



LENE GRANLY

Kategori K4 Åpen og K5

FØDT: 20.03.75

Yrke/utdan.:
Rådgiver

PERSONLIGE REKORDER

Knebøy	217,5 kg
Benkpress	130 kg
Markløft	197,5 kg
Sammenlagt	537,5 kg

PERSONLIGE REKORDER KLASSISK

Knebøy	155 kg
Benkpress	92,5 kg
Markløft	185 kg
Sammenlagt	427,5 kg

MERITTER

2015	NM Benkpress bronse
2016	NM Styrkeløft sølv
2018	NM Styrkeløft utstyrsfritt bronse

UTMERKELSER & HEDERSBEVISNINGER

2015 Elitepokal
2017 Benkpresspokal

SIST OPPDATERT:

24. september 2020