

Årsmøteprotokoll 2024

Idrettslaget Kraftsport
Organisasjonsnr. 987 430 540

Onsdag, 15. mars 2024, kl. 18.30 Skedsmohallen, Leiraveien 2, 2000 Lillestrøm.

Saksliste:

1. Godkjenne de fremmøtte stemmeberettigede

20 stemmeberettigede møtte. Ellen Aaserud, Marius Jørve Arnesen, Paul Barton, Heidi Hille Arnesen, Júlíus Aron Ellertson, Elise Rosenberg, Guro Bøe, Bernt-Erik Bergersen, Lene Einarsen, Jostein Bø, Viel Bjørnsdatter Halland, Martin Pedersen, Arne Georg Andersen, Andrea Henriette Espnes, Emma Nilsen Granly, Kai Thore Rosenberg, Tarjei Grønås, Kristoffer Westgård, Katja Fjeld og Rolf Sjølli.

2. Godkjenne saksliste og innkalling

Godkjent.

3. Velge dirigent, referent og to representanter til å underskrive protokollen

Dirigent: Stein E. Halck

Referent: Elise Rosenberg

Underskrive protokoll: Andrea H. Espnes og Bernt-Erik Bergersen

4. Behandle idrettslagets årsberetning for 2023

Årsberetningen ble gjennomgått og godkjent, uten kommentarer. Ekstern ordstyrer syntes det har vært formidabel aktivitet i klubben.

Enstemmig vedtatt.

5. Behandle revidert årsregnskap for 2023

Regnskapet for 2023 var det største i løpet av tiden som Ellen har vært kasserer. Inntektene skyldes delvis søknader om tilskudd, støtte fra kommunen, regionen og forbundene. I tillegg var det bra inntekter grunnet Nordisk mesterskap.

Klubbens løftere har hatt høy aktivitet, og dette gir også høyere utgifter. Estimert laglederbudsjett ble overskredet i og med høy deltakelse. Til tross for dette ble ikke budsjettet overskredet totalt sett. I 2023 ble det et overskudd på kr. 139 538,80. Klubben hadde kr. 484 164,23 på konto pr. 31.12.2023.

Enstemmig vedtatt.

6. Behandle innkomne forslag og saker

Det har ikke kommet inn noen forslag eller saker før årsmøtet.

7. Fastsette kontingent for 2025 og 2026

Det ble enstemmig vedtatt å videreføre nåværende kontingent på kr. 300 for 2025 og 2026.

8. Vedta budsjett for 2024

Budsjettet er satt opp i henhold til prognoser og aktivitet i klubben. Det er også tatt utgangspunkt i antall klubbmedlemmer ved årsskiftet. Inntekten blir betydelig mindre da klubben ikke er tildelt noen mesterskap, og vi blir avhengige av treningsavgift. Klubben har budsjettert med et overskudd på kr 40 408,24. Det har ikke blitt budsjettert med hva vi vil få tilbake fra forsikringen etter uværet "Hans".

Budsjettet for 2024 ble enstemmig vedtatt.

9. Bestemme lagets organisasjonsplan

Organisasjonsplanen ble ikke endret. Enstemmig vedtatt.

10. Foreta følgende valg:

a) Leder og nestleder

Leder Heidi Hille Arnesen, gjenvalg (2 år)

Nestleder Paul Barton, ikke på valg (1 år)

Styremedlemmer

Marius Jørve Arnesen, gjenvalg (2 år)

Elise Rosenborg, gjenvalg (2 år)

Ellen Aaserud, kasserer, ikke på valg (1 år)

Július Aron Ellertson, ikke på valg (1 år)

Vara: Viel Halland, ny (1 år)

b) Kontrollutvalg

Hege Berntsen, gjenvalg (1 år)

Jostein Bø, gjenvalg (1 år)

Vara: Rolf Sjølli, ny (1 år)

c) Representanter

Det ble enstemmig vedtatt at det gis fullmakt til styret å bestemme hvem som skal stille til ting og møter.

d) Valgkomite

Leder: Guro Bøe, gjenvalg (1 år)

Medlem: Bernt-Erik Bergersen, gjenvalg (1 år)
Medlem: Andrea Henriette Espnes, ny (1 år)
Varamedlem: Martin Pedersen, gjenvalg (1 år)

e) Øvrige valg

Det ble ikke gjort noen øvrige valg i idrettslaget.

11. Avslutning

Årets løfter 2023 ble tildelt Elise Rosenborg for gull på NM benkpress utstyrsfritt, sølv på VM benkpress utstyrsfritt og sølv på EM benkpress utstyrsfritt.

Årets gjennombrudd gikk til Fillip Neuenkirchen for gull i ungdomsklassen på NM styrkeløft utstyrsfritt, sølv i ungdomsklassen på Nordisk mesterskap i styrkeløft utstyrsfritt og gull i ungdomsklassen på Nordisk mesterskap for benkpress utstyrsfritt. I tillegg tok han norgesrekord for ungdom i både knebøy og benkpress utstyrsfritt.

Som avslutning ble det gitt oppmerksomhet til årets jublanter, Hans Martin Arnesen (85 år), Finn Ådne Bjerk (75 år), Ole Kristian Karlsen (60 år), Tone Glomstein (60 år), Morten Storvik (20 år), Mats Jørgen Hansen (20 år). Det ble i tillegg gitt en liten oppmerksomhet til Lene Einarsen og Egon Vee-Haugen som takk for innsatsen på ungdomskurset. Heidi fikk blomst for innsatsen på EM veteran utstyrsfritt.

Heidi takket alle for oppmøte, og erklærte årsmøtet for hevet.

Årsmøteprotokollen er lest, kontrollert og signert av:

Andrea H. Espnes

29.03.24

Andrea Henriette Espnes

Dato

Bernt-Erik Bergersen

2/4 - 24

Bernt-Erik Bergersen

Dato