lagleder (rutinebeskrivelse for kampvert ligger på hjemmesiden under «Klubben – Kvalitetsklubb – Dokumenter».
- Rekrutteringsansvarlig – rollebeskrivelse:
 - Rekrutteringsansvarlig har ansvaret for å informere barn på SFO/barneskole/barnehage om klubbens tilbud i januar, april og august.
 - Følgende bør besøkes:
 - Kirkeby skole / SFO, www.nittedal.kommune.no/kirkeby-skole
 - Hagen skole / SFO, www.nittedal.kommune.no/hagen-skole
 - Varingskollen barnehage, www.varingskollenbhg.no
 - Glittre barnehage, <https://glittrebarnehage.wordpress.com/>
 - Tøyenåsen barnehage, www.toyenasen.no

- Tøyen barnehage, <https://www.nittedal.kommune.no/toyen-barnehage/>
- Åneby barnehage, <https://www.nittedal.kommune.no/aneby-barnehage>
- Her henges informasjon opp på oppslagstavler, deles ut i hyller/ranselpost, osv. Målet er å rekruttere flest mulig av barna i nærmiljøet til å bli medlem i klubben og delta på våre aktiviteter.
- Rekrutteringsansvarlig skal sørge for at det arrangeres et oppstartmøte med trenere/lagledere og foreldre i april før sesongstart. Slik skal nye medlemmer i klubben ønskes velkommen slik at de føler seg ivaretatt.
- Varpe Ballklubb har bygd en ballbinge og et nærmiljøanlegg ved nærmeste barneskole, Hagen skole. Anlegget blir brukt av både skole og SFO. Skolen bruker også klubbens hovedanlegg til skolearrangement.

Styremedlem 2:

- Ajourføre klubbhåndboken.
- Ansvarlig for klubbens hjemmeside.

Styremedlem 3:

- Dommerkoordinator:
 - Ha ansvaret for å rekruttere og beholde nok dommere i forhold til antall lag.
 - Legge til rette og tilby dommerkurs til de som ønsker det, samt oppfordre aktuelle kandidater til å delta på kurs.
 - Følge opp og veilede våre dommere i kamper.
 - Ha ansvaret for å sette opp dommere på alle kamper der det ikke er satt opp dommere fra kretsen.
 - Sørge for at dommerne har nødvendig utstyr.
 - Arrangere en sosial sammenkomst for klubbdommerne med pizza og hygge etter sesongslutt i oktober/november, med utdeling av en liten oppmerksomhet til hver enkelt.
 - Drifte dommernes Facebook gruppe.

Styremedlem 4:

- Ansvar for å leie ut klubbhus og det som hører til herunder.

Styremedlem 5:

- Trenerveileder/sportslig leder/spillerutvikler:
 - Sørge for at klubbens sportsplan ligger til grunn for klubbens aktiviteter.
 - Bidra til utvikling av sportsplanen. Endringer sendes styret for vurdering og evt. vedtak.
 - Følge opp klubbens trenere i faglige og praktiske spørsmål.
 - Kartlegge kompetanse hos trenerne. Bidra til at alle trenere har nødvendig kompetanse ved å motivere til kursing.
 - Ansvarlig for å rekruttere nye trenere.
 - Ansvarlig for å utarbeide plan for trenermøter i klubben og gjennomføre disse.
 - Oppfølging av spillere som er med på sone/krets.
 - Alle typer påmelding til sone, talentskoler o.l. skal godkjennes av styret i samarbeid med sportslig leder.

5. Lagets organisering

Et lag har behov for flere støttefunksjoner i tillegg til det sportslige. Ansvarsbeskrivelser for den enkelte rolle er avhengig av hvor mange roller man fordeler oppgavene på. Det kan være flere, men minimum følgende roller rundt et lag:

Trener:

- Har ansvaret for det sportslige tilbudet
- Treningsopplegg
- Treninger
- Laguttak
- Kampledelse
- Deltar på klubbens trener- og lagledermøter
- Spillersamtaler/-møter
- Følger opp hver enkelt spiller best mulig
- Samarbeider med oppmann og trenerteamet for og skape et godt miljø i gruppen/laget
- Ta trenerkurs
- Lagene oppfordres til å ha en hovedtrener som har hovedansvaret for treningsopplegg
- Hospitering og kontakt med sportslig leder

Lagleder:

- Laglederen har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget og for organisering av lagets aktiviteter.
- Oppdatering av spillerlister (spillerens navn, fødselsdato, adresse, foresattes e-post/tlf)
- Orienter styret fortløpende om spillere som kommer til og spillere som slutter
- Arrangere foreldremøter
- Samarbeide med trenerne om spillermøter
- Være kjent med sportsplan og klubbhåndbok
- Informasjonsansvarlig for sitt lag, inklusive oppdatering av lagets hjemmeside
- Ansvarlig for påmelding til cuper
- Ansvarlig for påfylling av førstehjelpskoffert
- Ansvarlig for bestilling av utstyr
- Ansvarlig for utfylling av dommerkort, signering og kontroll av kortet etter kamp
- Sørge for at dommeren får betaling
- Ansvarlig for intern registrering av gule/røde kort, og oversikt over når spillere skal stå over pga. karantene.
- Ansvarlig for omberamming av kamper – husk beskjed til kioskansvarlig og dommer!
- Logistikkansvarlig ved bortekamper.
- Ansvarlig for kampvert på hjemmekamper.
- Ringe dommer dagen før kamp.
- Deltar på klubbens trener- og lagledermøter.
- Delta på kretsens ABC-laglederkurs.
- Ansvar for lagets økonomi (lagskasse m.m.)
- Ha dialog med økonomiansvarlig i klubben.
- Følge opp ubetalte avgifter (medlemsavgift/treningsavgift og egenandeler til lagskassen).

Elektronisk lagring av vurderinger av spillere i barne- og ungdomsfotballen skal ikke forekomme.

6. Klubbdrift/rutiner

VBK farger /Profilering / sponsor

Varpe sine farger er blå spilledrakter, hvite strømper og shorts. Treningstøy er blå overdel og svart bukse.

Det skal kun brukes VBK-profilert tøy på alle typer kamper, helst også på treninger. Alt innkjøp av profilert tøy skal avklares med VBK. Alle sponsoravtaler skal også avklares av og innbetales til Varpe BK.

VBK er ansvarlig for å skaffe spillerdrakter, men det er ønskelig at lagene skaffer sponsor. VBK sin hovedsponsor må være på alt tøy, med plassering i henhold til avtale med sponsor.

15 % av et eventuelt overskudd av sponsorinntekter skal tilfalle fellesskapet i VBK.

Politiattest

Alle som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming, skal avkreves politiattest (gjelder trenere, lagledere og alle som er involvert i et lag). Se egen rollebeskrivelse for politiattest-ansvarlig.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem. Kontingent må være registrert betalt pga. forsikring av spilleren, før en kan delta i kamp. Manglende betaling av kontingent medfører kampnekt inntil denne er ordnet. Trener / lagleder følger opp. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse, tlf og e-post.

Dugnad

Spillere/foreldre plikter som medlemmer å møte på dugnad besluttet som obligatoriske av styret, herunder kioskvakter på hjemmebane. Det er forventet at spillere og foreldre stiller på andre typer dugnad.

Dugnader til inntekt for de enkelte lagene skal betale inn til VBK med følgende fordelingsnøkkel:

- Alle inntekter skal innbetales til VBK sin konto.
- Der laget skaffer dugnad selv, beholder VBK 15 %.
- Der klubben skaffer dugnad, beholder VBK 25 %.
- Resterende sum registreres i lagskasse.

Ved oppløsning av lag kan kontantinnbetalinger fra foreldre refunderes. Dugnadspenger eller innbetalt kompensasjon for dugnad vil ikke bli refundert.

KlubbAdmin

Klubben benytter KlubbAdmin som er et elektronisk medlemssystem. Alle medlemmer har en egen sin personlige idrettsside på Min Idrett.

Link: <https://minidrett.nif.no/> Denne må hvert enkelt medlem aktivere før den kan brukes. Via Min Idrett kan medlemmene selv utføre innmelding/utmelding på en enkel måte, samt endre sine personopplysninger.

Forsikring

For spillere under 12 år er det et krav om at spillerne er registrert som medlem av en fotballgruppe / fotballklubb tilknyttet Norges Fotballforbund. Spillerne vil dermed også være dekket ved utøvelse av organisert aktivitet i øvrige idrettslag som er medlem av Norges Idrettsforbund.

Spillere som har fylt 12 år må være registrert i FIKS som aktive med lagsforsikring inneværende sesong for å være dekket av forsikringsordningen.

Dette betyr at alle fotballspillere, uavhengig av alder og nivå, har samme dekning under grunnforsikringen.

For mer info: <http://www.idrettshelse.no>

Skadetelefon: 02033

Gjennomføring av klubbens hjemmekamper/kampvert

Før kampen:

- Sørge for at garderober, bane og mål er i orden.
- Ønske velkommen begge lag og dommer.
- Bistå i å organisere Fair play-hilsen før kampstart.
- Ha kunnskap om hvor klubbens hjertestarter er og ringe 113 ved behov.

Under kampen:

- Støtte dommeren og påse at reaksjoner mot dommer er innen rimelighetens grenser.
- Oppfordre til positivitet fra trenere/lagledere, både mot spillere og dommer.

Etter kampen:

- Bistå i å organisere Fair play-hilsen.
- Takker begge lag og dommer.
- Rydde rundt banen etter kampslutt.

Klubbens anlegg

- Klubben disponerer følgende anlegg på Slettmoen;
- Klubbhus med fire store garderober / to dommergarderober
- Kiosk og kjøkken
- Utleiedel/møtelokaler (for leie kontakt styre)
- Gressbane 11-er
- Kunstgressbane 11-er med lys
- Kunstgressbane 7-er med lys
- Hjertestarter (i klubbhus)

I tillegg disponerer klubben følgende anlegg på Hagen Skole;

- Kunstgressbane 5-er
- Ballbinge

Oversikt over klubbens arrangementer

- Oppstartmøte med trenere/lagledere før sesongstart
- Sesongavslutning for trenere/lagledere
- Miniturnering for de minste lagene hvert år
- Medlemsfest
- Champions league-kvelder i klubbhuset
- Salg av vafler og kaffe på alle kamper
- Årlig førstehjelpskurs

Informasjon om dommere

Varpe har som mål å rekruttere tilstrekkelig antall dommere og beholde disse lengst mulig. Samtidig skal dommere med ambisjoner gis utviklingsmuligheter.

Varpe arrangerer årlig klubbdommerkurs i klubben, ved behov. Som klubbdommer kan en dømme kamper i egen klubb, mens en som rekrutteringsdommer settes opp som dommer i kamper i kretsen.

Det er viktig å skape et godt dommermiljø hvor dommerne føler seg viktige og som en naturlig del av klubbmiljøet. Varpe sørger for at de får nødvendig utstyr.

Det er utarbeidet en egen rollebeskrivelse for dommeransvarlig.

7. Økonomi – plan for økonomistyring

Regnskapet er satt bort til firma som fører dette i henhold til lover og regler.

Budsjett/regnskap:

- Utarbeide budsjett for kommende år som vedtas av styret/årsmøtet. Budsjettet skal være styrende for klubbens økonomi – gjennom selvfinansiering basert på inntektsbringende tiltak og egenandeler/betaling fra medlemmer.
- Utarbeide årsregnskap som vedtas av styret/årsmøtet
- Sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger. Alle utbetalinger/bokføringer skal dokumenteres med gyldig bilag/kvittering.

Innkjøp:

- Alle innkjøp skal avklares med styrets leder før en forpliktelse pådras. Alle innkjøp/avtaler > 100.000,- må behandles i styret.
- Alle fakturaer til klubben skal stiles til klubbens adresse og tydelig merkes med innkjøpers navn og hva fakturaen gjelder.
- Utlegg som andre gjør på vegne av klubben – refunderes etter godkjenning av styrets leder. Krav for å få refusjon er at det leveres original faktura som tydelig er merket med hva innkjøpet gjelder. Den som har foretatt utlegg påfører tydelig sitt navn, formålet med innkjøpet, sitt kontonummer og signatur. Deretter overføres pengene elektronisk.

Lagskasse:

Lagene kan ha lagskasse, men denne skal administreres av klubbens kasserer og inngå i klubbens regnskap.

Dommerregninger:

Det er utarbeidet eget skjema for dommerregning – som kan brukes både for manuell utfylling og elektronisk (se hjemmesiden under «Sportslig - Dommere»). Klubben ønsker i størst mulig grad at dommerregninger overføres elektronisk – alternativt dekkes dommerregning av kiosk-kasse/utlegg.

Kiosk:

Det er utarbeidet egen instruks for kioskvakter (se hjemmesiden). I henhold til instruks skal kasse telles opp etter hver kioskvakt og eget skjema for inntekt fylles ut/signeres, før omsetningen hentes i kiosken av styrets leder/kioskansvarlig.

Påmelding cuper/andre arrangement:

Alle påmeldinger som medfører kostnader for klubben, skal avklares med styrets leder før påmelding.

Medlemskontingent:

Alle medlemmer plikter å betale medlemskontingent i tråd med gjeldende priser vedtatt av årsmøtet. Kun de som har betalt medlemskontingent kan delta på trening, kamp og andre arrangement i regi klubben.

Dugnad:

Klubben har egne regler for hvordan inntekter fra dugnad skal fordeles mellom klubben og hvert lag, samt retningslinjer for pliktig deltakelse på dugnader – se klubbhåndbok.

8. Informasjon/kommunikasjon

Årsmøte

Lagledermøter

Foreldremøter;

- Representant fra styret kan delta på foreldremøter ved behov
- Fair-play skal være tema på minst et foreldremøte i året.

Klubbens web-side

Min idrett

Treningsøkta.no

Sosiale medier

9. Rekrutteringsplan

Varpe informerer barn på SFO/barneskole/barnehage om klubbens tilbud i januar, april og august. Målet er å rekruttere flest mulig av barna i nærmiljøet til å bli medlem i klubben og delta på våre aktiviteter.

10. Utdanning/kompetanse

VBK har følgende mål for styre/trenere/lagledere:

- Flertallet av klubbens styre skal ha NFFs Lederkurs 1.
- Alle trenere og lagledere for barnefotballen skal minst ha barnefotballkurs.
- Alle trenere for ungdomsfotballen bør minst ha C kurset – del 1.

Disse kursene skal så langt det er praktisk mulig gjennomføres i VBKs regi.

For junior/senior søker VBK å ha trenere som har ytterligere erfaring eller trenerkompetanse enn det som er nevnt over. Dette vil også avhenge av hva klubben har av ressurser for å kunne godtgjøre trenere for dette nivået.

11. Aktivitetskalender

- Januar:
 - Årsmøte
 - Påmelding av lag
 - Oppstart trening / tildeling treningstider
- Februar:
 - Betaling av medlemskontingent/treningsavgift
- Mars:
 - Påmelding minilag
- Mars/april månedsskifte:
 - Styremøte før sesongstart
 - Lagleder-/trenermøte
- April/mai:

- Klargjøre anlegg
 - Oppstart serie
- Juni:
 - Bygdeserie minilag
- August:
 - Oppstart høstsesong
 - Styremøte før høstsesongstart
- September:
 - Bygdeturnering
 - Avslutning Bygdeserien
- Oktober/november:
 - Sesongavslutning for lagene
 - Innlevering av årsrapport
- Desember:
 - Sesongavslutning for trenere/lagledere/styret
 - Styremøte
 - Påmelding seniorlag



Sportsplan Varpe Ballklubb



Innhold

1. Klubbens visjon og mål
2. Barnefotball (6 – 12 år)
3. Ungdomsfotball (13 – 18 år)
4. Junior- og seniorfotballen
5. Trenere/ledere
6. Dommere
7. Hospitering
8. Sammenslåing
9. Fair Play
10. Sentrale stikkord for alle i VBK

1. Visjon:

Varpe Ballklubb - Breddeklubb for nærmiljøet

VBK er en breddeklubb der det overordnede målet er at idrett skal være gøy. Trenere og ledere skal oppfordre unge spillere til også å drive andre aktiviteter ved siden av fotballspillet. For å bli gode idrettsutøvere, må barn og ungdom være glade idrettsutøvere, og gleden fremmes gjennom allsidighet i fritidsaktivitetene i de yngre årsklassene. Dette faktum må gjennomsyre trenere og lederes holdninger. Allsidigheten kan være en forutsetning for å lykkes ved senere spesialisering, samtidig som allsidighet i unge år reduserer risikoen for slitasje og skader senere.

All aktivitet skal gjenspeile klubbens verdigrunnlag (hentet fra klubbhåndboka):

TRYGGHET + UTFORDRINGER + MESTRING = TRIVSEL OG UTVIKLING

Det er viktig og tillatt å ha høye ambisjoner i VBK fotball, men like viktig er det hvem som har ambisjonene. Overivrige trenere, ledere og foreldre har sannsynligvis mye av ansvaret for det store frafallet fra aktiv idrett i slutten av tenårene. Derfor er det særdeles viktig at VBK fotball opprettholder et godt tilbud til alle som har lyst til å spille fotball og at det legges føringer for at dette er klubbens hovedmål frem til barna når juniornivå.

2. Barnefotball (6 – 12 år)

I barnefotballen er det viktigere å være en god aktivitetsleder enn en god trener. Det er måten aktiviteten blir ledet og lagt til rette på som skaper forutsetning for trygghet og mestring, og dermed trivsel hos det enkelte barn. Godt organisert aktivitet gir morsomme treninger og fine kampopplevelser. Da stimuleres barna til å spille mer fotball også utenom fellestreninger og kamper. Husk at de aller yngste trenger lite instruksjon - og at den beste læringen er å øve på en lystbetont måte.

Vi skal ta vare på alle - både de flinke og de mindre flinke. Det skal derfor legges opp til at alle får spille like mye i kamper. Og vi ønsker å tone ned betydningen av resultatet. Selvfølgelig er det gøy å vinne, gøy å score mål, men VBK vektlegger at det fokuseres mer på leken, gleden og ferdighetsutviklingen enn på resultatet. Det er fotballgleden som er viktigst. Alvoret kommer tidsnok inn i fotballen, og ingen barn skal ekskluderes.

All erfaring tilsier at "topping" av lag er negativt (innebærer at noen får vesentlig mer spilletid enn andre). I VBK er det ikke tillatt med topping av lag i barnefotballen. Dette gjelder også ved at vi ikke praktiserer å sette sammen lag etter hvor flinke barna er.

Når lagene etableres, settes de i hovedsak sammen etter alder og kjønn. Hvorvidt det skal være egne gutte- og jentelag eller blandet lag, avgjøres etter hva som er mest praktisk og ønskelig i hvert enkelt tilfelle. Generelt oppfordres imidlertid til å etablere blandet lag de første årene.

VBK velger å følge NFF sine anbefalinger når det gjelder deltagelse i cuper:

- Miniklassene (10 år og yngre):
For spillere 10 år og yngre, så bør disse i hovedsak delta i kamper/turneringer i lokalmiljøet (bokommune, nabokommune, med inntil 1 times reise én vei).
- Lillegutt/-jente (11-12 år):
Disse klassene bør i all hovedsak delta i kamper/turneringer innen kretsen og nabokretsene. Som et høydepunkt i sesongen kan laget delta på én turnering innenfor landets grenser.
- Deltakelse i utlandet anbefales ikke for disse klassene.

Treningsoppsett.

Temabaserte treningsøkter – min 60 min./økt.

Målsetning. Utvikling av ferdigheter, fotballforståelse og trivsel.

Eksempel på hvordan en treningsøkt kan være fordelt.

Sjef over ballen	ca. 20 min.
Smålagspill	ca. 10 min.
Scoringstrening	ca. 10 min.
Spille med / mot	ca. 20 min

Anbefaler alle å benytte treningsøkta og lage treningsøkter som er tilpasset nivå / ferdighet til laget. Link til Treningsøkta: <https://no-fotball.s2s.net/home/>

Bruker ID og passord bestilles av Terje Ryen på E-post: Teryen@nittedalsnett.no

3. Ungdomsfotball (13 – 18 år)

VBK har to hovedmål for ungdomsfotballen:

1. Vi skal ta vare på alle - vi skal legge forholdene til rette sånn at flest mulig blir i fotballmiljøet lengst mulig.
2. Vi skal gi talentene våre best mulige forutsetninger til å bli gode spillere.

Vi mener det er fullt mulig å klare begge deler. Ungdomsfotballen kjennetegnes først og fremst ved at det finnes mange ulike målgrupper med forskjellige ønsker, motiv og ambisjoner. Blant gutter og jenter i alderen 13-18/19 år finnes det en del spillere med store ambisjoner, og som trener svært målbevisst for å nå lengst mulig. Men husk: I den samme aldersgruppa finnes det svært mange med motiv og ønsker om å spille fotball et par ganger i uka i et godt sosialt miljø og ikke minst hvor det er vennskapet til øvrige spillere som er den største motivasjonsfaktoren for deltagelse.

Utfordringen blir derfor å tilrettelegge et fotballtilbud som ivaretar alles ønsker og behov.

VBK legger opp til følgende retningslinjer for ungdomsfotballen:

Første året laget spiller 11er fotball skal brukes til å venne seg til å spille på stor bane. Det skal således legges vekt på at alle som ønsker får anledning til å spille 11er fotball, og det skal tilstrebes at alle får omtrent like mye spilletid. Det skal ikke praktiseres topping av lag eller etablering av et 1. og 2. lag første året. I den grad noen skal få mer spilletid enn andre skal det begrunnes, for eksempel ut fra treningsoppmøte (dvs. forfall uten grunn).

VBK stimulerer også i denne aldersgruppen til allsidighet, og det skal aksepteres fullt ut at noen driver med annen idrett i tillegg til fotball. Der det er mulig, bør det også i denne aldersgruppen meldes på et 7'er lag i serien. Dette laget kan godt være et samarbeidsprosjekt med 2. års 11'er-laget.

Fra og med 2. års 11er tillates topping av lag. Det er også tillatt å etablere et 1. lag og 2./3. lag. Forutsetningen er at det er nok spillere og lagapparat til å gjøre det.

Ved uttak til 1. laget skal det legges opp til at ungdommen selv skal få bestemme hvilket lag han/hun ønsker å spille på. Dvs. at det ikke skal være lagapparatet som alene bestemmer hvem som skal spille på det enkelte lag. I oppstarten skal det også vises stor fleksibilitet mht. å bytte lag. Eventuelle krav som stilles til det å spille på 1. laget (for eksempel treningsoppmøte og antall treninger pr. uke) skal klargjøres på forhånd.

Alle typer påmelding til sone, talentskoler o.l. skal godkjennes av styret/sportsansvarlig. VBK betaler 50% av avgiften ved sonesamling og 100% av avgiften på kretslag. VBK betaler ikke fotballskoler eller talentskoler.

Treningsoppsett.

Temabaserte treningsøkter – min 90 min./økt.

Målsetning. Utvikling av ferdigheter, fotballforståelse og trivsel.

Viktig med god oppvarming før trening og å avslutte med å strekke godt ut.

Eksempel på hvordan en treningsøkt kan være fordelt.

Oppvarming	ca. 5 min. Sjekk øvelser med ball.
Ballkontroll	ca. 15 min.
Smålagspill	ca. 15 min.
Scoringstrening	ca. 10 min.
Løpetrening	ca. 10 min.
Spille med / mot	ca. 30 min
Strekke ut	ca. 5 min.

Anbefaler alle å benytte treningsøkta og lage treningsøkter som er tilpasset nivå / ferdighet til laget. Link til Treningsøkta: <https://no-fotball.s2s.net/home/>

Bruker ID og passord bestilles av Terje Ryen på E-post: Teryen@nittedalsnettet.no

4. Junior- og seniorfotballen

I VBK er det naturlig å se junior- og seniorfotballen i sammenheng. Også på junior- og seniornivået legger vi vekt på å skape et godt sosialt miljø. Vårt viktigste fortrinn som klubb skal være et godt sosialt miljø og gode treningsforhold. Det er også viktig å legge til rette for at folk med ulikt ambisjonsnivå kan ha glede av å spille fotball også på junior- og seniornivå.

Det er videre et mål at vi skal utvikle egne unge spillere som kan rekrutteres til A-laget. Dette gjelder både på jente- og guttesiden. Dvs. at klubben ikke har ambisjoner (eller ressurser) til å hente inn etablerte spillere fra andre klubber.

Klubben vil legge til rette for at spillere som har ambisjoner om å spille på et høyere nivå enn det VBK til enhver tid kan tilby, skal kunne gjøre dette.

Klubben legger NFF sine retningslinjer til grunn for ferdighetsnivå for de forskjellige alderstrinn.

5. Trenere/ledere

I stor grad er det foreldre/foresatte som tar på seg verv som trenere/lagledere i de yngre årsklassene. Gode trenere og lagledere er helt avgjørende for at VBK fotball skal kunne eksistere. Det er viktig at trenere/lagledere har god kompetanse, og vet hva som bør vektlegges i de ulike årsklassene (jfr. ovenfor).

VBK har følgende mål for ledere/trenerne/laglederne:

- Flertallet av klubbens styre skal ha NFFs Lederkurs 1.
- Alle trenere og lagledere for barnefotballen skal minst ha barnefotballkurs.
- Alle trenere for ungdomsfotballen bør minst ha C-kurset.

Link til NFF sine kurssider: <https://www.fotball.no/klubb-og-leder/kurs/>

Disse kursene skal så langt det er praktisk mulig gjennomføres i VBKs regi.

For junior/senior søker VBK å ha trenere som har ytterligere erfaring eller trenerkompetanse enn det som er nevnt over. Dette vil også avhenge av hva klubben har av ressurser for å kunne godtgjøre trenere for dette nivået.

6. Dommere

Varpe skal til enhver tid sørge for god rekruttering av dommere til klubb og krets. Dommeransvarlig ajourfører dette.

7. Hospitering

Hospitering på lag i en høyere aldersgruppe kan være et godt virkemiddel for å ivareta og sikre en god utvikling for gode spillere. Det er trener for lag hvor hospitering er aktuell og trener for lag som avgir i felleskap som vurderer, og ber om evaluering av styre og som i samråd med de impliserte avgjør om hospitering er riktig ut fra ferdighet.

Det skal være slått klart fast hvor spilleren har sin tilhørighet. Hospitering skal ikke gå på bekostning av avgivende lag dersom det vil gi konsekvenser for avgivende lag.

8. Sammenslåing

VBK har ved vedtak besluttet: Klubben ønsker ikke sammensatte lag med andre klubber på 5'er og 7'er fotball. Ved problemer med å stille lag i 11'er fotball, kan VBK inngå samarbeid med andre klubber, - for å opprettholde tilbud om fotballaktiviteter til spillere. Før det innledes kontakt med andre klubber med tanke på samarbeid, skal plan om samarbeid godkjennes av styret.

9. Fair play

Fair play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen.

Alle tilknyttet fotballmiljøet i VBK har et ansvar for å følge de normer, regler og retningslinjer som skaper verdier og holdninger vi kan være stolte av.

Varpe Ballklubb følger NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball i kamp og turneringer:

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler>

Varpe Ballklubb har i tillegg inngått Fair Play-avtale med Akershus Fotballkrets, se egen pdf-fil på hjemmesiden.

10. Sentrale stikkord for alle i VBK

- Vise respekt og toleranse for hverandre.
- Ta avstand fra rasisme og andre former for mobbing.
- Respektere dommerens avgjørelser.
- Skape en felleskap som inkluderer alle.
- Behandle motstanderne med respekt.
- Hjelp skadet spiller uansett lag.
- Alltid takke motspillere og dommere etter kamp.
- Ikke kjefte på andre.
- Følge regelverket til NFF.
- Respektere trenerens bruk av spillere.

Opprettet den 09.12.2013
revidert siste gang 04.05.2018



FAIR PLAY AVTALE

mellom
Varpe B.K.

(klubb)

og

AKERSHUS FOTBALLKRETS



Fair Play aktiviteter

Klubben fjerner nedenfor de aktiviteter man ikke ønsker å ha med i avtalen og legger til eventuelle egne.

En detaljert beskrivelse av alle aktiviteter og tilhørende belønningsmatrise finnes på Fair Play under Klubb og Utvikling med linken

<http://www.fotball.no/Kretser/akershus/klubb/utvikling/Fair-Play/>

Klubbens og AFKs forpliktelser finnes nederst på denne siden.

- Gjennomføre Fair Play hilsen før og etter kamp.
- Gjennomføre Fair Play tiltak overfor foresatte.
- Innføre rutine på å ta i mot dommeren.
- Bruke speaker til å informere om Fair Play ved hjemmekamper.
- Ha kampverter på hjemmearenaene for aldersbestemt fotball.
- Ha Fair Play tiltak i turneringer og fotballskoler.

Avtale mellom klubbVarpe B.K..... og AFK.

Sted: Hakadal

Dato: 07.11.2014

Terje Ryen
Klubbansvarlig

Gro Langdalen / Leder (s)
For Akershus Fotballkrets

Når Klubb, Sted, Dato og klubbens avtalesansvarlige er fylt ut ovenfor så ansees avtalen å være underskrevet og kan sendes Akershus Fotballkrets. Avtalen kan enten sendes som vedlegg til en email til akershus.fotball@fotball.no eller i vanlig post til AFK, Strømsvn 80, 2010 Strømmen. AFK vil bekrefte mottak av avtalen.

- - - - -

Klubbens forpliktelser

Ved å signere avtalen forplikter klubben seg til

- aktivt å arbeide for Fair Play i klubbens fotballaktiviteter.
- å rapportere på valgte Fair Play aktiviteter pr 15. juni og 1. september.
- å levere en årsrapport på valgte Fair Play aktiviteter senest 1. november.

Rapportene og utførte aktiviteter vil være grunnlag for evaluering og belønning.

AFKs forpliktelser

Når avtalen er signert vil AFK forplikte seg til

- å skaffe et Fair Play banner som skal henges opp på klubbens hovedarena.
- å kunne bistå klubben med igangsetting av aktiviteter.
- å evaluere de gjennomførte aktiviteter, ved sesongslutt og sammen med klubben, basert på rapportene og gjennomføringen for øvrig.
- å belønne klubben ut fra belønningsskalaen basert på evaluerte og gjennomførte aktiviteter.

AFK vil ved sesongslutt kåre årets beste Fair Play klubb basert på utførte aktiviteter. I tillegg til AFKs belønning vil denne klubben bli innstilt til NFF som kretsens Fair Play klubb.

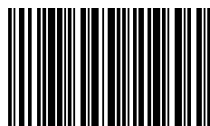
Varpe B.K.s sponsorer 2018.

G. Gustavsson & Sønner AS
Glømmi Sport AS
Site Service AS
Würth Norge AS
Varingen
Erik's Oljeservice
Mega Hagan
Sparebank 1 Nittedal
Skrede & Sønner AS
Romerike Rustfrie AS
Eiendoms Megler 1 Nittedal
Hakadal Bygg AS
Rema 1000 Nittedal
Norsk Kabel-TV AS - Nokab
SHELL 7-Eleven Hakadal
Kiwi Tøyenhaugen avd. 408
TE Tak AS
Nittedal Asvo AS
Meny Åneby
Nor Truckførerskole
Oslo & Akershus Svakstrøm AS
Nittedal Optiske
Boligbyggerlaget USBL Nittedal

Det er ønskelig at våre medlemmer bruker våre sponsorer i den grad det er mulig.



Lagnavn: Varpe Ballklubb
Organisasjonsnummer: 983911390



En påminnelse til alle som ikke har tilknyttet sin grasrotandel!

Vil du gi din støtte til VARPE BALLKLUBB?

Hei igjen, først en stor takk til alle som har støttet oss ved å gi sin grasrotandel til Varpe!

Grasrotandelen er det beste som har hendt oss i Varpe siden 7er fotballen ble innført, da vi som regel faller utenfor de fleste kommunale tildelinger er grasrotandelen gitt midler til å fremskytte noen av våre planer på Varpe, vi har i år satt opp nytt sikkerhetsgjerdet mot fugelåsvn, vi har bygget en 7er kunstgressbane med lys og har søkt om spillemidler til og legge kunstgress på 11er grusbanen kostnadsberegnet til ca. 3 mill. kr. Vi har også bygget og betalt et nærmiljø med kunstgress på Hagen skole, må også nevne at vi også har bygget og betalt Bingen på Hagen skole.

Hva vi kan gi tilbake: Vi kan gi deg, dine barn, barnebarn, tante og onkel barn et godt sted og være i fritiden ved og spille fotball med oss, vi setter godt miljø og trivsel i høysete framfor poeng og pokaler, du vil også ha mulighet til og leie vårt klubbhus til passende anledninger.

Til alle Varpe spillere, medlemmer, sambygdingar og alle ellers som vil støtte oss i vårt arbeide med barn og ungdom og som tipper hos norsk tipping, nå kan du støtte Varpe uten at det koster deg en eneste krone, det du trenger og gjøre er at du må registrere inn Varpe på ditt spillekort. (les mer om registrering litt lenger ned på siden) det hadde også vært fint om du kunne verve noen i din familie, venner, kolleger, eller andre kjente. Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte - din Grasrotmottaker. Vi oppfordrer deg til å støtte oss!

Tenk deg at du kan spille favorittspillene dine - Lotto, Tipping og Joker for eksempel - og samtidig gi noe mer til det laget eller den foreningen du selv ønsker å støtte. Dette er nå mulig via Grasrotandelen. Ved spill hos Norsk Tipping vil 7 % av innsatsen gå direkte til ditt lag eller forening (gjelder ikke Extra og Flax). Merk at Grasrotandelen ikke på noen måte går ut over innsatsen eller premien din - du blir ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no.

Vi oppfordrer deg til å knytte deg til ordningen allerede i dag, og du gjør det på én av følgende måter:

- 1. Hos Kommisjonær:** Ta med deg dette arket med strekkoden og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings mange kommisjonærer.
- 2. SMS:** GRASROTANDELEN organisasjonsnummer til 2020 (tjenesten er gratis).
- 3. Internett:** grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no å foreta tilknytningen der, O.B.S. gjelder kun di som har kortleser for og spille hjemmefra på pc.
- 4. Norsk Tipping Mobilspill.**

Mer informasjon finnes på www.grasrotandelen.no Her vil du også kunne følge med på hvor mye Grasrotandelene genererer for de enkelte Grasrotmottakerne.

Takk for at du støtter oss via Grasrotandelen!
Spørsmål til Terje Ryen 92241314



Med Vennlig hilsen Varpe Ballklubb

www.varpe.no

Årsberetning Mixlaget 2018

Varpe Mix har hatt en fin sesong, med spillere av begge kjønn godt representert.

Aldersspennet i laget er stort, men det har ikke vært noe hinder. Det har heller vært en fordel, da dette har muliggjort trening i uker med dårlig oppmøte.

Årets høydepunkt var 3v3 cupen hos Nittedal IL. Barna storkoste seg, og gav full innsats i hver kamp.

Vi hadde sesongens avslutningskamp, hvor barna spilte mot de voksne, den 23. Oktober. Etter at barna knuste de voksne 5-1 trakk vi inn i klubbhuset og spiste pølser, kaker og is. Stolte barn mottok diplom og premie for innsatsen i 2018.

Disse har vært med i 2018.

Storm, Isabella, Haakon, Amalie Skrede Gundersen, Varg, Noah, Una, Mohmmad, Amalie Kittilsen, Even, Emine, Tobias, Dennis.

Takk for en fin sesong.

Henriette Kittilsen, Jarle Kittilsen, Sondre Skrede, Dani Samuelsen

Årsrapport jenter 2008 - 2018

Vi har hatt en strålende fotballsesong gjennom hele 2018,

Thomas har vært hovedtrener og Una har vært lagleder.

Vi har spilt 7'er for første gang, og overgangen fra 5'er til 7'er har gått veldig bra. Litt klabb og babb i begynnelsen, og vi har møtt veldig forskjellige banestørrelser der vi har spilt bortekamp, det aller beste er de store banene så de får brukt avstandsvurderingen som de har øvd inn. Ikke lett å treffe mål når man skyter for hardt og for langt på de minste banene.

Vi har vært med på Akershusserien, Trollcup, 3v3 Nittedal, 3v3 Norway Cup, Aursmoen Sparebank-cup og USBL-cup.

Det er gjennomført 2 foreldremøter, og tilbakemeldinger er positive. De bekrefter at spillerne har det gøy på fotball.

Det er enighet og ønske blant trener og foreldregruppa om 2 treninger i uka når det ikke er vinteraktiviteter, og alle ønsker seg mer Norway Cup og 1 overnattingcup på våren og 1 på høsten. I tillegg ønsker alle seg mer treningskamper.

Jentene har hatt så å si faste plasser på banen hele året, og det synes de er bra.

Vi ser også at spillerforståelsen har økt, og de er tryggere på rollen sin. Innsatsen på treningene er veldig bra, de har mer fokus og det blir mindre og mindre turning. Jobber fortsatt med å få slutt på å slå hjul, har truet med sit ups – men det har nesten bare generert mer. Det er en sprek jentegjeng, nesten alle trener ski og barmark resten av året og de har stor treningskapasitet og løper mye.

På cup'er hvor det gjerne er kortere kamper ønsker alle spillerne å spille hele kampen, og det verste som kan skje for de er å bli byttet ut. Det er et godt utgangspunkt. De ønsker mere cup'er og treningskamper, og det skal vi få til i 2019.

Vi var 11 spillere hele året, nå etter sesongslutt er det 3 stk som har slutta. Vi får se om de ombestemmer seg til våren, vi trenger alle spillere vi kan få – da vi ønsker å melde på 7'er fotball i 2019 også.

2008-jentene er en positiv og super gjeng, vi gleder oss til 2019 og se videre utvikling! ☺

Varpe Jenter 08

		Antall kamper:	Antall mål:
Fornavn	Etternavn		
Hedda	Moen	33	28
Mali H.	Martinsen	26	2
Lita A.	Gundersen	16	1
Malèn	Guldbrandsen	23	2
Sara	Gundersen	14	1
Arja V.	Klepp	29	6
Malin	Sørvig	24	12
Kaia	Sørvig	24	8
Elle	Bekkedal	33	14
Tyra M.	Granrud	35	7
Oda L.	Hagen	21	
Linea T.	Ryen	27	8

Hospitering 2007/06 jentene

Tyra

2 kamper

Linea

3 kamper

Cup	
3v3 Nittedal	Mål scorere:
Varpe 2- GIF 3-1	Linea, Elle, Arja
Varpe 2- NIL 1-2	Arja
Varpe 2 - NIL 2-0	Elle, Linea
Varpe 2 - NIL 0-1	

Varpe 2 - NIL 0-0

3v3 Nittedal	Mål scorere:
Varpe 1 - (5 kamper)	Tyra 2, Kaia 3, Mali 1, Hedda 2
Varpe 3 - (5 kamper)	Sara 1, Lita 1, Malin 2

Trollcup	Mål scorere:
Varpe - Tiller 2-0	Malin, Mali
Nittedal - Varpe 1-2	Hedda, Alla
Varpe - Høybråten 0-0	
Varpe - Gjøvik 5-3	Tyra, Malèn, Hedda x 2, Elle

3v3 Norway Cup	Mål scorere:
Varpe Champions 1 - (5 kamper)	Tyra 2, Hedda 4, Elle 3
Varpe Champions 2 (5 kamper)	Malen 2, Oda 2, Arja 3

Aursmoen Cup 3.nov	Mål scorere:
Varpe-Aurskog 1-0	Hedda
Varpe-SIF Rød 1-0	Hedda
Aurskog - Varpe 2-0	Arja + selvmål
Varpe - SIF Hvit 1-0	Tyra

USBL-cup 1.des

FA-jentene - Varpe 0-4

Kolbotn-stjernene - Varpe 4-3

Spasta-jenter - Varpe 0-6

Mål scorere:

3 Kaia, 1 Linea

Hedda, Linea, Elle

4 Malin, Tyra, Hedda

Årsrapport Varpejenter J06/07 2018



Vi har hatt en fantastisk fotballsesong og vi har trent igjennom hele vinter på Aas Gård med stort hell.

Vi har hatt en veldig spennende sesong hvor vi har tatt steget opp til 9'er , vi har vært med på Akershus serien, Meny Januar cup, Kurland vintercup, Hadelandscup, Briskebyturneringen og Norway cup.

På 33 kamper er det scoret 88 mål det er en stor prestasjon.

Veldig flott gjeng som er veldig bra sammensveiset, miljøet i gruppa er veldig bra.

Når vi har hatt spillersamtaler så kommer dette med klar tale fra samtlige spillere at de trives og det er ett utrolig godt miljø.

De har tatt i mot to nye spillere fra Harestua med åpnearmer og gitt de plass i gjengen fra første trening.

De har også vunnet flere kamper i år som kommer av veldig bra lagspill + at de har fått mere fotballforståelse og det synes de er veldig stas.

De har tatt utfordringen med å gå rett over på 9'er med litt blande følelser, men etter å kommet i gang så har det gått bare bedre og bedre. Det er enda større plass å løpe på ute på banen og det passer flere av våre spillere godt.

Innsatsen på treningen har også blitt veldig bra.

Vi har slitt med å få mange nok spillere til treninger gjennom hele sesongen, dette er pga. andre aktiviteter på noen spillere slik at vi har ikke kunnet trene på ting vi skulle ha trent på hver trening.

Høst sesongen har vært helt fantastisk, de har kun tapt en kamp og den kampen spilte vi med 9 spillere til det sto igjen 20 min. og ble ett knepent tapt 1-2 mot Fjellhammer. Retur kampen var en veldig sterk prestasjon siden de valgte å stille med ett helt annet lag, men vi klarte jobbe hardt og gjennomføre med ett veldig sterkt resultat 4-4.

Vi vil takke alle som har vært med på å heie frem laget i år.

Med vennlig hilsen

Frode og Anstein

Varpe Jenter 06/07

		Antall kamper:	Antall mål:
Fornavn	Etternavn		
Tuva	H. Martinsen	30	3
Casey	Jenner	33	17
Hannah	O. Jensen	34	21
Ingrid	Haug Haugseth	32	
Ayleen	Fearnley	33	37
(Alla) Adalheidur	Gunnarsdottir	32	2
Ingrid Marie	Hopen	31	2
Iselin Malina	Knudsen	33	
Elise	T. Kornbakk	31	2
Jagoda	Mlonek	32	
Maud	F.Thorsen	32	3
Viktoria	Liljeroth	30	
Linea	T. Ryen	3	
Tyra	M. Granrud	2	
Isabel	Flatbye	3	1

388

88

Trenings kamp:

Varpe - Harestua 6-1

, Hannah, Casey x3, Ayleen

ÅRSRAPPORT FOR DAMELAGET SESONGEN 2018

Året 2018 var året hvor mange av oss skulle prøve oss på noe vi burde visst at vi var for gamle og for dårlig trent for; vi skulle spille både 7'er og 11'er i en og samme sesong. 11'er laget var et samarbeidsprosjekt med Hakadal, og nesten samtlige av spillerne på 7'er laget ønsket å spille der i tillegg til vårt lag på Varpe. Det var mange år siden de fleste av oss hadde spilt 11'er, og vi gledet oss til dette, men vi kjente også at det var veldig uvant. Med en gjeng som ikke hadde spilt 11'er på mange år, og ellers et lag hvor mange var ukjente for hverandre så gikk det jo som forventet, med 4 poeng og nest siste plass på tabellen etter sesongslutt for 11'er laget.

Så selv om vi har trent mer enn tidligere sesonger, og spilt masse fotball, så var årets sesong ingen opptur for 7'er laget. Tabellen etter vårsesongen så riktignok ganske bra ut, med en solid 2.plass og spill i Kretsmesterskapet til høsten, og det må ikke glemmes. Men likevel så har vi også tapt mot lag vi tidligere ikke har tapt mot, og vi har kjent at det har vært vanskelig å kombinere spill for to lag samtidig.

Vi tok i for stor grad med oss de dårlige resultatene på 11'ern over til 7'er kampene, og har vært uheldige med kamppoppsettet hvor vi stort sett alltid hadde kamper på dager etter hverandre. Opptil 4 kamper i uka har vært for hard kost for mange, og vi har slitt med skader og slitne kropper. Utover høstsesongen ble dette tydeligere og tydeligere, og vi slet med å ha nok spillere til kamp. Likevel har vi samlet sammen det vi har hatt av krefter, gitt motstanderen en tøff og real kamp, og tatt noen viktige poeng innimellom.

Ser man på tabellen etter sesongslutt så ser det ikke så ille ut, med en 6. plass i KM, av totalt 16 lag i 1.divisjon damer 7er. Så ser man på det sånn så er det ikke så ille, men vi har likevel et ønske om å komme sterke tilbake til neste år. Nå tar vi oss en velfortjent pause i vinter og samler krefter til en ny og bedre sesong ☺

Ellers er laget en super gjeng som alltid har det gøy sammen!

Hilsen Damelaget v/Kine Granås

Årets spiller: Caroline Dahl
Årets fair play: Ada Fredsted

DAMELAGET SESONGEN 2018

NAVN	KAMPER	MÅL
Marianne Teppdalen	14	-
Vår Dahl	13	2
Caroline Dahl	13	4
Kine Granås	13	14
Janne Bekk	12	-
Natalie Sanchez-Ringnes	12	3
Sandra Teppdalen	12	1
Grete Svoren	11	9
Ada Fredsted	8	1
Julie Gluggvatshaug	6	1
Frida Rudiløkken Larsen	2	-

Årsrapport for Hakadal +.

Sesongen 2018 så har vi samarbeidet med Hakadal 99, Varpedamene og 02 jentene. Startet med treninger i oktober 2017 på Elvetangen. Vi ønsket å prøve 2 måneder med trening for se om dette fungerte. Det gjorde det. Januar 2018 var vi 25 spillere på papiret og skulle spille 11 er i 4 div kvinner.

Laget ble meldt på i 4 div og alvoret startet. Vi trente 2 ganger i uken hele vinteren og hadde mange treningskamper. Et stort sprik med alder fra 16 til 44 år ble noen utfordringer, men det gikk bra etter hvert.

Når sesongen begynte så spilte vi bra, men klarte ikke å score mål. Mye stang ut. Dette preget laget mye hele sesongen. Vi håpet at høstsesongen skulle bli bedre. Vi fortsatte å ikke score mål. Vi mistet også mange spillere som sluttet og mye skader.

I alt så hadde vi et lærerikt år med et godt samarbeid med Hakadal og Varpe.

Dessverre klarer vi ikke å stille 11 er lag 2019, da vi har for få spillere. De som ønsker å spille fotball i dameserien har kommet over til Varpedamer 7er fotball.

Vi gleder oss til ny sesong med nye spillere på 7ern.

Vennlig hilsen Marianne Teppdalen og Hege Johansen.

Tallens tale Kvinner Hakadal/Varpe

Lag/gruppe: Damer Hakadal/Varpe

Sesong: 2018 (01.01.2018 - 31.12.2018)

Navn	Deltakelse			Mål		Målgivende	
	#	%	Tid	#	%	#	%
Amanda Enger Fredriksen							
Anna Krogh	1						
Asil Alghalbah							
Caroline Jølstadengen Dahl	12/15	80%	17:32	2	25%		
Charleen Olsen	4/10	40%	3:00				
Christina Johansen	12/16	75%	16:25	2	25%		
Emilie Nord	13/16	81%	13:53	2	25%		
Grete Svoren	12/14	86%	18:00			1	33%
Guro Kilde Harbak	11/16	69%	16:30	1	13%		
Henriette Aurmo	6/10	60%	7:30				
Ida Kristine Aasella Jacobsen	2/9	22%	1:30				
Ingrid-Caroline Bøe	13/15	87%	19:02				
Julie Gluggvatshaug	13/16	81%	18:04			1	33%
Kaja Engh	11/15	73%	13:30				
Kine Granås	8/15	53%	5:02	1	13%		
Kristine Aulie	12/16	75%	12:49				
Lillian Rust							
Marianne Teppdalen	10/13	77%	10:30				
Marthe Aurmo	6/15	40%	6:28	1			
Natalie Sanchez-Ringnes	12/15	80%	16:04				
Oline Lersveen Felland							
Sandra Teppdalen	14/16	88%	19:30				
Sofie Bergseth	6/14	43%	6:00				
Tina Hansen							
Tiril Tandberg Thorvaldsen							
Victoria Mevik							
Vilde Sofie Martinsen							
Vår C Dahl	14/16	88%	21:00			1	33%
Gjennomsnitt / totalt	7/16	44%	8:39	9	100%	3	100%

Årsrapport gutt G8 født 2010/11

Varpegjengen 10/11 er et blandet jente- og guttelag og består av spillere født i 2010 og 2011. Laget består av Sofie, Ida, Xavier, William, Julian, Sander, Marius, Favian, Gudbjørn og Iver. I tillegg kom Lisa med helt på slutten av sesongen.

Varpegjengen 10/11 har spilt 17 kamper, vunnet noen og tapt noen. De har også spilt 3x3 på Nittedal og vært på Trollcup. Gjengen er veldig motivert og engasjert på kampene, og det er ikke alltid like gøy å bli byttet inn for å sitte på benken. Vi har jobbet mye med å få dem til å forstå at det er sånn det må bli for at alle skal få spille. Det er ikke alltid like lett å forstå. Samtidig er dette en gjeng som bobler over av glede hver gang de skårer mål, og de har imponert med sin evne til å være like glade og fornøyde selv om de ikke har vunnet. Gjengen har hatt stor fremgang denne sesongen, og de har øvd mye på å sentre til hverandre, løfte blikket og på å holde fokus og sine plasser på banen. Vi har også hatt med oss fantastiske foreldre som har heiet og motivert på kampene.

Takk for en fin sesong!

Fornavn	Etternavn	Antall kamper	Antall mål
Sofie	Sandberg Bauer	17	10
Ida	Landsem	15	0
Xavier	Fonseca	11	2
Iver	Ekholdt	16	1
Favian	Nyhagen	17	5
Julian	Ursin Jacobsen	16	26
Lisa Andrea	Norman Hopen	1	0
Marius	Sjue Bergsholm	16	5
Gudbjørn	Ingi Gunnarsson	16	10
Sander	Martinsen	11	0
William		13	2

Årsrapport Gutter 2009

En ny sesong er over for Trenere, spillere og foreldre. Det har vært en spennende sesong med serier, cuper og mange fine fotballstunder!

Årets lag har spilt i den øverste Nivået i serien og gjort det veldig bra! Det var ofte veldig jevne kamper og gutta har jobbet veldig hardt hele sesongen.

Vårsesongen:

Varpe - ull-kisa 6-2

Kløfta - varpe 7-4

Varpe - Ull-kisa 2-2

Fet - varpe 4-11

Varpe - GIF 2-2

Løvenstad- varpe 10-7

Høstsesongen:

Varpe - ull-kisa 5-2

Kløfta - varpe 6-1

Ull-kisa - varpe 4-4

Varpe- Løvenstad 7-6

LSK - Varpe 6-8

Varpe - GIF 0-4

Vi har også vært med på Trollcupen i år også. Dette ble en veldig hyggelig helg med store og små. Vi hadde to lag med og begge lag gjorde det veldig bra. Det ene laget vant alle kampene i cupen!

Vi deltok også på 3x3 cup på Nittedal.

Årets lag består av:

Tobias

Kurt

Hugo

Leo

Marius

Halvard

Ola

Jason

Oscar(ny spiller i år)

Vi gleder oss allerede til fotballsesongen neste år. Da skal vi spille 7.fotball noe mange gleder seg veldig til!

God jul fra

Bjørn & Simen

ÅRSRAPPORT FOR GUTTER 2008

SESONGEN 2018

I 2018 var første året med 7'er spill for gutter født i 2008. Før sesongen var både guttene, foreldrene og trenerne veldig spente på hvordan dette kom til å gå. Vi hadde gjort store fremskritt i fjorårets sesong, men 7'er spill virket likevel litt fjernt, og vi var redd for at overgangen skulle bli for stor. Men det skulle vise seg å være uten grunn. Overgangen til 7'er har gjort at guttene har «spilt» mer seg imellom, og til tider har vi fått sett klassepill på banen. Det har riktignok gått litt opp og ned gjennom sesongen, men når guttene har vært fokusert har de virkelig imponert, og fremskrittene de tok i fjor har føltes enda større i år.

Vi har hatt kamper hvor vi både har vunnet og tapt, men av viktige kamper i år er det passende å trekke frem kampen mot Hakadal den 17.september. For første gang skulle Varpe og Hakadal møtes til en seriekamp, og alle møtte spent opp på Slettmoen. Guttene var veldig nervøse før kamp, og Hakadal forventet å skulle vinne. Varpe lå under med to mål til pause, og vi traff bare stolpe og tverrliggeren. 2.omgang startet ikke så mye bedre, og vi slapp inn to mål til. Hakadal ledet med fire mål 15 minutter ut i 2.omgang, og det hele begynte å se ganske mørkt ut frem til vi plutselig begynte å omsette sjansene til mål. Hakadal ble tatt på senga og kollapset helt når vi begynte å score og til slutt så var det Varpes gutter som stakk av med seieren. Etter en heltemodig innsats og knallhard jobbing scorte Varpe 5-4 målet i siste spilleminutt, og kunne slippe jubelen løs når det gikk opp for dem at de hadde jobbet til seg en seier ☺ ☺ ☺

Ellers i år har vi fått en spiller til, og er nå til sammen 8 gutter på laget. Vi har i en del kamper lånt spillere fra 2009 guttene, som vi også trener sammen med. Begge lagene reiste også på Trollcup sammen. Det var en kjempefin tur med mye fotball og sosialt, og vi tar med oss fine og morsomme minner derfra. I tillegg har vi også deltatt på 3v3 turnering på Nittedal.

Takk til alle spillere og foreldre for en fin sesong!
Vi sees neste år!

Hilsen Axel Haug og Kine Granås



Varpe gutter 2008, fra venstre:

Joel Yonathan Berhane, Hilmar Søyset Døving, Jesper Sande Granås, Alfred Nordal , Tobias Tømte, Jens Haug Haugseth, Jonas Martinsen, Per André Haug og Hugo Plows (lånt fra 2009)

Årsrapport Varpe A-lag 11er 2018



Endelig fikk vi til et A-lag igjen.

Etter noen år med kun 7er fotball var vi klare til å prøve.

En utfordring var at 1/3 del aldri hadde spillt 11er før.

Vi startet med treninger på Li vinterstid.

Derek Scrowther som hovedtrener og Andreas Ryen som ass.trener.

Etter en del treninger så vi stort potensial i gruppa. Hadde jo spillt 7er sammen i en del år så samholdet var bra. Det ble også enda bedre utover høsten.

Vi fikk en treningskamp i bitende kulde borte mot Harestua før sesongstart.

Tallens tale A-laget!

Fornavn	Etternavn	Drakt nr	Kamper	Mål
Ciprian	Breazu	37	13	3
Magnus	Hermansen	21	13	2
Morten	Dahl	1	11	1+1
Vetle	Gunnarsen	29	12	2
Axel Andre	Haug	9	9	4
Jesper Opsahl	Helverschou	2	12	
Jonas Opsahl	Helverschou	12	6	
Robin Daldorff	Magnussen	16	7	
Thomas	Martinsen	8	9	2
Claudiu-Daniel	Mariş	20	12	9
Hans-Petter	Nielsen	6	10	
Andreas Kronseth	Ryen	10	13	2
Sander Ormholt	Hanssen	18	11	
Derek	Scrowther	15		
Sondre	Skrede	13		
Fredrik Nøkleby	Svendsen	11	11	
Henrik	Øversveen	3	11	10
Martin	Øversveen	4	13	4
Gunnar	Gudbjørnsson	24	2	1
Emi	Lupu	SECRET 15	7	4
Marius	Pettersen	14	9	1
Håvard	Torkildsen	17	12	1
Dani	Samuelsen	22	6	
Kai	Solberg	5		
Bjørn	Trangsrud	1	3	
Eusebiu "sebi"	Schmalberger	23	5	1
Sander	Øverengen	19	5	

Kamper og resultat

Før sommer

Nittedal-Varpe 3-4
 Varpe-Bøn 2-4
 Fendstad-Varpe 3-1
 Varpe-Raumnes & Årnes 4-2
 Haga-Varpe 3-2
 Varpe-Kurland 9-3
 Flisbyen-Varpe 3-6
 Varpe-Skjetten 1-7

Etter sommer

Sand-Varpe 7-3
 Nittedal-Varpe 1-1
 Varpe-Flisbyen 3-1
 Raumnes & Årnes-Varpe 4-0
 Varpe-Kurland 5-6
 Hurdal-Varpe 0-1
 Varpe-Bøn 6-1

Gjør som Varpe Ballklubb:

Bruk



***Du finner oss i Mattias Skytters vei 21-23
Mosenteret.***

www.sparebank1.no