



IL Kraftsport

Organisasjonsnr. 987 430 540

Referat fra styremøte 3/2022

Dato : 12.04.22
Sted : Skedsmohallen, Kafeteria
Til stede : Heidi Hille Arnesen, Lene Einarsen, Paul Otto Barton,
Marius J. Arnesen, Elise Rosenborg, Eva Engskar.

Fraværende : Ellen Aaserud

Sak 6/22

Ordstyrer: Heidi

Referent: Lene

Sak 7/22:

Referat forrige styremøte godkjent

Sak 8/22

Konstituerende styremøte. Ellen ønsker å gå ut av styret, men har tilbudt seg å føre regnskap frem til årsmøtet. Heidi blir lisens-, treningsavgift-, påmeldingsavgift- og kontingent ansvarlig. Eva rykker opp fra vara til styremedlem. Elise tar ansvar for oppdatering av årsberetning.

Sak 9/22

Økonomi:

Økonomisk status pr. 31.3.22: Sparekonto 300 000. Driftskonto 186 912.

105 medlemmer, ca. 60 treningsmedlemmer.

Drift:

Flere medlemmer som er aktive og melder seg på stevner både nasjonalt og internasjonalt. Aktive trenere og vi har ungdomstrening 1 gang i uken.

Styret oppfordrer til fortsatt vask av utstyr før og etter trening. Besøkslogg avsluttes.

Reservedeler til lårcurl er bestilt. Vi oppfordrer folk til å ta sin vaskeuke litt mer seriøst. Sjekk når du har vaskeuke og kan du ikke, bytt med noen. En vaskedugnad før sommeren planlegges: **Lørdag 30.april kl 10.00-13.00.**

Sak 10/2022

I forbindelse med resertifisering som Rent Idrettslag Antidoping Norge planlegger vi et Antidopingseminar medio juni. Vi ønsker at dette skal være obligatorisk for alle lisensierte utøvere og oppfordrer også alle idrettslagets medlemmer til å stille.

Tiltaksliste:

- Antidoping Praten
- Foredrag med Antidoping Norge
- Publisere informasjon på nettsider
- Ta standpunkt til bruk av kosttilskudd
- Inkludere antidoping på Løfteskolen
- Antidoping diskusjon/dokument på trenersamling
- Inkludere rent idrettslag-logo på klubb skjorte og mesterskaps T- skjorter

Neste styremøte juni

Lene Einarsen referent