



Årsberetning Varpe B.K. 2016



Gode minner fra Bygdeturneringen på Slettmoen!



Varpe BKs årsmøte Klubbhuset mandag 30. januar 2017 kl 18.30.

Dagsorden for Varpe BKs årsmøte
Varpes klubbhus
mandag 30. januar 2017 kl 18.30

1. **Åpning**
2. **Valg av møteleder og referent**
3. **Styrets årsberetning**
4. **Regnskap for 2016**
5. **Budsjett 2017**
6. **Formannens ord**
7. **Innkommende forslag**
8. **Styrets forslag**

A) **Følgende lag meldes på serien 2017: Mixlag Bygdeserien, Jenter 2008, jenter 2006, jenter 2005, jenter 2004, jenter 2003, jenter 2002, Kvinner 7er, gutter 2009, gutter 2008, gutter 2010, 7er - lag herrer.**

B) **Det er ingen økning på medlemskontingenten eller treningsavgiften.**

C) **Cuper 2017:**

Påmelding til cuper, Varpe betaler inntil kr. 6000,- pr. lag pluss at klubben betaler for Bygdeturneringen, over kr. 6000,- må lagene dekke påmeldinger selv. Ubrukte midler kan ikke overføres til neste år.

D) **Priser 2017:**

Medlemskontingenter:

Kr. 100,- for barn og voksne

Treningsavgifter:

barn 0-7 år kr. 500,- (5er fotball i bygdeserien)

barn 7-10 år kr. 1200,- (5er fotball i kretsen)

barn 11-16 år kr. 1900,- (7er og 11er fotball)

senior lag herrer kr. 2400,- (11er fotball)

senior lag kvinner og menn 7er og Old Boys kr. 2000,-

Prisene er inkludert medlemskontingent på kr. 100,- for voksen og kr. 100,- for barn,

9. **Valg**

På valg:

Terje Ryen, Kai Storlien, Heidi Elnæs, Hege Johansen

Valgkomite: Leder Håvar Menken, medlemmer Tom Overen, Therese Birkeli, vara Synnøve Haug.

Varpe B.K. Styre 2016.

Formann:	Terje Ryen
N. Formann:	Bernt Skrede
Kasserer:	Kai Storlien
Styremdl.1:	Marianne Teppdalen
Styremdl. 3:	Roy A. Larsen
Styremdl. 2:	Ina Tandberg
Styremedl. 4:	Hege Johansen
Sekretær:	Heidi Elnæs
Vara:	Axel Haug

Revisor:	Thomas Martinsen
Revisor:	Simen Bauer

Valgkomite:	leder	Håvar Menken
	medlem	Tom Overen
	medlem	Therese Birkeli
	vara	Synnøve Haug

Årsrapport fra formann 2016.

Så er nok en sesong slutt, Varpes 44. sesong. En sesong med mange gleder, og noen sorger, sånn som det også er ellers i livet. Vi må si oss meget godt fornøyd med den store tilgangen med yngre spillere av både gutter og jenter. Det har blitt 2 lag mindre enn i 2015 et av dem er dessverre A-laget og for første gang i historien klarte vi ikke og stille lag der. Det vi husker best fra 2016 er at jenter 2003 ble nr 3 i Norway cup, nok et vellykket Bygdemesterskap på Slettmoen og at vi fikk tribune på den store kunstgressbanen. Ellers har det gått sin vante gang, og vi må vel si at det har vært en vellykket sesong.

Vi hadde med 11 lag i serier i Akershus og 1 lag i bygdeserien 2016, 2 lag i seniorklassene og 9 lag i de aldersbestemte klassene.

Og selv om ikke alle lagene ikke har gjort det helt store sportslig så må vi si oss godt fornøyd med sesongen. Det var nok jentelagene som gjorde det best hos oss i år. i 1 div, vi gratulerer alle spillere, trenerne/lagledere for en meget bra gjennomført sesong. Selv om vi ikke ønsker seier for en hver pris, så tar vi med alle våre poeng på plussiden. Men husk! Det er trivsel, spilleglede og ikke minst miljøet vi setter i høysetet. Når det gjelder plasseringer og resultater så henviser vi til tabeller og årsrapporter fra de respektive lag.

Når det gjelder klubbhuset så har vi hatt en god del utleie med bare gode tilbakemeldinger. Det har også vært en del avslutninger for lagene på tappen av sesongen, ellers er det brukt til kamper og trening. Men vi skulle nok ønsket at lagene og foreldre etter hvert vil bruke huset mer når det er kamper og treninger.

Når det gjelder vintertrening så har jentegruppa trent på Hakadal kunstgress, resten av lagene har hatt sine treninger inne på Hagen skole og på Slettmoen.

Det er veldig gledelig for oss at tilgangen av spillere til de yngre lagene fortsatt er stor. Vi kunne i år stille hele 9 lag i aldersbestemte klasser, og spesielt gledelig er at vi i år har hatt 7 jentelag med i serier. På guttesiden har vi hatt 2 lag i år, vi har også hatt med et Mix lag i bygdeserien Med så stor tilgang og iver som det har vært i de yngste klassene skulle det vel tyde på at vår politikk begynner å bære frukter. En politikk hvor vi setter trivsel og det sosiale i høysete framfor resultater.

Når det gjelder lagene har disse deltatt i seriespill i Akershus fotballkrets og en del cuper både ute og inne.

Når det gjelder dommere har vi i år hatt Axel Haug som kretsdommer og takker han for det, det er positivt for oss og kretsen. Når det gjelder dømming i klubb så har det vært spillere på jentelagene samt Fredrik og Jesper som har vært dommere på de aller fleste kamper, må også nevne at noen snille foreldre har tatt noen dommer oppdrag, en ekstra takk til spillere på jentelagene som gjorde en glimrende jobb i Bygdeturneringen. Varpe setter stor pris på dere alle.

Ellers vil jeg si at sesongen har fungert meget bra i år. Jeg tror at selv om det har vært hektisk noen dager så har alle lagene fått gjennomført sine treninger og kamper som planlagt. En annen ting som har vært et lite problem er byttinger av kamper, men med vår gode vilje så har det gått bra.

Så til alle ledere, trenere, oppmenn og spillere, vi er meget fornøyd med hvordan dere har gjennomført sesongen. Takk til dere alle sammen, ingen nevnt ingen glemt. Men la oss ikke hvile på laurbærene for det er jo bestandig ting som kan gjøres til det bedre på alle plan.

På selve anlegget er det i første rekke tribunen og innbytteboksene som er nytt av året, ellers er det kun vanlig vedlikehold som er gjort.

Publikumsmessig har det vært meget bra på våre aldersbestemte lag og spesielt bra på jentegruppa

2001-2004. Ellers må vi nok si at det har labert på seniorlagene.

Medlemstallet i år ble hele 365 som er 30 færre flere enn i fjor noe som nok har sin sammenheng med at vi ikke har A-lag i år. Vi er for så vidt fornøyd med medlemstallet, men det kunne ha vært enda bedre, for noen av lagene sliter med dårlig medlemskap blant foreldre. Men det skal også sies at det er lag der de fleste foreldre er flinke til å støtte oss og sine barn med et medlemskap. Men egentlig så burde vel alle foreldre være medlemmer, ikke sant! Vi hadde også ønsket oss flere medlemmer av nyinnflyttede i nærområdet. ☺

Økonomisk sett må vi si at det har vært meget bra år på det jevne, vi har hodet godt over vannet. Tilskuddet fra kommune og forbund blir stadig mindre, men rundt kr. 20.000,- er en god slump for oss. Vi fikk også et tilskudd fra Norges idrettsforbund såkalte LAN midler på kr. 25.500,-. Vi har også fått utbetalt spillemidlene og momsrefusjon samt 1/3 av kontantutlegget for 11er kunstgressbanen etter 3 års venting veldig bra, vi har for første gang fått driftstilskudd til anlegget fra kommunen men da bortfaller tilskuddet til den såkalte Bingen da det er innbakt i driftstilskuddet.

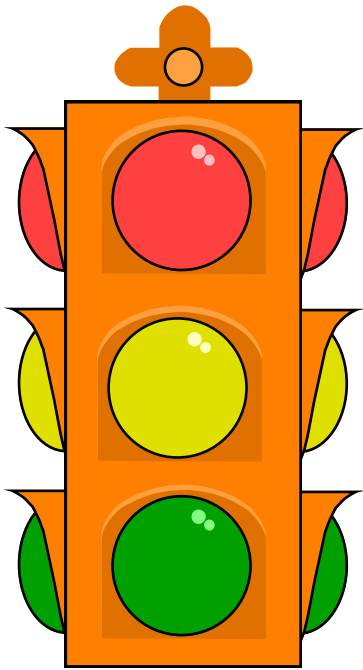
Kiosken har i år gitt oss et bra overskudd mest på grunn av en vellykket Bygdeturnering på kr. 91.000,- noe som vi godt fornøyd med, også i år fått en del leieinntekter på klubb huset og baneanlegget. Våre trofaste sponsorer har også gitt oss en god og uvurderlig støtte og takk for det. Ellers har våre 365 medlemmer gitt oss en sikker inntekt. Det beste som har hendt oss siden 7er fotballen kom er Grasrotandelen, tenke seg til vi vil ende opp med et tilskudd på over kr. 125.000,- takket være 290 snille tippere som støtter oss ved å gi sin andel til oss, og takk for det. Lånet på klubbhuset er ferdig nedbetalt, 7 er og 11er kunstgressbanene er også nedbetalt, med andre ord vi er gjeldfrie.

Om vi klarer oss ganske bra økonomisk så har vi fortsatt noe og strekke oss etter når det gjelder å skaffe penger. Når det gjelder de faktiske tallene henviser vi til regnskapet. Men tross alt kan vi slå oss på brystet og si at vi har gjort en fenomenal god jobb med økonomien likevel, men det tar tid og krefter for å overleve økonomisk, skal jeg love dere.

Helt til slutt vil jeg takke alle som har gjort det mulig å gjennomføre Varpes 44.sesong, takk til dere ledere, trenere, spillere, medlemmer, foreldre, publikum, og ikke minst sponsorer, ingen nevnt ingen glemt.

Takk for i år. Håper vi sees i 2017!

Terje Ryen
Formann



Viktig lesing.

Hva spillere og foreldre kan forvente seg av jobber sesongen 2017.

Alle voksne spillere: Delta på dugnader på anlegget

Foreldre: 1-2 vakter i kiosk på Slettmoen,

Ved behov dugnad på anlegget.

Alle ovennevnte jobber er vedtatt på tidligere årsmøter, og er da et vedtak.

Så husk og vær til stede og Varpe du vil glede.

Husk samhold gir styrke. 😊

VARPE BALLKLUBB

REGNSKAP 01.01.2016 - 31.12.2016

	Inntekter	Kostnader
Støtte kunstgress 11'er	1 097 412,00	
Inntekter fra arrangementer	249 611,68	
Offentlige tilskudd	229 421,00	
Kiosksalg	203 509,06	
Arenareklame	192 000,00	
Medlemskontingent	183 161,46	
Grasrotandelen	126 659,57	
Leieinntekter klubbhus	80 624,28	
Inntekter fra renter / dugnad	27 339,35	
Inntekter fra salg treningsutstyr	-	
Kostnader ved arrangementer / kamper / cuper / baneleie		325 156,72
Utgifter til bane / uteområde (herunder ny tribune)		193 324,01
Administrative kostnader / kostnader krets og forbund		193 284,10
Innkjøp til kiosk		174 798,42
Kostnader klubbhus		100 859,52
Kostnader ved innkjøp av utstyr		30 532,10
Kostnader ny kunstgressbane		-
Sum inntekter / kostnader	2 389 738,40	1 017 954,87
Overskudd / økning i beholdning		1 371 783,53
Sum	2 389 738,40	2 389 738,40

BALANSE

Innestående bankkonti 31.12.16	2 194 989,95	
Innestående bankkonti 01.01.16	823 206,42	
Økning bankkonti	1 371 783,53	1 371 783,53
Sum endring likvide midler		1 371 783,53

Hakadal, 30. januar 2017

Kai Storlien
Kasserer

Thomas Martinsen
Revisor

Simen Bauer
Revisor

VARPE BALLKLUBB

BUDSJETT 2017

	Inntekter	Kostnader
Støtte kommune / offentlig	200 000,00	
Medlemskontingent	160 000,00	
Arenareklame	150 000,00	
Grasrotandelen	125 000,00	
Leieinntekter klubbhus	70 000,00	
Kiosksalg	50 000,00	
Inntekter fra arrangementer	25 000,00	
Kostnader ved arrangementer / kamper / cuper / baneleie		220 000,00
Administrative kostnader / gebyrer		190 000,00
Utgifter til bane / uteområde		100 000,00
Kostnader klubbhus		100 000,00
Kostnader ved innkjøp av utstyr		50 000,00
Innkjøp til kiosk		40 000,00
Sum inntekter / kostnader	780 000,00	700 000,00
Overskudd		80 000,00
Sum	780 000,00	780 000,00

LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 22. oktober 2015

Veiledning til lovnorm for idrettslag

Idrettslaget skal ha en lov som er i samsvar med NIFs regelverk og denne lovnormen. Lovnormen er ufravikelig og inneholder et minimum av det idrettslaget må ha i sin egen lov.

Alle lovendringer må vedtas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha vært oppført på saklisten og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Lovendringene må sendes til idrettskretsen for godkjenning. (www.idrettsforbundet.no/idrettskretser1/)

Fotnotene i lovnormen er kun til informasjon, og utgjør ikke en del av loven. Det er valgfritt å ta med fotnotene i egen lov.

NIFs regelverk er tilgjengelig på www.idrettsforbundet.no

LOV FOR Varpe Ballklubb¹

Stiftet 01.03.1972, vedtatt av årsmøtet 25.01.2016, med senere endringer av [dato], godkjent av [navn på idrettskrets] [dato].

I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

§ 1 Formål

- (1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av de(t) særforbund som lagets årsmøte bestemmer.²
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF gjennom Akershus idrettskrets, hører hjemme i Nittedal kommune, og er medlem av Nittedal Idrettsråd³.
- (4) Idrettslaget skal følge NIFs og tilsluttede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

¹ Idrettslagets navn må være i overensstemmelse med forskrift om idrettslagsnavn.

² Idrettslaget må være medlem av de(t) særforbund som organiserer idretten(e) laget driver, med mindre laget utelukkende driver mosjonsidrett som ikke tilrettelegges av et særforbund i NIF, jf. NIFs lov § 10-1. Dette skal fremkomme av idrettslagets organisasjonsplan som vedtas av årsmøtet. Det er også årsmøtet som vedtar innmelding/utmelding i de(t) aktuelle særforbund.

³ Idrettslag kan bare være medlem av ett idrettsråd. Hvis et idrettslags naturlige område strekker seg over mer enn én kommune, avgjør idrettslagets årsmøte hvilket idrettsråd det tilhører.

§ 3 Medlemmer

- (1) For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:
 - a) akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.
- (2) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.
- (3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dag kontingent er betalt.
- (4) Medlemmet plikter å overholde NIFs, tilsluttede organisasjonsledds og idrettslagets regelverk og vedtak.
- (5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.
- (6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.
- (7) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.
- (8) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned.
- (9) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.
- (10) Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.

§ 4 Medlemskontingent og avgifter

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet.⁴ Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltagelse i idrettslagets aktivitetstilbud.

⁴ Idrettslaget kan innføre forskjellige kontingentkategorier (f.eks. for familier, pensjonister, studenter). Kontingenten må være på minst kr 100 per medlem. Årsmøtet kan vedta at æresmedlemmer skal være fritatt for betaling av kontingent.

II. TILLITSVALGTE OG ANSATTE

§ 5 Kjønnssfordeling

- (1) Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komiteé mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnssfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnssfordelingen.
- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komiteé mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteen mv. blir sittende til nytt styre, komité mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Idrettskretsen kan pålegge idrettslaget å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.
- (4) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt mulig søkes om dispensasjon i forkant. Søknad om dispensasjon må være sendt til idrettskretsen innen 14 dager etter årsmøtet. Dispensasjon kan kun gis for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 6 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

- (1) For å ha stemmerett og være valgbar må man ha fylt 15 år, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha oppfylt medlemsforpliktelsene, jf. § 3 (1). Det samme gjelder der en person skal oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt, jf. § 16.
- (2) Et medlem som er arbeidstaker i eller har oppdragsavtale med idrettslaget, jf. § 7 (3), har ikke stemmerett på idrettslagets årsmøte. Dette gjelder ikke for spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i laget.
- (3) Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn ett av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomité, kontrollkomité, lovutvalg, revisor.
- (4) Et medlem kan ikke ha tillitsverv knyttet til samme idrett i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse.
- (5) Forslagsrett:
 - a) Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
 - b) Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget
 - c) Et idrettslag har forslagsrett til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, og dets representant(er) har forslagsrett på dette årsmøtet/tinget.
 - d) Møteberettiget komité/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteens/utvalgets arbeidsområde.
 - e) Et medlem under 15 år har forslagsrett til og på årsmøtet.
- (6) Talerett:⁵
Representant fra overordnet organisasjonsledd har talerett på årsmøtet i idrettslaget.

⁵ Årsmøtet kan også beslutte å gi talerett til andre personer. Dersom idrettslaget har engasjert revisor, må følgende punkt legges inn i (6): «Engasjert revisor har talerett på årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.»

§ 7 Valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker og oppdragstaker

- (1) En arbeidstaker i idrettslaget er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komiteé mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som får relevant ansettelse, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet er opphørt.
- (2) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) Bestemmelsen får tilsvarende anvendelse på et medlem som har oppdragsavtale som kan sammenlignes med et ansettelsesforhold.
- (4) Bestemmelsen gjelder ikke for arbeidstaker som er spiller/utøver med kontrakt og medlemskap i idrettslaget, og er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.
- (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
- (6) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 8 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget

- (1) Et medlem som har en avtale med idrettslaget som gir vedkommende en økonomisk interesse i driften av idrettslaget, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komiteé mv. innen idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt, eller aksjonær med vesentlig innflytelse i en juridisk person som har slik avtale som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som får en slik avtale, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre før ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettskretsen kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen. Det skal så langt det er mulig søkes om dispensasjon i forkant. Det kan bare gis dispensasjon for én valgperiode/oppnevning av gangen.

§ 9 Inhabilitet

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:
 - a) når vedkommende selv er part i saken,
 - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
 - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,

- d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
- (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.
- (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
- (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
- (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
- (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.
- (8) Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

§ 10 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

- (1) Når ikke annet er bestemt, er styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.
- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig saksbehandling⁶ eller ved fjernmøte⁷. Ved skriftlig saksbehandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. For gyldig vedtak kreves at flertallet av medlemmene gir sin tilslutning til det fremlagte forslaget, og til at dette treffes etter skriftlig saksbehandling. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne høre og kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter.

⁶ For eksempel per e-post.

⁷ For eksempel møte per telefon/videokonferanse.

§ 11 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) *Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.*

III. ØKONOMI

§ 12 Regnskap, revisjon, budsjett mv.

- (1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig. Regnskapsåret skal følge kalenderåret.⁸
- (2) Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på mindre enn kr 5 millioner, skal laget følge NIFs regnskaps- og revisjonsbestemmelser, men kan, etter beslutning av styret, velge å følge regnskapsloven. Dersom idrettslaget har en årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer, skal laget følge regnskapsloven og revisorloven, og skal alltid engasjere statsautorisert/registrert revisor uavhengig av hva som følger av disse lovene. Alle organisasjonsledd som har engasjert revisor skal velge en kontrollkomité med minst to medlemmer. Kontrollkomiteens oppgaver følger av NIFs lov § 2-12.
- (3) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget og skal disponeres av to personer i fellesskap. Underslagforsikring skal være tegnet for dem som disponerer.
- (4) På årsmøtet skal det fastsettes et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Regnskap og budsjett for idrettslag som er organisert med grupper/avdelinger, skal også omfatte regnskapene og budsjettene for gruppene/avdelingene. Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital. Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i en egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.
- (5) Årsregnskap og årsberetning skal underskrives av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder skal også vedkommende signere.
- (6) Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppgjøret.
- (7) Disposisjoner, herunder låneopptak, av ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.

§ 13 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned⁹.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at

⁸ Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon til å benytte avvikende regnskapsår.

⁹ Vedtak om årsmøte innen mars måned er fastsatt av Idrettsstyret, jf. NIFs lov § 2-11 (8) siste setning.

dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.

- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan invitere andre personer og/eller media til å være tilstede, eventuelt vedta at årsmøtet kun er åpent for medlemmer.
- (5) Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antallet medlemmer i styret iht. idrettslagets lov. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (6) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigete vedtar det ved godkjenning av saklisten.

§ 14 Ledelse av årsmøtet

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Verken dirigent eller valgt referent behøver å være medlem. Det kan velges flere dirigenter og referenter.

§ 15 Årsmøtets oppgaver

Årsmøtet skal¹⁰:

1. Godkjenne de stemmeberettigete.
2. Godkjenne innkallingen, saklisten og forretningsorden.
3. Velge dirigent, referent, samt to medlemmer til å underskrive protokollen.
4. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger.
5. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand.
6. Behandle forslag og saker.¹¹
7. Fastsette medlemskontingent på minst kr 100, og treningsavgift, eller gi gruppestyrene fullmakt til å fastsette treningsavgift for gruppens aktivitet.¹²
8. Vedta idrettslagets budsjett.
9. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.¹³
10. Foreta følgende valg:¹⁴
 - a) Leder og nestleder
 - b) 8 styremedlem og 1 varamedlem¹⁵
 - c) Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan, jf. pkt. 9.
 - d) To revisorer.¹⁶

¹⁰ Dersom saklisten ikke fullføres, kan det innkalles til fortsettende årsmøte. Slik innkalling skjer på tilsvarende måte som for ordinært årsmøte, men eventuelt med kortere frist godkjent av årsmøtet. Fortsettende årsmøte kan bare behandle saker som var med i godkjent sakliste for årsmøtet.

¹¹ Årsmøtet bør gi styret fullmakt til å oppdatere loven i samsvar med fremtidige endringer i NIFs regelverk og lovnorm for idrettslag.

¹² Årsmøtet kan fastsette en øvre grense for treningsavgiftens størrelse.

¹³ Organisasjonsplanen skal regulere idrettslagets interne organisering og aktivitet.

¹⁴ Dette er minimum av de tillitsvalgte som skal velges på årsmøtet. Årsmøtet kan i tillegg velge andre tillitsvalgte det er behov for.

¹⁵ Idrettslaget kan velge om styremedlemmer skal velges for ett eller to år av gangen. Antall styremedlemmer og varamedlemmer må fylles ut ved vedtakelse av loven, minimum ett styremedlem og ett varamedlem. Styremedlemmer kan velges til spesifikke oppgaver.

¹⁶ Idrettslag med årlig omsetning på kr 5 millioner eller mer plikter å ha engasjert revisor, og må innta følgende som nytt punkt 10: «Engasjere statsautorisert/registrert revisor til å revidere idrettslagets regnskap.» Punkt 10 forskyves til nytt punkt 11 og nytt punkt 11 bokstav d) endres til: «Kontrollkomité med minst to medlemmer.»

- e) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
- f) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.

Leder og nestleder velges enkeltvis. De øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet, og ved skriftlig valg avgjøres rekkefølgen i forhold til stemmetall.

§ 16 Stemmegivning på årsmøtet

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme. Ingen kan møte eller avgi stemme ved fullmakt. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Hvis det skal være skriftlige valg, kan bare foreslåtte kandidater føres opp på stemmeseddelen. Stemmesedler som er blanke, eller som inneholder ikke foreslåtte kandidater, eller ikke inneholder det antall det skal stemmes over, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.
- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av vararepresentant. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddtrekning.

§ 17 Ekstraordinært årsmøte

- (1) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 14 dagers varsel etter:
 - a) Vedtak av årsmøtet i idrettslaget.
 - b) Vedtak av styret i idrettslaget.
 - c) Vedtak av styre eller årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd.
 - d) Skriftlig krav fra 1/3 av idrettslagets stemmeberettigete medlemmer.
- (2) Ekstraordinært årsmøte innkalles direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal enten følge vedlagt innkallingen eller være gjort tilgjengelig på idrettslagets internettside eller annen forsvarlig måte. I sistnevnte tilfeller skal det fremgå av innkallingen at saksdokumentene er gjort tilgjengelig på annen måte, og dokumentene skal være gjort tilgjengelige på innkallingstidspunktet.
- (3) Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigete medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (4) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.

- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

§ 18 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som er idrettslagets høyeste myndighet¹⁷ mellom årsmøtene.
- (2) Styret skal bl.a.:
- Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
 - Etter behov oppnevne komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
 - Representere idrettslaget utad.
 - Oppnevne ansvarlig for politiattestordningen.¹⁸
 - Oppnevne en ansvarlig (tillitsvalgt eller ansatt) for barneidretten¹⁹.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

§ 19 Grupper og komiteer

- (1) Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.
- (2) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 15 pkt. 9.
- (3) Dersom lagets årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
- Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet. Gruppen foreslår kandidater til gruppestyret til valgkomiteen. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.
 - Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst én ukes frist.
 - Det årlige møtet skal:
 - Behandle regnskap.
 - Behandle gruppens årsberetning.
 - Fastsette budsjett.
 - Fastsette eventuell årlig treningsavgift, jf. § 15 nr. 7.
 - Fremme innspill til årsplan for gruppens aktiviteter til hovedstyret.
 - Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.

¹⁷ Hovedstyret leder og forplikter laget. Dette innebærer at det er hovedstyret som kan foreta ansettelser og inngå evt. andre avtaler som forplikter idrettslaget juridisk. Hovedstyret kan imidlertid gjennom særskilt instruks eller vedtak gi idrettslagets gren-/gruppestyrer fullmakt til å forplikte laget innenfor instruksens/vedtakets rammer.

¹⁸ Gjelder for idrettslag som organiserer aktivitet for mindreårige og/eller personer med utviklingshemming.

¹⁹ Gjelder for idrettslag som organiserer aktivitet for barn til og med fylte 12 år.

- e) Grupper kan ikke inngå avtaler eller representere idrettslaget utad uten hovedstyrets godkjenning, jf. § 18.

V. ØVRIGE BESTEMMELSER

§ 20 Alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker

For alminnelige disiplinærforføyninger, sanksjoner etter kamp- og konkurranseregler, straffesaker og dopingsaker gjelder NIFs lov kapittel 11 og 12.

§ 21 Lovendring

- (1) Lovendring kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.
- (2) Lovendringer som følge av endringer i NIFs lov, trer i kraft straks. Lovendringer vedtatt av idrettslaget selv trer ikke i kraft før de er godkjent av idrettskretsen. Godkjenningen er begrenset til de bestemmelser som NIFs lov omfatter.
- (3) I forbindelse med godkjenningen kan idrettskretsen pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (4) Endringer i §§ 21 og 22 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

§ 22 Oppløsning. Sammenslutning. Annet opphør

- (1) Forslag om oppløsning av idrettslaget må først behandles på ordinært årsmøte. Blir oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, innkalles ekstraordinært årsmøte tre måneder senere. For at oppløsning skal skje må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av laget. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 21.
- (3) Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.



Varpe Ballklubb - Klubbhåndbok

Sist oppdatert 30.12.2016

Klubbhåndboka skal svare på de viktigste spørsmålene om klubben og gjøre det enkelt å finne ut hvilke regler som gjelder internt i klubben. Den skal sikre at det er kontinuitet i det som bestemmes og gjøres.

Klubbhåndboka er laget av styret etter innspill fra trenere/ledere, utøvere og foreldre i klubben. Håndboka er et arbeidsverktøy for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, trenere/oppmenn og dommere i vår klubb. Den ligger tilgjengelig på nettsiden til Varpe Ballklubb.

Håndboka skal benyttes til å forstå og kommunisere hva som er viktig i Varpe, hvem vi er og hvilke målgrupper vi er til for.

Kontaktinfo

Postadresse: Fuglåsveien 119, 1488 Hakadal.

Mail: teryen@nittedalsnett.no

Internettadresse: www.varpe.no

Organisasjonsnummer: 983 911 390

Bankforbindelse: Sparebank 1 Nittedal

Bankkonto: 2030 19 69415

Medlem av:

Norges idrettsforbund, Norges Fotballforbund, Akershus Fotballkrets og Nittedal Idrettsråd.

Innhold

1. Klubbens visjon og mål
2. Klubbens verdigrunnlag
3. Klubbens lover
4. Klubbens organisering
5. Lagets organisering
6. Klubbdrift/rutiner
7. Økonomi – plan for økonomistyring
8. Informasjon/kommunikasjon
9. Rekrutteringsplan
10. Utdanning/Kompetanse
11. Aktivitetskalender

1. Klubbens visjon og mål

Visjon:

Varpe Ballklubb - Breddeklubb for nærmiljøet

Mål:

- VBK er en breddeklubb der det overordnede målet er at idrett skal være *gøy*.
- VBK skal oppretthold et *godt tilbud* til alle som har lyst til å spille fotball. Aktivitetene skal drives på frivillig basis av spillere, foreldre og foresatte. Dette krever at alle må bidra gjennom å påta seg verv/oppgaver for lagene og klubben, samt gjennom deltagelse på dugnader og lignende. Disse forpliktelsene gjelder alle som enten er spillere i klubben eller har barn som er aktive.
- VBK skal opprettholde *godt samhold og dugnadsånd*.

2. Klubbens verdigrunnlag

- **Trygghet** - samhold, respekt, felleskap og engasjement
- **Respekt** - alle kan bidra med noe verdifullt
- **Ansvar** - hver aktør deltar med kvalitet i alle ledd
- **Allsidighet** - variasjon i treningene og at den enkelte kan delta i flere idretter
- **Fair play** - alle tilknyttet fotballmiljøet i VBK har et ansvar for å følge de normer, regler og retningslinjer som skaper verdier og holdninger vi kan være stolte av

TRYGGHET + UTFORDRINGER + MESTRING = TRIVSEL og UTVIKLING

3. Klubbens lover

VBK skal følge NFF sine lover og regler. Lovnorm av 22.10.2015 kan finnes her:

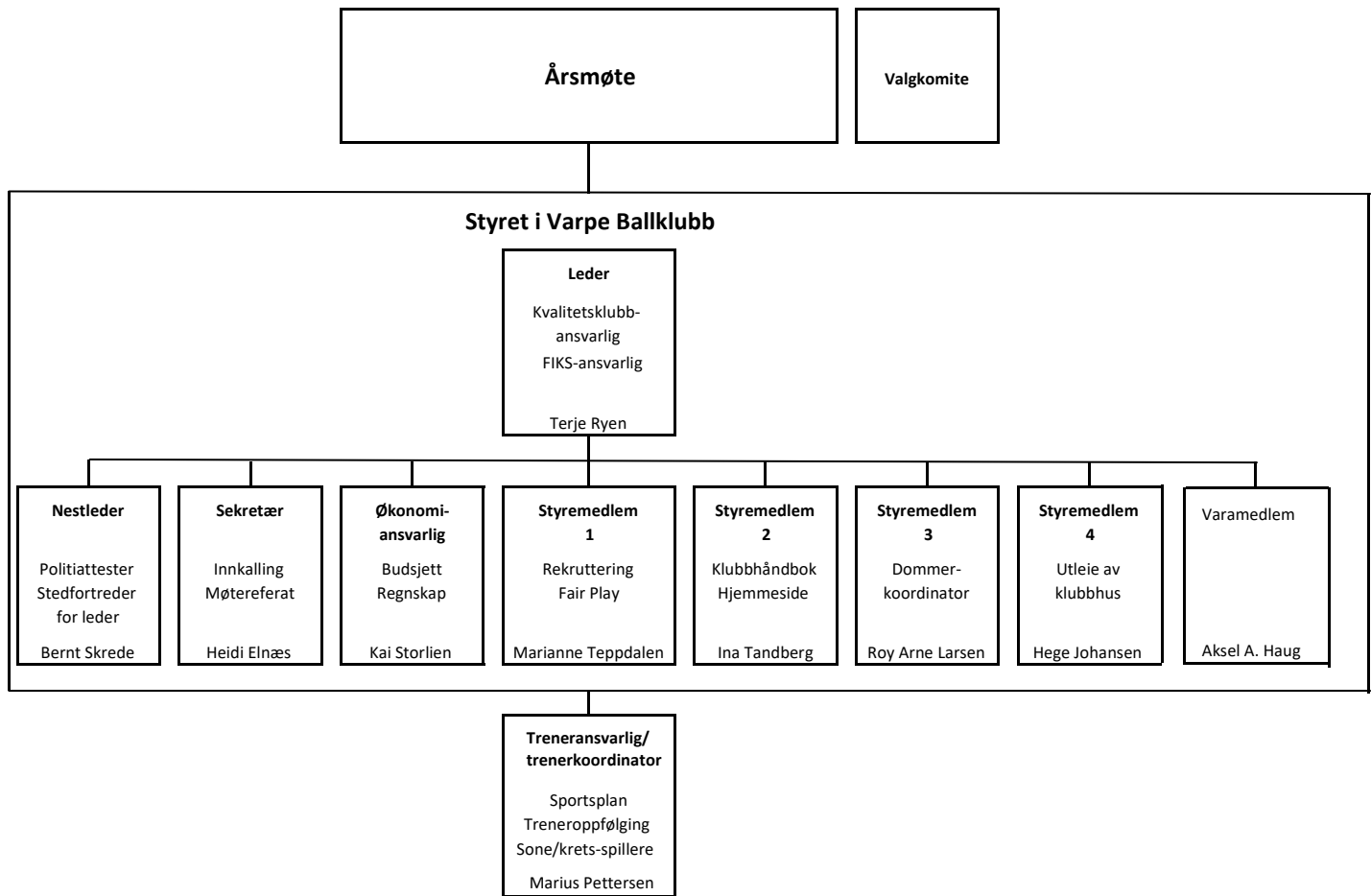
<https://www.idrettsforbundet.no/tema/lov-og-forskrifter>

Varpe sin egen lovnorm ligger også på hjemmesiden, i dokumentarkivet.

4. Klubbens organisering

Årsmøtet legger grunnlaget for styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet.

Organisasjonskart:



Rollebeskrivelser Varpe Ballklubb

Styret i fellesskap:

- Mål- og strategiarbeid.
- Utarbeiding/revidering av sportsplan.
- Visjon- og verdiarbeid.
- Økonomisk -/ og driftskontroll.
- Organisering, styresammensetning og roller.
- Følge idrettens lover og representere klubben utad.
- Sørge for å rekruttere flest mulig, beholde dem over tid, samt utvikle gode lag-/fotballspillere.
- Oppnevne ansvarlig for politiattester.

Leder:

- Fastsette agenda for styremøter og lede møtene.
- Overordnet ansvar for utarbeidelse/videreutvikling av strategi og planer i klubben.
- Ansvarlig Kvalitetsklubb:
 - Være klubbens kvalitets-sikrer og kontaktperson mot krets.
 - Synliggjøre internt i klubben at systemet gir anerkjennelse til klubben om det arbeides bevisst med verdi- og utviklingsarbeidet.

- Hovedansvarlig for kontakt med fotballkrets, NFF, idrettskrets og NIF.
- Påmelding av lag.
- Overgangsansvarlig.
- Klubbens pressekontakt.
- Ansvar for daglig drift, herunder oppfølging av administrative rutiner.
- Ansvar for ajourførte medlemslister, utfaktureringer og utbetalinger.
- Spillerregistrering.
- Ansvarlig for baner/anlegg og trenings-/kampoppsett.
- FIKS-ansvarlig. FIKS er NFFs eget system for informasjon og kommunikasjon. Overordnet ansvar for
 - Påmelding av lag til sesongen.
 - Overganger.
 - Ajourførte medlemslister, utfaktureringer og utbetalinger.
 - Spillerregistrering. Alle spillere fra 12 år skal være registrert.
 - Ansvar for opplæring av brukere og sørge for tilganger til FIKS.
 - Ha overordnet kontakt med Akershus Fotballkrets.
 - Være superbruker og holde seg oppdatert om endringer i FIKS.
 - Brukerveiledning ligger på NFFs sider.

Sportslig leder:

- Sørge for at klubbens sportsplan ligger til grunn for klubbens aktiviteter.
- Bidra til utvikling av sportsplanen. Endringer sendes styret for vurdering og evt. vedtak.
- Følge opp klubbens trenere i faglige og praktiske spørsmål.
- Kartlegge kompetanse hos trenerne. Bidra til at alle trenere har nødvendig kompetanse ved å motivere til kursing.
- Ansvarlig for å rekruttere nye trenere.
- Ansvarlig for å utarbeide plan for trenermøter i klubben og gjennomføre disse.
- Oppfølging av spillere som er med på sone/krets.
- Alle typer påmelding til sone, talentskoler o.l. skal godkjennes av styret i samarbeid med sportslig leder.

Nestleder:

- Stedfortreder for leder.
- Ansvarlig politiattestordningen.
- Ellers definerte oppgaver, på samme måte som et ordinært styremedlem.

Sekretær:

- Innkalling / referat styremøter, føre protokoll.

Økonomiansvarlig:

- Budsjettarbeid, gjennomføre i tråd med styre- og årsmøtevedtak.
- Utarbeide årsregnskap og legge dette fram for styret/årsmøte

Styremedlem 1:

- Fair play-ansvarlig.
- Rekrutteringsansvarlig – rollebeskrivelse:

- Rekrutteringsansvarlig har ansvaret for å informere barn på SFO/barneskole/barnehage om klubbens tilbud i januar, april og august.
- Følgende bør besøkes:
 - Kirkeby skole / SFO, www.nittedal.kommune.no/kirkeby-skole
 - Hagen skole / SFO, www.nittedal.kommune.no/hagen-skole
 - Varingskollen barnehage, www.varingskollenbhg.no
 - Oterstien barnehage, www.oterstien.barnehageside.no
 - Glittre barnehage, www.glittrebarnehage.no
 - Tøyenåsen barnehage, www.toyenasen.no
 - Tøyen barnehage, www.nittedalsporten.no/index.php/toyen-barnehage
 - Åneby barnehage, www.nittedal.kommune.no/aneby-barnehage
- Her henges informasjon opp på oppslagstavler, deles ut i hyller/ranselpost, osv. Målet er å rekruttere flest mulig av barna i nærmiljøet til å bli medlem i klubben og delta på våre aktiviteter.
- Rekrutteringsansvarlig skal sørge for at det arrangeres et oppstartmøte med trenere/lagledere og foreldre i april før sesongstart. Slik skal nye medlemmer i klubben ønskes velkommen slik at de føler seg ivaretatt.
- Varpe Ballklubb har bygd en ballbinge og et nærmiljøanlegg ved nærmeste barneskole, Hagen skole. Anlegget blir brukt av både skole og SFO. Skolen bruker også klubbens hovedanlegg til skolearrangement.

Styremedlem 2:

- Ajourføre klubbhåndboken.
- Ansvarlig for klubbens hjemmeside.

Styremedlem 3:

- Dommerkoordinator:
 - Ha ansvaret for å rekruttere og beholde nok dommere i forhold til antall lag.
 - Legge til rette og tilby dommerkurs til de som ønsker det, samt oppfordre aktuelle kandidater til å delta på kurs.
 - Følge opp og veilede våre dommere i kamper.
 - Ha ansvaret for å sette opp dommere på alle kamper der det ikke er satt opp dommere fra kretsen.
 - Sørge for at dommerne har nødvendig utstyr.
 - Arrangere en sosial sammenkomst for klubbdommerne med pizza og hygge etter sesongslutt i oktober/november, med utdeling av en liten oppmerksomhet til hver enkelt.

Styremedlem 4:

- Ansvar for å leie ut klubbhus og det som hører til herunder.

5. Lagets organisering

Et lag har behov for flere støttefunksjoner i tillegg til det sportslige. Ansvarsbeskrivelser for den enkelte rolle er avhengig av hvor mange roller man fordeler oppgavene på. Det kan være flere, men minimum følgende roller rundt et lag:

Trener:

- Har ansvaret for det sportslige tilbudet
- Treningsopplegg
- Treninger
- Laguttak
- Kampledelse
- Deltar på klubbens trener- og oppmannsmøter
- Spillersamtaler/-møter
- Følger opp hver enkelt spiller best mulig
- Samarbeider med oppmann og trenerteamet for og skape et godt miljø i gruppen/laget
- Ta trenerkurs
- Lagene oppfordres til å ha en hovedtrener som har hovedansvaret for treningsopplegg
- Hospitering og kontakt med sportslig leder

Lagleder:

- Laglederen har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget og for organisering av lagets aktiviteter.
- Oppdatering av spillerlister (spillerens navn, fødselsdato, adresse, foresattes e-post/tlf)
- Orienter styret fortløpende om spillere som kommer til og spillere som slutter
- Arrangere foreldremøter
- Samarbeide med trenerne om spillermøter
- Være kjent med sportsplan og klubbhåndbok
- Informasjonsansvarlig for sitt lag, inklusive oppdatering av lagets hjemmeside
- Ansvarlig for påmelding til cuper
- Ansvarlig for påfylling av førstehjelpskoffert
- Ansvarlig for bestilling av utstyr
- Ansvarlig for utfylling av dommerkort, signering og kontroll av kortet etter kamp
- Sørge for at dommeren får betaling
- Ansvarlig for intern registrering av gule/røde kort, og oversikt over når spillere skal stå over pga. karantene.
- Ansvarlig for omberamming av kamper
- Logistikkansvarlig ved bortekamper
- Ansvarlig for kampvert på hjemmekamper
- Deltar på klubbens trener- og lagledermøter
- Delta på kretsens ABC-laglederkurs
- Ansvar for lagets økonomi (lagskasse m.m.)
- Ha dialog med økonomiansvarlig i klubben
- Følge opp ubetalte avgifter (medlemsavgift/treningsavgift og egenandeler til lagskassen)

Elektronisk lagring av vurderinger av spillere i barne- og ungdomsfotballen skal ikke forekomme.

6. Klubbdrift/rutiner

VBK farger /Profilering / sponsor

Varpe sine farger er blå spilledrakter, hvite strømper og shorts. Treningstøy er blå overdel og svart bukse.

Det skal kun brukes VBK-profilert tøy på alle typer kamper, helst også på treninger. Alt innkjøp av profilert tøy skal avklares med VBK. Alle sponsoravtaler skal også avklares av og innbetales til Varpe BK.

VBK er ansvarlig for å skaffe spillerdrakter, men det er ønskelig at lagene skaffer sponsor. VBK sin hovedsponsor må være på alt tøy, med plassering i henhold til avtale med sponsor.

15 % av et eventuelt overskudd av sponsorinntekter skal tilfalle fellesskapet i VBK.

Politiattest

Alle som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming, skal avkreves politiattest (gjelder trenere, lagledere og alle som er involvert i et lag). Se egen rollebeskrivelse for politiattest-ansvarlig.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem. Kontingent må være registrert betalt pga. forsikring av spilleren, før en kan delta i kamp. Manglende betaling av kontingent medfører kampnekt inntil denne er ordnet. Trener / lagleder følger opp. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse, tlf og e-post.

Dugnad

Spillere/foreldre plikter som medlemmer å møte på dugnad besluttet som obligatoriske av styret. Det er forventet at spillere og foreldre stiller på andre typer dugnad.

Dugnader til inntekt for de enkelte lagene skal betale inn til VBK med følgende fordelingsnøkkel:

- Alle inntekter skal innbetales til VBK sin konto.
- Der laget skaffer dugnad selv, beholder VBK 15 %.
- Der klubben skaffer dugnad, beholder VBK 25 %.
- Resterende sum registreres i lagskasse.

Ved oppløsning av lag kan kontantinnbetalinger fra foreldre refunderes. Dugnadspenger eller innbetalt kompensasjon for dugnad vil ikke bli refundert.

KlubbAdmin

Klubben benytter KlubbAdmin som er et elektronisk medlemssystem. Alle medlemmer har en egen sin personlige idrettsside på Min Idrett.

Link: <https://minidrett.nif.no/> Denne må hvert enkelt medlem aktivere før den kan brukes. Via Min Idrett kan medlemmene selv utføre innmelding/utmelding på en enkel måte, samt endre sine personopplysninger.

Forsikring

For spillere under 12 år er det et krav om at spillerne er registrert som medlem av en fotballgruppe / fotballklubb tilknyttet Norges Fotballforbund. Spillerne vil dermed også være dekket ved utøvelse av organisert aktivitet i øvrige idrettslag som er medlem av Norges Idrettsforbund.

Spillere som har fylt 12 år må være registrert i FIKS som aktive med lagsforsikring inneværende sesong for å være dekket av forsikringsordningen.

Dette betyr at alle fotballspillere, uavhengig av alder og nivå, har samme dekning under grunnforsikringen.

For mer info: <http://www.idrettshelse.no>

Skadetelefon: 02033

Gjennomføring av klubbens hjemmekamper/kampvert

Før kampen:

- Sørge for at garderober, bane og mål er i orden.
- Ønske velkommen begge lag og dommer.
- Bistå i å organisere Fair play-hilsen før kampstart.
- Ha kunnskap om hvor klubbens hjertestarter er og ringe 113 ved behov.

Under kampen:

- Støtte dommeren og påse at reaksjoner mot dommer er innen rimelighetens grenser.
- Oppfordre til positivitet fra trenere/lagledere, både mot spillere og dommer.

Etter kampen:

- Bistå i å organisere Fair play-hilsen.
- Takker begge lag og dommer.
- Rydde rundt banen etter kampslutt.

Klubbens anlegg

- Klubben disponerer følgende anlegg på Slettmoen;
- Klubbhus med fire store garderober / to dommergarderober
- Kiosk og kjøkken
- Utleiedel/møtelokaler (for leie kontakt styre)
- Gressbane 11-er
- Kunstgressbane 11-er med lys
- Kunstgressbane 7-er med lys
- Hjertestarter (i klubbhus)

I tillegg disponerer klubben følgende anlegg på Hagen Skole;

- Kunstgressbane 5-er
- Ballbinge

Oversikt over klubbens arrangementer

- Oppstartmøte med trenere/lagledere før sesongstart
- Sesongavslutning for trenere/lagledere
- Bygdeturnering hvert 4. år
- Miniturnering for de minste lagene hvert år
- Medlemsfest
- Champions league-kvelder i klubbhuset
- Salg av vafler og kaffe på alle kamper
- Årlig førstehjelpskurs

Informasjon om dommere

Varpe har som mål å rekruttere tilstrekkelig antall dommere og beholde disse lengst mulig. Samtidig skal dommere med ambisjoner gis utviklingsmuligheter.

Varpe arrangerer årlig klubbdommerkurs i klubben, ved behov. Som klubbdommer kan en dømme kamper i egen klubb, mens en som rekrutteringsdommer settes opp som dommer i kamper i kretsen.

Det er viktig å skape et godt dommermiljø hvor dommerne føler seg viktige og som en naturlig del av klubbmiljøet. Varpe sørger for at de får nødvendig utstyr.

Det er utarbeidet en egen rollebeskrivelse for dommeransvarlig.

7. Økonomi – plan for økonomistyring

Budsjett/regnskap:

- Utarbeide budsjett for kommende år som vedtas av styret/årsmøtet. Budsjettet skal være styrende for klubbens økonomi – gjennom selvfinansiering basert på inntektsbringende tiltak og egenandeler/betaling fra medlemmer.
- Utarbeide årsregnskap som vedtas av styret/årsmøtet
- Sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger. Alle utbetalinger/bokføringer skal dokumenteres med gyldig bilag/kvittering.

Innkjøp:

- Alle innkjøp skal avklares med styrets leder før en forpliktelse pådras. Alle innkjøp/avtaler > 100.000,- må behandles i styret.
- Alle fakturaer til klubben skal stiles til klubbens adresse og tydelig merkes med innkjøpers navn og hva fakturaen gjelder.
- Utlegg som andre gjør på vegne av klubben – refunderes etter godkjenning av styrets leder. Krav for å få refusjon er at det leveres original faktura som tydelig er merket med hva innkjøpet gjelder. Den som har foretatt utlegg påfører tydelig sitt navn, formålet med innkjøpet, sitt kontonummer og signatur. Deretter overføres pengene elektronisk.

Lagskasse:

Lagene kan ha lagskasse, men denne skal administreres av klubbens kasserer og inngå i klubbens regnskap.

Dommerregninger:

Det er utarbeidet eget skjema for dommerregning – som kan brukes både for manuell utfylling og elektronisk (se hjemmesiden under «Sportslig - Dommere»). Klubben ønsker i størst mulig grad at dommerregninger overføres elektronisk – alternativt dekkes dommerregning av kiosk-kasse/utlegg.

Kiosk:

Det er utarbeidet egen instruks for kioskvakter (se hjemmesiden under «Klubben –Kiosk»). I henhold til instruks skal kasse telles opp etter hver kioskvakt og eget skjema for inntekt fylles ut/signeres, før omsetningen hentes i kiosken av styrets leder/kioskansvarlig.

Påmelding cuper/andre arrangement:

Alle påmeldinger som medfører kostnader for klubben, skal avklares med styrets leder før påmelding.

Medlemskontingent:

Alle medlemmer plikter å betale medlemskontingent i tråd med gjeldende priser vedtatt av årsmøtet. Kun de som har betalt medlemskontingent kan delta på trening, kamp og andre arrangement i regi klubben.

Dugnad:

Klubben har egne regler for hvordan inntekter fra dugnad skal fordeles mellom klubben og hvert lag, samt retningslinjer for pliktig deltakelse på dugnader – se klubbhåndbok.

8. Informasjon/kommunikasjon

Årsmøte

Lagledermøter

Foreldremøter;

- Representant fra styret kan delta på foreldremøter ved behov
- Fair-play skal være tema på minst et foreldremøte i året.

Klubbens web-side

Min idrett

Treningsøkta.no

Sosiale medier

9. Rekrutteringsplan

Varpe informerer barn på SFO/barneskole/barnehage om klubbens tilbud i januar, april og august. Målet er å rekruttere flest mulig av barna i nærmiljøet til å bli medlem i klubben og delta på våre aktiviteter.

10. Utdanning/kompetanse

VBK har følgende mål for styre/trenere/lagledere:

- Flertallet av klubbens styre skal ha NFFs Lederkurs 1.
- Alle trenere og lagledere for barnefotballen skal minst ha barnefotballkurs.
- Alle trenere for ungdomsfotballen bør minst ha C kurset – del 1.

Disse kursene skal så langt det er praktisk mulig gjennomføres i VBKs regi.

For junior/senior søker VBK å ha trenere som har ytterligere erfaring eller trenerkompetanse enn det som er nevnt over. Dette vil også avhenge av hva klubben har av ressurser for å kunne godtgjøre trenere for dette nivået.

11. Aktivitetskalender

- Januar:
 - Årsmøte
 - Påmelding av lag
 - Oppstart trening / tildeling treningstider
- Februar:
 - Betaling av medlemskontingent/treningsavgift
- Mars:
 - Påmelding minilag
- Mars/april månedsskifte:
 - Styremøte før sesongstart
 - Lagleder-/trenermøte
- April/mai:
 - Klargjøre anlegg
 - Oppstart serie
- Juni:
 - Bygdeserie minilag

- August:
 - Oppstart høstsesong
 - Styremøte før høstsesongstart
- September:
 - Bygdeturnering
 - Avslutning Bygdeserien
- Oktober/november:
 - Sesongavslutning for lagene
 - Innlevering av årsrapport
- Desember:
 - Sesongavslutning for trenere/lagledere/styret
 - Styremøte
 - Påmelding seniorlag



Sportsplan Varpe Ballklubb



Innhold

1. Klubbens visjon og mål
2. Barnefotball (7 – 12 år)
3. Ungdomsfotball (13 – 18 år)
4. Junior- og seniorfotballen
5. Trenere/ledere
6. Dommere
7. Hospitering
8. Sammenslåing
9. Fair Play
10. Sentrale stikkord for alle i VBK

1. Visjon:

Varpe Ballklubb - Breddeklubb for nærmiljøet

VBK er en breddeklubb der det overordnede målet er at idrett skal være gøy. Trenere og ledere skal oppfordre unge spillere til også å drive andre aktiviteter ved siden av fotballspillet. For å bli gode idrettsutøvere, må barn og ungdom være glade idrettsutøvere, og gleden fremmes gjennom allsidighet i fritidsaktivitetene i de yngre årsklassene. Dette faktum må gjennomsyre trenere og ledes holdninger. Allsidigheten kan være en forutsetning for å lykkes ved senere spesialisering, samtidig som allsidighet i unge år reduserer risikoen for slitasje og skader senere.

All aktivitet skal gjenspeile klubbens verdigrunnlag (hentet fra klubbhåndboka):

TRYGGHET + UTFORDRINGER + MESTRING = TRIVSEL OG UTVIKLING

Det er viktig og tillatt å ha høye ambisjoner i VBK fotball, men like viktig er det hvem som har ambisjonene. Overvrigte trenere, ledere og foreldre har sannsynligvis mye av ansvaret for det store frafallet fra aktiv idrett i slutten av tenårene. Derfor er det særdeles viktig at VBK fotball opprettholder et godt tilbud til alle som har lyst til å spille fotball og at det legges føringer for at dette er klubbens hovedmål frem til barna når juniornivå.

2. Barnefotball (7 – 12 år)

I barnefotballen er det viktigere å være en god aktivitetsleder enn en god trener. Det er måten aktiviteten blir ledet og lagt til rette på som skaper forutsetning for trygghet og mestring, og dermed trivsel hos det enkelte barn. Godt organisert aktivitet gir morsomme treninger og fine kampopplevelser. Da stimuleres barna til å spille mer fotball også utenom fellestreninger og kamper. Husk at de aller yngste trenger lite instruksjon - og at den beste læringen er å øve på en lystbetont måte.

Vi skal ta vare på alle - både de flinke og de mindre flinke. Det skal derfor legges opp til at alle får spille like mye i kamper. Og vi ønsker å tone ned betydningen av resultatet. Selvfølgelig er det gøy å vinne, gøy å score mål, men VBK vektlegger at det fokuseres mer på leken, gleden og ferdighetsutviklingen enn på resultatet. Det er fotballgleden som er viktigst. Alvoret kommer tidsnok inn i fotballen, og ingen barn skal ekskluderes.

All erfaring tilsier at "topping" av lag er negativt (innebærer at noen får vesentlig mer spilletid enn andre). I VBK er det ikke tillatt med topping av lag i barnefotballen. Dette gjelder også ved at vi ikke praktiserer å sette sammen lag etter hvor flinke barna er.

Når lagene etableres, settes de i hovedsak sammen etter alder og kjønn. Hvorvidt det skal være egne gutte- og jentelag eller blandet lag, avgjøres etter hva som er mest praktisk og ønskelig i hvert enkelt tilfelle. Generelt oppfordres imidlertid til å etablere blandet lag de første årene.

VBK velger å følge NFF sine anbefalinger når det gjelder deltagelse i cuper:

- Miniklassene (10 år og yngre):
For spillere 10 år og yngre, så bør disse i hovedsak delta i kamper/turneringer i lokalmiljøet (bokommune, nabokommune, med inntil 1 times reise én vei).
- Lillegutt/-jente (11-12 år):
Disse klassene bør i all hovedsak delta i kamper/turneringer innen kretsen og nabokretsene. Som et høydepunkt i sesongen kan laget delta på én turnering innenfor landets grenser.
- Deltakelse i utlandet anbefales ikke for disse klassene.

Treningsoppsett.

Temabaserte treningsøkter – min 60 min./økt.

Målsetning. Utvikling av ferdigheter, fotballforståelse og trivsel.

Eksempel på hvordan en treningsøkt kan være fordelt.

Sjef over ballen	ca. 20 min.
Smålagspill	ca. 10 min.
Scoringstrening	ca. 10 min.
Spille med / mot	ca. 20 min

Anbefaler alle å benytte treningsøkta og lage treningsøkter som er tilpasset nivå / ferdighet til laget. Link til Treningsøkta: <https://no-fotball.s2s.net/home/>

Bruker ID og passord bestilles av Terje Ryen på E-post: Teryen@nittedalsnettet.no

3. Ungdomsfotball (13 – 18 år)

VBK har to hovedmål for ungdomsfotballen:

1. Vi skal ta vare på alle - vi skal legge forholdene til rette sånn at flest mulig blir i fotballmiljøet lengst mulig.
2. Vi skal gi talentene våre best mulige forutsetninger til å bli gode spillere.

Vi mener det er fullt mulig å klare begge deler. Ungdomsfotballen kjennetegnes først og fremst ved at det finnes mange ulike målgrupper med forskjellige ønsker, motiv og ambisjoner. Blant gutter og jenter i alderen 13-18/19 år finnes det en del spillere med store ambisjoner, og som trener svært målbevisst for å nå lengst mulig. Men husk: I den samme aldersgruppa finnes det svært mange med motiv og ønsker om å spille fotball et par ganger i uka i et godt sosialt miljø og ikke minst hvor det er vennskapet til øvrige spillere som er den største motivasjonsfaktoren for deltagelse.

Utfordringen blir derfor å tilrettelegge et fotballtilbud som ivaretar alles ønsker og behov.

VBK legger opp til følgende retningslinjer for ungdomsfotballen:

Første året laget spiller 11er fotball skal brukes til å venne seg til å spille på stor bane. Det skal således legges vekt på at alle som ønsker får anledning til å spille 11er fotball, og det skal tilstrebes at alle får omtrent like mye spilletid. Det skal ikke praktiseres topping av lag eller etablering av et 1. og 2. lag første året. I den grad noen skal få mer spilletid enn andre skal det begrunnes, for eksempel ut fra treningsoppmøte (dvs. forfall uten grunn).

VBK stimulerer også i denne aldersgruppen til allsidighet, og det skal aksepteres fullt ut at noen driver med annen idrett i tillegg til fotball. Der det er mulig, bør det også i denne aldersgruppen meldes på et 7'er lag i serien. Dette laget kan godt være et samarbeidsprosjekt med 2. års 11'er-laget.

Fra og med 2. års 11er tillates topping av lag. Det er også tillatt å etablere et 1. lag og 2./3. lag. Forutsetningen er at det er nok spillere og lagapparat til å gjøre det.

Ved uttak til 1. laget skal det legges opp til at ungdommen selv skal få bestemme hvilket lag han/hun ønsker å spille på. Dvs. at det ikke skal være lagapparatet som alene bestemmer hvem som skal spille på det enkelte lag. I oppstarten skal det også vises stor fleksibilitet mht. å bytte lag. Eventuelle krav som stilles til det å spille på 1. laget (for eksempel treningsoppmøte og antall treninger pr. uke) skal klargjøres på forhånd.

Alle typer påmelding til sone, talentskoler o.l. skal godkjennes av styret/sportsansvarlig. VBK betaler 50% av avgiften ved sonesamling og 100% av avgiften på kretslag. VBK betaler ikke fotballskoler eller talentskoler.

Treningsoppsett.

Temabaserte treningsøkter – min 90 min./økt.

Målsetning. Utvikling av ferdigheter, fotballforståelse og trivsel.

Viktig med god oppvarming før trening og å avslutte med å strekke godt ut.

Eksempel på hvordan en treningsøkt kan være fordelt.

Oppvarming	ca. 5 min. Sjekk øvelser med ball.
Ballkontroll	ca. 15 min.
Smålagspill	ca. 15 min.
Scoringstrening	ca. 10 min.
Løpetrening	ca. 10 min.
Spille med / mot	ca. 30 min
Strekke ut	ca. 5 min.

Anbefaler alle å benytte treningsøkta og lage treningsøkter som er tilpasset nivå / ferdighet til laget. Link til Treningsøkta: <https://no-fotball.s2s.net/home/>

Bruker ID og passord bestilles av Terje Ryen på E-post: Teryen@nittedalsnettet.no

4. Junior- og seniorfotballen

I VBK er det naturlig å se junior- og seniorfotballen i sammenheng. Også på junior- og seniornivået legger vi vekt på å skape et godt sosialt miljø. Vårt viktigste fortrinn som klubb skal være et godt sosialt miljø og gode treningsforhold. Det er også viktig å legge til rette for at folk med ulikt ambisjonsnivå kan ha glede av å spille fotball også på junior- og seniornivå.

Det er videre et mål at vi skal utvikle egne unge spillere som kan rekrutteres til A-laget. Dette gjelder både på jente- og guttesiden. Dvs. at klubben ikke har ambisjoner (eller ressurser) til å hente inn etablerte spillere fra andre klubber.

Klubben vil legge til rette for at spillere som har ambisjoner om å spille på et høyere nivå enn det VBK til enhver tid kan tilby, skal kunne gjøre dette.

Klubben legger NFF sine retningslinjer til grunn for ferdighetsnivå for de forskjellige alderstrinn.

5. Trenere/ledere

I stor grad er det foreldre/foresatte som tar på seg verv som trenere/lagledere i de yngre årsklassene. Gode trenere og lagledere er helt avgjørende for at VBK fotball skal kunne eksistere. Det er viktig at trenere/lagledere har god kompetanse, og vet hva som bør vektlegges i de ulike årsklassene (jfr. ovenfor).

VBK har følgende mål for ledere/trenerne/laglederne:

- Flertallet av klubbens styre skal ha NFFs Lederkurs 1.
- Alle trenere og lagledere for barnefotballen skal minst ha barnefotballkurs.
- Alle trenere for ungdomsfotballen bør minst ha C-kurset.

Link til NFF sine kurssider: <https://www.fotball.no/klubb-og-leder/kurs/>

Disse kursene skal så langt det er praktisk mulig gjennomføres i VBKs regi.

For junior/senior søker VBK å ha trenere som har ytterligere erfaring eller trenerkompetanse enn det som er nevnt over. Dette vil også avhenge av hva klubben har av ressurser for å kunne godtgjøre trenere for dette nivået.

6. Dommere

Varpe skal til enhver tid sørge for god rekruttering av dommere til klubb og krets. Dommeransvarlig ajourfører dette.

7. Hospitering

Hospitering på lag i en høyere aldersgruppe kan være et godt virkemiddel for å ivareta og sikre en god utvikling for gode spillere. Det er trener for lag hvor hospitering er aktuell og trener for lag som avgir i felleskap som vurderer, og ber om evaluering av styre og som i samråd med de impliserte avgjør om hospitering er riktig ut fra ferdighet.

Det skal være slått klart fast hvor spilleren har sin tilhørighet. Hospitering skal ikke gå på bekostning av avgivende lag dersom det vil gi konsekvenser for avgivende lag.

8. Sammenslåing

VBK har ved vedtak besluttet: Klubben ønsker ikke sammensatte lag med andre klubber på 5'er og 7'er fotball. Ved problemer med å stille lag i 11'er fotball, kan VBK inngå samarbeid med andre klubber, - for å opprettholde tilbud om fotballaktiviteter til spillere. Før det innledes kontakt med andre klubber med tanke på samarbeid, skal plan om samarbeid godkjennes av styret.

9. Fair play

Fair play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen.

Alle tilknyttet fotballmiljøet i VBK har et ansvar for å følge de normer, regler og retningslinjer som skaper verdier og holdninger vi kan være stolte av.

Varpe Ballklubb følger NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotball i kamp og turneringer:

<https://www.fotball.no/lov-og-reglement/spilleregler>

Varpe Ballklubb har i tillegg inngått Fair Play-avtale med Akershus Fotballkrets, se egen pdf-fil på hjemmesiden.

10. Sentrale stikkord for alle i VBK

- Vise respekt og toleranse for hverandre.
- Ta avstand fra rasisme og andre former for mobbing.
- Respektere dommerens avgjørelser.
- Skape en felleskap som inkluderer alle.
- Behandle motstanderne med respekt.
- Hjelp skadet spiller uansett lag.
- Alltid takke motspillere og dommere etter kamp.
- Ikke kjefte på andre.
- Følge regelverket til NFF.
- Respektere trenerens bruk av spillere.

Opprettet den 09.12.2013
revidert siste gang 09.11.2016



FAIR PLAY AVTALE

mellom
Varpe B.K.

(klubb)

og

AKERSHUS FOTBALLKRETS



Fair Play aktiviteter

Klubben fjerner nedenfor de aktiviteter man ikke ønsker å ha med i avtalen og legger til eventuelle egne.

En detaljert beskrivelse av alle aktiviteter og tilhørende belønningsmatrise finnes på Fair Play under Klubb og Utvikling med linken

<http://www.fotball.no/Kretser/akershus/klubb/utvikling/Fair-Play/>

Klubbens og AFKs forpliktelser finnes nederst på denne siden.

- Gjennomføre Fair Play hilsen før og etter kamp.
- Gjennomføre Fair Play tiltak overfor foresatte.
- Innføre rutine på å ta i mot dommeren.
- Bruke speaker til å informere om Fair Play ved hjemmekamper.
- Ha kampverter på hjemmearenaene for aldersbestemt fotball.
- Ha Fair Play tiltak i turneringer og fotballskoler.

Avtale mellom klubbVarpe B.K..... og AFK.

Sted: Hakadal

Dato: 07.11.2014

Terje Ryen
Klubbansvarlig

Gro Langdalen / Leder (s)
For Akershus Fotballkrets

Når Klubb, Sted, Dato og klubbens avtalesansvarlige er fylt ut ovenfor så ansees avtalen å være underskrevet og kan sendes Akershus Fotballkrets. Avtalen kan enten sendes som vedlegg til en email til akershus.fotball@fotball.no eller i vanlig post til AFK, Strømsvn 80, 2010 Strømmen. AFK vil bekrefte mottak av avtalen.

- - - - -

Klubbens forpliktelser

Ved å signere avtalen forplikter klubben seg til

- aktivt å arbeide for Fair Play i klubbens fotballaktiviteter.
- å rapportere på valgte Fair Play aktiviteter pr 15. juni og 1. september.
- å levere en årsrapport på valgte Fair Play aktiviteter senest 1. november.

Rapportene og utførte aktiviteter vil være grunnlag for evaluering og belønning.

AFKs forpliktelser

Når avtalen er signert vil AFK forplikte seg til

- å skaffe et Fair Play banner som skal henges opp på klubbens hovedarena.
- å kunne bistå klubben med igangsetting av aktiviteter.
- å evaluere de gjennomførte aktiviteter, ved sesongslutt og sammen med klubben, basert på rapportene og gjennomføringen for øvrig.
- å belønne klubben ut fra belønningsskalaen basert på evaluerte og gjennomførte aktiviteter.

AFK vil ved sesongslutt kåre årets beste Fair Play klubb basert på utførte aktiviteter. I tillegg til AFKs belønning vil denne klubben bli innstilt til NFF som kretsens Fair Play klubb.

Varpe B.K.s sponsorer 2016.

G. Gustavsson & Sønner AS
Glømmi Sport AS
Site Service AS
Würth Norge AS
Varingen
Erik's Oljeservice
Mega Hagan
Johan Pedersen
Sparebank 1 Nittedal
Skrede & Sønner AS
Tretex AS
Akershus Auto AS
Romerike Rustfrie AS
Alfa UV Lakkering AS
Eiendoms Megler 1 Nittedal
Hakadal Bygg AS
Rema 1000 Nittedal
Norsk Kabel-TV AS - Nokab
SHELL 7-Eleven Hakadal
Kiwi Tøyenhaugen avd. 408
Maxbo Nittedal
TE Tak AS
Nittedal Asvo AS
Meny Åneby
Nor Truckførerskole
Oslo & Akershus Svakstrøm AS
Nittedal Optiske
Bilverkstedet i Nittedal AS
Riis Bilglass AS
Boligbyggerlaget USBL Nittedal
Con-Form Oslo AS
Knut Inge Bøe
Aas Gård

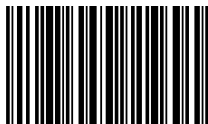
Det er ønskelig at våre medlemmer bruker våre sponsorer i den grad det er mulig.



GRASROTANDELEN

Grasrotandelen lanseres 1. mars 2009!

Lagnavn: Varpe Ballklubb
Organisasjonsnummer: 983911390



En påminnelse til alle som ikke har tilknyttet sin grasrotandel!

Vil du gi din støtte til VARPE BALLKLUBB?

Hei igjen, først en stor takk til alle som har støttet oss ved å gi sin grasrotandel til Varpe!

Grasrotandelen er det beste som har hendt oss i Varpe siden 7er fotballen ble innført, da vi som regel faller utenfor de fleste kommunale tildelinger er grasrotandelen gitt midler til å fremskytte noen av våre planer på Varpe, vi har i år satt opp nytt sikkerhetsgjerde mot fugelåsvn, vi har bygget en 7er kunstgressbane med lys og har søkt om spillemidler til og legge kunstgress på 11er grusbanen kostnadsberegnet til ca. 3 mill. kr. Vi har også bygget og betalt et nærmiljø med kunstgress på Hagen skole, må også nevne at vi også har bygget og betalt Bingen på Hagen skole.

Hva vi kan gi tilbake: Vi kan gi deg, dine barn, barnebarn, tante og onkel barn et godt sted og være i fritiden ved og spille fotball med oss, vi setter godt miljø og trivsel i høysete framfor poeng og pokaler, du vil også ha mulighet til og leie vårt klubbhus til passende anledninger.

Til alle Varpe spillere, medlemmer, sambygdinge og alle ellers som vil støtte oss i vårt arbeide med barn og ungdom og som tipper hos norsk tipping, nå kan du støtte Varpe uten at det koster deg en eneste krone, det du trenger og gjøre er at du må registrere inn Varpe på ditt spillekort. (les mer om registrering litt lenger ned på siden) det hadde også vært fint om du kunne verve noen i din familie, venner, kolleager, eller andre kjente. Grasrotandelen er en ordning fra Norsk Tipping, hvor du som registrert spiller kan velge ett lag eller én forening som du ønsker å støtte - din Grasrotmottaker. Vi oppfordrer deg til å støtte oss!

Tenk deg at du kan spille favorittspillene dine - Lotto, Tipping og Joker for eksempel - og samtidig gi noe mer til det laget eller den foreningen du selv ønsker å støtte. Dette er nå mulig via Grasrotandelen. Ved spill hos Norsk Tipping vil 5 % av innsatsen gå direkte til ditt lag eller forening (gjelder ikke Extra og Flax). Merk at Grasrotandelen ikke på noen måte går ut over innsatsen eller premien din - du blir ikke belastet noe for å være grasrotgiver. Du trenger Norsk Tipping Spillerkort for å knytte deg til Grasrotandelen. Spillerkort får du kjøpt hos kommisjonær, eller du kan bestille det på norsk-tipping.no.

Vi oppfordrer deg til å knytte deg til ordningen allerede i dag, og du gjør det på én av følgende måter:

1. Hos Kommisjonær: Ta med deg dette arket med strekkoden og ditt spillerkort til en av Norsk Tippings mange kommisjonærer.
2. SMS: GRASROTANDELEN organisasjonsnummer til 2020 (tjenesten er gratis).
3. Internett: grasrotandelen.no eller norsk-tipping.no å foreta tilknytningen der, O.B.S. gjelder kun di som har kortleser for og spille hjemmefra på pc.
4. Norsk Tipping Mobilspill.

Mer informasjon finnes på www.grasrotandelen.no Her vil du også kunne følge med på hvor mye Grasrotandelene genererer for de enkelte Grasrotmottakerne.

Takk for at du støtter oss via Grasrotandelen!

Spørsmål til Terje Ryen 92241314



www.varpe.no

Med Vennlig hilsen Varpe Ballklubb

Varpe jenter 2008 Fotballsesongen 2016

15 Seiere
2 Tap
3 uavgjorte
MÅL: 98-32

Navn:	Antall mål:
Malin	28
Hedda	22
Linea	20
Elle	10
Tyra	9
Oda	2
Kaia	2
Mali	0
Eva	0

Hovedtrener: Cecilie

Hjelpetrener: Una

Oppmann: Anita

Årsrapport Varpejenter J06/07



Vi har hatt en fantastisk fotballsesong og vi trener frem til snøen kommer.

Vi har hatt en spennende sesong , vi har vært med på Akershus serien, LSKcup, Troll cup og ikke minst bygdeturneringen.

Vi hadde en avslutning på sesongen med et flott avsluttning på Aas Gård med litt fotball spilling på låven. Vi har fortsatt med å trene inne på låven på Ass Gård etter sòn`en kom.

Vi har klart å få en veldig flott gjeng som er veldig bra sammensveiset, de har også vunnet flere kamper i år som kommer av veldig bra lagspill og det synes de er veldig stas.

Innsatsen på treningen har også blitt veldig bra, vi har hatt mange spillere på treninger gjennom hele sesongen.

Vi vil takke alle som har vært med på å heie frem laget i år.

Vi ses igjen på nyåret og håper vi vil se mange gamle og nye ansikter på treningen.

Med vennlig hilsen

Thomas & Frode

ÅRSRAPPORT FOR SUPERGIRLS 2005 SESONG 2016



Nå er vi ferdige med det 4. året i serien for 05 jentene.

Vi har hatt en kjempe sesong, har tatt store fremskritt – vunnet masse, tapt litt og hatt det mye gøy! Vi har hatt en del frafall på laget, og noen nye har kommet til. Men vi håper vi kan få med flere så vi kan stå litt sterkere neste år. Vi har lånt jenter fra 06/07 gruppa og 2004 jenter, det har fungert veldig godt.

Thomas har gjort en fantastisk jobb for 05 jentene. Vi er utrolig heldige som har han.

Det er stor utvikling på jentene, de har fått mer fokus og har en utrolig stå på vilje. Fokus er noe vi må jobbe mye med, og kommer til å fortsette å jobbe med. Nå er det mye fokus på hvor vi skal stå på banen, at vi må spre oss og snakke sammen.

Vi har deltatt i forskjellige cuper, 3x3 på Nittedal, bygdeturneringen, flere treningsleir/cup med Nittedal og ikke minst Trollcup.

Sosialt har det vært på Trollcup, treningsleir, felles aktiviteter som klatrepark og trampolineland. Vi fortsetter trening ute til det er for mye snø, og fra Januar håper vi på å trene ute. Vi melder oss på noen turneringer i vinter.

Totalt er vi nå 8 spillere, gleder oss til ett år til med 7 fotball. Vi får stå på for å rekrutere flere.

Vi vil takke alle spillere og foreldre for en flott sesong, og gleder oss til 2017

Hilsen Thomas og Cecilie

Resultater 2016

Super Girls 2005 jenter			
NAVN	ANTALL KAMPER	MÅL	Prosent
Kristine	20	8	40
Marie	21	22	105
Emilie	21	14	67
Hedda	21	8	38
Dina	18	3	17
Ida Camilla	7	2	29
Ingvild	18	6	33
Maja	20	2	10
Guro	16	3	19
Frida	6	3	50
Casey	6	0	0
Ayleen	4	4	100
Isabel	6	3	50
Anna	3	0	0
Andrine	6	0	0
Jenny	2	0	0
Elise	1	0	0
Maria	5	2	40
Monica	4	7	175
Mathilde	3	3	100
Mål totalt		90	



Årsrapport Jenter 2001- 2004

Det har vært en travel sesong for jentegruppa for 2001-2004. Fotballen har for lengst blitt en helårsidrett og vi har hatt treninger og kamper fra januar til desember.

Sportslig sett har det vært både opp og nedturer. Men sett under ett må vi være godt fornøyd med både treningsoppmøte og resultatene vi har fått.

Kampene startet opp allerede i januar med innendørs KM, og siste turnering var i midten av november,

Innendørs KM

I januar deltok vi i KM innendørs for 02 og 03, det ble ingen suksess, men begge lagene fikk vist at de var på høyde med de beste lagene når det stemte utpå banen. 02 gikk ikke videre fra sin gruppe, mens det ble bråstopp i første sluttspillskamp for 03. Det ble ett knepent 3-2 tap, selv om vi lenge ledet 2-0. 03 hadde 2 knepne ettmålstap i turneringen, og begge lagene de tapte mot møttes i finalen.

Seriespill

Den første obligatoriske seriekampen ble spilt allerede i slutten av mars, vi stilte ett lag i 1. divisjon for 02 og 2 lag i 2.divisjon for 02, samt ett lag i 3. divisjon for 03.

Laget i 1. divisjon skulle være ett satsningslag, og endte til slutt på 5. plass i KM serien i Akershus. Mens lag2 og lag3 skulle være utviklingslag, der resultatene ikke skulle komme i første rekke. Allikevel ble det hederlige plasseringer i serien. Lag3 ble nummer 5 av 8 lag, mens lag2 ble nummer 3 av 8 lag.

I 2003 klassen kom laget på 2. plass av 12 lag, vi hadde både en 22-0 seier og 11-0 tap i løpet av sesongen.

DanaCup

I sommerferien var vi påmeldt i Dana og Norway Cup. I Dana var det en stor delegasjon med jenter og foreldre som bodde i feriehus i samme gate. Det ble en fin tur sosialt sett, med mange fellesmåltider, bading i basseng i husene og også turer på stranda.

Vi hadde ett lag påmeldt i 02 og ett lag i 03. Noen 03 spillere måtte spille på begge lag, for å ha nok spillere på 02 laget.

Sportslig sett gjorde 02 laget det best, og kom til semifinale i B-sluttspillet, noe som må sies å være meget bra. For 03 laget, ble det meget hard motstand i første kamp i B-sluttspillet og tidlig exit.

Norway Cup

Etter Dana var det klart for NorwayCup, vi stilte ett toppet lag i 03 som var forsterket med 4 02 spillere. Samt ett lag for alle andre som ønsket å spille i NC. Dette laget spilte i 7'er i J14.

03-laget kom til semifinale i A-sluttspillet, der vi møtte «erkefienden» Gjelleråsen. Det ble ett surt 0-1 tap, vi hadde skudd i tverrligger, ett annullert mål(sikkert feilaktig) og 2 åpenbare hands i GIF's 16 meter som vi ikke fikk straffe på. Så det kunne fort endt annerledes. Finalemotstanderen til GIF ble Bud som vi hadde møtt i gruppespillet og vi slo greit 3-1. Kan vel derfor si at semifinalen vår var den moralske finale. 39-3 i målforskjell på 7 kamper i NC er imponerende.

7er laget i J14 ble en blanding av fra 04 til 01 spillere, samt 2 innleide spillere fra Odda. Jentene kjempet godt, og var nære og komme til A-sluttspillet. Etter 1-2 i målforskjell på 3 gruppespillskamper. Så var vi litt uheldige og møtte laget som til slutt vant B-sluttspillet i den første sluttspillskampen og det ble tidlig exit.

Andre gode resultater:

Biricup seier i 2001! klassen.

Haslum Cup seier i 2003.

Sarpsborg Cup, 2 Varpe lag i finalen J13/14, 02/01 dro det lengste strået med seier på straffer mot 03/04 laget. Selve kampen endte 1-1.

Hadelandscup, finaletap mot Rælingen i J14.

Skeid Cup 2. plass for J2004, det var ikke cupspill, så vi spilte ikke finale som i fjor.

Vi har i løpet av sesongen hatt ikke mindre enn 12 jenter innom sonetreninger!

Dette året har vi ikke klart å ajourholde målstatistikk, så vi har kun antall kamper pr spiller.

Navn	Kamper*
Amanda Fredriksen	31
Andrine Flore Stav	27
Anna Brekka	19
Asil Alghalban	35
Benedicte Flatbye	51
Christina Johansen	44
Emilie Fjeldstad	20
Emma Sjøblom	36
Frida Stiegler Hagen	13
Hanne Broberg	65
Jenny Grønnvold Mathisen	21
Jenny Jakobsen	4
Jenny Rolandsen	22
Julie Gluggvatshaug	37
Kristine Aulie	41
Kristine Vanebo Bøe	32
Lisa Sørlien	49
Live Lein	43
Mari Ormholt Hanssen	32
Maria Westengen	34
Maria Ytreid	28
Marie Håkedal	39
Marte Blinderen Hjertnes	19
Matilde Storm Jarnæs	45
Monica Broberg	55
Nisma Alghalban	22
Nora Løkken	50
Sandra Teppdalen	51
Silje Sæther	36
Sonia Fearnley	49
Sophie Jenner	52
Thiril Erichsen	61
Tiril Thorvaldsen	36
Victoria Mevik	37
Vida Halstenrud Kirkebye	25

*Totalt antall kamper på de forskjellige lagene.

Trenerteamet har bestått av

Marius Pettersen (trener/sportslig leder)

Christian Flatbye (trener)

Richard Hjørnstad (trener)

Thor Erichsen (trener/keepertrener)

Morten Jarnæs (trener)

Belinda Fergusson (oppmann)

Tommy Sørlien (oppmann)

ÅRSRAPPORT FOR DAMELAGET SESONGEN 2016

Også i år var det så mange lag at kretsen besluttet å dele sesongen i to avdelinger. Etter noen gode sesonger på rad var selvfølgelig målet til damelaget å komme i toppen av avdelingen og deretter i kretsmesterserien etter sommeren. Dette klarte vi i år igjen!

Sesongen startet med to seiere, før vi møtte gode LSK. Der ble det tap 4-0, men likevel en veldig god kamp fra Varpes side. LSK endte nemlig med å vinne KM-serien overlegent, og dette var kampen hvor de vant minst.. Etter dette var det fem seiere på rad for våre jenter, og blant dem en 9-1 seier over Frogner og en 6-1 seier over Gjelleråsen. Vårsesongen var i alt en god sesong for damene! Vi hadde lite skade og mange spillere på kamp, og en god flyt som vi var spent på om ville vare når vi skulle møte tøffere motstand i kretsmesterserien.

Dessverre kan det virke som det skjedde noe i sommerferien, for høstsesongen startet ikke like bra. De tre første kampene hadde vi bare en innbytter, og det holder ikke når man møter gode lag. Tre tap på rad ble det, før vi klarte få to gode seirere og 6 poeng med oss hjem. De siste 4 kampene ble det to seire og to tap, og det er lett å se at de gode resultatene kommer når vi er nok spillere. Dette skapte til tider litt frustrasjon hos de om var på kamp, og hos treneren som måtte jobbe for å hente inn nok folk.

Det endte til slutt med en 5.plass for damelaget i kretsmesterserien. Det er absolutt ikke et dårlig resultat, men vi kunne vært noen plasser lengre opp hvis frafallet ikke hadde vært så stort i høst. I år har vi vært 12 spillere på laget. Noen sluttet etter sesongen i fjor, men heldigvis så har vi fått Caroline Dahl, Ada Fredstad, Camilla Espeseth Myrvold og Lene Hovelstuen på laget. Vi krysser alt som krysses kan for at de trives i gruppa vår og er med neste år også!

Spesielt for i år har ellers vært at vi plutselig ikke hadde noen forsvarsspillere en periode. Det gjorde at noen måtte få ny plass på banen, og glade er vi for det – for det er de spillerene som har hatt en best sesongen. Vår Dahl ble kåret til årets beste spiller etter sin innsats i forsvar og gode utvikling i år. Dette ble feriet på avslutningsfesten med herrelaget og andre medlemmer av klubben!

Tilslutt må jeg ikke glemme å nevne bygdeturneringen som ble avholdt på Varpe i år. Der møtte damelaget Hakadal 99. Motstanderen var noen hakk yngre enn oss, men vi kjente desto mer på presset om å vinne. Heldigvis gjorde vi det, og 9-0 til sammen gjorde at vi kunne kalle oss selv bygdemestere! Må ellers takke for en veldig fin turnering!

Kort oppsummert er vi godt fornøyd med sesongen! Damefotballen lever fortsatt på Varpe, og er snart klare for en ny sesong til neste år..

Hilsen Damelaget v/Kine Granås

TALLENES TALE FOR DAMELAGET SESONGEN 2016

NAVN	KAMPER	MÅ
Marianne Teppdalen	19	-
Vår Dahl	19	2
Kine Granås	18	24
Caroline Dahl	17	2
Marita Tuveng	16	7
Grete Svoren	16	9
Ada Fredsted	15	-
Lene Hovelstuen	14	1
Therese Edvardsen	11	17
Lillian Rust	10	1
Camilla Espeseth Myrvold	9	2
Mari Botnevik Hold	6	1
Natalie Sanchez	1	-
Janne Bekk (skadet)	-	-



Varpe mix

Vi har hatt en kjempe fin sesong med masse lek, moro og ikke minst flinke fotballspillere.

Vi har spilt hele 7 kamper. 3 kamper i bygdas råskinn serien og 4 kamper på bygdeturnering hjemme på varpe

Kjempe innsats av barna og av heiende foreldre

Vi har trent 1 gang i uken på slettmoen og det er en herlig gjeng og trene, vi har hatt stor framgang på en sesong. Så jeg gleder meg allerede til neste.

Takk for en fin sesong og gleder meg til vi starter opp i januar

Og takk for all hjelp fra foreldre

Spillere på Varpe mix

Sofie

Marius

Gudbjørn

Dennis

Ida

Mari

Oscar

Emma

Signe

Tobias

William

Varg Morten

Xavi

Julian

Olav

Årsrapport gutter 2008 – sesongen 2016

Det vokser og gror i det fine fotballmiljøet på Varpe, og siden guttelaget i fjor var så mange så har vi i år delt oss i to lag. Et lag for gutter født 2009/10 og et for 2008. Vi har trent sammen, men har spilt kamper hver for oss. Dette har fungert veldig godt!

På 08-laget har vi i år hatt 6 spillere – og vi har heldigvis hatt godt oppmøte både på trening og på kamp, noe som vi har vært avhengig av når vi er så få innbyttere. Heldigvis har vi også hatt noen superreserver vi har lånt fra 09/10 laget ☺

Det har vært en veldig stor utvikling på guttene i år, de har hatt mer fokus og har funnet sine naturlige plasser på banen i større grad. Noen viser seg å være solide forsvarskjemper, noen keepertalenter og noen målscorere ☺ I år har de blitt mer pasningsdyktige og vi har til tider fått sett et veldig godt spill på banen!

Det har blitt mange seiere i løpet av året, men også et par tap – noe guttene har godt av og tar veldig fint. De syns det alltid er gøy å spille fotball sammen! Vi har deltatt på 3 cuper; 3x3 på Nittedal, Løvenstad cup og selvfølgelig høydepunktet som var bygdeturneringen på Varpe. Til neste år håper vi også å få med oss Trollcup. Det er en fin gjeng med gutter som alltid er blide og ivrige på treninger og kamper.

Vi i trenerteamet er også veldig glad for den fine gjengen vi har i de engasjerte foreldrene, og for alle som stiller opp på kamp. Guttene og trenerne setter veldig pris på dette!

Takk for i år!

Hilsen trenerteamet,

Axel Haug og Kine
Granås

Spillere 2016-sesongen:

Jonas Martinsen
Jesper Sande Granås
Jens Haug Haugseth
Hilmar Døving
Tobias Tømte
Per André Haug



Årsrapport gutter 2009/10

Etter en liten fotballpause i jula så startet inne treningene på Hagen skole i begynnelsen av Januar 2016. Gutta jobbet jevnt og trutt gjennom hele vinteren og gledet seg stort til snøen ble borte på Slettmoen så utetreningene kunne starte.

Når snøen forvant og skiene var lagt på hylla var vi 15-20 unger på trening en gang i uken. Både 6, 7 og 8-åringer trente sammen og vi har hatt et utrolig godt miljø gjennom hele året.

I begynnelsen av April var det klart for årets første cup. Denne ble spilt på Løvenstad mot lag som vi normalt ikke møter i serien. Vi møtte både LSK, FET og Løvenstad. Dette ble en fin oppstart før selve seriestarten.

I første serierunde møtte vi Nittedal og startet med en seier. Deretter møtte vi tøff motstand fra både Rælingen og Lørenskog i de neste serierundene. Med noen tap og mange seiere senere ble det en utrolig morsom serierunde i år. Vi spilte en kamp hver uke og trente en gang i uken gjennom hele året. Engasjementet var høyt på trening og kamper. Gutta utviklet seg masse. Ekstra morsomt var det etter bortekampen mot Hvam. Da kom treneren til Hvam bort og fortalte at han aldri hadde sett så bra pasning spill enn det Varpe gutta hadde gjort den kampen mot dem. Det var ekstra stas å høre etter at vi hadde trent masse på det gjennom året.

I August var det klart for Bygdeturnering der vi blant annet skulle møte Hakadal for første gang. Noen Hakadalspillere var jo klassekamerater så det var litt ekstra stas å møte dem!!

Ellers stilte vi med 3 lag på 3x3 cupen på Nittedal i år. 3x3 fotball på små baner og små mål har blitt kjempe populært. Morsomt var det også at så mange foreldre, besteforeldre, tanter og onkler kom og så på!

Vi ble også invitert av HIL å spille to treningskamper mot dem i slutten av September. Dette var veldig gøy.

Vi avsluttet sesongen med en fin avslutning på Varpe med Pølser og kaker. Takk til alle foreldre som gjorde denne kvelden til en fin avslutningsfest!

Nå ser vi frem til neste år med enda mer fotball!!

Med vennlig hilsen
Bjørn & Simen

Spillerne gjennom året:

Ola, Julian, Jason, Sander, Olav, Xhavi, Kurt, Gudbjørn, Tobias, Hugo, Leo, Casper, Halvard



Glade gutter etter Løvenstad cup

Årsrapport for Menn 7'er 2016

Det hele startet som det har gjort i noen år.

Lite poeng og mål i pluss i første halvdel av sesongen.

Men så skjedde det noe fantastisk.

Vi klarte å spille sammen og få til fantastiske kamper, kanskje takket være noen nye yngre gutter som hadde litt mer løpsvilje.

Men vi spillte som et godt lag og vant og scorte masse.

Veldig stolte av 7'er i år som fighta seg til en 3.plass på tabellen.

Håper på samme stall neste år, da skal det gå enda bedre.

Takk så mye for i år.

Hilsen Andreas R.

<u>Navn</u>	<u>Kamper</u>	<u>Mål</u>
<i>Andreas, Ryen</i>	13	5
<i>Axel, Haug</i>	7	6
<i>Morten, Dahl</i>	8	0
<i>Robin, Magnussen</i>	8	2
<i>Andre, Ringnes</i>	4	0
<i>Thomas, Martinsen</i>	14	5
<i>Hans Petter, Nielsen</i>	8	0
<i>Sondre, Skrede</i>	6	9
<i>Kai, Solberg</i>	8	0
<i>Fredrik, Svendsen</i>	10	6
<i>Martin, Øversveen</i>	13	5
<i>Sergio, Sanches</i>	8	2
<i>Daniel, Nilsson</i>	1	2
<i>Jørgen, Merdem</i>	9	3
<i>Per Aage, Sørevik</i>	11	2
<i>Ciprian, Breazu</i>	6	5
<i>Henrik, Øversveen</i>	7	6
<i>Jesper, Opsahl</i>	5	3

Gjør som Varpe Ballklubb:

Bruk



***Du finner oss i Mattias Skytters vei 21-23
Mosenteret.***

www.sparebank1.no